



## Kommuneinformasjon Fyresdal kommune April 2024

**Frist for innsending  
av bidrag til mai-  
og juni-utgåva er  
søndag 14. april.**

<b>Innhold:</b>	<b>Side:</b>
Kommunal informasjon	2-21
Flexiruter	22-24
Diverse annonser	25-46
Kyrkjedøra	47
Fyresdal Taxi	48

### Kontaktinformasjon:

Barnehagen:	35 06 71 80
Gimle:	35 06 71 76
Helsehuset:	35 06 73 00
POS:	35 06 71 67
Sentralbordet:	35 06 71 00
Tannklinikken:	35 06 70 20



[postmottak@fyresdal.kommune.no](mailto:postmottak@fyresdal.kommune.no)  
[fyresdal.kommune.no](http://fyresdal.kommune.no)  
[facebook.com/fyresdalkommune](https://facebook.com/fyresdalkommune)  
[instagram.com/livet\\_i\\_fyresdal](https://instagram.com/livet_i_fyresdal)

<b>I april skjer mellom anna dette:</b>	<b>Side:</b>
03. Juniorklubb på samfunnshuset	17
03. Songkveld på Betel (Fyresdal Pinsemenighet)	29
05. Ungdomsklubb på samfunnshuset	17
06. Jaktkveld i regi av Fyresdal jakt- og fiskelag	42
07. Diakonisamling og gudsteneste i Moland kyrkje	47
08. Teiknekurs med Judith på Merleyn	18
09. Din Mobile Optiker kjem til Fyresdal	34
10. Juniorklubb på samfunnshuset	17
11. Konsert på POS	6
12. Ungdomsklubb på samfunnshuset	17
14. Allsongkveld på Betel (bygdekor/bygdekvinnelag)	29
17. Juniorklubb på samfunnshuset	17
18. Foredrag med Dennis Asbjørnsen: Spiselig hage	18
18. Møte i Fyresdal pensjonistlag	29
19. Ungdomsklubb på samfunnshuset	17
19.-21. Kurs i kvalifisert fyrstehjelp (Røde Kors)	37
21. Gudsteneste i Veum kyrkje	47
24. Juniorklubb på samfunnshuset	17
24. Årsmøte i Fyresdal Idrettsråd	32
25. «Psykolog med sovepose» på samfunnshuset	16
26. Ungdomsklubb på samfunnshuset	17
28. Gudsteneste i Moland kyrkje	47
30. Din Mobile Optiker kjem til Fyresdal	34

For politiske møte i april, sjå side 6.  
For trening med fysioterapeutane, sjå side 12.  
For turar i regi av turlaget, sjå side 27.  
For aktivitetar i regi av dartklubben, sjå side 34.  
For aktivitetar i regi av frivilligsentralen, sjå  
[fyresdal.frivilligsentral.no](http://fyresdal.frivilligsentral.no)



## Informasjon frå Fyresdal legekantor

Ope måndag–fredag kl. 08.00–15.30

Telefon 35 06 73 00



**Silje Kastet er ny LIS1 lege.  
Ho skal vere her i perioden  
01.03-31.08.2024.**

 **Akutt medisinsk nødtelefon: 113**

### Legevakt

Alle som har behov for legehjelp på legevakt MÅ ringe det nasjonale legevaktsnummeret 116 117. Arendal legevakt tar imot samtala og vurderer behov for legehjelp og hastegrad. Ved behov blir legen som har vakt i Fyresdal kontakta og møter innringaren til konsultasjon. Legevaktskontoret er på POS, men det er IKKJE høve til å møte direkte opp der. Alle førespurnader skal gå via 116 117.

#### **Telefon med lege:**

Ved ynskje om telefonkontakt treng legen opplysningar om årsaken til førespurnaden. Dette for å gjere ei best mogleg vurdering i høve til hastegrad på tilbakemeldinga.

Legen ringer tilbake ved fyrste moglege høve, men ikkje nødvendigvis same dag.

Telefonkontakt blir belasta som konsultasjon.

#### **Apotek 1 Kviteseid:**

Garverivegen 10, 3850 Kviteseid.

Tlf. 35 06 88 80.

E-post: [kviteseid@apotek1.no](mailto:kviteseid@apotek1.no).

#### **Prøvetaking:**

Ulike prøver som CRP, urinprøve o.l. må avtalast med lege i forkant.

#### **Svartid:**

Svartid frå lege på e-resept og e-melding er inntil 5 arbeidsdagar.



**Pasientreiser:** 05515  
**Rustelefonen:** 08588  
**Mental Helses hjelpetelefon:** 116 123  
**Kirkens SOS:** 22 40 00 40  
**Alarmtelefonen for barn og unge:** 116 111

# Politiske vedtak

## **Vedtak i Formannskapet 05.01.2024**

### ***PS 1/2024: Uravstemming i KS – Hovedavtalen***

Fyresdal kommune stemmer ja i uravstemminga Hovedavtalen-2024-2025.

## **Vedtak i Formannskapet 31.01.2024**

### ***PS 3/2024: Søknad om tilskot til etablering av digital bom - Napevegen Veglag***

Fyresdal kommune løyver kr 45 000,- i investeringstilskot til Napevegen L/L for etablering av elektronisk bom på Napevegen. Vilkår for løyvinga er at veglaget seier frå seg det årlege tilskotet på kr 15 000,-, og at vegen haldast minimum i den stand den er med dagens ordning. Løyving hentast frå næringsfondet, konto 1410 470 325. Tilskotet blir utbetalt etter gjeldande reglar for bruk av næringsfondet.

### ***PS 4/2024: Søknad om støtte til vedlikehald av Einangsvegen***

Fyresdal kommune løyver ikkje økonomisk støtte til vedlikehald av Einangsvegen fordi det er vanlig praksis i kommunen at grunneigarar og veglag legg til rette for allmenn bruk av private vegar med opparbeida parkeringsplass der ein kan betale med Vipps eller andre liknande løysingar.

### ***PS 5/2024: Søknad om ekstra løyving for ferdigstilling av turløypa Birtevatn rundt, Birtedalen sti- og løypelag***

Fyresdal kommune løyver kr. 100 000,- i tilskot til Birtedalen sti- og løypelag for restfinansiering av prosjektet «Birtevatn rundt». Tilskotet vert utbetalt når fyljande dokument er motteke, gjennomgått og funne i orden: Totalrekneskap for prosjektet «Birtevatn rundt» Årsrekneskap for Birtedalen sti- og løypelag for åra 2022 og 2023. Årsrekneskap for 2024 ettersendast når dette er klart i 2025. Forklaring på manglande finansiering av «Birtevatn rundt» i høve finansieringsplan/budsjett, samt oversikt over leverandørgjeld oppført i rekneskapet. Løyvinga hentast frå næringsfondet konto 1410.470, og utbetalast etter gjeldande reglar for bruk av kommunalt næringsfond.

### ***PS 6/2024: Søknad om stønad til energieffektivisering - Fyresdal Utleigebygg AS***

Fyresdal kommune dekker kostnaden med investering i alternativ oppvarming og ombygging av lysarmatur til LED i lokala til Groven Fitness på inntil kr 325 000,- inkl. mva. Tilskotet gjevast for å oppretthalde eit godt folkehelsestilbud til bygdas befolkning. Løyving frå næringsfondet. Innvilga tilskot frå Enova tilbakeførast til Fyresdal kommune og næringsfondet.

## **Vedtak i Hovudutvalet for plan og miljø 06.02.2024**

### ***PS 2/2024: Mindre endring reguleringsføresegn P76 Birte 16/1***

I medhald av plan og bygningslova § 12-14 2. ledd og Fyresdal kommune sitt delegeringsreglement vert det gjeve løyve til følgande mindre endring i føresegnene til gjeldande bebyggelsesplan for Birte del av gnr/bnr 16/1: Ny ordlyd pkt 3.6: Taket skal tekkjast med torv eller tre. Det kan og nyttast takshingel i grå og jordfarga variantar.

### ***PS 3/2024: Ny handsaming - søknad om hytte gbnr 62/1 (62/37)***

Med heimel i Plan- og bygningslova § 19-2, bli det ikkje gjeve dispensasjon få kommuneplanens arealdel, til å sette opp ein ny fritidsbusstad på gnr/bnr 62/37 slik det er søkt om. Omsyna bak føresegnene i kommuneplanens arealdel og plan- og bygningslovas formålsparagraf vil bli sett vesentleg til sides, og ein ser i tillegg at ulempene er større enn fordelane ved dispensasjon.

### ***PS 4/2024: Søknad om deling av Øysæ gbnr. 73/3 - frå Sørum gbnr. 64/5***

Det er behov for å sjekke ytterlegare opplysingar og saka utsetjast til neste møte.

### ***PS 5/2024: Svar på søknad om konsesjon gbnr. 65/1, 65/2, 65/3 og 67/6***

Hovudutval for plan og miljø avslår Ingebret Gaaren sin søknad om konsesjon for erverv av Metveit øvre, gbnr. 65/1, 65/2, 65/3 og 67/6 med det føremål å legge denne som ein del av driftseininga Askerud gbnr. 65/9 m.fl. Dette grunngjevast med at ervervet ikkje ivaretek omsynet til busetjing i området. Vedtaket er gjort med heimel i konsesjonslova §1 og 9, delegasjon frå Landbruks- og matdepartementet og delegasjon frå Fyresdal kommune.

### **Vedtak i Ungdomsrådet 07.02.2024**

#### ***PS 2/2024: Nullvisjon markering "Lys til ettertanke"***

Fyresdal ungdomsråd er positive til å planlegge og eventuelt delta i ein slik markering i Vest-Telemark. Det er ynskjeleg at SLT koordinatorene organiserer planlegginga, evtentuelt at det takast opp på regionalt ungdomsrådsmøte i regi av Vest-Telemark Rådet.

### **Vedtak i Kommunestyret 15.02.2024**

#### ***PS 2/2024: Århusjordet utbyggingsrekkjefølgje***

Forslaget til utbyggingsrekkjefølgje vedtakast som foreslått.

#### ***PS 3/2024: Reguleringsendring Molandsmoen - stadfesting av planprogram***

Planprogram for Endring av detaljregulering for Molandsmoen industri og friluftsområde, datert 30.11.2023, stadfestas slik det ligg føre med tillegg av at det skal utførast NiN kartlegging av planområdet.

#### ***PS 4/2024: Klage på vedtak kommunestyret sak 105/2023 - Reguleringsplan Århusjordet***

1.Kommunestyret finn grunn til å ta klagen frå Århusjordet burettslag til følgje. 2.Saka blir lagd fram for kommunestyret med følgjande forslag til endringar i reguleringsplanen: a.BFS 5 og o\_SV5 takast ut av planen b.BFS5 og austre del av o\_SV5 leggst til GF4, GF4 bør få føresegner som gjer moglegheit for forskjellig bruk som til dømes dyrking. c.Vestre del av o\_SV5 leggst til BKS3 og BKS4. d.Restareal mellom BKS3 og burettslaget tomt leggst til GF4. e.F\_BLK flyttast til vest sida av BKS2 3.Plankart og føresegner oppdaterast i tråd med vedtak. 4.Kommunedirektøren gis fullmakt til gjennomføring av tomtkjøp og arealoverføring som omtalt over.

#### ***PS 5/2024: KS debathefte 2024***

Fyresdal kommune vedtek svara som ligg i konklusjon som attendemelding til KS på spørsmåla i «Debatthefte 2024. Rom for gode tjenester» med endring av punkt 3 til: Bør vere betre handlingsrom for ulike arbeidstidsordningar lokalt som ivaretek både arbeidsgjevar og arbeidstakarane sine interesser. I ulike livsfaser kan det vere ulike behov for utradisjonelle

løysingar. Dette bør innarbeidast i regelverket. Dette skal heller ikkje bryte med til ei kvar tid gjeldande lov og avtaleverk.

***PS 6/2024: Fornyng av avtale med Fyresdal Idrettslag om bruk og drift av idrettsanlegg ved Gimle Skule***

Det opprettast leigeavtale mellom Fyresdal Idrettslag og Fyresdal kommune om leige av arealet som omfattar idrettsanlegget nord for Gimle Skule og symjehallen, slik det kjem fram av vedlagt kart. Kommunestyret gjev administrasjonen fullmakt til å slutføre avtala, og gjev samstundes Ordføraren mynde til å signere avtala på vegne av Fyresdal kommune.

***PS 7/2024: Søknad om løyve til å selje alkohol - Fyresdal mat AS***

Salsbevillinga for Fyresdal mat AS opprettholdast fram til 30. juni 2024.

***PS 8/2024: Leige av kantinelokala i Næringshagen***

Saka utsetjast til det kjem nye moment i saka.

***PS 9/2024: Representant til styringsgruppe i Nidelva- og Gjerstad vegår vannområde***

Kommunestyret vel Helge Kiland, som representant i styringsgruppa for Nidelva prosjektet.

***PS 11/2024: Søknad om Typisk Turiststad til Statsforvalteren***

Kommunestyret ber kommunedirektøren om å sende inn søknad om Typisk Turiststed slik handelsstanden har bedt om. Søknaden bør omhandle heile kommunen slik at handelsstanden i heile kommunen får anledning til å ha ope på sundager.

***PS 12/2024: Strategi og tiltaksplan for turisme sesongen 2024***

Kommunestyret er positive til delprosjekta som er presentera i saka, og gjev kommunedirektøren fullmakt til å jobbe vidare med dei ulike delprosjekta innafør ramma av 550 000, finansierast frå disposisjonsfondet.

***Vedtak i Formannskapet 06.03.2024***

***PS 8/2024: Saksframlegg utviklingsstøtte Fyresdal Næringshage***

Fyresdal kommune løyver årlig kroner 300 000 til Fyresdal Næringshage for perioden 2024 til 2026. Løyvinga tas frå næringsfondet.

## **Kommuneinformasjonen skal gjerast digital**

Formannskapet har gitt si tilslutning til at kommuneinformasjonen skal gjerast digital ifrå hausten 2024. Det vil seie at kommuneinformasjonane ikkje lengre vil bli sendt ut til alle husstandane i kommunen, men leggest lett tilgjengeleg på nettsida til kommunen.

Utgåvene t.o.m. august 2024 vil bli sendt ut per post.  
Utgåvene f.o.m. september 2024 vil vere digitale.

Vi har forståing for at det framleis vil vere nokon som ynskjer å lese kommuneinformasjonen på papir – vi arbeider med å finne ei løysing på dette.

## **Politiske møte i april**

- 16. Hovudutvalet for plan og miljø (PM)
  - 17. Formannskapet
  - 17. Ungdomsrådet
  - 18. Hovudutvalet for oppvekst, kultur og omsorg (OKO)
  - 25. Kommunestyret
  - 30. Råd for eldre og menneske med nedsett funksjonsevne (REMNF)
- Sakslistar og møteprotokollar ligg på nettsida vår, [www.fyresdal.kommune.no](http://www.fyresdal.kommune.no), under «Postlistar og saksdokument».
- Fylg gjerne kommunestyremøta direkte på WebTV.

## **Utsending av kommunale fakturaer i april**

Fyresdal kommune held på å oppgradere økonomisystemet sitt og dette vil medføre at:

- Fakturaer frå Fyresdal kommune blir vanlegvis sendt ut mellom 20. og 25. i kvar månad. Fakturaene som skulle ha vore sendt ut i slutten av april blir ikkje sendt ut før fyrste veka i mai. Forfallet den 20. mai vil ikkje bli endra.
- Det blir ny bankkonto på fakturaene frå 1. mai 2024.
- Avtalegiro på kommunale fakturaer skal bli overført til nytt system, slik at den enkelte kunde ikkje treng å føretake seg noko for at avtala skal fortsette som før.

## **Konsert på POS 11. april**

Torsdag 11. april kl. 11.00 er det konsert på POS med Victor Lorentzen.  
Han spilar gitar og syng.  
Påmelding på telefonnummer 35 06 71 48.

## **Vis omsyn ved besøk til POS**

Vi minner om oppmodinga om å vere heime dersom du er sjuk:  
Ver venleg å berre kom på besøk på POS dersom du er frisk.

Vi minner også om at besøkande til POS skal bruke ringeklokka:  
Ring på og vent til personale kjem og tar deg imot.

## Psykisk helse og rus

Målet med tenestene er å bidra til å fremme sjølvstende og styrke evna til å meistre eige liv, samt å bidra til å bryte/motverke isolasjon og inaktivitet. Tilboda gjeld deg som har psykiske vanskar eller lidingar, og/eller rusrelaterede vanskar. Pårørande til personar med psykiske lidingar og/eller rusrelaterede vanskar kan og få tilbod om støttesamtaler.

### Slik kjem du i kontakt med kommunens psykisk helse-teneste:

- Send søknad om pleie- og omsorgstenester via kommunens heimeside.
- Be lege eller spesialisthelsetenesta (t.d. sjukehus eller psykolog) om å formidle kontakt for deg.
- Ring direkte til vakttelefon psykisk helse og rus, mobilnummer **97 56 15 74**. Telefonen er bemanna kvardagar måndag-fredag kl. 08.00-15.00. Ved akutt behov for hjelp på kveld, helg og høgtid må legevakt kontaktast på telefon 116 117.

### Kva skjer vidare?

- Etter oppmodinga blir det gjort ei vurdering, vanlegvis ei samtale med kartlegging, deretter vert ein einige om eventuelle tiltak.

### Tenesta omfattar mellom anna:

- Støttesamtaler, rettleiing og oppfølging i forhold til eigen livssituasjon.
- Heimebesøk/miljøarbeid.
- Samarbeid med andre aktuelle instansar som t.d. fastlege, Nav, Kvito og spesialisthelsetenesta.
- Rettleiing og tilrettelegging rundt busituasjonen.
- Støtte og hjelp i forhold til arbeid og daglege aktivitetar.
- Aktivitet i grupper kan bli aktuelt ut i frå behovet i brukargruppa.

Desse tilboda er vedtaksbasera. Dette tyder at du må søke om teneste. Tilbod blir så langt som råd tilrettelagt etter brukarane sine ynskje om aktivitetar innanfor dei rammene vi har. Tenesta er gratis.

### Lågterskeltilbod (tilbod som er ope for alle, og der det ikkje er behov for vedtak):

#### Måndagskafé på frivilligsentralen:

Kaféen er open kvar måndag kl. 10.00-14.00. Her møtast vi for ein hyggeleg prat. Vi fokuserer på trivsel, livskvalitet, samvær og meistring. Velkomen!

## Lønstilskot til sommararbeid – 2024

**Heileigde kommunale selskap treng ikkje ha tilhald i Fyresdal.**

**Private eller offentlege verksemder, eller private personar i Fyresdal, som tek inn skuleungdom frå Fyresdal som er mellom 16 og 19 år i kalenderåret får eit lønstilskot på:**

1. 50 % av utbetalt timeløn, maks kr 65,- pr. time for arbeidstakarar mellom 16 og 19 år. Lønstilskotet blir utbetalt mot dokumentasjon, siste frist for innsending av dokumentasjon er 15. oktober. Det skal også dokumenterast at arbeidsgjevaravgift og eventuelt skattetrekk er innbetalt.
2. Verksemder søker kommunen før 20. mai om å ta inn namngjevne personar. Det kan godkjennast inntil 150 timar for kvar arbeidstakar for arbeid i perioden juni, juli og august. Kommunedirektøren godkjenner søknadane innanfor avsette midlar i budsjettet.
3. Det blir ikkje gjeve lønstilskot til ungdom i eigen familie, dvs. born og borneborn. Dette gjeld ikkje for næringsdrivande som er registrerte i arbeidsgjevarregisteret.
4. Det blir ikkje gjeve tilskot til arbeid som får vesentlege kommunale tilskot etter andre reglar.
5. Arbeidsavtale skal fylgje med søknaden, og skal brukast som grunnlag for prioritering blant søknadane.
6. Brot på arbeidsavtala kan føre til inndraging av innvilga tilskot.
7. Det blir ikkje gjeve lønstilskot til lag og organisasjonar.
8. Arbeidsgjevar må avklare med arbeidstakar om vedkomande skal arbeide for annan arbeidsgjevar i tillegg. Der dette er aktuelt må arbeidsgjevarane bli samde om fordeling av 150 timar.

### Ungdomsarbeid sommaren 2024 – søknad om lønstilskot

Søkar (arbeidsgjevar):	Adresse:	Organisasjonsnummer:
Namn på sommarvikaren:	Adresse:	Fødselsdato:

Det blir søkt om ..... timar (maks. 150 t. per ungdom).

.....  
Dato    Arbeidsgjevar (for verksemda)

**Underteikna arbeidsavtale som gjeld arbeid, tid og løn må ligge ved.**



## Arbeidsavtale – 2024

Arbeidsgjevar:	
Adresse:	
Organisasjonsnummer:	

Arbeidstakar:	
Adresse:	
Fødselsdato:	

Arbeidsoppgåver:	
Arbeidstid:	
Løn pr. time:	Kr
Arbeidsperiode:	
Grunnlag for arbeidsavtala:	Sommearbeid

**Arbeidstilhøvet blir avslutta utan nærare varsel den:** \_\_\_\_\_

- Løn blir utbetalt etter timelister ein gong pr. veke/månad (stryk det som ikkje passar).
- Feil utbetala løn skal betalast attende etter avtale, ved trekk i løn eller på annan måte.
- Oppseiingsfristar fylgjer reglane i Arbeidsmiljølova og ev. tariffavtale.
- Ferie og feriepengar blir regulert av Ferielova.
- Tilsetting skjer elles på dei vilkåra og med dei pliktene som fylgjer av gjeldande lovverk, reglement og avtaler mellom partane, sentralt og lokalt.

Stad/dato: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
Arbeidsgjevar

Denne avtala er laga i to eksemplar. Den eine til arbeidsgjevar, den andre til arbeidstakar.

**For arbeidstakaren:**

Eg tek imot tilbodet om stillinga på dei vilkåra som er nemnde ovanfor.

Eg kan ta til i stillinga: \_\_\_\_\_  
Dato

Stad/dato: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
Arbeidstakar

## **SMIL**

Spesielle miljøtiltak i landbrukets kulturlandskap – søknadsfrist **1. mai**.

Formål med tiltaket er å ivareta natur- og kulturminneverdier i kulturlandskapet og redusere risiko for forureining frå jordbruket.

Det kan gjevast tilskot til ivaretaking av kulturminne og kulturmiljø, dette inkluderer mellom anna verneverdige bygningar i jordbrukets kulturlandskap og rydding av gamle ferdselsårer. Det kan òg gjevast tilskot til rydding og gjerding av gamalt attgrodd kulturlandskap. Eit krav i denne samanheng er at det er bruk for det nyrødde arealet i landbruksnæringa

Ein kan få tilskot til planleggings- og tilretteleggingsprosjekt som leiar fram til gode og konkrete kulturlandskaps- og forureiningstiltak knytt til eit større område/grend.

Søknadsskjema og rettleiing finn de på Landbruksdirektoratets heimeside, elles er det hjelp å få på landbrukskontoret.

## **TILSKOT TIL TILTAK I BEITEOMRÅDE**

Søknadsfrist **1. mai**.

Gjeld tilskot til tiltak som bidreg til å leggje til rette for mest mogleg utnytting av utmark, redusere tap på utmarksbeite og fremje fellestiltak i beiteområde.

Søknadsskjema og rettleiing finn de på Landbruksdirektoratets heimeside.

## **Informasjon om rehabilitering og ombygging samfunnshuset**

### **Veslesalen:**

**Her er det i 2023** pussa opp og kjøpt nye møbler, endå meir tilrettelagt for ungdom og klubben.

### **Storsalen:**

Bygningsarbeidet, etter vedtak i desember 22, er slutført. Det vil seie at det er lagt nytt golv, bygd scene, måla, skifta dører, laga nytt lager, bygd om gamalt lager til backstage, nytt lager til bibliotek, nytt ventilasjonsanlegg.

Det er gjort akustiske berekningar og tiltak deretter.

Det er og lagt til rette for lyd, lys og sceneteknikk.

### **Uttrekkbart amfi:**

Er bestilt, med levering i veke 4, levering her er forsinka.

Forventa levering pr. i dag er påskeveka, det skal så monterast og i tillegg gjerast tilpassingar til kino og lyd i etterkant av montering.

### **Lyd, lys og sceneteknikk i storsalen:**

Anbodet gjekk ut veke 9. Anbodsfrist 08.04.2024. Ynskje om ferdigstilling september 2024.

### **Oppussing av gang og ombygging av toalett:**

Skal skje i løpet av 2024.

### **Meiroppe bibliotek:**

Meiroppe bibliotek er eit tilbod der ein kan få tilgang til biblioteket utanom ordinære opningstider.

Kjøp av utstyr og montering av dette skal skje i løpet av året.

Dette er ute på begrensa anbod, anbodsfrist 08.03.2024

Planlagd ferdigstilling 01.10.2024.

## **Dagaktivitetstilbud på pleie- og omsorgssenteret**

Fyresdal pleie- og omsorgssenter har dagaktivitetstilbud for:

- Heimebuande personar med demens. Måndagar og onsdagar kl. 10-14. Tilbodet er gratis. Søkar må ha ei diagnose eller vere under utredning.
- Heimebuande eldre med nedsett funksjonsnivå. Tysdagar og fredagar kl. 10-14. Transport med fleksiruta til og frå pleie- og omsorgssenteret. Eigenandel på kr 105,-.

Dagaktivitetstilbodet som tilbydast skal bidra til å vareta deltakaranes funksjonar i dagleglivet, fremje livskvalitet og førebygge/reducere isolasjon og einsemd. I tillegg vil dagaktivitetstilbodet kunne innebere avlasting og støtte til pårørande.

Aktivitets- og kulturarbeidaren vil legge opp program som inneheld sosiale, kognitive og fysisk stimulerande aktivitetar. Både generelle og individuelle aktivitetar tilpassa.

Søknad om dagaktivitetstilbud skal gå til tenestekontoret.

Ta kontakt med Siv S. Seltveit på 35 06 71 65.

## **Kulturpris og idrettsstipend 2024**

Har de innspel til kandidatar? Send dei til Fyresdal kommune på [postmottak@fyresdal.kommune.no](mailto:postmottak@fyresdal.kommune.no).

Fristen for innspel er 15. april!

Reglar for tildeling av prisane finn du på heimesida til Fyresdal kommune under «Kultur, idrett og fritid» og «Tilskotsordningar».

## **Frisklivstrening på fysioterapiavdelinga**

### **Måndagsgruppa/herretrim**

Måndagar kl. 13.15 på fysioterapiavdelinga. Styrke, stabilitet, balanse og kondisjonstrening. 45 min leia av fysioterapeut. Treninga er gratis og open for alle. Treng ikkje påmelding.

### **Tysdagsgruppa/dametric**

Tysdagar kl. 13.15 på fysioterapiavdelinga. Styrke, stabilitet, balanse og kondisjonstrening. 45 min leia av fysioterapeut. Treninga er gratis og open for alle. Treng ikkje påmelding.

### **Barsel-/gravid-trening:**

Fredagar kl. 12.00. Fokus på kjernemuskulatur og bekkenbunn, men også styrke, stabilitet og balanse. Hyggeleg og nyttig aktivitet for mor og barn og den gravide. Individuell tilpassing og vurdering. Påmelding på telefon 95 21 79 71.

**Har du spørsmål, er det berre å ringe oss! Velkomen på trening!**

Helsing fysioterapeutane 😊



## RPH - Teamet

Frå venstre: Anne Lise Forberg, Henrik Eriksen, Mona Sofie Skafså, Ingunn Birkeland og Eva Margrethe Ellingsen.



### Kontakt oss på:

-  90670130  
Telefontid man-tors  
kl. 12-15
-  rph@vest-telemark.no
-  Brøløsvegen 47  
3840 Seljord

**Tilbudet er gratis. Du tar sjølv kontakt, utan henvisning frå fastlege.**

**For meir informasjon sjå nettsidene til din kommune.**

Vi er ingen akutteneste. Ved behov for akutt hjelp, ta kontakt med fastlege/ legevakt.

### Kven kan nytte seg av tilbudet?

Er kvardagen krevjande? Strever du med tunge og triste tankar? Føler du deg nedstemt? Står du i ei livskrise? Opplever du at stress, uro, sønnavanskar og bekymringar overvelder deg eller gjer det vanskeleg å fungere?

Hos oss kan du få hjelp utan lang ventetid, slik at problema ikkje utviklar seg.

Rask psykisk helsehjelp er eit lågterskeltilbod til deg over 16 år busatt i Vest-Telemark med symptom på mild til moderat depresjon, angst, sønnavanskar og begynnande rusproblem.

Tilbudet bygger på kognitiv terapi, som er ein godt dokumentera behandlingsmetode for psykiske vanskar. For å ha god nytte av tilbudet er det viktig med eigeninnsats.

### Til deg som er i målgruppa tilbyr vi:

- Undervisningsbasera kurs
- Assistert selvhjelp
- Gruppebehandling
- Individuelle samtaler

Dei fleste vil få tilbød om kurs eller assistert selvhjelp. Nokon kan i tillegg ha behov for kortvarig behandling i gruppe eller individuelt. Saman bestemmer vi kva for tilbød som vil passe deg.

**Ta gjerne kontakt for å høyre om dette kan vere eit tilbød for deg.**



Rask psykisk helsehjelp er eit tverrfaglig sammensatt team i Vest-Telemark med brei og god kompetanse. Alle har lang erfaring med å jobbe med psykiske helseutfordringer i kommune- og spesialisthelsetenesta. Alle tilsette har utdanning innafør kognitiv terapi.

Kontoradressa vår er i Seljord, men vi disponerer kontor i alle kommunane i Vest-Telemark. Vi har og moglegheit for video-konsultasjonar.



Velkommen innom for dagens avis, vekeblad og tidsskrifter. Har du bokynskje som ikkje finst i samlinga, kan vi i regelen skaffe disse frå andre bibliotek. Det kan framleis vere litt krøll med det nye datasystemet, og både vi og systemleverandøren ryddar opp så godt som mogleg. Eventuelle ulemper dette medfører for lånarane beklagar vi. Den nye vevsida er framleis under utvikling, men den er oppe og går, og du kan logge deg inn med strekkoden på lånekortet og PIN-koden din for å finne eller fornye bøker. Spør gjerne om hjelp! Du kan også besøke “Fyresdal bibliotek” på Facebook.

Biblioteket held ope som vanleg, og vi har fått ein del nye bøker.

#### Skjønnlitteratur vaksne

Adnan, E	Sitt Marie Rose	Muhleisen, W	Alt jeg frykter har allerede skjedd
Andersen, Y	Kjærlighetens valg	Nygaard, K G	Et mørkere vann
Angelsen, T	Forsvunnet	Nylund, K	Fornuft og følelser
Brøther, M E	Nomader i livet (noveller)	Ojeda, M	Kjevebein
Fagerlund, J	Begynnelsen på noe nytt	Rees, T	Skandalen
Fange, O	Embrik i høyere oppløsning	Rhys, J	God morgon, midnatt
Fjeld, K	Blodig ære	Semb, J	Villa Solgry 12 – Beskyldningen
Gjersøe, A-C	Før magnoliaen blomstrer	Skybæck, F	Lesesirkelen ved verdens ende
Hansen, A	Eg er Valmond Komb	Småge, K	Let etter Lydia
Higgins, K	Som lyn fra klar himmel	Strømberg, S	Skred
Hoem, E	Husjomfru	Strømberg, S	Skygger
Hwang, S-Y	Nær verden	Stuart, A	Jordmoren i Auschwitz
Johansen, E B	Alvestad 80: Fra drøm til mareritt	Thorsdalen, E	Den mørke ilden
Kolaas, J E	Alt vel i biblioteket?	Vennerød, M T	Nære relasjoner
Larssen, V L	De stjernekyndige	Vestgård, A-L	Gammel kjærlighet
Levi, P	Nådestunder	Vila-Matas, E	Montevideo
Lindvall, J	Februar	Walls, J	Herfra og til månen
Mally, M	Min venn, Alice	Weidner-Olsen, P M	En dag ved sjøen
Mengiste, M	Skyggekongen	Wessel-Aas, K	Veien vi må gå
Meyer, A M	Vindens klage	Øen, I J	Det du eier evig – en politiroman
Michaelides, A	Vreden		
Minco, M	Bitre urter		

#### Faglitteratur vaksne

Andersen, C	Fem på tolv: en global historie om atomvåpen
Andersen, R	Norge under første verdenskrig – mellom barken og veden
Askerøi, J-E	Russland, Ukraina og Vesten: en historisk, geopolitisk og kulturell tilnærming
Berg, K G	Palestina: fakta på bakken
Dahl, G	Prestene forteller
Fjelstad, L	Ordene i speilet

Gotaas, T	Koieboka: historiene om det lille hjemmet i skogen
Hareide, J	Hanna Butenschøn
Jæhner, H	Etterpå – gjenoppbyggingen av Tyskland
Martinez, O	De døde og journalisten
Martinsen, E K	Pust! Om å leve med kreft
Mjør, K J	En kort introduksjon til Sovjetunionen
Mørk, H K	En kort introduksjon til Irans moderne historie
Oksvold, U C	Fargerik turstrikk
Plokhij, S M	Angrepet: Ukraina-krigen og historiens tilbakekomst
Seland, E H	En kort introduksjon til klimahistorie
Skadberg, A	Adoptert og forlatt
Solstad, T	Det polariserte Frankrike
Sæther, E	De likviderte: historien om 'rottearbeidet' under andre verdenskrig
Sørdal, E	Å ha det bra – enkle, vitenskapelige grep alle kan ta
Zapata, I	In vitro
Zizek, S	Forsinket aktualitet: innledning til Det kommunistiske manifest
Øiesvold, T	Fra nord: Nordkalottens billedhistorie

### Skjønnlitteratur barn og unge

Abouet, M	Aya fra Yopougon
Brown, A R K	Julebukkenes natt
Enghaug, E	Super-Steins museumstivoli
Gulli, S	Det endelige opprøret
Horst, J L	Operasjon Ellemelle
Iversen, A K	Max Manus (teikneserie)
Lindmo, A K	Trollheim: Hevneren fra Helheim
Mittet, M	Voksesmerter
Ousland, B	Bokslukeren
Paolini, C	Murtagh
Sortland, B	Nidhoggr
Svensli, M L	Eledone II
Walliams, D	Bestosaurus

### Faglitteratur barn og unge

Brown, J	En verden av oppdagelser
Couturier, S	En ny baby og følelsene mine
Gray, H	Insekter og småkryp
Halsnes, L	Tøffe kjøretøy
Jacobsen, J J	Små potter
Mathismoen, O	Det ville Norge
Omdahl, C R	Power up! Gaminghelte
Ramm, N	Sportshemmeligheter
Tjensvold, T	Vi roper i skogen
Vikstvedt, T V	Barnas påskenetter 2024
Wiedemann, K	Anatomikum
Zommer, Y	Den store boka om havdyr

### Dikt og skodespel

Isakstuen, M	Kjære Albert
Pedersen, T R	Krydderkara (barn)
	Slam: Dette er ikke en diktsamling (barn)

### Opningstider:

Tysdag kl. 10.00-15.30, onsdag kl. 14.00-20.00, torsdag kl. 12.00-15.30, fredag: kl. 10.00-15.30.

**E-post** [kari-kristina.eidam@fyresdal.kommune.no](mailto:kari-kristina.eidam@fyresdal.kommune.no)  
[biblioteket@fyresdal.kommune.no](mailto:biblioteket@fyresdal.kommune.no)

**Telefon:** 35 06 71 21

**Nettside:** <https://vest-telemarkbiblioteka.arena.axiell.com/>

**Utanom opningstid kan du levere bøker i den svarte kassa utanfor inngangen.**



PRESENTERER

# Naturen som lykkepille

**Johanne Refseth / Psykolog med sovepose**

Johanne Refseth er psykologen som kurerte sin egen kjærlighetssorg ved å bli en utesovende friluftselser med hang til kaffebål og mosegrodde skoger. Etter denne opplevelsen begynte hun å lete etter fakta bak magien: Hvorfor ble livets nedturer enklere når de ble servert med novemberskog og fiskestang? Hva sier forskningen og hvordan linker dette til hverdagsproblemene våre?

I dette foredraget forteller Refseth om psykologien bak det å være menneske. Om hvorfor følelser blir til magesmerter, hodepine og konsentrasjonsproblemer. Om hvordan vi deretter begynner å unngå det som foregår inni oss. Om hvordan informasjonen fra psykologiforskningen begynte å gi mening sett med uteelskerens øyne. Fordi naturen har en helende effekt på oss som går dypere enn bare til redusert angstnivå og positive følelser: Det er her vi hører hjemme.

**«Psykolog med sovepose» kjem til samfunnshuset  
25. april kl. 19.00.**



## Førebels plan – nærare informasjon om aktivitetane kjem i informasjonen for mai ☺

I mai og juni har vi planar om diverse arrangement, der Fyresdal Frivilligsentral samarbeider med frivillige i bygda. Vi har allereie nokon arrangement på plass. Sjå skjema.

Men om det er folk der ute som sit med idear og ynskjer om å arrangere noko du likar, og har lyst til å ha med deg andre på, gje meg, Anne Lise på Fyresdal Frivilligsentral beskjed – så set eg det inn i timeplanen og annonserer i kommuneinformasjonen for mai.

V 17	22	23	24	25 Psykolog med sovepose. Fyresdal Arr: Frivilligsentral og Fyresdal Røde kors For alle	26 Kva utstyr kan ein låne. Arr: Fyresdal Frivilligsentral For alle  Fyrstehjelpkurs Fyresdal røde kors	27 Fyrstehjelpkurs Arr: Fyresdal røde kors	28 Fyrstehjelpkurs Arr: Fyresdal røde kors
V 18	29	30	1	2	3 Fredagsbad på Øyne. For vaksne Arr: Frivillige	4	5
V 19	6	7 Turkveld med Turlaget	8 Grilldag ved utekjøkkenet i Hamaren. Arr: Fyresdal Frivilligsentral  Turdag med turlaget	9	10 Lønningspils i Hamaren, overnatting i hengekøye til laurdag. For vaksne Arr: Frivillige	11 Morgon på Hamaren For vaksne	12
V 20	13 Stolpejakta er klar for bruk i Fyresdal. For alle. Arr: Fyresdal Frivilligsentral.	14 Turkveld med Turlaget	15 Turdag med Turlaget	16	17	18	19 Fisketur på Valebjørgsheim Arr: Fyresdal Frivilligsentral Familie
V 21	20	21 Turkveld med Turlaget	22 Turdag med Turlaget	23	24	25 Fullmånatur over Himmelkværvistene For vaksne. Arr: Frivillige	26 Fullmånatur over Himmelkværvistene.
V 22	27	28 Turkveld med Turlaget	29 Turdag med Turlaget	30	31	1	2
						I starten av juni: Saaesending med overnatting ved Rishovdtjønnane. For vaksne. Arr: Frivillige.	

Fyresdal frivilligsentral – sjå [www.fyresdal.frivilligsentral.no](http://www.fyresdal.frivilligsentral.no)



Ungdomsklubben: Open alle fredagar.



Juniorklubben: Open alle onsdagar.

## TEIKNEKURS MED JUDITH PÅ MERLEYN Vi lærer Zentangel, mønstre og figurar

Vi fekk for få påmelde til helgekurs med Judith, så no prøvar vi att med ein måndagskveld i staden, og håpar at det passar for fleire.

**Måndag 08.04.2024 kl. 14.00-18.00 (eller til kl. 20.00 for dei som vil).**

Alder: Frå 6. trinn og oppover.  
Maks 8 personar.  
Kr 200,- pr. person.

Påmelding til Hilde på [hilde.momrak@fyresdal.kommune.no](mailto:hilde.momrak@fyresdal.kommune.no).



### «Spiselig hage»

Foredrag med Dennis Asbjørnsen – blogger, greenfluensar, foredragshaldar og forfattar av bestseljarboka «Spiselig hage».

**Torsdag 18.04.2024 kl. 19.00-20.00 på biblioteket.**

Inngang kr 100,- (vipps ved inngang).



## UTLEIGE AV MOBIL SCENE FRÅ FYRESDAL KOMMUNE

Fyresdal kommune har mobil scene til utleige.

Den er kjøpt inn for at vi skal ha glede av den i Fyresdal, men den blir også leigd ut ein del til andre kommunar, og her er det etter kvart blitt stor etterspurnad.

Vi vil oppmode alle i Fyresdal til å leige scenen, slik at vi ikkje ender opp med å administrere ei mobil scene som i hovudsak blir nytta andre stader.

Det kostar berre kr 3 000,- for bruk i Fyresdal (dette er veldig billig). Scenen blir frakta til staden og montert klar til bruk. Leigetakar må stille med ein person som hjelper til med opp- og nedrigg.

Det er Equitrans som driftar scena for Fyresdal kommune.

### Scenemål:

*Breidde: 8 m*

*Djupt: 6 m*

*Høgde mellom golv og tak: 4 m*

*48 kvadratmeter*

*Scenegolvhøgde: 1 m*

*Total høgde: 5,5 m*

*«Vindnet» inndekning bak og på sidene*

*Vindduk i front av scenegolv*

*Gelender*

*Trapp*

*"Gangstercaps" i front av tak*

*2 scenemoduler 30 cm*

*2 scenemoduler 60 cm*



*Scenetakets bæreevne er 800 kg.*

*Kraftig sveivesystem for å løfte opp taket.*

*50 mm trosserør i taket.*

Vi håpar at scenen vil bli mykje bruka i Fyresdal i sommar!

Er du interessert i leige, tak kontakt med Tarjei Skålid i Equitrans på mobil 99 58 29 70.

Helsing kulturavdelinga



## KONTINGENTKASSE - INFORMASJONSBREV

Fyresdal kommune innførte denne ordninga i 2019. Etter ei evaluering blei det bestemt å vidareføre ordninga. Ordninga er eit tiltak mot barnefattigdom.

Søknadar handsamast etter kvart som dei kjem inn (ingen søknadsfrist), og midlane delast ut til kassa er tom. Ordninga administrerast av avdeling kultur, kontaktperson er Hilde Martini Momrak.

**For kven:** Barn og unge i alderen **6 år til dei er ferdige med vidaregåande skule**, som kjem frå familiar med låg inntekt.

**Kva gjevast det stønad til: kontingentar, aktivitetar og utstyr** til enkeltpersonar slik at barn og unge i familiar med låg inntekt kan delta på **organiserte fritidsaktivitetar**.

**Kor mykje:** Inntil kroner 3.000,- i tilskot pr. person pr. år som ein eingongsstønad.

I særskilte tilfelle kan det gjevast ytterlegare stønad til t.d. deltaking i lag turneringar, cupar og leirar.

**Kven kan søkje (på vegne av barnet):** Det er bare laget/organisasjonen (idrettslaget, korpset, koret, lokallaget etc.) som kan sende søknaden til kommunen etter vurdering av behov for søknad. Ressurspersonar som arbeider i kommunen, eksempelvis helsesjukepleiar, miljøterapeut, barnevernstenesta m.m. kan også søkje. **Barnet eller familien kan ikkje sjølv søkje.**

### **Krav til søkjar:**

Den som søker har ansvar for å fylgje opp at barnet/ungdomen deltar i aktiviteten det er søkt stønad til. Det betyr at den som søker skal hjelpe barnet til å hugse på/kome seg til aktiviteten i starten, ikkje at den vaksne må fylgje barnet på alle aktivitetane. Oppfylginga kan og vere å sjekke at kontingenten er betalt eller liknande.

Det er den som søker som må vurdere om familien er i ein slik situasjon at eit bidrag frå kontingentkassa vil vere avgjerande for om barnet kan delta på ein aktivitet eller ikkje. (Kontingentkassa er ikkje meint å vere eit handslag til lag og organisasjonar som har trøbbel med å inndrive kontingent). Det er barnet sitt eller familien sin situasjon som er avgjerande.

**Krav til søknaden:** Vedlagte søknadsskjema må nyttast. Ver nøye med å fylle ut heile søknadsskjemaet, og hugs å leggje ved eventuelle fakturaer, kvitteringar eller liknande, dersom det er mogleg.

**Spørsmål om ordninga:** Ta kontakt med Hilde Martini Momrak, 952 70 905.

Beste helsing  
Fyresdal kommune  
Avd. kultur  
Hilde Martini Momrak

### **Vedlegg:**

Søknadsskjema Kontingentkasse

## SØKNAD OM TILSKOT FRÅ KONTINGENTKASSA

Gjeld søknad om tilskot til kontingent og/eller utstyr til barn og unge frå 6 år og ut vidaregåande skule. Det gis inntil **kr 3.000,-** i tilskot per person per år. Den som søker **vurderer** om familien er i en slik situasjon at dei ikkje kan dekke dette sjølv. Søker fyller ut søknaden og signerer.

Kven søker (instans) ..... Tlf:.....

Kven fylgjer opp tiltaket: ..... Tlf: .....

E-post:.....

Barnets/ungdommens namn:..... Alder:.....

Adresse:.....

Namn føresette:..... Tlf:.....

Adresse (føresette):.....

Kva søkjast det til?.....

Kontingent /aktivitet: kr..... Innkjøp av utstyr: kr.....

### **Kvittering eller dokumentasjon skal helst leggjast ved.**

Dersom fakturaen allereie er betalt av barnets føresette (og denne skal ha refusjon for betalt faktura), må bankutskrift/kvittering som dokumenterer dette leggjast ved søknaden.

Namn på kontoinehavar:.....

Kontonummer:..... Fødsels- og personnr:.....

NB. For å få utbetalt tilskotet til en privatperson, må vi ha fullt fødsels- og personnummer, 11 siffer.

**Eg stadfestar å ha lest informasjonsbrevet som fylgjer søknadsskjemaet**

Søkjars underskrift..... Dato:.....

NB: Føresette skal vere informert om søknaden.

**Søknaden sendast til: [postmottak@fyresdal.kommune.no](mailto:postmottak@fyresdal.kommune.no), eller Fyresdal kommune, Klokkarhamaren 6, 3870 Fyresdal.**

**Vi gjer merksam på at svarbrevet sendast direkte til organisasjonen via Altinn.**

Spørsmål kan rettast til Hilde Martini Momrak, på [hilde.momrak@fyresdal.kommune.no](mailto:hilde.momrak@fyresdal.kommune.no) eller 952 70 905.



## FYRESDAL KOMMUNE

1. Fyresdal sentrum
2. Hauggrend
3. Fardal
4. Åslandsgrend
5. Kilegrend

17.08.2022

RUTENAMN	KØYREDAGAR	ANKOMST	RETUR FRÅ	TRANSPORTØR	PÅMELDING
1 Fyresdal sentrum*	Tysdag og fredag	Skulen/POS kl 10.00	Skulen/POS kl. 13.10	Karl Rune Hansen	Tlf. 97 76 02 02
2 Hauggrend	Fredag	Sentrum kl 10.00	ICA Mat kl. 13.10	Karl Rune Hansen	Tlf. 97 76 02 02
3 Fardal	Fredag	Sentrum Avtalast	Sentrum Skuleskys kl. 14.00	Georg Vik	Tlf. 97 71 71 07
4 Åslandsgrend	Tysdag og fredag	Skule/POS Skuleskys kl. 08.20	Sentrum kl.10.00	Karl Rune Hansen	Tlf. 97 76 02 02
5 Kilegrend	Fredag**	Skulen/POS kl. 10.00	Skulen/POS kl.13.10	Georg Vik	Tlf. 97 71 71 07

\* Ruta er innstilt i joleferien, påskeferien og skolens sommarferie  
\*\* Ruta går fredagar partalveker

#### HER KØYRER FLEXIRUTER

- Fyresdal sentrum** Skåremoen – Hegglandsgrend – Skulen/POS – Prærien – Sentrum – Sørbygda – Skulen/POS
- Hauggrend** Hauggrend – Liegrend – Veum – Spokkeligrend – Hegglandsgrend – Sentrum
- Fardal** Birtedalen – Breivik – Fardal – Sentrum
- Åslandsgrend** Åslandsgrend – Prærien – Skulen/POS
- Kilegrend** Kilegrend – Momrak – Sentrum – Skulen/POS




Flexiruter er bestillingstransport frå heimen til sentrum og heim igjen, og er en del av det ordinære kollektivtilbodet.

Tilbodet er åpen for alle, men er særlig tilpassa for reisande som ikkje har tilgang til eigen bil, har avstand til næraste holdeplass eller bur i område det er lite eller ikkje kollektivtilbod.

Flexirutene køyrer heile året, men ikkje på heilag dagar. Bagasje og anna utstyr kan takast med så langt bilen har kapasitet. Dersom bilen ikkje har plass til alle påmeldte, køyrer transportøren ein ekstra tur. Dei som melder seg på etter fristen kan bli med om det er plass, men det vert ikkje køyrd ekstra tur.



**35 kr**  
Pris kvar veg



Har du spørsmål om tilbodet, ring Siv Skeimo Seltveit  
tlf. 35 06 71 65

## Påmelding

Du må melde deg på innan kl 20 dagen før til oppgjeve telefonnummer på side 2.

Treng du ekstra service må du melde frå om dette ved påmeldinga.

Gje beskjed om du skal ha med rullator/rullestol.

Ynskjer du å bli henta heime og køyrt tilbake til heimen, må du si fra om dette ved påmeldinga. Ved påmeldinga får du beskjed om tidspunkt for avgang/henting.

**Alle flexi -og skoleruter tek med ordinære reisande.**



Vestfold og Telemark  
FYLKESKOMMUNE

Side 3





Kontoret i Fyresdal har ikkje faste opningstider. Sidan kontoret er betent av éin person kan kontoret, enkelte dagar, vere heilt ubemanna. Det gjeld alltid siste onsdag kvar måned. Du må ringe på førehand for å avtale tid.

Ta kontakt med:

Margit Lund på 95 75 93 47 / [margit.lund@sor.no](mailto:margit.lund@sor.no)

Kundesenter Sparebanken Sør: 38 10 92 00

Du kan og ringe kontoret vårt i Kviteseid:

Stein Olav Lie: 48 02 08 31

Inger Auestad: 90 85 23 59

Linda Marit Skogli: 97 99 42 37

NB. Kontoret har ikkje kontanthandtering. Du kan ta ut og setje inn pengar i butikk, Spar Fyresdal og Joker Fyresdal.

## Vest-Telemark Design as

- Din lokale hjelp med alt innen grafisk utforming -

- Trykksaker - Digitaltrykk - Logo Design - Web design - Sosiale media -  
- Digitalisering av negativer, ljusbilder og analoge bilder. -

Frå idé til ferdige trykksaker! Vi designer alle typer trykksaker, skreddarsydd etter dine behov og identitet. Spennvidde er stor med alt frå enkle visittkort til brosjyrer, annonser og grafisk utforming av bøker. Du kan velje mellom å få levert ferdige trykkfiler, eller vi ordnar og formidlar trykk for deg.

Kontakt meg gjerne for eit pristilbod eller ei samtale om ditt prosjekt.

Ronald Petrych

Mobil: +47 95 15 24 12

Fyresdalsvegen 1096, 3870 Fyresdal

Email: [post@vesttelemarkdesign.com](mailto:post@vesttelemarkdesign.com)

OBS! frå 1. juni 2022 flyter vi til:

Fyresdalsvegen 1096, 3870 Fyresdal

MARIA FRISØR  
tlf 90500754



**VELKOMEN TIL KAFÉ HVELVET**

Telefon 98 42 75 21

## SPORTEN FYRESDAL

VELKOMEN INNOM FOR EIN  
TRIVELEG HANDEL ☺



Telefon 92 08 58 92

E-post [sigrunn@sportenfyresdal.no](mailto:sigrunn@sportenfyresdal.no)

## Groven Fitness

*Invester i egen helse*

[www.grovenfitness.no](http://www.grovenfitness.no)

[post@grovenfitness.no](mailto:post@grovenfitness.no)

93 89 45 83

**Wenches terapi**

Telefon 95 17 74 18



**Fyresdal Manufaktur**  
tlf 35041116  
**& Leiker**

Telefon 97 67 57 72

Oppe måndag–fredag kl. 11.00–16.30,  
laurdag kl. 10.00–14.00.

Sengetøy frå Høie, garn frå Sandnesgarn, turtøy frå Move On, dameklede frå Brandtex, nattøy frå Trofé, herreklede frå Signal, teikne, måle, skrive, hobby, småsaker, leiker.

Litt for heile familien!

Hyggeleg at du kjem innom!  
Velkomen!

### ÅPNINGSTIDER

Mandag 10 - 16

Tirsdag 10 - 16

Onsdag 10 - 16

Torsdag 10 - 16

Fredag 10 - 17

Lørdag 10 - 15

Bestill gjerne blomster på 453 13 003

Besøk butikken på nett:  
[www.heimleginterior.no](http://www.heimleginterior.no)  
[facebook.com/heimleg.as](https://facebook.com/heimleg.as)  
[instagram.com/heimleg.as](https://instagram.com/heimleg.as)

**HEIMLEG**  
BLOMSTER OG INTERIØR



**MERLEYN**

personlige og annleis gåver

Judith - 91641202



Merleyn



gallerimerleyn

[www.merleyn.no](http://www.merleyn.no)



OleasHus

No har våren kome,  
himmelen er så blå....!

Kan det friste med noko nytt i flotte vårfargar? Kom gjerne innom for å sjå, her er litt av kvart å velje i både i klede og interiør! Her er klede for kvardag og fest, interiør til pynt og nytte, til heim og hytte!



Økologisk er bra for både deg og miljøet, og det er det litt av her; sjokolade, te, kaffi, såper, vaskemiddel, krydder. Litt mat får du også tak i her.

Følg gjerne med på Facebook og Instagram!

Vanlege opningstider: 10.00 – 16.30 (14.00)

Tlf.: 41249645

VELKOMEN!

## April 2024

Tysdag 2. april	<b>Jåmsfjell 936 moh*, skitur. Birtedalen, Fyresdal. 4 timar/9 km tur/retur.</b> Skitur i oppkøyrt løyper opp Fisketjønnskaret og utan løype over Bergstadtjønn og opp til toppen. Full fart ned att i måneskinet. Tid: Kl. 17.00. Naturlos: Grethe Lassemo. Tlf. 977 88 988.
Torsdag 4. april	<b>Øysteinsfjell 1179 moh*, skitur. Fjellgardane, Fyresdal 6 timar/13 km tur/retur.</b> Køyrer inn Fjellgardsvegen til Skålid og går på ski inn vegen til Fjellstøyltjønn. Variert stigning med flater innimellom. Vi tek ei matpause både på vegen opp og ned. Flott å renne ned att då det vanlegvis er slush-snø. Tid: Kl. 10.00. Naturlos: Berit Bjaadal. Tlf. 959 14 225.
Tysdag 9. april	<b>Sitjefjell, Fyresdal sentrum. 3 timar/5 km tur/retur.</b> Fin gåtur opp Sitjebakkane om Øyne og opp til Bergan. Flott utsikt frå Sitjefjell over heile sentrum. Ned att slepe til Kåsegrend. Tid: Kl. 17.00. Naturlos: Randi Kristine Momrak. Tlf. 994 68 425.
Tysdag 16. april	<b>Dåstjønnfjell, Kilegrend, Fyresdal. 3 timar/4 km tur/retur.</b> Parkerer ved Ron bru mellom Dåstjønn og Drang. Går på tørre og fine svafjell snaue 200 høgdemeter oppover i eit landskap med mange krokete og særmerkte furuer. Flott utsikt langs heile vegen. Litt annan veg ned att. Tid: Kl. 17.00. Naturlos: Helge Kiland. Tlf. 916 32 615.
Tysdag 23. april	<b>Bandaksli, rundtur. Bandaksli, Tokke. 4 timar/8 km rundtur.</b> Køyrer ned til Bandaksli og går ein rundtur herifrå forbi gamle plassar og flott kulturlandskap. Går truleg opp bakkane til Askestøi. Våren er tidleg i Bandaksli så dette er ein fin vårtur. Tid: Kl. 17.00. Naturlos: Arne Dag Lassemo. Tlf. 915 25 435.
Tysdag 30. april	<b>Haugsjånipen 514 moh. Haugsjå, Nissedal. 4 timar/5 km tur/retur.</b> Køyrer trekvart time til Haugsjå. Like etter "Haugsjå-skiltet" går det ein grusveg inn til høgde der ein kan parkere. Stigen er godt synleg og er merka med raude band. Bratt stigning i starten. Held til venstre etter dei brattaste stigningane, og følgjer fjellryggen til toppen av Haugsjånipen. Nyt utsikten!! Tid: Kl. 17.00. Naturlos: Helge Kiland. Tlf. 916 32 615.

Fast møteplass er på parkeringa ved Fyresdal samfunnshus i sentrum. Tak på passande klede og gode sko, og ta med mat og drikke. Alle som er med går turen på eige ansvar.

**Atterhald om endringar i oppsette turar!** Turar merka med \* har bok på toppen.

Fyresdal Turlag v/Gunhild: Tlf. 957 91 511 eller e-post [gmomrak@gmail.com](mailto:gmomrak@gmail.com).

**Hugs bandtvang!!!!**

## Siste nytt frå Bygdedagen!

Bygdedagen blir som vanleg fyste helga i juni, så nå er det bare å glede seg til ein skikkeleg triveleg dag laurdag 1. juni!

TTF stend for loppemarked i år! Ta kontakt på [tlf. 900 90 563](tel:90090563) om du har lopper du vil gje vekk. TTF kjem å hentar!

Korpset kjem å spelar i Øyskogen.

På kvelden blir det bygdefest på Kafe Hvelvet.

Me håpar at mange vil ha stand så me kan vise fram alt det flotte Fyresdal har å by på! Ta gjerne kontakt med bygdedagskomiteen på epost:

[bygdedagen.fyresdal@gmail.com](mailto:bygdedagen.fyresdal@gmail.com).



## PÅMELDINGSSKJEMA:

Namn:		
Telefon:		
E-post:		
Adresse:		

Eg melder meg på som	PRIS	x
Barn under 16 år	Gratis	
Lag, foreining, organisasjon, parti, inntekt til skuleklasse	200 kr	
Privatperson	300 kr	
Næringsdrivande	500 kr	

Eg treng straum	PRIS	x
Ja - 10A (max 2300 watt)	50 kr pr uttak	
Ja - 16A (max 3600 watt)	100 kr pr uttak	

Eg kjem med:

Leverast hjå Fyresdal Manufaktur & Leiker

## Alle er velkomne til allsongkveld på Betel

Søndag 14. april.  
Kl. 18.00.

Me syng vårsongar saman.  
Servering av kaffi og kaker.

Gratis inngang.

Arr. Førsdal bygdekor og  
Bygdekvinnelaget i Fyresdal



**Pål Kjetil Kiland**  
Tømrer | Kiland Bygg

T 95 79 15 13  
E [kilandbygg@gmail.com](mailto:kilandbygg@gmail.com)

Utfører små og store byggeoppdrag



## Pensjonistforbundet

Fyresdal pensjonistlag har møte torsdag  
18. april kl. 15.00 i veslesalen på samfunnshuset.  
Matservering, kaffe og kake. Loddsalg. Ta gjerne  
med en gevinst.

Det vil bli orientering om tur til Jæren og Stavanger  
17.-20. juni som planlegges sammen med Nissedal  
pensjonistlag.

Gamle og nye medlemmer ønskes velkommen.

Styret

## Fyresdal Pinsemenighet har songkveld på Betel onsdag 3. april kl.18.00

Vi får besøk av songevangelistparet  
Johan og Gunilla Sigvardsson frå  
Sverige. Dei har vore her tidlegare og  
gleda oss med sine glade og gode  
songar. Dei akkompagnerer seg sjølve  
med gitar og el-bass. Også med ferdig  
innspele musikk. Du vert og oppfordra til  
å syngje med om du har lyst. Du får også  
anledning å kjøpe CD-ar som dei har  
med. Etter møtet blir det kaffi og  
kaker. Alle er velkomne!  
Kom du og!

## Sjå deg attyvi 2023

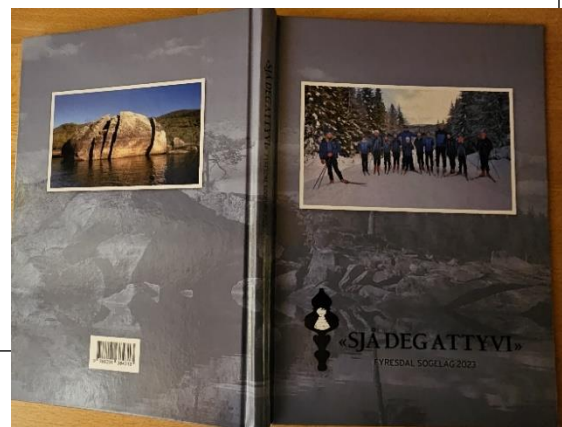
Denne utgåva kom ut i god tid før jol. Den omhandlar skiskytinghistorie i Fyresdal med mange bidragsyterar. Olav Rand Bringa har skrive om si tante lærar Borghild Bringa m.m.

Bøkar er i sal hjå Joker, hjå Lise på Manufaktøren  
og hjå redaktørane.

Me er i gang med neste års utgåve og tek gjerne  
imot stoff til denne.

Kontaktpersonar og redaktørar er:

Hans Haakenstad: [hhaaken@gmail.com](mailto:hhaaken@gmail.com) / 48 07 80 26  
Gunhild Momrak: [gmomrak@gmail.com](mailto:gmomrak@gmail.com) / 95 79 15 11





NORWEGIAN FIREWEED TEA  
HÅNDPLUKKET GEITRAMS-TE FRA  
FYRESDAL  
TILGJENGELIG I SPAR, JOKER OG OLEASHUS

[www.missflower.art](http://www.missflower.art)



Kasia Piatek

CRAFT ARTIST

[info@missflower.art](mailto:info@missflower.art)

[www.missflower.art](http://www.missflower.art)

Phone: 939 52541

## Aasbak Service og Utleie

Jamax stillashenger til utleie, 132m<sup>2</sup>. Pakken leveres komplett i henhold til gjeldende regelverk for stillasbygging.

Tar på meg arbeid innen snekring, tre-felling og div. annet.

Stian Aasbak

Tlf.: 980 57 622

Mail: [stianaasbak@hotmail.com](mailto:stianaasbak@hotmail.com)



## Fjellgardsmat - sjavsagt økologisk

Mørt, fantastisk kalvekjøtt frå  
Fjellgardane til sals.

Seljast i assortert kasse à 20 kg, men  
sel også enkeltstykke i mindre kvanta.

Kjøttet er oppdelt i fornuftige stykke,  
vakuumpakka og merka med etikettar.

Kalvebein til kraft (eller til bikkja)  
i posar à 5 kg.

I tillegg ymse innmat.

Er du ute etter ei spesiell gåve, er her  
fantastiske kalve- og ungdyrskinn i  
forskjellige fargar på lager.

Sjå gjerne Facebook-sida «Skålid i  
Fjellgardane» for info.

Ta kontakt for pris og bestilling.

Elin Skålid

Telefon 90 58 63 54

E-post: [elin@skalid.no](mailto:elin@skalid.no)



# DRAGRACE 13-14 JULI



Kjære innbyggere i Fyresdal kommune,

Først og fremst ønsker vi i Fyresdal Motorsportklubb å uttrykke vår dype takknemlighet overfor alle de fantastiske frivillige som har stilt opp ved tidligere arrangement. Lokalsamfunnet vårt har vært en uvurderlig støtte, og vi verdsetter virkelig engasjementet deres.

Som en stolt del av lokalsamfunnet, ønsker vi nå å invitere dere til å være med på å gjøre årets dragrace-arrangement til en suksess! Hvert år er dragracet en spennende begivenhet som ikke bare gir oss adrenalinkick og underholdning, men som også bidrar til å styrke samholdet i vår vakre bygd. Arrangementet lokker til seg besøkende fra andre steder og bidrar til økt aktivitet og positiv oppmerksomhet for vår kommune.

Planleggingen av årets arrangement er allerede i gang, og vi setter stor pris på rask tilbakemelding fra alle som ønsker å bidra. Enten det er gjennom å dele din tid, dine ideer eller ressurser, så setter vi pris på all hjelp vi kan få. Sammen kan vi sørge for at årets dragrace blir en uforglemmelig opplevelse for både deltakere og publikum, samtidig som vi styrker vår lokale motorsporttradisjon og bygdas fellesskap.

Ta gjerne kontakt med oss hvis du ønsker å være med eller har spørsmål. Sammen kan vi gjøre årets dragrace til et fantastisk arrangement som vi alle kan være stolte av!

Takk igjen for din støtte og engasjement.

Vennlig hilsen,

Fyresdal Motorsportklubb



## Totak AS

Vi har moderne turbuss MAN Lions Coach, 2016 mod. 53 seter m/toalett og minikjøkken. Vi tar på oss større og mindre kjøreoppdrag lokalt og over flere dager.

Våre sjåførere er lokalkjente, og har også erfaring fra turer i inn- og utland. Vi skreddersyr dine turer slik som du vil.

Vi er medlem av reisegarantifondet som sikrer dere trygge vilkår.

Velkommen til oss!  
Ta kontakt pr. tlf. 920 14 046 eller  
e-post [bjorn.g.larsen@icloud.com](mailto:bjorn.g.larsen@icloud.com).



Mvh Bjørn  
Gudmund  
Larsen

## Årsmøte i Fyresdal Idrettsråd

Fyresdal Idrettsråd har årsmøte 24.04.2024 kl. 18.00 i næringshagen, møterom Roan.

Framlegg som skal handsamast på årsmøtet må vere styret i Idrettsrådet i hende seinast 14. dagar før årsmøtet, 10.04.2023.

Elles vanlege årsmøtesaker.

Fyresdal Idrettsråd

Gunnar Momrak leiar

# UFS Service Vedlikehold

mobil: 975 69 634

*Utfører service og generelt vedlikehold på anleggsmaskiner, landbruksmaskiner og redskap. Montering av ekstrastyr.*

*Ta kontakt om du ønsker bistand med vedlikehold og mindre reparasjoner av din maskin/redskap.*

*Gode priser på anerkjente filter og smøremidler.*

*E-post: [k.ufs@live.no](mailto:k.ufs@live.no)*



**Nærbutikken Heggland**

**Vanlege opningstider:**  
Måndag-laurdag kl. 09.00–18.00  
Søndag kl. 12.00–18.00



## JE Klausen AS

- Kreative løsninger -

**Reparasjon og service • Mekanisk og sveiseverksted  
Lager alt innen smijern og andre konstruksjoner • Salg av snøscooter og ATV tilbehør**

Geitestadvegen 120 • Tlf. 908 84 669 • E-post: [klausenmotorsport@gmail.com](mailto:klausenmotorsport@gmail.com)





Leiger ut til bedrift og privat.  
Ingen krav til førerbevis.  
Transport kan ordnast om  
ynskjeleg.  
Langtidsleie kan diskuterast.  
Tlf. 467 66 069.  
Mvh Bjørn Olav Nedrebø



## HAR DU ...

Sengetøy som dynetrekk/ putetrekk/laken og stretchlaken  
du ikkje lenger vil ha, så ikkje kast det.

Vevkjerringane på Gardar tek gjerne imot dette, og gjer det  
om til ryer ☺

Vi er der fast på tysdagar, men det er ofte nokon der dei  
andre virkedagane også. Så har du noko så stikk gjerne  
innom med det ☺

Helsing vevkjerringane på Gardar

**Skiløypene i Birtedalen  
blir køyrde opp kvar helg,  
helst fredagar, når vêt og  
føre tillét det.**



Vi har ny trase på vestsida av Birtevatn (ikkje teikna inn på  
kart endå). Dette er ein enkel trase utan store motbakkar  
og utforkøyeringar.

Frivillig løypeavgift kr 600,- pr. hytteeigar + kr 100,- pr.  
vaksen løypebrukar.  
Støtt oss gjerne med grasrotandelen frå Norsk Tipping.

Kontonummer: 2801.13.99691  
Organisasjons-nummer: 914 831 911  
Vipps: #119928

## VI YNSKJER OSS FLEIRE MUSIKANTAR!

Har DU lyst til å vere med og spele er du hjarteleg velkomen!  
Korpset øver tysdagar kl. 18.00-20.00.  
Aspirantane har også øving på tysdagane kl. 14.30-15.15.

Bli med du også då vel!

Noko du lurar på?

Ta kontakt med dirigent Trygve Jarle på 97 67 80 12 eller leiar Erna på 41 24 96 45.



Bullseye Dartklubb er eit registrert idrettslag. Vi held til på Gardar (Landstadvegen 37). Der har vi pr. i dag 5 banar og spille på, og vi har forskjellige spillekveldar. Vi satsar mot barn og ungdom i bygda, så her kan alle frå 12 år (f. 2011 og seinare) og oppover melde seg inn og bli med å spille. Vi vil fokusere på å skape ein arena som alle kan trivast i. Medlemskap for born opp til 18 år er gratis.

Vi har egne treningsdagar:

- Onsdagar er ungar/ungdom prioritert frå kl. 19, men alle kan komme.
- Annan kvar fredag er det trening/spill for vaksne frå kl. 19.
- 4. kvar fredag er det turnering med poeng for ranking av medlemmane. Oppmøte kl. 19. Kampstart kl. 19.30. Dette blir annonsert på medlemsida på Facebook.
- Forbeholder oss endringar i forhold til oppmøte.
- Det blir også moglegheit for å lære teknikk og få tips om å finne dartpil som kan passe for den enkelte medlem. Klubben har 8 sett piler som KUN medlemmar kan låne/prøve til dei eventuelt får sine egne.

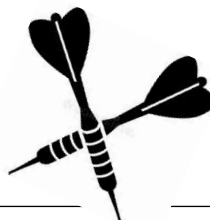
Vi håpar du/dykk vil bli med i klubben. Det er ikkje alle barn og ungdom som er med på fotball eller ski. Derfor er dette eit bra alternativ for deg som ikkje nødvendigvis er rask/sprek, eller andre orsakar for at du ikkje driv med fysisk aktivitetar. I dart får du meir trening på fokus, og det er god mattetrening 😊

Kontaktinfo:

Mail: [bullseyedartklubb@gmail.com](mailto:bullseyedartklubb@gmail.com)

Tlf.: 91 77 43 08

Olav Bjørnerud

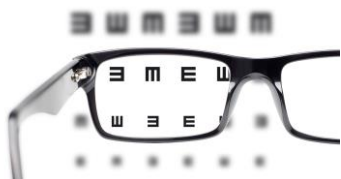


**«Din Mobile Optiker» kjem til veslesalen på samfunnshuset ca. 1 gong i månaden.**

Optikaren utfører mellom anna utmåling av synsfeil, kontroll av samsyn, trykkmåling og inspeksjon av ytre og indre øye. Bestill time på mobilnummer 40 09 22 85.

**Datoar for våren 2024 er som fylgjer:**

- Tysdag 9. april
- Tysdag 30. april
- Tysdag 21. mai
- Tysdag 11. juni



# BONDAL

BONDAL MOTOR AS • 2870 FYRESDAL

Bondal Motor er ei bedrift som er kjent over heile landet. Vi utfører service på snøskuter, ATV/UTV, grasklypparar, Automower klypperrobot, hytteprodukt osv. I nettbutikken kan du velje å hente varene i butikken eller få dei tilsendt. Vi er også Sunwind Hyttesenter. Nokre av leverandørane er: Polaris, Husqvarna, Klim, Sunwind, Kama fritid, HSX, Honda, Espesgard, Wee gruppen, Tilhengergruppen, Verktøyhuset.

[www.bondal.no](http://www.bondal.no)



## Tømrrar Lars Ola Solberg

Eg tek på meg arbeid innan snekring, forskaling, muring, rydding av skog og plantefelt, beitepussing/småkratt, knusing av alle typar beiteområde, viltåkrar, husmannsplassar, små jorde og liknande. Beitepussing og krattknusing av jorde, beiteområde og liknande.

Nyttar brei liten traktor med solid knusar bak. Andre type jobbar etter avtale. Utleige av utstyr og maskiner.

For meir info eller spørsmål, ta kontakt på telefon 404 35 443 eller e-post [lars.ola.solberg@gmail.com](mailto:lars.ola.solberg@gmail.com).

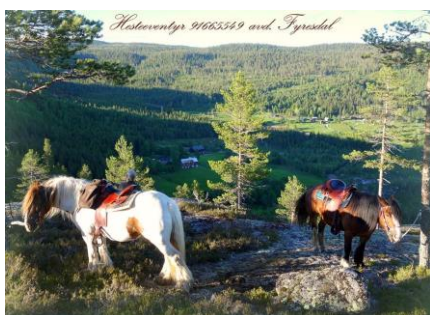
## Hesteeventyr

Vi tilbyr toppturer og langturer med hest. Tortveit 35, 3870 Fyresdal. Facebook/916 65 549/[invalen@online.no](mailto:invalen@online.no).

Vi tilbyr guida rideturer, toppturer, jakt og fiske. Overnatting i stabbur, stallsuite, hytter og himmelseng. Oppstilling for bobil.

Velkommen!

Sjå også [www.hesteeventyr.no](http://www.hesteeventyr.no)



## LOKALMATBUA



Sjølvbetent butikk med lokalmat ved låven til Fyresdal prestegard. Betaling skjer via Vipps eller kontooverføring.

## Kvipt Gjestegard



# Krossli

## SINGEL OG SAND AS

Jørn Helge Krossli 950 37 547

Sal av knusa masser:

0 - 11 mm

0 - 32 mm

12 - 22 mm

0 - 120 mm

Transport av masser ordnar vi også.



## FØRSDAL BYGDEKOR



Førsdal bygdekor øver kvar  
mandag kl. 18.30–20.30 i  
kantina på Gimle skule.

Vi ynskjer oss fleire songarar!  
Du treng ikkje å ha erfaring  
med å syngje i kor.

Vil du vite meir, kan du  
kontakte Astrid på mobil  
95 22 23 94.

*Er du glad  
i å syngje?  
Då er du  
velkomen til oss!*





# KURS I

# KVALIFISERT FYRSTEHJELP



**Har du lyst til å bli betre i fyrstehjelp?**

**Kunne du tenkje deg å vere med i Røde Kors?**

Vi arrangerer no eit 30 timars kurs i fyrstehjelp med praktiske øvingar.

**Fyrste helga er 19.-21.april.**

I tillegg må vi ha to kveldar og ein avsluttande dag med øvingar  
(datoane for desse finn vi saman).

**Roan møterom på Fyresdal Næringshage**

**Fredag 19. april kl. 18.00.**

Kurset er gratis.

**Påmelding innan 10. april til:**

[fyresdalrodekors@yahoo.no](mailto:fyresdalrodekors@yahoo.no) eller vakttelefonen: 974 78 835

Ta kontakt om du lurar på noko 😊



## Program for Kilegrend grendelag 2024–2025

Vi er takksame for at de tek med gevinst til dei kveldane med åresal.

### 2024

- Sundag 10. mars **Akedag på Kiland kl. 12.00** (utsett frå 21.januar)
- Sundag 24. mars **Påskesamling kl. 12.00 på Moen** (hos Siv Eli på Lykke) med natursti og andre innslag. Tak med grillmat og kopp. Siv Eli spanderer kaffi.
- Torsdag 2. mai **Utedugnad på grendehuset og Lønnegrav frå kl. 16.30.** Tak med eigna reiskap. Styret byr på pølser, kaffi og kake.
- Fredag 17.mai **Felles frukost på grendehuset kl. 09.00.** Meld frå til Gunlaug om dykk kan lage mat til felles bord.
- Laurdag 25. mai **Loppemarknad på grendehuset frå kl. 1100-1500.** Det blir høve til å levere lopper etter avtale med Kristine. Sal av pølser, kaffi, brus, vaflar og kake.
- Sundag 23. juni **St.Hansfeiring på Fyrismoen kl. 17.00** hos Anders og Kristine. Sal av grilltallerken m/salat, potetsalat og focaccia. Tak med kaffimat sjølvde visst de ynskjer det.
- Sundag 4. august **Tur til Bindalstøylen kl 12.00.** Tak med mat og drikke. Vert: Gunn Kari Hygen
- Fredag 6. september **Haustkveld med åresal på grendehuset, kl. 18.00.**
- Fredag 11.oktober **Eplekakekveld på grendehuset kl. 18.00 med åresal** Ta med eplekake, dessertar eller det du har lyst på til eit felles bord. Jørund Valebjørg viser oss bilete frå Valebjørgsgrend.
- Laurdag 16. november **Laurdagstreff på grendehuset kl. 12.00,** med lagning av jolepynt.
- Sundag 1. desember **Jolegrantenning frå Fyrismoen kl. 17.00.** Servering av gløgg.
- Torsdag 5. desember **Førjulstreff på grendehuset, kl.17.00.** Jolegraut med mandel. Kr 50,- pr person, kr. 100 for familiar. Påmelding til Gunlaug
- Laurdag 28. desember **Joletrefest 4. joledag, kl. 17.00.** Nissen kjem. Åresal Ketil O. ordnar joletre.

### 2025

- Fredag 24. januar **Kaffikveld med litt spel osv.,kl. 17.00** Tak gjerne med diverse brettspel.
- Torsdag 13. februar **Årsmøte kl. 18.00.** Styret står for litt varm mat frå kl. 17.00.

**Styret for 2024–2025 er:** leiar Gunlaug B. Kiland, Kasserar: Kristine Bergsland, styremedlemar Siv Eli Pedersen, Randi Ljøstad Vik og Karen Hilde Valebjørg.

### **Leige av Kilegrend grendehus**

Ynskjer du å leige grendehuset kostar det kr 750,- pr. dag og kr 1000,- pr. helg. Kontaktperson for utleige er Anders Bergsland, mobil 97734152.

Velkomen til arrangementa våre!

For styret i Kilegrend grendelag  
Gunlaug B. Kiland, nyvald leiar



*Telemark Kildevann er et av Skandinavias ledende selskaper innen produksjon av brus, iste og vann. Vår virksomhet er rettet mot private label-produksjon til de største nordiske dagligvarekjedene, contract packing for ledende internasjonale merkevarer og eksport av vann. Vårt søkelys på miljø, kvalitet, fleksibilitet og fantastisk vann gjør oss til en trygg og pålitelig leverandør, og har gjort oss til den 3. største produsent av alkoholfrie drikker i Norge. Drikkevarene blir produsert av lokale entusiaster på våre to produksjonsfasiliteter, Telemark Kildevann i Fyresdal og PetPack Drikker i Aurskog. Siden begynnelsen har vi produsert mer enn 1 milliard flasker drikkevarer med Europas mest moderne teknologi.*

Vi søker **FERIEVIKARER til vår produksjon i Fyresdal** i perioden mai til september. Med mulighet for videre engasjement.

Kan du trives med å jobbe i en produksjonsbedrift der alle jobber for et effektivt, kvalitativt og et positivt arbeidsmiljø og hvor følgende kvalifikasjoner er ønskelig, søker du jobb hos oss.

- Gode holdninger til HMS, kvalitet og kontrollarbeid
- God teknisk innsikt og gjerne fagbrev
- Erfaring fra produksjon (gjernne innenfor næringsmiddelproduksjon)
- Grunnleggende erfaring med Excel
- Fordel med truckførerbevis
- Liker utfordringer og kan jobbe selvstendig

Det vil bli gitt nødvendig opplæring og oppfølging.

Høres dette interessant ut? Søknad med CV sendes til [ks.taerum@tkv](mailto:ks.taerum@tkv) så raskt som mulig.

Ta gjerne kontakt med Fabrikksjef Kari Stine Tærum på tlf. 97543433 for nærmere informasjon.

Håper vi hører fra deg!



## Aketun Fisk

Selvbetjent utsalg – alltid åpent – kom når det passer deg.

Vi leverer fiskefat til enhver anledning, ring og bestill.

Det gleder oss at dere velger våre lokalproduserte produkter og handler lokalt.

Velkommen innom.

Hilsen Ingebjørg og Jonny  
Birtedalsvegen 943  
Tlf: 97 76 02 38  
E-post: [post@aketunfisk.no](mailto:post@aketunfisk.no)  
Følg oss gjerne på Facebook



### Lift-utleige

18 m – bensin/strøm.  
Dag Helge Strånd, tlf. 41 44 69 96.  
Leigast ikkje ut til måling med sprøyte.



Eg yter framleis service på Jonsered motorsager. Har delar på lager og skaffer nye varer du treng. Halvard K. Grythe.  
Telefon 905 38 086. E-post [hkgrythe@online.no](mailto:hkgrythe@online.no).



Eg fiksar alt innan lås og beslag, reparasjonar og fornying. Vil du ha like låsar på alle dører bygger eg om dette. Eg slipar nye nøklar om du treng det. Eg tek og på meg mindre byggeprosjekt, vedlikehald og rehabilitering. Tak gjerne kontakt for gratis befaring.

Du når meg på telefon 402 44 210 eller på e-post [vidar.sandvik@lyse.net](mailto:vidar.sandvik@lyse.net).

### Flishogger leies ut – med mann

Tar virke opptil 25 cm i diameter.

Ta kontakt for info ☺  
Gjermund 908 03 383

### Tømrrar Erik Midtbø

Skifting av dører og vindauge, tilbygg, rehabilitering og det meste innan ombygging og vedlikehald.

Gratis befaring.  
971 92 386 / [erik.mi@hotmail.com](mailto:erik.mi@hotmail.com)



Treng du snekkar til å gjere jobben for deg kan du kontakte Sven Erik Skomdal på 47 90 57 25 eller [svenskom@online.no](mailto:svenskom@online.no).  
Har fagbrev.



EL-kontroll • boliginstallasjon • smarthus  
ladestasjoner • våtrom • bad  
solenergi • sikringskap • belysning

## Momrak

Verkstad AS



Momrak Verkstad AS  
Molandsmoen 5  
Tel. 35 04 11 43

**Mekonomen**  
Bilverksted



Telefon: 35 04 11 43  
E-post: [post@momrakverkstad.no](mailto:post@momrakverkstad.no)  
Adresse: Molandsmoen 5, Fyresdal

### Avtraumatisering:

#### Befrir deg fra lidelsene etter vonde opplevelser!

Etter å ha arbeidet med **Tankefeltterapi-TFT** som metode på full tid siden 2002, har jeg ennå ikke opplevd at traumer, dvs. minner om vonde opplevelser, er vanskelige å befri mennesker fra. Det er fordi minnet i seg selv ikke er problemet, men det at programmet som ble aktivert under hendelsen ikke har sluttet å kjøre selv om selve hendelsen for lengst er over: For deg som sliter med tanker og følelser, er det som om hendelsen på mange måter fortsatt pågår. **TFT** er oppdagelsen av hvordan man deaktiverer programmer som optimalt sett ikke lenger skulle være aktive! Det er det samme som skjer dersom du er heldig og det vonde en dag har gått over «av seg selv»!

Da vi også vet at traumer er det viktigste man kan gjøre noe med, da de gjennom sin negative «programmering» er årsak til en mengde (alle?) lidelser og forstyrrelser som reduserer livskvaliteten til så alt for mange, er det på høy tid at alle får greie på at **avtraumatisering** ikke bare er mulig, men at hjelpen er like nær som du skulle håpet!

Det å være traumatisert er ikke i seg selv en sykdom (selv om du i høyeste grad kan føle deg syk), men blir problemene store nok kvalifiserer du til en diagnose. Husk at Posttraumatisk Stresslidelse (PTSD) ikke er en sykdom, men at man helt klart kan pådra seg ulike sykdommer dersom man over tid opplever en psykisk belastning som kroppen vår ikke lenger orker å bære. Befri deg derfor så hurtig som mulig fra følelsene knyttet til vonde opplevelser!

Det er på høy tid og med stolthet vi innfører et nytt begrep som alle forstår:

**Avtraumatisering gjennom Mental Optimalisering** er den mest effektive og skånsomme måten vi kjenner i dag:  
**Ingen åpne sår –  
Stopp traumene og sett deg selv fri!**

**Stein Lund Halvorsen**  
Mental Optimaliserer  
Spesialist i tankefeltterapi  
Tlf. 456 64 004  
E-post: [post@optimalytelse.no](mailto:post@optimalytelse.no)  
[www.optimalytelse.no](http://www.optimalytelse.no)

## Lørdag 25. mai: Åpen dag på Telemark Camping & Motel!



Lørdag 25. mai åpner Telemark Camping & Motel dørene mellom 11.00 og 14.00. Kom og ta en titt på et av de velholdte motellrommene eller hyttene på campingplassen. Ta en tur rundt på campingplassen, eller ta en av kanoene for en tur på Skredvatn.

Kaffe, kake og pølsesmørbrød er tilgjengelig!

Adressen er: Fyresdalsvegen 620 (Motel) / Skredvegen (Campingplass)  
Hilsen Debby og Leon



### Fyresdal jakt og fiskelag

### Fyresdal jakt- og fiskelag arrangerer jaktkveld med Kristoffer Clausen og Jakt og Friluft

Dato: 06.04.2024

Sted og Tid: 13.00–17.00 Skytebanen ved Hagedalshavet  
Sted og tid: 19:00–ca. 22 Fyresdal samfunnshus

13.00–17.00 Jakt og friluft har med seg våpen, optikk og utstyr og det vil være mulig å teste alt på haglebanen og riflebanen ved Hagedalshavet.

Fyresdal samfunnshus åpner kl. 18 og Jakt og Friluft har rigget til utstilling av våpen, klær, optikk og utsyr.  
19:00–ca. 22: Foredrag med Kristoffer Clausen.





Vi gjennomfører alle typer installasjon sterk- og svakstrøm.

Hytter, hus, næringsbygg, solcelle, el-kontroll bolig, næring og landbruk. Alarm m.m.

Vi har lager og montør i Fyresdal.

T: 35 05 80 80

E: [post@dyrud.no](mailto:post@dyrud.no)

### **Skrammel og skrot – Hauggrend grendelag**

Vi tek imot alt av metall, gamle omnar, komfyr, sykklar, traktor, spiker, skruar, bilbatteri, radioar, elektronikk, lamper, gamal reiskap – ja, alt som du vil kvitte deg med av store og små ting.

Ring Dag Helge på 414 469 96,  
så kjem vi og hentar.

Vi tek også imot dekk på felg (gratis).

### **Slipar det meste som er sløvt:**

- Kokkeknivar, bruksknivar
- Keramikknivar
- Sakser øksar stemjern m.m.
- Polering av eggen på finkniven
- Høvelstål (inntil 30 cm)
- Hardtmetall sagblad (håndsirkel, gjerdesag o.l.)

Dag Birger Lie  
Birtedalsvegen 533  
Tlf. 99 20 00 38



## **VIA FERRATA TELEMARK**

SKREFJELL, HAUGGRENND, FYRESDAL

### **AKTIVITETER OG SPENNING FOR HELE FAMILIEN!**

Via Ferrata Telemark har klatreturer for alle fra 7 år og oppover. Mer spenning? Prøv verdens lengste rappelleringsrute ned Skrefjell, 400 meter total lengde inkluderer opplæring og utstyr.

Nytt i 2023 var glamping på terrasse midt i fjellsiden i telt med frokost!

Ta med kjæreste, venner, familie på tur til sommerens store opplevelse.

Spenning, samhold, natur og minner for livet!



### **Via Ferrata Telemark**

[viaferrata-telemark.com](http://viaferrata-telemark.com)

Listet i «121 Fantastiske opplevelser i Norge». For informasjon eller reservasjon, kontakt oss via messenger

[facebook.com/viaferratatelemark](https://facebook.com/viaferratatelemark)

eller på telefon +47 941 00 500.

## Eldhuset på Skrede og Fagerdalen Fjellhytte

HAUGGRENÐ, FYRESÐAL

### Eldhuset på Skrede

Eldhuset på Skrede er et gammelt oppusset koselig gjestehus med plass til 1-3 personer med internet, TV, bad og kjøkken.



### Overnatting i fjellheimen på hytte i Fagerdalen

Gammel sæter med utedo, ingen telefondekning, ingen kjøre-vei (må gå i minst 1 time). Plass til 6. Her var Monsen på tur!



Begge steder har fantastisk natur, fred og ro, fiskemuligheter, flott turterreng. Besøk av elg, rådyr, sau, hjort, kveg, hest, hare, rev mm er ikke uvanlig. Besøk av mennesker er uvanlig 😊

For informasjon eller reservasjon, kontakt oss via messenger [facebook.com/skrededgard](https://www.facebook.com/skrededgard), e-post [bvs@glaciercorp.net](mailto:bvs@glaciercorp.net) eller på telefon +47 941 00 500.

## Velkommen på skattejakt!

Sjølvetjent bruktbuikk som held ope i butikkens opningstid. Bruk hovudinngangen på Joker. Her kan du finne gamle skattar, leiker, klede til store og små, og elles ting og tang som folk har bruk for! Alle varer er merka med pris og Vippsnummer til personen som sel vara. Betaling skjer på Vipps.



LANDHANDLARENS  
SKATTEKAMMER



Den gode naboen

Molandsmoen 6

tlf. 350 41 190

[joker.fyresdal@joker.no](mailto:joker.fyresdal@joker.no)

<i>Måndag</i>	<i>Tysdag</i>	<i>Onsdag</i>	<i>Torsdag</i>	<i>Fredag</i>	<i>Laurdag</i>
08 – 20	08 – 20	08 – 20	08- 20	08 – 20	09 – 18

DYREFØR  
FRÅ

 Felleskjøpet





- JAKT SESONG -

Mi he d som trængs, ti både to- og firbeinte jægerar!

Gott utval av frøssne produkt frå **VOM**

Div. jakt- og trengings ammunisjon



**VIKING**  
Gummistøvlar

**FLADEN**  
Flytevestar



*Velkommen innom for ein triveleg handel !*

PS. Nøke på gang på «bakromi», fyg mæ . .

 Joker Fyresdal

**STIHL**

*mat i farta!*

**UTLEIGE**

**Best**  
FYRESDAL

Velkommen til bensinstasjonen med det rare i

**Moland Auto AS**

**Dogman**

Molandsmoen 4      360 41 300      post@molandauto.no

Måndag    Tyrsdag    Onsdag    Torsdag    Fredag    Laurdag    Sondag  
 07 – 18    07 – 18    07 – 18    07 – 18    07 – 18    10 – 18    10 – 18

*OBS! f.o.m. oktober, stenger me KL.1800 kvør dag (Måndag-Sondag)*



*Velkåmnen ti Bænsinstasjonen me d rare i.. ☺*

**SJÅ HER !**  
 Mi søker Kassaekspeditørar, snarast!  
 Både tidleg, søaint, vikedagar & høggar  
 faste stillingar - deltid eller inntil 100%

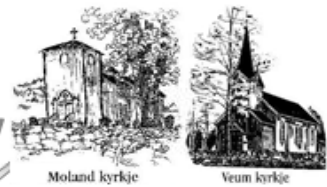
Ved interesse/spørsmål, ta kontakt:  
 97134830    tine@molandauto.no



Bil Verkstad    Traktor Verkstad  
 måndag - fredag 08-16

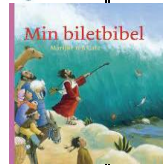


# Kyrkjedøra



## Gudstenester i april 2024:

<p><b>1/4, 2. påskedag: Inga messe.</b></p> <p><b>7/4, 2. søndag i påsketida:</b> Diakonisamling for Vest-Telemark. Gudsteneste i Moland kyrkje kl. 17.00, v/ M.M. Dybdal og E. Erikstein. Offer til Prostidiakonatot. Nattverd. Utdeling av diakoniprisen.</p> <p><b>14/4, 3. søndag i påsketida: Inga messe.</b></p>	<p><b>21/4, 4. søndag i påsketida:</b> Veum kyrkje kl. 11.00, v/MMD. Tårnagentgudsteneste og utdeling av bibel til 6-åringane. Offer til barne- og ungdomsarbeidet.</p> <p><b>28/4, 5. søndag i påsketida:</b> Moland kyrkje kl. 11.00, v/MMD. Offer til kyrkjelydsarbeidet. Nattverd. Kyrkjekaffi. Kyrkjelyden sitt årsmøte med framlegging av årsrekneskap og årsmelding.</p>
--	---



### Frå kyrkjeboka og gravprotokollen:

**Døypte:** Veum kyrkje: Ludvig Nedrebø Lauvrak

✝ **Døde:** Sigurd Mjaaland



### Helsing frå presten

Når du les dette har me lagt påska bak oss. Nokon har hatt ferie med familie, vener, ski, scooter og Kvikklunsi. Andre har jobba og stått på. For nokon var påska eit kjærkome avbrekk. Andre har kjent på einsemd, av di det verkar som alle andre har hatt ein sosial og strålende ferie.

Påska er ei av dei travlaste, sterkaste og finaste tidene på året for oss i kyrkja. Me har fylgd forteljinga om Jesu siste dagar. I bibeltekstane møter me enkeltpersonar som opplever svik, einsemd og djup sorg. Me les skildringar av personar som kjempar med dei same såre opplevingane og kjenslene me møter i livet i dag. Det er på ein merkeleg måte godt å få høve til å kjenne på det mørke og triste. Men heldigvis endar ikkje påska der. Påskeforteljinga er eit døme på at ein overgang frå mørkret til ljuset er mogleg. Me møter òg håp og glede. Me får eit lite gløtt av at det finst noko som er sterkare enn vondskap; at kjærleiken og nåden kan overvinne mørkret. Det håpet treng me kanskje meir i dag enn nokon gong i min generasjon. Me treng små forteljingar om håp i kvardagen her og no. Men òg eit håp om at dei som er ansvarlege for grov urett og vald, ein dag må stå til ansvar for det dei har gjort.

I kyrkja er me i «påsketida» no etter påske. Eg vil ta med meg små gløtt av håp, nåde og glede inn i våren og påsketida. Kanskje du òg vil gjere det?

*For Gud, som sa: «Lys skal stråla fram frå mørkret», han har late det skina i våre hjarte, så kunnskapen om Guds herlegdom i Jesu Kristi andlet skal lysa fram. 2. Kor 4,6. Marte*



### Diakonisamling i Fyresdal – søndag 7. april

Første søndag etter påske er det Diakonisamling for heile Vest-Telemark i Moland kyrkje kl. 17.00. Utdeling av diakoniprisen. Kyrkjekaffi.

Føre samlinga er det årsmøte i Diakonatotet på Betel kl. 15.30. Til årsmøtet sender alle kyrkjelydane to representantar.

### Kyrkjeskys:

Treng du skyss til gudstenester eller andre kyrkjelege samlingar, tak kontakt med kyrkjekontoret.

# Fyresdal Taxi

Tlf. 95 30 35 00

## Rekvisisjon til pasientreiser

Dersom du ikkje kan nytte rutegående transport, kan du ha rett på å få rekvisisjon til reisa frå din behandlar eller frå ditt lokale pasientreisekontor; tlf. 91 50 55 15.

- Er det helsemessige årsakar til at du ikkje kan nytte rutegående transport til og frå behandling, kan du få rekvisisjon til annan transport av din behandlar.
- Manglar det tilbod om rutegående transport på den aktuelle strekninga, kan ditt lokale pasientreisekontor gje deg rekvisisjon til annan type transport.

Rekvisisjonen kan gjelde både reise med drosje/turvogn og reise med helseekspress eller helsebuss.

Venleg helsing  
drosjeeigarane i Fyresdal

