



Kommuneinformasjon Fyresdal kommune Mai og juni 2024

**Frist for innsending
av bidrag til juli- og
august-utgåva er
søndag 16. juni.**

Innhold:	Side:
Kommunal informasjon	2-24
Flexiruter	25-27
Diverse annonser	28-46
Kyrkjedøra	47-49
Fyresdal Taxi	50

Kontaktinformasjon:

Barnehagen:	35 06 71 80
Gimle:	35 06 71 76
Helsehuset:	35 06 73 00
POS:	35 06 71 67
Sentralbordet:	35 06 71 00
Tannklinikken:	35 06 70 20



postmottak@fyresdal.kommune.no
fyresdal.kommune.no
facebook.com/fyresdalkommune
instagram.com/livet_i_fyresdal



I mai skjer mellom anna dette:	Side:
02. Dugnad på Lønnegrav gravplass og ved grendehuset	48
03. Ungdomsklubb på samfunnshuset	21
05. Familiegudsteneste på Betel	47
08. Leva vidare-gruppe på kyrkjekontoret	47
08. Dugnad på Moland Nye og Gamle kyrkjegard	48
08. Juniorklubb på samfunnshuset	21
09. Årsmøte i Birtedalen sti- og løypelag	37
09. Vårkonsert i Veum kyrkje	49
14. Dugnad i Øyskogen	36
14. Dugnad på Veum kyrkjegard	48
15. Juniorklubb på samfunnshuset	21
17. Feiring av nasjonaldagen; messe, folketog, folkefest	2
19. Gudsteneste i Veum kyrkje	47
21. Din Mobile Optiker kjem til Fyresdal	37
21. Medverknadsmøte – kultur, idrett og friluftsliv	12
22. Juniorklubb på samfunnshuset	21
23. Møte i Fyresdal pensjonistlag	33
23.-26. Songhelg på Fyresdal Kurs- og Leirsted	33
24. Ungdomsklubb på samfunnshuset	21
25. Open dag på Telemark Camping & Motel	38
25. Loppemarknad i Kilegrend	36
26. Gudsteneste i Moland kyrkje	47
29. Juniorklubb på samfunnshuset	21
29. Møte på Betel – Åpne dører ved H. Hollerud	48
31. Ungdomsklubb på samfunnshuset	21

I juni skjer mellom anna dette:	Side:
01. Bygdedagen	32
01. Opning av sommarutstilling	35
02. Samtalegudsteneste i Moland kyrkje	47
02. Kurs i korgfletting	43
09. Familiegudsteneste på Betel	47
11. Din Mobile Optiker kjem til Fyresdal	37
13. Urtekveld i regi av bygdekvinnelaget	35
17.-20. Tur til Jæren med Fyresdal pensjonistlag	33
23. Gudsteneste i Moland kyrkje	47
30. Gudsteneste i Veum kyrkje	47

For politiske møte i mai og juni, sjå side 7.

For trening med fysioterapeutane, sjå side 15.

For turar i regi av turlaget, sjå side 30-31.

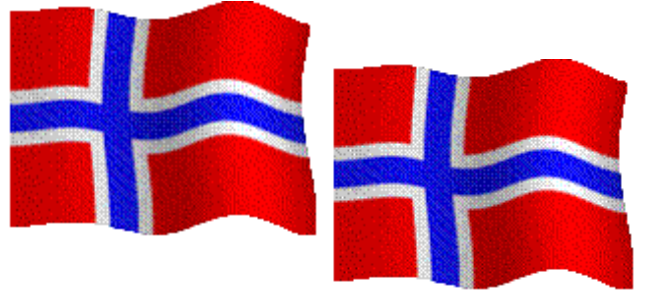
For aktivitetar i regi av dartklubben, sjå side 38.

For aktivitetar i regi av frivilligsentralen, sjå side 13-14 og

fyresdal.frivilligsentral.no.

17. MAI 2024

FYRESDAL



KL. 08.00 Flaggheising v/samfunnshuset og
Gimle skule

KL. 12.00 Gudsteneste i Moland kyrkje

KL. 13.00 Folketoget
Moland kyrkje - POS - Samfunnshuset

Etter folketoget:

- leikar for små og store på skuleplassen
 - matsal på samfunnshuset (ute og inne) og kiosk ved svømmehallen
- Meny: Pølser, hamburgar og rjomegraut

KL. 16.00 Folkefest på samfunnshuset

Fyresdal Musikkorps spelar
Underhaldning av 6. klasse

Tale for dagen ved Lars Bjaadal

Bygdekoret syng

Event. utdeling av kulturpris og idrettsstipend

Video for barna på disko-rommet

Allsong

Inngangspengar:

vaksne kr 100,-

Born (t.o.m. 10 klasse) gratis

Informasjon frå Fyresdal legekantor

Ope måndag–fredag kl. 08.00–15.30

Telefon 35 06 73 00



Akutt medisinsk nødtelefon: 113

Legevakt

Alle som har behov for legehjelp på legevakt MÅ ringe det nasjonale legevaktsnummeret 116 117.

Arendal legevakt tar imot samtala og vurderer behov for legehjelp og hastegrad.

Ved behov blir legen som har vakt i Fyresdal kontakta og møter innringaren til konsultasjon.

Legevaktskontoret er på POS, men det er IKKJE høve til å møte direkte opp der.

Alle førespurnader skal gå via 116 117.



Telefon med lege:

Ved ynskje om telefonkontakt treng legen opplysningar om årsaken til førespurnaden. Dette for å gjere ei best mogleg vurdering i høve til hastegrad på tilbakemeldinga.

Legen ringer tilbake ved fyrste moglege høve, men ikkje nødvendigvis same dag.

Telefonkontakt blir belasta som konsultasjon.



Pasientreiser: 05515

Rustelefonen: 08588

Mental Helses hjelpetelefon: 116 123

Kirkens SOS: 22 40 00 40

Alarmtelefonen for barn og unge: 116 111



Prøvetaking:

Ulike prøver som CRP, urinprøve o.l. må avtalast med lege i forkant.

Svartid:

Svartid frå lege på e-resept og e-melding er inntil 5 arbeidsdagar.

Politiske vedtak

Vedtak i Hovudutvalet for plan og miljø - 12.03.2024

PS 7/2024: Søknad om å skilje frå Nørstelistøylen frå Vassbø gbnr. 5/7 og 8

Med heimel i Plan- og bygningslova § 11-6 og 19-2, blir det gjeve dispensasjon frå kommuneplanen sin arealdel, til å dele frå Nørstelistøylen frå gbnr. 5/7 slik det er søkt om. Frådelinga vil vere ledd i eit arveoppgjjer. Delinga vil ikkje føre til ny busetting da hytta allereie ligg på plassen i dag og bruken alt er etablert. Frådelinga vil og vere med på og oppretthalde bruken av området og halde landskapet i hevd. Frådelinga må og handsamast etter jordlova.

Vedtak i Hovudutvalet for plan og miljø - 12.03.2024

PS 8/2024: Søknad om deling av gbnr. 10/14 - Furebu

Med heimel i Plan- og bygningslova § 11-6 og 19-2, blir det gjeve dispensasjon frå kommuneplanen sin arealdel til å dele gbnr. 10/14 slik det er søkt om. Frådelinga grunnast med uendra bruk og alle bygg allereie ligg på tomte i dag. Flytting av uthus må ikkje føre til bygg kjem nærare vatnet enn etablerte bygg.

Vedtak i Hovudutvalet for plan og miljø - 12.03.2024

PS 9/2024: Reguleringsendring Molandsmoen industri- og friluftsområde - 1. gongshandsaming

Med heimel i Plan- og bygningslova § 5-2 og § 12-10 leggst framlegg til reguleringsendring for Molandsmoen industri- og friluftsområde, planid: 38233001 ut til offentleg ettersyn. Ny kartlegging av naturmangfald etter NiN-metodikk vil bli utført før 2. gongshandsaming.

Vedtak i Hovudutvalet for plan og miljø - 12.03.2024

PS 10/2024: Søknad om dispensasjon frå kommuneplanens arealdel for bygging av Glomsdam kraftverk

I medhald i § 19-2 i Plan- og bygningslova, jamfør § 11-5, 11-6 og 11-7 i same lov blir det gitt varig dispensasjon frå LNF-formålet i kommuneplanens sin arealdel for etablering av Glomsdam kraftverk.

Vedtak i Hovudutvalet for plan og miljø - 12.03.2024

PS 11/2024: Svar på søknad om konsesjon tilleggsareal til Liene gbnr. 80/17

Hovudutval for plan og miljø gjev søkar Håvard Levang konsesjon for erverv av gbnr. 80/17 som omsøkt. Arealet skal nyttast som tilleggsareal til Liene, gbnr. 80/13. Vedtaket er gjort etter heimel i konsesjonslova av 28. nov. 2003 delegasjon frå Landbruks- og matdepartementet til kommunane og delegasjon frå Fyresdal kommune.

Vedtak i Hovudutvalet for plan og miljø - 12.03.2024

PS 12/2024: Søknad om deling av Øysæ gbnr. 73/3 - frå Sørurum gbnr. 64/5

Hovudutval for plan og miljø gjev søkar Håvard Hansen løyve til å dele Sørurum, gbnr. 64/5 frå resten av driftseininga Øysæ, gbnr. 73/3, Fykom gbnr. 73/7 og Bondalsheia gbnr. 62/7 som omsøkt. Dette grunnjevast med at det er få ressursar knytt til Øysæ då jakta er delt frå resten av eigedommen. I

tillegg er Sørum ein marginal landbrukseigedom. Føremålet med frådellinga er å selge Øysæ gbnr. 73/3 m.fl. til Ådne Libjå, eigar av Levang gbnr. 38/26 m.fl. som vil legge det frådelt arealet til sin eigedom. Libjå ynskjer å drifte Øysæ på ein berekraftig måte. Vedtaket er gjort med heimel i jordlova § 1 og 12, delegasjon frå Landbruks- og matdepartementet og delegasjonsreglementet til Fyresdal kommune. Øysæ og Levang blir slått saman til ein driftseining.

Vedtak i Rådet for eldre og menneske med nedsett funksjonsevne - 13.03.2024

PS 3/2024: Årsmelding 2023 - Råd for eldre og menneske med nedsett funksjonsevne

Årsmelding 2023 for råd for eldre og menneske med nedsett funksjonsevne blir teke til orientering.

Vedtak i Rådet for eldre og menneske med nedsett funksjonsevne - 13.03.2024

PS 4/2024: Bading for pensjonistar i symjebassenget

Fyresdal kommune kan ikkje imøtekomme søknad om utvida brukartid med kommunalt betalt badevakt frå Fyresdal Pensjonistlag.

Vedtak i Ungdomsrådet - 13.03.2024

PS 4/2024: Årsmelding 2023 Fyresdal Ungdomsråd

Årsmelding 2023 for Fyresdal ungdomsråd blir teke til orientering.

Vedtak i Hovudutvalet for oppvekst, kultur og omsorg - 14.03.2024

PS 2/2024: Bading for pensjonistar i symjebassenget

Fyresdal kommune kan ikkje imøtekomme søknad om utvida brukartid med kommunalt betalt badevakt frå Fyresdal Pensjonistlag.

Vedtak i Hovudutvalet for oppvekst, kultur og omsorg - 14.03.2024

PS 3/2024: Generell utdanningsplan for spesialisering i allmenntidleg medisin

Fyresdal kommune tek utdanningsplanen i spesialisering i allmenntidleg medisin til vitande.

Vedtak i Hovudutvalet for oppvekst, kultur og omsorg - 14.03.2024

PS 4/2024: Søknad om tilskot og hjelp til å setje opp byste av Ivar Tveiten

Fyresdal kommune avslår søknad frå Fyresdal bygdemuseum, då ein ikkje ser at dette er ein oppgåve for kommune.

Vedtak i Kommunestyret - 21.03.2024

PS 14/2024: Årsmelding 2023 - Råd for eldre og menneske med nedsett funksjonsevne

Årsmelding 2023 for råd for eldre og menneske med nedsett funksjonsevne blir teke til orientering.

Vedtak i Kommunestyret - 21.03.2024

PS 15/2024: Kommunale vigslarar

Desse har vigselrett i Fyresdal kommune

1. Vigslarar i Fyresdal er ordførar, varaordførar, kommunedirektør, Norheimsmia v/Øivind Klausen og

- Tone Norheim Klausen. Vigslarane avtalar seg i mellom kven som er vigslar i kvart høve.
2. Vigslar tek stilling til om vigsel kan gjennomførast på annan stad enn i Fyresdal Næringshage, og om det skal krevjast kostnadsdekning.
 3. Vigslar tek stilling til om vigsel kan gjennomførast utanfor ordinær arbeidstid.
 4. Når varaordførar er vigslar gjevast godtgjersle som for kommunestyremøte pr. vigsel, samt dekning av ev tap i arbeidsforteneste.
 5. Kostnadane ved bruk av Norheimsmia dekkast av brurefolket.

Vedtak i Kommunestyret - 21.03.2024

PS 16/2024: Årsmelding 2023 Fyresdal Ungdomsråd

Årsmelding 2023 for Fyresdal ungdomsråd blir teke til orientering.

Vedtak i Kommunestyret - 21.03.2024

PS 17/2024: Nye vegnamn

Nye vegnamn blir:

Hyttefelt Hengeltjønn: Hengeltjønnvegen

Hyttefelt Vinsnes: Vinsneslia

Bustadfelt Moghus: Øvre Lauvraksvegen

Vedtak i Kommunestyret - 21.03.2024

PS 18/2024: Søknad om deling av Øysæ gbnr. 73/3 - frå Sørums gbnr. 64/5

Kommunestyret avslår søknad frå Håvard Hansen om å få dele Øysæ gbnr. 73/3 frå Sørums gbnr. 64/5. Dette grunngjevast med at arealressursane ikkje vert tilstrekkeleg ivaretekne og at det ikkje er ei driftsmessig god løysing. Deling ivaretek ikkje omsynet til busetjinga i området. Vedtaket er gjort med heimel i jordlova § 1 og 12, delegasjon frå Landbruks- og matdepartementet og delegasjonsreglementet til Fyresdal kommune.

Vedtak i Kommunestyret - 21.03.2024

PS 19/2024: Avklaring prosjektsøknader

Fyresdal kommunestyre godkjenner søknad om tilskot til:

Styrking av legevakttenester i distriktskommunar

Kommunalt rusarbeid

Oppfølging av barn og unge med psykiske helseutfordringar og rusmiddelrelaterte problem

Vedtak i Kommunestyret - 21.03.2024

PS 20/2024: Deltaking i læringsmiljøprosjektet - fremme trygt og godt barnehage-, SFO- og skulemiljø

Fyresdal kommunestyre tilrår deltaking i Læringsmiljøprosjektet frå Statsforvaltaren.

Kommuneinformasjonen skal gjerast digital

Formannskapet har gitt si tilslutning til at kommuneinformasjonen skal gjerast digital ifrå hausten 2024. Det vil seie at kommuneinformasjonane ikkje lengre vil bli sendt ut til alle husstandane i kommunen, men leggast lett tilgjengeleg på nettsida til kommunen.

Utgåvene t.o.m. august 2024 vil bli sendt ut per post.

Utgåvene f.o.m. september 2024 vil vere digitale.

Vi har forståing for at det framleis vil vere nokon som ynskjer å lese kommuneinformasjonen på papir – vi arbeider med å finne ei løysing på dette.

Politiske møte i mai

02. Hovudutvalet for oppvekst, kultur og omsorg (OKO)

08. Frivilligsentralstyret

08. Ungdomsrådet

13. Arbeidsmiljøutvalet (AMU)

14. Hovudutvalet for plan og miljø (PM)

22. Administrasjonsutvalet (ADMU)

22. Formannskapet

30. Kommunestyret

Politiske møte i juni

11. Hovudutvalet for plan og miljø (PM)

12. Formannskapet

12. Råd for eldre og menneske med nedsett funksjonsevne (REMNF)

12. Ungdomsrådet

13. Hovudutvalet for oppvekst, kultur og omsorg (OKO)

20. Kommunestyret

Sakslister og møteprotokollar ligg på nettsida vår, www.fyresdal.kommune.no, under «Postlister og saksdokument».

Fylg gjerne kommunestyremøta direkte på WebTV.

Vis omsyn ved besøk til POS

Vi minner om oppmodinga om å vere heime dersom du er sjuk:

Ver venleg å berre kom på besøk på POS dersom du er frisk.

Vi minner også om at besøkande til POS skal bruke ringeklokka:

Ring på og vent til personale kjem og tar deg imot.

Skuleruta med planleggingsdagar 2024-2025

Månad	Datoar	Skuledagar
August	Planleggingsdagar f.o.m. 12.august t.o.m. 16. august 2024) Skulestart måndag 19. august 2024	10
September		21
Oktober	Hautstferie veke 41 (f.o.m. 07.oktober t.o.m. 11.oktober 2024)	18
November		21
Desember	Siste skuledag før jol: fredag 20. desember 2024	15
Januar	Planleggingsdag 3. januar 2025 Fyrste skuledag etter nyttår: måndag 6. januar 2025	20
Februar	Vinterferie (f.o.m. 17. februar t.o.m. 21. februar 2025)	15
Mars		21
April	Påskeferie (f.o.m. 14.04. t.o.m. 21.04.2025)	16
Mai	Fri: 1. mai Fri: 29. mai (Kristihimmelfarstdag) Fri: 30. mai (inneklemt dag)	19
Juni	Fri: 9. juni Siste skuledag: fredag 20. juni 2025	14
Sum		190

Elevane skal ha 190 skuledagar.

SMIL

Spesielle miljøtiltak i landbrukets kulturlandskap – søknadsfrist **1. mai**.

Formål med tiltaket er å ivareta natur- og kulturminneverdiar i kulturlandskapet og redusere risiko for forureining frå jordbruket.

Det kan gjevast tilskot til ivaretaking av kulturminne og kulturmiljø, dette inkluderer mellom anna verneverdige bygningar i jordbrukets kulturlandskap og rydding av gamle ferdselsårer.

Det kan òg gjevast tilskot til rydding og gjerding av gammalt attgrodd kulturlandskap. Eit krav i denne samanheng er at det er bruk for det nyridda arealet i landbruksnæringa.

Ein kan få tilskot til planleggings- og tilretteleggingsprosjekt som leiar fram til gode og konkrete kulturlandskaps- og forureiningstiltak knytt til eit større område/grend.

Søknadsskjema og rettleiing finn de på Landbruksdirektoratets heimeside, elles er det hjelp å få på landbrukskontoret.

TILSKOT TIL TILTAK I BEITEOMRÅDE

Søknadsfrist **1. mai**. Gjeld tilskot til tiltak som bidreg til å leggje til rette for mest mogleg utnytting av utmark, redusere tap på utmarksbeite og fremje fellestiltak i beiteområde.

Søknadsskjema og rettleiing finn de på Landbruksdirektoratets heimeside.

Psykisk helse og rus

Målet med tenestene er å bidra til å fremme sjølvstende og styrke evna til å meistre eige liv, samt å bidra til å bryte/motverke isolasjon og inaktivitet. Tilboda gjeld deg som har psykiske vanskar eller lidingar, og/eller rusrelaterte vanskar. Pårørande til personar med psykiske lidingar og/eller rusrelaterte vanskar kan og få tilbod om støttesamtaler.

Slik kjem du i kontakt med kommunens psykisk helse-teneste:

- Send søknad om pleie- og omsorgstenester via kommunens heimeside.
- Be lege eller spesialisthelsetenesta (t.d. sjukehus eller psykolog) om å formidle kontakt for deg.
- Ring direkte til vakttelefon psykisk helse og rus, mobilnummer **97 56 15 74**. Telefonen er bemanna kvardagar måndag-fredag kl. 08.00-15.00. Ved akutt behov for hjelp på kveld, helg og høgtid må legevakt kontaktast på telefon 116 117.

Kva skjer vidare?

- Etter oppmodinga blir det gjort ei vurdering, vanlegvis ei samtale med kartlegging, deretter vert ein einige om eventuelle tiltak.

Tenesta omfattar mellom anna:

- Støttesamtaler, rettleiing og oppfølging i forhold til eigen livssituasjon.
- Heimebesøk/miljøarbeid.
- Samarbeid med andre aktuelle instansar som t.d. fastlege, Nav, Kvito og spesialisthelsetenesta.
- Rettleiing og tilrettelegging rundt busituasjonen.
- Støtte og hjelp i forhold til arbeid og daglege aktivitetar.
- Aktivitet i grupper kan bli aktuelt ut i frå behovet i brukargruppa.

Desse tilboda er vedtaksbasera. Dette tyder at du må søke om teneste. Tilbod blir så langt som råd tilrettelagt etter brukarane sine ynskje om aktivitetar innanfor dei rammene vi har. Tenesta er gratis.

Lågterskeltilbod (tilbod som er ope for alle, og der det ikkje er behov for vedtak):

Måndagskafé på frivilligsentralen:

Kaféen er open kvar måndag kl. 10.00-14.00. Her møtast vi for ein hyggeleg prat. Vi fokuserer på trivsel, livskvalitet, samvær og meistring. Velkomen!

Arbeidsavtale – 2024

Arbeidsgjevar:	
Adresse:	
Organisasjonsnummer:	

Arbeidstakar:	
Adresse:	
Fødselsdato:	

Arbeidsoppgåver:	
Arbeidstid:	
Løn pr. time:	Kr
Arbeidsperiode:	
Grunnlag for arbeidsavtala:	Sommararbeid

Arbeidstilhøvet blir avslutta utan nærare varsel den: _____

- Løn blir utbetalt etter timelister ein gong pr. veke/månad (stryk det som ikkje passar).
- Feil utbetala løn skal betalast attende etter avtale, ved trekk i løn eller på annan måte.
- Oppseiingsfristar fylgjer reglane i Arbeidsmiljølova og ev. tariffavtale.
- Ferie og feriepengar blir regulert av Ferielova.
- Tilsetting skjer elles på dei vilkåra og med dei pliktene som fylgjer av gjeldande lovverk, reglement og avtaler mellom partane, sentralt og lokalt.

Stad/dato: _____

Arbeidsgjevar

Denne avtala er laga i to eksemplar. Den eine til arbeidsgjevar, den andre til arbeidstakar.

For arbeidstakaren:

Eg tek imot tilbodet om stillinga på dei vilkåra som er nemnde ovanfor.

Eg kan ta til i stillinga: _____
Dato

Stad/dato: _____

Arbeidstakar

Medverknadsmøte

Fyresdal kommune/Fyresdal Frivilligsentral skal utarbeide ny temaplan for kulturbygg og idrett/friluftsliv og ein plan for Friluftslivets år 2025.

Vi ynskjer i den samanheng å invitere folk i Fyresdal til medverknadsmøte.

Om du har idear eller meiningar rundt desse tinga, kom på ope møte og del dine tankar.

Fyresdal samfunnshus – veslesalen, tysdag 21.05.2024 kl. 18.00.

Mvh Hilde og Anne Lise



Fyresdal frivilligsentral – sjå www.fyresdal.frivilligsentral.no

17				25 Psykolog med sovepose. Fyresdal samfunnshus kl.19 Arr: Fyresdal Frivilligsentral frivillige og Fyresdal Røde kors For alle	26 Gjennomgang av kva utstyr kan ein låne på frivilligsentrale n. Kl.19.00. Arr: Fyresdal Frivilligsentral For alle Fyrstehjelpskurs Med Fyresdal røde kors, kl. 18.00 Påmelding til Fyresdal Røde kors innan 10. april.	27 Fyrstehjelps kurs Arr: Fyresdal røde kors	28 Fyrstehjelpskurs Arr: Fyresdal røde kors
18	29	30 Turkveld med Turlaget. Haugsjånipen. Oppmøte: Fyresdal samfunnshus kl.17.00.	1 Tur dag med Turlaget. Rindefjell, Nordbygda – Nissedal. Oppmøte: Fyresdal Samfunnshus kl. 10.00	2 Tur dag med Turlaget. Napuren Oppmøte Fyresdal samfunnshus kl. 10.00	3 Fredagsbad på Øyne – i Bygdaråa mellom Sitje og Lie. Oppmøte i svingen før Lundi kl.16.00 For vaksne Arr: Frivillige	4	5
19	6	7 Turkveld med Turlaget. Geitenetten. Oppmøte: Fyresdal samfunnshus kl.17.00	8 Grilldag ved utekjøkkenet i Hamaren. Oppmøte ved utekjøkkenet kl. 10.30. For seniorar. Arr: Fyresdal Frivilligsentral Tur dag med turlaget, oppmøte Fyresdal samfunnshus kl.11.00.	9 Tur dag med Turlaget. Langfjell Panorama sti. Oppmøte Prix Treungen kl.11.00	10 Lønningspils i Hamaren, overnatting i hengekøye til laurdag. Du må ta med deg det du treng av utstyr, mat og drikke. Oppmøte ved grusbanen kl. 19.00 For vaksne Arr: Frivillige	11 Morgon på Hamaren For vaksne	12
20	13 Stolpejakta er klar for bruk i Fyresdal sentrum. For alle. Arr: Fyresdal Frivilligsentral.	14 Turkveld med Turlaget Berrfjell, oppmøte Samfunnshuset kl.17.00	15 Tur dag med Turlaget. Oppmøte Fyresdal samfunnshus kl. 11.00.	16	17 Men turlaget på Nasjonaldagen . Lifjell i Kleivgrend. Oppmøte Samfunnshuset kl. 10.00	18	19 Fisketur på Valebjørgsheia Arr: Fyresdal Frivilligsentral. Oppmøte Fiskebustøylen kl. 11.00. Påmelding til Anne Lise innan 17. mai. For familie
21	20	21 Turkveld med Turlaget til Napen. Oppmøte på Fyresdal samfunnshus	22 Tur dag med Turlaget. Oppmøte Fyresdal samfunnshus kl. 11.00	23	24	25	26

		kl. 17.00					
22	27	28 Turkveld med Turlaget. Tjønnefjell. Oppmøte på Fyresdal samfunnshus kl. 17.00	29 Turdag med Turlaget. Oppmøte Fyresdal Samfunnshus kl. 11.00.	30	31	1 Stolpejakta del to er klar til bruk. Arr: Fyresdal Frivilligsent ral	2 Turdag med turlaget til Roan. Oppmøte på Fyresdal samfunnshus kl.10.00.
23	3	4 Turkveld med Turlaget til Bronberga/Jydd homsfjell Oppmøte på Fyresdal samfunnshus kl. 17.00	5 Turdag med Turlaget. Oppmøte Fyresdal samfunnshus kl. 11.00.	6 Turdag med Turlaget. Kviptefjell, Hobufjell. Oppmøte Fyresdal samfunnsh us kl.10.00	7	8 Sauesending g med overnatting under open himmel ved Rishovdtjøn nane. Påmelding: Anne Lise innan 3.juni telefon: 98664025. Nærmare avtale. For vaksne Arr: Frivillige.	9
24	10	11 Turkveld med turlaget. Prestedalen, Greivstjønn. Oppmøte på Fyresdal samfunnshus kl. 17.00	12 Turdag med turlaget. Oppmøte Fyresdal samfunnshus kl. 11.00.	13	14	15	16
25	17	18 Turkveld med turlaget, Hengeltjønn og Nasefjell. Oppmøte på Fyresdal samfunnshus.	19 Turdag med turlaget. Oppmøte Fyresdal samfunnshus kl. 11.00	20	21	22 Vandretur over Himmelkvæ vristene. Start ved Nøs, mål i hytta til Annette i Torsdalen. Overnatting til neste dag. Påmelding til Anne Lise Greivstad innan 21.juni. Meir informasjon kjem til påmeldte. For vaksne. Arr: Frivillige	23 Morgokaffi i Torsdalen.

I etterkant av «Psykolog med sovepose» sitt foredrag i Fyresdal, ynskjer vi å legge opp til ulike friluftslivaktivitetar. Aktivitetane vi tilbyr er eit resultat av frivillige som har lyst til å ha med seg folk ut i naturen til aktivitetar dei sjølv set pris på.

Vi håpar med dette at alle kan finne noko dei har lyst til å vere med på. Om ikkje er det bare å invitere folk med på aktivitetar DU likar. Det er heilt sikkert nokon som likar det same som deg ☺
Mvh Anne Lise, dagleg leiar for frivilligsentralen.

Dagaktivitetstilbud på pleie- og omsorgssenteret

Fyresdal pleie- og omsorgssenter har dagaktivitetstilbud for:

- Heimebuande personar med demens. Måndagar og onsdagar kl. 10-14. Tilbodet er gratis. Søkar må ha ei diagnose eller vere under utredning.
- Heimebuande eldre med nedsett funksjonsnivå. Tysdagar og fredagar kl. 10-14. Transport med fleksiruta til og frå pleie- og omsorgssenteret. Eigenandel på kr 105,-.

Dagaktivitetstilbodet som tilbydast skal bidra til å vareta deltakaranes funksjonar i dagleglivet, fremje livskvalitet og førebygge/reduere isolasjon og einsemd. I tillegg vil dagaktivitetstilbodet kunne innebere avlasting og støtte til pårørande.

Aktivitets- og kulturarbeidaren vil legge opp program som inneheld sosiale, kognitive og fysisk stimulerande aktivitetar. Både generelle og individuelle aktivitetar tilpassa.

Søknad om dagaktivitetstilbud skal gå til tenestekontoret.

Ta kontakt med Siv S. Seltveit på 35 06 71 65.

Frisklivstrening på fysioterapiavdelinga

Måndagsgruppa/herretrim

Måndagar kl. 13.15 på fysioterapiavdelinga. Styrke, stabilitet, balanse og kondisjonstrening. 45 min leia av fysioterapeut. Treninga er gratis og open for alle. Treng ikkje påmelding.

Tysdagsgruppa/dametric

Tysdagar kl. 13.15 på fysioterapiavdelinga. Styrke, stabilitet, balanse og kondisjonstrening. 45 min leia av fysioterapeut. Treninga er gratis og open for alle. Treng ikkje påmelding.

Barsel-/gravid-trening:

Fredagar kl. 12.00. Fokus på kjernemuskulatur og bekkenbunn, men også styrke, stabilitet og balanse. Hyggeleg og nyttig aktivitet for mor og barn og den gravide. Individuell tilpassing og vurdering. Påmelding på telefon 95 21 79 71.

Har du spørsmål, er det berre å ringe oss! Velkomen på trening!

Helsing fysioterapeutane 😊



RPH - Teamet

Frå venstre: Anne Lise Forberg, Henrik Eriksen, Mona Sofie Skafså, Ingunn Birkeland og Eva Margrethe Ellingsen.



Kontakt oss på:

-  90670130
Telefontid man-tors kl. 12-15
-  rph@vest-telemark.no
-  Brøløsvegen 47
3840 Seljord

Tilbudet er gratis. Du tar sjølv kontakt, utan henvisning frå fastlege.

For meir informasjon sjå nettsidene til din kommune.

Vi er ingen akutteneste. Ved behov for akutt hjelp, ta kontakt med fastlege/ legevakt.

Kven kan nytte seg av tilbudet?

Er kvardagen krevjande? Strever du med tunge og triste tankar? Føler du deg nedstemt? Står du i ei livskrise? Opplever du at stress, uro, søvnvanskar og bekymringar overveldar deg eller gjer det vanskeleg å fungere?

Hos oss kan du få hjelp utan lang ventetid, slik at problema ikkje utviklar seg.

Rask psykisk helsehjelp er eit lågterskeltilbod til deg over 16 år busatt i Vest-Telemark med symptom på mild til moderat depresjon, angst, søvnvanskar og begynnande rusproblem.

Tilbudet bygger på kognitiv terapi, som er ein godt dokumentera behandlingsmetode for psykiske vanskar. For å ha god nytte av tilbudet er det viktig med eigeninnsats.

Til deg som er i målgruppa tilbyr vi:

- Undervisningsbasera kurs
- Assistert selvhjelp
- Gruppebehandling
- Individuelle samtaler

Dei fleste vil få tilbød om kurs eller assistert selvhjelp. Nokon kan i tillegg ha behov for kortvarig behandling i gruppe eller individuelt. Saman bestemmer vi kva for tilbød som vil passe deg.

Ta gjerne kontakt for å høyre om dette kan vere eit tilbød for deg.



Rask psykisk helsehjelp er eit tverrfaglig sammensatt team i Vest-Telemark med brei og god kompetanse. Alle har lang erfaring med å jobbe med psykiske helseutfordringer i kommune- og spesialisthelsetenesta. Alle tilsette har utdanning innafør kognitiv terapi.

Kontoradressa vår er i Seljord, men vi disponerer kontor i alle kommunane i Vest-Telemark. Vi har og moglegheit for video-konsultasjonjer.



Velkomen innom for dagens avis, vekeblad og tidskrifter. Har du bokynskje som ikkje finst i samlinga, kan vi i regelen skaffe disse frå andre bibliotek. Det kan framleis vere litt krøll med det nye datasystemet, og både vi og systemleverandøren ryddar opp så godt som mogleg. Eventuelle ulemper dette medfører for lånarane beklagar vi. Den nye vevsida er framleis under utvikling, men den er oppe og går, og du kan logge deg inn med strekkoden på lånekortet og PIN-koden din for å finne eller fornye bøker. Spør gjerne om hjelp! Du kan også besøke "Fyresdal bibliotek" på Facebook.

Biblioteket held ope som vanleg, og vi har fått ein del nye bøker.

Skjønnlitteratur vaksne

Alexander, R	Arven fra øya
Bergfjord, J E	Cinnabar one
Bjerkli, M H	Samiras død
Blædel, S	Jenta under treet
Bogen, Ø	Pegasus
Bringsverd, T Å	Sanders
Christensen, L S	Herr Knapps uforrettede saker
Cleeves, A	Du skal ikke drepe
Colgan, J	Fra en fremmed kyst
Diamond, L	Alt kan skje
Ejemo, E H	Ingens herre
Fretheim, E	Fuglekongen
Fuglehaug, R	Skallebank
Gohli, J	Helbrødre
Hagen, K R	De jordbundne
Hardeberg, K T G	De fordømte
Harjegård, K	Å isbade blant fjellene
Hegertun, K	Underspill
Hellevik, H	Elefanter dør alene
Henry, V	Tretti dager i Paris
Idriss, M	Halvt
Isaac, C	Bli med meg
Jensen, J H	Gladiator
Johnsen, E B	Idealisme og avmakt: Paul Berthelos strid
Junker, M	Redebyggeren
Kaltenbom, B	Sykt nais
Kristiansen, M M	Camparisoda
Lane, S	Den italienske datteren
Lucas, R	Vår i Applemore
Matre, A L	Fritt vilt

Meyer, A M	Avslørt
Moon, J	Sjokolademagi
Morrey, B	En sjanse til
Nesser, H	Det kom et brev fra Munchen
Nylund, K	Dukkehuset
Reiersgård, M	Liksteinen
Rohde, H K	Kjærlighetssvindler
Safstrand, C	Klubben for lykkelige avslutninger
Severud, J	I fars skygge
Skattvik, C J J	Arvingen
Skjeldal, E	Bjørnebærstien
Skyback, F	Lesesirkelen ved verdens ende
Sten, V	Skyggedalen
Stene, J B	Nemesis
Stensrud, E J	Skyggeadvokaten
Sundstøl, V	Dag fra natt
Vahr, E	Sykehuset på Ellis Island
Aasvik, T	Ingenstedsøya
Øyen, M	Idiotene

Faglitteratur voksne

Gran-Jansen, I	Lur familiemat
Hessen, D O	Jervesporet
Jordheim, H	Berlin: byen og historien
Kinn, K	En bondefortelling
Klausen, K	Tungvekt: et essay om en etterlatt boksamling
Mæhle, I B	Antikkens bystater
Neumann, L	Villmarksgensere 3
Norderhaug, I	Markens grøde: fra egen hage
Refseth, J S	Psykolog med sovepose
Renberg, T	Aktivisten: et essay om Christian Tomasius
Stalsberg, L	Krig er forakt for livet
Tønneson, S	En kort introduksjon til Vietnamkrigen
Antropocen – menneskets tidsalder	

Skjønnlitteratur barn og unge

Bendixen, S B	Havørna
Brown, A R K	Skare - Snøengler
Dahlgren, H	Jorvik kaller
Fiskvik, T H	Tulis Tidsfilur
Horst, J L	Operasjon Ellemelle
Lindell, U	Ella+Marek=sant
Marienburg, I	En baby! sier Nora
Oldani, O N	Den siste hodeskallen
Somby, M A	Regnbueriket

Faglitteratur barn og unge

Borge, S	Rødrev
----------	--------

Garmann-Aarhus, B Verdens rareste dyr
Grimnes, L F Bacon eller bestevenn
Osland, E Klemmen: ei lita bok om store krefter
Solli, S Krigens modigste menn
Sæther, A K Må vi slutte med olje?
Vestre, K Naturens rekordbok
Wiik-Nielsen, J Tett på livet i vann
Winger, C Norgeshistorie p 1-2-3

Dikt og skodespel

Berget, K Middelalderen
Dickinson, E Sjelen søker sitt eget selskap
Halvorsen, I Morro do Costelo og andre fortellinger
Hauge, Ø Resten av kvelden
Kaldestad, P O Sonettar
Nelvik, M Heltedøden (barn)
Nesdal, K 100 nye muntresser
Skjetne, E Liv, eg har drukke
Solberg, I H Var det grønt
Svedman, M Finans
Tangerås, T M Landskap med vindturbinar
Tobro, H Rådyra sirkler rundt oss når vi sover
Tsvetajeva, M I Sluttens dikt og Fjellets dikt
I diktet har du fått eit evig liv

Vi har også fått inn ein del nye bøker på arabisk og ukrainsk.

Opningstider:

Tysdag kl. 10.00-15.30, onsdag kl. 14.00-20.00, torsdag kl. 12.00-15.30, fredag kl. 10.00-15.30.

E-post

kari-kristina.eidam@fyresdal.kommune.no

biblioteket@fyresdal.kommune.no

Telefon:

35 06 71 21

Nettside:

<https://vest-telemarkbiblioteka.arena.axiell.com/>

Utanom opningstid kan du levere bøker i den svarte kassa utanfor inngangen.

INFORMASJON FRÅ KULTURSKULEN

Neste skuleår 2023/2024

For at vi skal kunne planlegge eit så godt tilbod som mogleg til så mange som mogleg neste skuleår, er vi avhengig av tilbakemelding frå dykk som foreldre i god tid før oppstart av kulturskuleåret.

Dette gjeld spesielt der vi har gruppetilbod, det vil seie kunst- og handverk og dans og turn.

DANS OG TURN	MÅNDAGAR	16.00-18.00
KUNST OG HANDVERK	TYSDAGAR	14.15-15.30 (4. og 5. trinn)
	TYSDAGAR	16.00-17.15 (6. trinn og oppover)

Kor mange og kva slags grupper avheng av tilbakemelding frå dykk.

Alle som har **tilbod på desse gruppene** i år, må gje tilbakemelding om dei ynskjer å halde fram neste skuleår. Dette må gjerast i appen på Speedadmin eller på heimesida til kommunen, inntak/opphøyr kulturskulen, innan 01.06.2024.

Frist for opptak og oppseeing av individuell plass i kulturskulen er 1. juni. Ein kan søkje via heimesida til kommunen, under kultur, søknad kulturskulen. Dei som har **individuell** undervisningsplass har denne til den blir sagt opp skriftleg (via heimesida). Alle barn frå 6 år og oppover kan søkje på individuell undervisning.

Eg oppmodar alle til å søkje inn i kulturskulen så tidleg som mogleg, slik at vi kan få lagt gode timeplanar, som femnar så mange unge som mogleg.

Helsing kulturskulen ved Hilde



Skal du søke om spelemidlar?

Sjå spelemiddelprosedyren for retningsliner og tidsfristar! Du finn den på nettsida vår: www.fyresdal.kommune.no

Nytt i år er at dersom du ynskjer å søke eit kommunalt tilskot til idrettsanlegget du ynskjer å søke spelemidlar til, må du søke spesielt om det i forkant av sjølve spelemiddelsøknaden. Frist for dette er 01.05.2024.

Det er ikkje eige søknadsskjema for dette, men vi treng ei kort beskriving av tiltaket, budsjett og ynskjeleg kommunal stønad. Søknaden sendast til postmottak@fyresdal.kommune.no.

Ta gjerne kontakt med kulturkontoret dersom det er noko du lurar på!

Avdelingsleiar kultur Hilde Martini Momrak

Telefon 35 06 71 29

Mobil 95 27 09 05

E-post hilde.momrak@fyresdal.kommune.no



Open alle fredagar utanom 10. og 17. mai.

Siste klubb før ferien blir 21. juni.

Ope kl. 17.00-22.00 partalsveker.

Ope kl. 15.00-22.00 i oddetalsveker.



Open alle onsdagar utanom 1. mai.

Siste klubb før ferien blir 19. juni.

Ope kl. 13.55-20.30.

UTLEIGE AV MOBIL SCENE FRÅ FYRESDAL KOMMUNE

Fyresdal kommune har mobil scene til utleige.

Den er kjøpt inn for at vi skal ha glede av den i Fyresdal, men den blir også leigd ut ein del til andre kommunar, og her er det etter kvart blitt stor etterspurnad.

Vi vil oppmode alle i Fyresdal til å leige scenen, slik at vi ikkje ender opp med å administrere ei mobil scene som i hovudsak blir nytta andre stader.

Det kostar berre kr 3 000,- for bruk i Fyresdal (dette er veldig billig). Scenen blir frakta til staden og montert klar til bruk. Leigetakar må stille med ein person som hjelper til med opp- og nedrigg.

Det er Equitrans som driftar scena for Fyresdal kommune.

Scenemål:

Breidde: 8 m

Djupt: 6 m

Høgde mellom golv og tak: 4 m

48 kvadratmeter

Scenegolvhøgde: 1 m

Total høgde: 5,5 m

«Vindnet» inndekning bak og på sidene

Vindduk i front av scenegolv

Gelender

Trapp

"Gangstercaps" i front av tak

2 scenemoduler 30 cm

2 scenemoduler 60 cm



Scenetakets bæreevne er 800 kg.

Kraftig sveivesystem for å løfte opp taket.

50 mm trosserør i taket.

Vi håpar at scenen vil bli mykje bruka i Fyresdal i sommar!

Er du interessert i leige, tak kontakt med Tarjei Skålid i Equitrans på mobil 99 58 29 70.

Helsing kulturavdelinga



KONTINGENTKASSE - INFORMASJONSBREV

Fyresdal kommune innførte denne ordninga i 2019. Etter ei evaluering blei det bestemt å vidareføre ordninga. Ordninga er eit tiltak mot barnefattigdom.

Søknadar handsamast etter kvart som dei kjem inn (ingen søknadsfrist), og midlane delast ut til kassa er tom. Ordninga administrerast av avdeling kultur, kontaktperson er Hilde Martini Momrak.

For kven: Barn og unge i alderen **6 år til dei er ferdige med vidaregåande skule**, som kjem frå familiar med låg inntekt.

Kva gjevast det stønad til: kontingentar, aktivitetar og utstyr til enkeltpersonar slik at barn og unge i familiar med låg inntekt kan delta på **organiserte fritidsaktivitetar**.

Kor mykje: Inntil kroner 3.000,- i tilskot pr. person pr. år som ein eingongsstønad.

I særskilte tilfelle kan det gjevast ytterlegare stønad til t.d. deltaking i lag turneringar, cupar og leirar.

Kven kan søkje (på vegne av barnet): Det er bare laget/organisasjonen (idrettslaget, korpset, koret, lokallaget etc.) som kan sende søknaden til kommunen etter vurdering av behov for søknad. Ressurspersonar som arbeider i kommunen, eksempelvis helsesjukepleiar, miljøterapeut, barnevernstenesta m.m. kan også søkje. **Barnet eller familien kan ikkje sjølv søkje.**

Krav til søkjar:

Den som søker har ansvar for å fylgje opp at barnet/ungdomen deltar i aktiviteten det er søkt stønad til. Det betyr at den som søker skal hjelpe barnet til å hugse på/kome seg til aktiviteten i starten, ikkje at den vaksne må fylgje barnet på alle aktivitetane. Oppfylginga kan og vere å sjekke at kontingenten er betalt eller liknande.

Det er den som søker som må vurdere om familien er i ein slik situasjon at eit bidrag frå kontingentkassa vil vere avgjerande for om barnet kan delta på ein aktivitet eller ikkje. (Kontingentkassa er ikkje meint å vere eit handslag til lag og organisasjonar som har trøbbel med å inndrive kontingent). Det er barnet sitt eller familien sin situasjon som er avgjerande.

Krav til søknaden: Vedlagte søknadsskjema må nyttast. Ver nøye med å fylle ut heile søknadsskjemaet, og hugs å leggje ved eventuelle fakturaer, kvitteringar eller liknande, dersom det er mogleg.

Spørsmål om ordninga: Ta kontakt med Hilde Martini Momrak, 952 70 905.

Beste helsing
Fyresdal kommune
Avd. kultur
Hilde Martini Momrak

Vedlegg:

Søknadsskjema Kontingentkasse

SØKNAD OM TILSKOT FRÅ KONTINGENTKASSA

Gjeld søknad om tilskot til kontingent og/eller utstyr til barn og unge frå 6 år og ut vidaregåande skule. Det gis inntil **kr 3.000,-** i tilskot per person per år. Den som søker **vurderer** om familien er i en slik situasjon at dei ikkje kan dekke dette sjølv. Søker fyller ut søknaden og signerer.

Kven søker (instans) Tlf:.....

Kven fylgjer opp tiltaket: Tlf:

E-post:.....

Barnets/ungdommens namn:..... Alder:.....

Adresse:.....

Namn føresette:..... Tlf:.....

Adresse (føresette):.....

Kva søkjast det til?.....

Kontingent /aktivitet: kr..... Innkjøp av utstyr: kr.....

Kvittering eller dokumentasjon skal helst leggjast ved.

Dersom fakturaen allereie er betalt av barnets føresette (og denne skal ha refusjon for betalt faktura), må bankutskrift/kvittering som dokumenterer dette leggjast ved søknaden.

Namn på kontoinnehavar:.....

Kontonummer:..... Fødsels- og personnr:.....

NB. For å få utbetalt tilskotet til en privatperson, må vi ha fullt fødsels- og personnummer, 11 siffer.

Eg stadfestar å ha lest informasjonsbrevet som fylgjer søknadsskjemaet

Søkjars underskrift..... Dato:.....

NB: Føresette skal vere informert om søknaden.

Søknaden sendast til: postmottak@fyresdal.kommune.no, eller Fyresdal kommune, Klokkarhamaren 6, 3870 Fyresdal.

Vi gjer merksam på at svarbrevet sendast direkte til organisasjonen via Altinn.

Spørsmål kan rettast til Hilde Martini Momrak, på hilde.momrak@fyresdal.kommune.no eller 952 70 905.



FYRESDAL KOMMUNE

1. Fyresdal sentrum
2. Hauggrend
3. Fardal
4. Åslandsgrend
5. Kilegrend

17.08.2022

RUTENAMN	KØYREDAGAR	ANKOMST	RETUR FRÅ	TRANSPORTØR	PÅMELDING
1 Fyresdal sentrum*	Tysdag og fredag	Skulen/POS kl 10.00	Skulen/POS kl. 13.10	Karl Rune Hansen	Tlf. 97 76 02 02
2 Hauggrend	Fredag	Sentrum kl 10.00	ICA Mat kl. 13.10	Karl Rune Hansen	Tlf. 97 76 02 02
3 Fardal	Fredag	Sentrum Avtalast	Sentrum Skuleskys kl. 14.00	Georg Vik	Tlf. 97 71 71 07
4 Åslandsgrend	Tysdag og fredag	Skule/POS Skuleskys kl. 08.20	Sentrum kl.10.00	Karl Rune Hansen	Tlf. 97 76 02 02
5 Kilegrend	Fredag**	Skulen/POS kl. 10.00	Skulen/POS kl.13.10	Georg Vik	Tlf. 97 71 71 07

* Ruta er innstilt i juleferien, påskeferien og skolens sommarferie
** Ruta går fredagar partalveker

HER KØYRER FLEXIRUTER

- Fyresdal sentrum** Skåremoen – Hegglandsgrend – Skulen/POS – Prærien – Sentrum – Sørbygda – Skulen/POS
- Hauggrend** Hauggrend – Liegrend – Veum – Spokkeligrend – Hegglandsgrend – Sentrum
- Fardal** Birtedalen – Breivik – Fardal – Sentrum
- Åslandsgrend** Åslandsgrend – Prærien – Skulen/POS
- Kilegrend** Kilegrend – Momrak – Sentrum – Skulen/POS



Flexiruter er bestillingstransport frå heimen til sentrum og heim igjen, og er en del av det ordinære kollektivtilbodet.

Tilbodet er åpen for alle, men er særlig tilpassa for reisande som ikkje har tilgang til eigen bil, har avstand til næraste holdeplass eller bur i område det er lite eller ikkje kollektivtilbod.

Flexirutene køyrer heile året, men ikkje på heilag dagar. Bagasje og anna utstyr kan takast med så langt bilen har kapasitet. Dersom bilen ikkje har plass til alle påmeldte, køyrer transportøren ein ekstra tur. Dei som melder seg på etter fristen kan bli med om det er plass, men det vert ikkje køyrd ekstra tur.



35 kr
Pris kvar veg



Har du spørsmål om tilbodet, ring Siv Skeimo Seltveit
tlf. 35 06 71 65

Påmelding

Du må melde deg på innan kl 20 dagen før til oppgjeve telefonnummer på side 2.

Treng du ekstra service må du melde frå om dette ved påmeldinga.

Gje beskjed om du skal ha med rullator/rullestol.

Ynskjer du å bli henta heime og køyrt tilbake til heimen, må du si fra om dette ved påmeldinga. Ved påmeldinga får du beskjed om tidspunkt for avgang/henting.

Alle flexi -og skoleruter tek med ordinære reisande.



Vestfold og Telemark
FYLKESKOMMUNE

Side 3



Kontoret i Fyresdal har ikkje faste opningstider. Kontoret kan, enkelte dagar, vere heilt ubemanna. Det gjeld alltid siste onsdag kvar månad. Du må ringe på førehand for å avtale tid.

Ta kontakt med:

Margit Lund: 95 75 93 47

Du kan og ringe kontoret vårt i Åmli:

Knut Olav Ufsvatn: 97 17 61 97

Lena Hansen: 97 51 66 20

Ellen Sofie Skansen: 97 99 42 38

Kundesenter Sparebanken Sør: 38 10 92 00

Har du giroar eller reknningar som skal betalst, kan du skrive kontonummer, signere dei og legge dei i postkassa ved inngangen til banken.

NB. Kontoret har ikkje kontanthandtering. Du kan ta ut og setje inn pengar i butikk.

Vest-Telemark Design as

- Din lokale hjelp med alt innen grafisk utforming -

- Trykksaker - Digitaltrykk - Logo Design - Web design - Sosiale media -
- Digitalisering av negativer, ljusbilder og analoge bilder. -

Frå idé til ferdige trykksaker! Vi designer alle typer trykksaker, skreddarsydd etter dine behov og identitet. Spennvidde er stor med alt frå enkle visittkort til brosjyrer, annonser og grafisk utforming av bøker. Du kan velje mellom å få levert ferdige trykkfiler, eller vi ordnar og formidlar trykk for deg.

Kontakt meg gjerne for eit pristilbod eller ei samtale om ditt prosjekt.

Ronald Petrych

Mobil: +47 95 15 24 12

Fyresdalsvegen 1096, 3870 Fyresdal

Email: post@vesttelemarkdesign.com

OBS! frå 1. juni 2022 flyter vi til:

Fyresdalsvegen 1096, 3870 Fyresdal



VELKOMEN TIL KAFÉ HVELVET

Telefon 98 42 75 21

SPORTEN FYRESDAL

VELKOMEN INNOM FOR EIN
TRIVELEG HANDEL 😊



Telefon 92 08 58 92

E-post sigrunn@sportenfyresdal.no

Wenches terapi
Telefon 95 17 74 18

MARIA FRISØR
tlf 90500754

FYRESDAL MANUFAKTUR & LEIKER

Opningstider mai og juni:
måndag-fredag kl. 11.00-16.30
laurdag kl. 10.00-14.00

Tlf. 97675772 Lise



Etter ein lang vinter kjem mai med mange fridagar og festdagar. Treng du noko nytt, er du velkomen til å kome innom å sjå om her er noko for deg.

Laurdag 1. juni er Byggedagen. Då er det ope kl. 10-16. Med mange gode tilbod.

Litt for heile familien ☺

Velkomen innom !

ÅPNINGSTIDER

Mandag 10 - 16

Tirsdag 10 - 16

Onsdag 10 - 16

Torsdag 10 - 16

Fredag 10 - 17

Lørdag 10 - 15

Bestill gjerne blomster på 453 13 003

Besøk butikken på nett:
www.heimleginterior.no
facebook.com/heimleg.as
instagram.com/heimleg.as

HEIMLEG
BLOMSTER OG INTERIØR



MERLEYN

personlige og annleis gåver

Judith - 91641202



Merleyn



gallerimerleyn

www.merleyn.no



Kan det friste med noko nytt? Kom gjerne innom for å sjå, her er litt av kvart å velje i både i klede og interiør!

Fylg gjerne med på Facebook og Instagram!

Vanlege opningstider: kl. 10.00–16.30 (14.00)

Tlf.: 41249645

VELKOMEN!



Tren i sommerferien hos Groven Fitness!

Drop in 1 dag, 1 uke, 2 uker eller kanskje ett par månader? Hos oss kan du kjøpe medlemskap som passer ditt behov i sommer



www.grovenfitness.no
post@grovenfitness.no

Groven Fitness
SINCE 2008

MAI

Onsdag 1. mai	<p>Rindefjell , Noraberget og Grasnetten 650 moh. Nordbygda, Nissedal. 5 timar/ 8 km. Køyrer til 60 sona nord i Nordbygda og parkerer på ein liten avstikkar frå vegen. Bratt og godt merka stig oppover med flotte utsiktspunkt, fyrst på Rindefjell, så Noraberget lengre opp. Her ser vi rett over til Hægefjell. Går vidare ein smal stig opp til Grasnetten på 650 moh og ned att via gardane i Nordbygda. Tid: Kl.10.00. Naturlos: Gunhild Momrak. Tlf. 957 91 511.</p>
Torsdag 2. mai	<p>Napuren 1284 moh, skitur. Skafsåheia, Tokke. 6 timar/ 12 km. Etter om lag ein times biltur parkerer vi ved Hallbjønnsekken. Går eit par km i oppkøyrt flate løyper inn til Kuskarstøyle. Her startar bakkane opp Kuskar. Nokså flatt eit stykke etter Kuskar før det er nye motbakkar opp mot toppen. Dette er det høgste punktet i Fyresdal. Dersom skiføre er godt er det eit eventyr å renne ned att. Stigning ca. 470 høgdemeter. Tid: Kl.10.00. Naturlos: Gunhild Momrak. Tlf. 957 91 511.</p>
Tysdag 7. mai	<p>Geitnetten 776 moh.* Sentrum, Fyresdal. 4 timar/ 7 km. Går opp vegen frå Lie og den umerka fremre stigen mot toppen. Fint å ta kaffipause på toppen. Tid: Kl.17.00. Naturlos: Gunhild Momrak. Tlf. 957 91 511.</p>
Torsdag 9. mai Kristi Himmelfartsdag	<p>Langfjell Panoramasti 1163 moh. Treungen, Nissedal. 6 timar/ 8 km. Køyrer frå Prix i Treungen kl.11.00 og går opp frå Gaurak som er like nord for Treungen. Bratt stig både opp og ned frå dette langstrekke flote fjellet. Vi går nokre km og beundrar utsikten før vi kjem til ein flott varde. Der snur vi og går tilbake same veg men svingar innom den flotte sitjeplassen ved Hattetjønn. Ned att same vegen som vi gjekk opp. Denne turen er ei stor oppleving! Tid: Kl.10.00. Naturlos: Gunhild Momrak. Tlf. 957 91 511.</p>
Tysdag 14. mai	<p>Berrfjell 1060 moh. *Hauggrend, Fyresdal. 4 timar/ 10 km. Parkerar ved Hærstad. Parkeringsavgift. Følger blå merking langs grusveg om lag 800 meter og deretter fin stig oppover lia med jamn stigning og mange kloppa parti. Fint å ta ein stopp ved den fine elva som ein kryssar. Vanlegvis er det greitt å bruke joggesko. Utsikta på toppen er enorm. Tid: Kl.17.00. Naturlos: Berit Bjaadal. Tlf. 959 14 225.</p>
Fredag 17. mai	<p>Lifjell til Bergland. Kleivgrend, Fyresdal. 6 timar/ 8 km. Vi startar turen ved bomkassa ved Libru og går opp langs elva på DNT merka stig Tek til høgge opp til Djupetjønn. Følgjer fin fjellrygg oppover på Lifjell. Utsikten er flott på dette særmerkte og flote fjellet. Tek ein liten avstikkar ned til ein spesiell og eldgamal varde før vi går ned att til Bergland. Det er spesielt å gå nedover i det vakre kulturlandskapet med murar og åkerreiner. På vegen ned frå Bergland tek vi truleg turen opp på Åhåmår og derifrå ned til Kleivi. Tid: Kl.10.00. Naturlos: Gunhild Momrak. Tlf. 957 91 511.</p>
Tysdag 21. mai	<p>Napen 889 moh. *Napevatn, Fyresdal. 3 timar/ 6 km. Køyrer inn til bomvegen og følgjer denne til Vestre Nape. Derifrå går vi om lag 1 km langs veg før stigninga mot toppen tek til. Følgjer blåmerka stig oppover 360 høgdemeter før vi er oppe på denne flote og særmerkte toppen med enorm utsikt. Same vegen ned att. Tid: Kl.17.00. Naturlos: Hans Haakenstad. Tlf. 480 78 026.</p>
Tysdag 28. mai	<p>Tjønnefjell 1065 moh.* Åslandsgrend, Fyresdal. 4 timar/ 10 km. Går den vanlege stigen opp Stigane og tek til høgge ved Tjønnekvævtjønn og går opp langs ryggen til vardane på Flæune. Etter ei pause på toppen går vi ned att via Brøti og ned Granakjer. Fin rundtur ei kveldsstund. Tid: Kl.17.00. Naturlos: Gunhild Momrak. Tlf. 957 91 511.</p>
	<p>NB! Vi tek atterhald om snømengde i fjellet og at det kan bli alternativ tur. Kontakt turleiar for nærmare informasjon.</p>

JUNI

Laurdag 1. juni	Byggedagen i Fyresdal, Øyskogen, Fyresdal sentrum. Ein triveleg dag i Øyskogen og Folkestadbyen med eit yrande folkeliv. Turlaget trekker premiar frå toppturbøkane, syner fram bilete frå turane seiste år og sel ballar til elvelotto. Sender ballane på åa kl. 14.00. Tid: Kl.11.00-16.00. Sven Lie. 472 67 200.
Sundag 2. juni	Roan 1191 moh. * Hauggrend, Fyresdal. 4 timar/ 8 km. Køyrer opp til startpunktet i Røyningdalen og følgjer den merka stigen oppover bakkane. Kjem opp i meir ope terreng etter kvart. Flott varde på toppen og ei fin tavle med info-kart over kva ein ser av fjell rundt. Same vegen ned att. Håper greplyngen blomstrar nå. Tid: Kl.10.00. Naturlos: Gunnbjørg Bergland. Tlf. 907 31 637.
Tysdag 4. juni	Bronberga/ Jyddhomsfjell. Kilegrend Fyresdal. 4 timar/ 7 km. Parkerar ved Ångås langs Drang i Kilegrend. Går opp dei flotte svaberga, bratt oppover, til ein er oppe på kanten med ein fantastisk utsikt. Går vidare framover til Jyddhomsfjell der vi tek kaffipause. Ned att går vi lenger inn på fjellet. Passerer mange flotte og krokete furu og mykje flotte svaberg. Flott rundtur. Tid: Kl.17.00. Naturlos: Helge Kiland. Tlf. 916 32 615.
Torsdag 6. juni	Hobufjell og eventuelt Kviptefjell 892 moh. *Birtedalen, Fyresdal. 6 timar / 12 km. Køyrer inn til Birtedalen og parkerer før Kvipt. Går turistvegen opp Kvipteskar, langs Blakstjønn til der vegen delar seg ved Øksebrottjønnane. Tek til h. nordover og følgjer turistvegen eit stykke. Går vidare opp til toppen av Hobufjell på 952 moh. Er vi heldige er dette midt i blomstringa av den nydelege greplyngen. Etter kaffipause går vi kanten bratt ned att til utløpet av nedre Kjellebergstjønn. Går så i sør-austleg retning og mot austkanten av Kviptefjell. Då er det ikkje langt ned att til der vi har parkert bilane. Tid: Kl.17.00. Naturlos: Gunhild Momrak. Tlf. 957 91 511.
Tysdag 11. juni	Prestedalen/ Greivstادتjønn. Hegglansgrend, Fyresdal. 4 timar/ 7 km. Køyrer inn vegen mot austre Nape og parkerer ved Bjåstøyl. Går stigen opp Prestedalen og finn restane etter støylen her. Går vidare opp til Greivstادتjønn til hytta til Eva og Olav Kjetil. Etter ei god pause her går vi ned att via hytta på Steane og fin stig tilbake til Bjåstøyl. Fin rundtur. Tid: Kl.17.00. Naturlos: Eva Greivstad. Tlf. 992 53 905.
Tysdag 18. juni	Hengeltjønn og Nasefjell 916 moh. *Birtedalen, Fyresdal. 5 timar / 11 km. Denne flotte rundturen startar i vegkrysset i Løkjedalen i Birtedalen. Går lett fin stig inn til Hengeltjønn. Tek ein stopp ved turisthytta før vi følgjer ein fin stig vidare langs Neirigardsvegen til det høgste punktet i retning mot Mjåvatn. Herifrå går stigen rett opp bratta til venstre opp mot Nasefjell. Det er tau og ein taustige til hjelp før vi er oppe. Går den merka stigen tilbake til Ljosdalstjønn der vi har sett att ein bil. Tid: Kl.16.00. Naturlos: Grethe Lassemo. Tlf. 977 88 988.
Tysdag 25. juni	Osvassvarden til Fisketjønn. Kilegrend, Fyresdal. 6 timar /10 km. Køyrer inn bomvegen ved Våmur og går stigen opp til Gunhild si hytte. Etter ein liten stopp der følgjer vi rista opp til varden på Osvassheia på 940 moh. Etter ein stopp går vi sørover og etter kvart nedover fjellryggen mellom Fritjønn og Fisketjønn. Vidare ned til der Fisketjønnstøylen var. Fin stig herifrå og ned att til hyttefeltet. Litt krevjande kveldstur. Tid: Kl.16.00. Naturlos: Gunhild Momrak. Tlf. 957 91 511.

Fast møteplass er på parkeringa ved Fyresdal samfunnshus i sentrum. Tak på passande klede og gode sko, mat og drikke. Alle som er med går turen på eige ansvar.

Toppar merka med * har bok på toppen.
NB! Atterhald om endringar i oppsette turar.

Laurdag 1. juni 2024



Kl. 10:00 – 16:00

Marknad med flotte utstillere, salsbodar, handverk, loppemarked, underhaldning og musikk, kjøretøy, god mat og god stemning!

Oppmøte på Best 10:30 for kjøretøya som vil i kortesje til Øyskogen!

På kvelden spelar Spelloppmaker på Kafe Hvelvet! Dynnane opnar 19:00

Velkommen!

Ved til salgs 2024

Storsekk (1500 l) med bjørk selgast.
Leverar etter avtale.

Ta kontakt for spørsmål og bestilling.

Hans Magne Breivik
90 85 33 92



Pål Kjetil Kiland
Tømrer | Kiland Bygg

T 95 79 15 13
E kilandbygg@gmail.com

Utfører små og store byggeoppdrag



Pensjonistforbundet

Fyresdal pensjonistlag har møte 23. mai kl. 15.00 i veslesalen på samfunnshuset. Det blir matserving, kaffe og kake. Loddsalg. Gamle og nye medlemmer ønskes velkommen.

I juni er det planlagt tur til Jæren og Stavanger 17.-20. juni.
I juli blir det ingen møter.
22. august kl. 15.00 blir det pizza i Hamaren.

Styret

MINNES DU SONGEN

Velkomen til årets store songhelg på Fyresdal Kurs og Leirsted. 23. mai til og med 26. mai.
Startar opp torsdag 23. mai kl.19.00
24. mai kl.11.00 og kl.19.00
25. mai kl.11.00, kl.16.00 og kl.19.00
26. mai kl.10.30

Songkreftene er: Anita Kristensen m/band, Emilie Lindberg, Inger og Erik Schults, Judith Myrseth Melberg, Berit og Arne Øystein Rambekk. Talar er Nils Kåre Strøm.
Det blir og mykje fellessong for dei som ynskjer det.

ALLE ER VELKOMMEN TIL MØTA!
Ikkje inngangspengar.

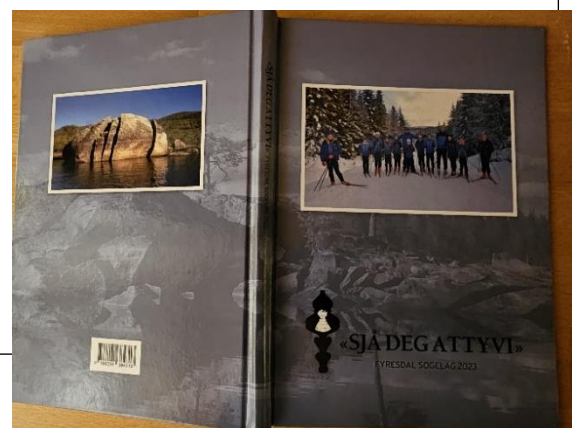
Sjå deg attyvi 2023

Denne utgåva kom ut i god tid før jol. Den omhandlar skiskytinghistorie i Fyresdal med mange bidragsyterar. Olav Rand Bringa har skrive om si tante lærar Borghild Bringa m.m.

Bøkar er i sal hjå Joker, hjå Lise på Manufakturen og hjå redaktørane.

Me er i gang med neste års utgåve og tek gjerne imot stoff til denne.

Kontaktpersonar og redaktørar er:
Hans Haakenstad: hhaaken@gmail.com / 48 07 80 26
Gunhild Momrak: gmomrak@gmail.com / 95 79 15 11





NORWEGIAN FIREWEED TEA
HÅNDPLUKKET GEITRAMS-TE FRA
FYRESDAL
TILGJENGELIG I SPAR, JOKER OG OLEASHUS

www.missflower.art



Kasia Piatek

CRAFT ARTIST

info@missflower.art

www.missflower.art

Phone: 939 52541

Aasbak Service og Utleie

Jamax stillashenger til utleie, 132m². Pakken leveres komplett i henhold til gjeldende regelverk for stillasbygging. Tar på meg arbeid innen snekring, trefelling og div. annet.

Stian Aasbak

Tlf.: 980 57 622

Mail: stianaasbak@hotmail.com





**HYTTE
VAKT
SERVICE**
DITT BEHOV - VÅRE TJENESTER

**HYTTEVAKTSERVICE
VEDLIKEHOLD & TILSYN**

Torbjørn Andvik,
Svalestog, 3870 Fyresdal
Tlf: 970 97 132
E-mail: torbjornandvik@gmail.com

Fjellgardsmat - sjavsagt økologisk

Mørt, fantastisk kalvekjøtt frå
Fjellgardane til sals.

Seljast i assortert kasse à 20 kg, men
sel også enkeltstykke i mindre kvanta.

Kjøttet er oppdelt i fornuftige stykke,
vakuumpakka og merka med etikettar.

Kalvebein til kraft (eller til bikkja)
i posar à 5 kg.

I tillegg ymse innmat.

Er du ute etter ei spesiell gåve, er her
fantastiske kalve- og ungdyrskinn i
forskjellige fargar på lager.

Sjå gjerne Facebook-sida «Skålid i
Fjellgardane» for info.

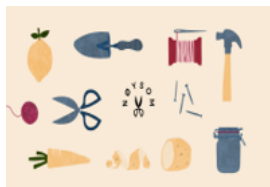
Ta kontakt for pris og bestilling.

Elin Skålid

Telefon 90 58 63 54

E-post: elin@skalid.no

1. Fyresdal bygdekvinne­lag har som tidligere salg av rømmegrøt og saft i Øyskogen på bygdedagen. Velkommen.
2. **Åpning av sommerutstilling i lokala til Wenche på bygdedagen den 1. juni.**
Tema i år er «Håndarbeidsteknikker og arbeid i Fyresdal bygdekvinne­lag gjennom tidene.»
Utstillinga vil være åpen på lørdager gjennom sommeren.
Velkommen innom oss.



3. **Urtekveld hos Siv på Tortveit den 13. juni kl. 18.00.**
Fyresdal bygdekvinne­lag ønsker alle velkommen til en hyggelig sommerkveld hvor Siv vil lære oss litt om bruk av forskjellige urter i matlaging og hvor vi lager vår egen urtepesto.
Enkel servering.
Dette er en del av Norges bygdekvinne­lags satsing på bruk av lokale råvarer og gjenbruk kalt **Nøysom**.
Velkommen til å dele en sommerkveld sammen med oss i bygdekvinne­laget.

Jaktprøver/trening 2024

Hallo storviltjegerar. Her er lista over trening-/prøvekveldar på skytebanen. Fyrste kvelden er onsdag 29. mai. Det blir trening på onsdag fram til 18. sept. Samt ein laurdag.

Om du ikkje har betala medlemskontingenten via melding frå DFS, kan du betale i luka på banen. I år er det også mogleg å dokumentere trening/ prøve i «**Min Jegerapp**» på telefonen. Våpenkort skal også med 😊

Bra at de hugsar å ta ut sluttstykke når de skal på banen, og når de forlet banen 😊

Ammunisjon kan du få kjøpt i luka. Alle prisar på oppslag utanfor luka.

Vi har VIPPS.

29. mai	Onsdag	1800 – 1930	Trening
05. juni	Onsdag	1800 – 1930	Trening/prøve
12. juni	Onsdag	1800 – 1930	Trening/prøve
19. juni	Onsdag	1800 – 1930	Trening/prøve
26. juni	Onsdag	1800 – 1930	Trening/prøve
03. juli	Onsdag	1800 – 1930	Trening/prøve
10. juli	Onsdag	1800 – 1930	Trening/prøve
13. juli	Laurdag	0900 - 1030	Trening/prøve
17. juli	Onsdag	1800 – 1930	Trening/prøve
24. juli	Onsdag	1800 – 1930	Trening/prøve
31. juli	Onsdag	1800 - 1930	Trening/prøve
07. aug	Onsdag	1800 – 1930	Trening/prøve
14. aug.	Onsdag	1800 – 1930	Trening/prøve
21. aug.	Onsdag	1800 – 1930	Trening/prøve
28. aug.	Onsdag	1800 – 1930	Trening/prøve
04. sept.	Onsdag	1700 – 1800	Trening/prøve
11. sept.	Onsdag	1700 – 1800	Trening/prøve
18. sept	Onsdag	1700 – 1800	Trening/prøve



Totak AS

Vi har moderne turbuss MAN Lions Coach, 2016 mod. 53 seter m/toalett og minikjøkken. Vi tar på oss større og mindre kjøreoppdrag lokalt og over flere dager.

Våre sjåførere er lokalkjente, og har også erfaring fra turer i inn- og utland. Vi skreddersyr dine turer slik som du vil.

Vi er medlem av reisegarantifondet som sikrer dere trygge vilkår.

Velkommen til oss!

Ta kontakt pr. tlf. 920 14 046 eller e-post bjorn.g.larsen@icloud.com.



Mvh Bjørn
Gudmund
Larsen

**Dugnad i Øyskogen:
Tysdag 14. mai kl. 17.**

**Håpar mange møter opp med rake og
godt humør!**

UFS Service & Vedlikehold

Forhandler produkter fra kjente merkevarer

- Smøremidler og filter til anlegg, transport, landbruk ++
- Startbatterier
- Service og vedlikeholdsarbeid, utleige
- Konkurransedyktige priser

NORTH SEA
LUBRICANTS

Donaldson
Filtration Solutions

TotalEnergies

eni

FIAMM

k.ufs@live.no / Tlf. 975 69 634

Loppemarked i Kilegrend

Det blir loppemarked på grendehuset i Kilegrend laurdag 25. mai kl. 11.00-15.00. Inntektene frå loppemarkedet går til Kilegrend grendelag. Det blir sal av kake og kaffe.

Vil du bidra med lopper tek vi gjerne i mot. Kontakt evt. Kristine, mob. 95 28 24 26.

Velkommen til ein triveleg dag i Kilegrend.

Helsing Kilegrend grendelag



JE Klausen AS
- Kreative løsninger -

**Reparasjon og service • Mekanisk og sveiseverksted
Lager alt innen smijern og andre konstruksjoner • Salg av snøscooter og ATV tilbehør**

Geitestadvegen 120 • Tlf. 908 84 669 • E-post: klausenmotorsport@gmail.com



Leiger ut til bedrift og privat.
Ingen krav til førerbevis.
Transport kan ordnast om
ynskjeleg.
Langtidsleie kan diskuterast.
Tlf. 467 66 069.
Mvh Bjørn Olav Nedrebø



VI YNSKJER OSS FLEIRE MUSIKANTAR!

Har DU lyst til å vere med og spele
er du hjarteleg velkomen!
Korpset øver tysdagar kl. 18.00-
20.00.
Aspirantane har også øving på
tysdagane kl. 14.30-15.15.

Bli med du også då vel!

Noko du lurar på?
Ta kontakt med dirigent Trygve
Jarle på 97 67 80 12 eller leiar Erna
på 41 24 96 45.



HAR DU ...

Sengetøy som dynetrekk/ putetrekk/laken og stretchlaken
du ikkje lenger vil ha, så ikkje kast det.

Vevkjerringane på Gardar tek gjerne imot dette, og gjer det
om til ryer ☺

Vi er der fast på tysdagar, men det er ofte nokon der dei
andre virkedagane også. Så har du noko så stikk gjerne
innom med det ☺

Helsing vevkjerringane på Gardar

Årsmøte i Birtedalen sti- og løypelag

Årsmøte blir halde på «butikken i Birtedalen»,
Birtedalsvegen 2503, 9. mai kl. 18.00.
Vanlege årsmøtesaker. Enkel servering.
Visning av naturbilder og sosialt samvær.
Saker til møtet må vere styret i hende innan 2. mai,
sendast til glassesmo@gmail.com

Arr: Birtedalen sti- og løypelag



«Din Mobile Optiker» kjem til veslesalen på samfunnshuset ca. 1 gong i månaden.

Optikaren utfører mellom anna utmåling av synsfeil,
kontroll av samsyn, trykkmåling og inspeksjon av ytre og
indre øye. Bestill time på mobilnummer 40 09 22 85.

Datoar for våren 2024 er som følgjer:

- Tysdag 21. mai
- Tysdag 11. juni



Bullseye Dartklubb er eit registrert idrettslag. Vi held til på Gardar (Landstadvegen 37). Der har vi pr. i dag 5 banar og spille på, og vi har forskjellige spillekveldar. Vi satsar mot barn og ungdom i bygda, så her kan alle frå 12 år (f. 2011 og seinare) og oppover melde seg inn og bli med å spille. Vi vil fokusere på å skape ein arena som alle kan trivast i. Medlemskap for born opp til 18 år er gratis.

Vi har egne treningsdagar:

- Onsdagar er ungar/ungdom prioritert frå kl. 19, men alle kan komme.
- Annan kvar fredag er det trening/spill for vaksne frå kl. 19.
- 4. kvar fredag er det turnering med poeng for ranking av medlemmane. Oppmøte kl. 19. Kampstart kl. 19.30. Dette blir annonsert på medlemsida på Facebook.
- Forbeholder oss endringar i forhold til oppmøte.
- Det blir også moglegheit for å lære teknikk og få tips om å finne dartpil som kan passe for den enkelte medlem. Klubben har 8 sett piler som KUN medlemmar kan låne/prøve til dei eventuelt får sine egne.

Vi håpar du/dykk vil bli med i klubben. Det er ikkje alle barn og ungdom som er med på fotball eller ski. Derfor er dette eit bra alternativ for deg som ikkje nødvendigvis er rask/sprek, eller andre orsakar for at du ikkje driv med fysisk aktivitetar. I dart får du meir trening på fokus, og det er god mattetrening 😊

Kontaktinfo:

Mail: bullseyedartklubb@gmail.com

Tlf.: 91 77 43 08

Olav Bjørnerud



Lørdag 25. mai: Åpen dag på Telemark Camping & Motel!



Lørdag 25. mai åpner Telemark Camping & Motel dørene mellom 11.00 og 14.00. Kom og ta en titt på et av de velholdte motellrommene eller hyttene på campingplassen. Ta en tur rundt på campingplassen, eller ta en av kanoene for en tur på Skredvatn.

Kaffe, kake og pølsesmørbrød er tilgjengelig!

Adressen er: Fyresdalsvegen 620 (Motel) / Skredvegen (Campingplass)

Hilsen Debby og Leon

BONDAL

BONDAL MOTOR AS • 2870 FYRESDAL

Bondal Motor er ei bedrift som er kjent over heile landet. Vi utfører service på snøskuter, ATV/UTV, grasklypparar, Automower klypperrobot, hytteprodukt osv. I nettbutikken kan du velje å hente varene i butikken eller få dei tilsendt. Vi er også Sunwind Hyttesenter. Nokre av leverandørane er: Polaris, Husqvarna, Klim, Sunwind, Kama fritid, HSX, Honda, Espesgard, Wee gruppen, Tilhengergruppen, Verktøyhuset.

www.bondal.no



Tømrar Lars Ola Solberg

Eg tek på meg arbeid innan snekring, forskaling, muring, rydding av skog og plantefelt, beitepussing/småkratt, knusing av alle typar beiteområde, viltåkrar, husmannsplassar, små jorde og liknande. Beitepussing og krattknusing av jorde, beiteområde og liknande.

Nyttar brei liten traktor med solid knusar bak. Andre type jobbar etter avtale. Utleige av utstyr og maskiner.

For meir info eller spørsmål, ta kontakt på telefon 404 35 443 eller e-post lars.ola.solberg@gmail.com.

Hesteeventyr

Vi tilbyr toppturer og langturer med hest. Tortveit 35, 3870 Fyresdal. Facebook/916 65 549/invalen@online.no.

Vi tilbyr guida rideturer, toppturer, jakt og fiske. Overnatting i stabbur, stallsuite, hytter og himmelseng. Oppstilling for bobil.

Velkommen!

Sjå også www.hesteeventyr.no



LOKALMATBUA



Sjølvbetent butikk med lokalmat ved låven til Fyresdal prestegard. Betaling skjer via Vipps eller kontooverføring.



Kvipt Gjestegard





Sal av knusa masser:

0 - 11 mm
0 - 32 mm
12 - 22 mm
0 - 120 mm

Transport av masser ordnar vi også.

Skrammel og skrot – Hauggrend grendelag

Vi tek imot alt av metall, gamle omnar, komfyr, sykklar, traktor, spiker, skruar, bilbatteri, radioar, elektronikk, lamper, gamal reiskap – ja, alt som du vil kvitte deg med av store og små ting.

Ring Dag Helge på 414 469 96, så kjem vi og hentar.

Vi tek også imot dekk på felg (gratis).



FØRSDAL BYGDEKOR



Førsdal bygdekor øver kvar måndag kl. 18.30–20.30 i kantina på Gimle skule.

Vi ynskjer oss fleire songarar! Du treng ikkje å ha erfaring med å syngje i kor.

Vil du vite meir, kan du kontakte Astrid på mobil 95 22 23 94.

*Er du glad
i å syngje?
Då er du
velkomen til oss!*





Aketun Fisk

Selvbetjent utsalg – alltid åpent – kom når det passer deg.

Vi leverer fiskefat til enhver anledning, ring og bestill.

Det gleder oss at dere velger våre lokalproduserte produkter og handler lokalt.

Velkommen innom.

Hilsen Ingebjørg og Jonny
Birtedalsvegen 943
Tlf: 97 76 02 38
E-post: post@aketunfisk.no
Følg oss gjerne på Facebook



Lift-utleige

18 m – bensin/straum.
Dag Helge Strånd, tlf. 41 44 69 96.
Leigast ikkje ut til måling med sprøyte.



Eg yter framleis service på Jonsered motorsager. Har delar på lager og skaffer nye varer du treng. Halvard K. Grythe.
Telefon 905 38 086. E-post hkgrythe@online.no.



BYGG LÅSESERVICE
VIDAR SANDVIK

Eg fiksar alt innan lås og beslag, reparasjonar og fornying. Vil du ha like låsar på alle dører bygger eg om dette. Eg slipar nye nøklar om du treng det. Eg tek og på meg mindre byggeprosjekt, vedlikehald og rehabilitering. Tak gjerne kontakt for gratis befarung.

Du når meg på telefon 402 44 210 eller på e-post vidar.sandvik@lyse.net.

Flishogger leies ut – med mann

Tar virke opptil 25 cm i diameter.
Ta kontakt for info ☺
Gjermund 908 03 383

Tømrrar Erik Midtbø

Skifting av dører og vindauge, tilbygg, rehabilitering og det meste innan ombygging og vedlikehald.
Gratis befarung.
971 92 386 / erik.mi@hotmail.com



Treng du snekkar til å gjere jobben for deg kan du kontakte Sven Erik Skomdal på 47 90 57 25 eller svenskom@online.no.
Har fagbrev.

EL-kontroll • boliginstallasjon • smarthus
ladestasjoner • våtrom • bad
solenergi • sikringskap • belysning

Momrak
Verkstad AS



Momrak Verkstad AS
Molandsmoen 5
Tel. 35 04 11 43

Mekonomen
Bilverksted



Telefon: 35 04 11 43
E-post: post@momrakverkstad.no
Adresse: Molandsmoen 5, Fyresdal

Avtraumatisering: Befrir deg fra lidelsene etter vonde opplevelser!

Etter å ha arbeidet med **Tankefeltterapi-TFT** som metode på full tid siden 2002, har jeg ennå ikke opplevd at traumer, dvs. minner om vonde opplevelser, er vanskelige å befri mennesker fra. Det er fordi minnet i seg selv ikke er problemet, men det at programmet som ble aktivert under hendelsen ikke har sluttet å kjøre selv om selve hendelsen for lengst er over: For deg som sliter med tanker og følelser, er det som om hendelsen på mange måter fortsatt pågår. **TFT** er oppdagelsen av hvordan man deaktiverer programmer som optimalt sett ikke lenger skulle være aktive! Det er det samme som skjer dersom du er heldig og det vonde en dag har gått over «av seg selv»!

Da vi også vet at traumer er det viktigste man kan gjøre noe med, da de gjennom sin negative «programmering» er årsak til en mengde (alle?) lidelser og forstyrrelser som reduserer livskvaliteten til så alt for mange, er det på høy tid at alle får greie på at **avtraumatisering** ikke bare er mulig, men at hjelpen er like nær som du skulle håpet!

Det å være traumatisert er ikke i seg selv en sykdom (selv om du i høyeste grad kan føle deg syk), men blir problemene store nok kvalifiserer du til en diagnose. Husk at Posttraumatisk Stresslidelse (PTSD) ikke er en sykdom, men at man helt klart kan pådra seg ulike sykdommer dersom man over tid opplever en psykisk belastning som kroppen vår ikke lenger orker å bære. Befri deg derfor så hurtig som mulig fra følelsene knyttet til vonde opplevelser!

Det er på høy tid og med stolthet vi innfører et nytt begrep som alle forstår:

**Avtraumatisering gjennom Mental
Optimalisering** er den mest effektive og
skånsomme måten vi kjenner i dag:
**Ingen åpne sår –
Stopp traumene og sett deg selv fri!**

Stein Lund Halvorsen
Mental Optimaliserer
Spesialist i tankefeltterapi
Tlf. 456 64 004
E-post: post@optimalytelse.no
www.optimalytelse.no

Kurs i KURVLETNING



Søndag 2. Juni
10.00-16.00

Flett di eiga korg av pil.
Kurset passar fint for
nybegynnerar

Kor: Kleivgrend Grendehuset

Pris: 1100 kr

Lunsj og materialer er
Inkludert.

For bestilling, vennlegast
kontakt meg på e-post:
info@missflower.art eller på tlf
93952541



www.missflower.art

Om det blir fint vær flettar me ute

Bare 5 ledige plasser

VIA FERRATA TELEMARK

SKREFJELL, HAUGGRENDE,
FYRESDAL

AKTIVITETER OG SPENNING FOR HELE FAMILIEN!

Via Ferrata Telemark har
klatreturer for alle fra 7 år og
oppover. Mer spenning? Prøv
verdens lengste
rappelleringsrute ned Skrefjell,
400 meter total lengde inkluderer
opplæring og utstyr.

Nytt i 2023 var glamping på
terrasse midt i fjellsiden i telt
med frokost!

Ta med kjæreste, venner, familie
på tur til sommerens store
opplevelse.

Spenning, samhold, natur og
minner for livet!



Via Ferrata Telemark

viaferrata-telemark.com

Listet i «121 Fantastiske
opplevelser i Norge».

For informasjon eller
reservasjon, kontakt oss via
messenger

facebook.com/viaferratatelemark
eller på telefon +47 941 00 500.

Slipar det meste som er sløvt:

- Kokkeknivar, bruksknivar
- Keramikknivar
- Sakser øksar stemjern m.m.
- Polering av eggen på finkniven
- Høvelstål (inntil 30 cm)
- Hardtmetall sagblad (håndsirkel, gjerdesag o.l.)

Dag Birger Lie, Birtedalsvegen 533, Tlf. 99 20 00 38



Eldhuset på Skrede og Fagerdalen Fjellhytte

HAUGGREN, FYRESDAL

Eldhuset på Skrede

Eldhuset på Skrede er et gammelt oppusset koselig gjestehus med plass til 1-3 personer med internet, TV, bad og kjøkken.



Overnatting i fjellheimen på hytte i Fagerdalen

Gammel sæter med utedo, ingen telefondekning, ingen kjøre-vei (må gå i minst 1 time). Plass til 6. Her var Monsen på tur!



Begge steder har fantastisk natur, fred og ro, fiskemuligheter, flott turterreng. Besøk av elg, rådyr, sau, hjort, kveg, hest, hare, rev mm er ikke uvanlig. Besøk av mennesker er uvanlig ☺

For informasjon eller reservasjon, kontakt oss via messenger [facebook.com/skredegard](https://www.facebook.com/skredegard), e-post bvs@glaciercorp.net eller på telefon +47 941 00 500.

Velkommen på skattejakt!

Sjølvetjent bruktbuikk som held ope i butikkens opningstid. Bruk hovudinngangen på Joker. Her kan du finne gamle skattar, leiker, klede til store og små, og elles ting og tang som folk har bruk for! Alle varer er merka med pris og Vippsnummer til personen som sel vara. Betaling skjer på Vipps.



**LANDHANDLARENS
SKATTEKAMMER**



Vi gjennomfører alle typer installasjon sterk- og svakstrøm.

Hytter, hus, næringsbygg, solcelle, el-kontroll bolig, næring og landbruk. Alarm m.m.

Vi har lager og montør i Fyresdal.

T: 35 05 80 80

E: post@dyrud.no



Den gode naboen

Molandsmoen 6

tlf. 350 41 190

joker.fyresdal@joker.no



Måndag	Tysdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Laurdag
08 - 20	08 - 20	08 - 20	08 - 20	08 - 20	09 - 18

→ NYHET! Mi he nå blitt pakke- kommisjonær førr Apotek 1 Kviteseid
Sø du kan be om å få pakka di levert ti økken "Joker Fyresdal"



"På Bakromi" he mi mykji nyttig :

DYREFØR FRÅ  Felleskjøpet



Kromat™

Appetitt LABB

Format™

Formel™



Natura

Champrön



Mi he d som trængs, ti både to- og firbeinte jægerar!

Gott utval av frøssne produkt frå **VOM**

Div. jakt- og trengings ammunisjon

Enkelt utvalg av fiskeutstyr



VIKING
Gummistøvlar



FLADEN®
Flytevestar



LANDHANDLARENS
SKATTEKAMMER

Velkommen innom for ein triveleg handel !

Fyg økken jønni på Fjæsboka →

 Joker Fyresdal

STIHL

mat i farta?

UTLEIGE

Best
FYRESDAL

Påfyll til bil og folk!

Velkommen til bensinstasjonen med det rare i

Moland Auto AS

Dogman

Molandsmoen 4 350 41 300 post@molandauto.no

Måndag Tyrsdag Onsdag Torsdag Fredag Laurdag Sondag
 07 – 18 07 – 18 07 – 18 07 – 18 07 – 18 10 – 18 10 – 18

Frå og mæ 27. Mai he mi øpent ti KL.20 i vikune (man-fre) Heilagdagat 10-18

Dogman
Bikkjeutstyr

STIHL
Hagemaskiner

SCOTT
Klær og utstyr

Velkåmnen ti Bænsinstasjonen mæ d rare i .. 😊

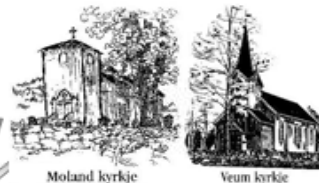
Bil Verkstad **Traktor Verkstad**
måndag - fredag 08-16

DRIVSTOFF
 95 BENSIN 95
 98 BENSIN 98
 DIESEL
 AnleggDiesel
 LPO AUTO GAS

Moland Auto AS
Fyresdal

f Best Fyresdal

Kyrkjedøra



Gudstenester i mai og juni 2024:

<p>5/5, 6. søndag i påsketida: Betel kl. 17.00. Familiegudsteneste, v/MMD. Offer til drift av Betel. Kveldsmat.</p> <p>12/5, 3. søndag før pinse: Inga messe.</p> <p>17. mai: Moland kyrkje, kl. 12.00, v/MMD. Korpset, barnegospelkoret og bygdekoret deltek. Offer til Redd Barna.</p> <p>19/5, pinsedagen: Veum kyrkje kl. 11.00, v/MMD. Offer til nytt misjonsprosjekt. Nattverd. Presentasjon av ny kyrkjeverje og ny kyrkjetenar. Kyrkjekaffi.</p> <p>20/5, 2. pinsedag: Inga messe.</p> <p>26/5, treeiningssundag: Moland kyrkje kl. 11.00, v/MMD. Offer. Nattverd. Avskil med Bjarne og Else Berit. Kyrkjekaffi.</p>	<p>2/6, 2. s. i treeiningstida: Moland kyrkje kl. 17.00, v/MMD. Samtalegudsteneste. Offer til konfirmantarbeidet. Fest på Betel.</p> <p>9/6, 3. s. i treeiningstida: Betel kl. 17.00, v/MMD. Familiegudsteneste. Offer til drift av Betel. Kveldsmat / grilling.</p> <p>16/6: 4. s. i treeiningstida: Inga messe.</p> <p>23/6: 5. s. i treeiningstida, jonsokeftan: Moland kyrkje kl. 11.00, v/MMD. Vigsling av Marte v /biskopen. Kyrkjekaffi.</p> <p>30/6: 6. s. i treeiningstida, aposteldagen: Veum kyrkje kl. 11.00, v/MMD. Offer. Nattverd.</p>
--	--



Fasteaksjonen 2024 – dør til dør aksjon i Fyresdal

Tusen takk til alle som tok vel imot konfirmantane våre, og gav pengar til fasteaksjonen! På aksjonsdagen vart det samla inn om lag **kr. 23 000** til Kirkens Nødhjelp.



«Saman som kyrkje i heile verda»

Fyresdal kyrkjelyd deltek i aksjonen «Saman som kyrkje i heile verda» - aksjon 2024.

Aksjonen byrja som eit initiativ i Agder og Telemark bispedøme, og er i dag landsomfattande. Ut frå situasjonen verda er i, har bispedømerådet vedteke at «Saman som kyrkje i heile verda» skal vere ein årleg aksjon.

Alle kyrkjelydar er oppfordra til å ta del i aksjonen, og ha eit større fokus på eige misjonsprosjekt. Aksjonen varer frå Kristi Himmelfartsdag og fram til Sankthans. Fyresdal sokneråd er i gang med å finne nytt misjonsprosjekt for kyrkjelyden i Fyresdal. Meir info om prosjektet vert lagt ut på Facebook, Instagram, og www.kyrkjai fyresdal.com.

LEVA VIDARE GRUPPE – på kyrkjekontoret

Onsdag 8. mai kl. 11.00

I ein sorgprosess kan det vere fint å ha ein stad å tale om sorga, og om vegen vidare. Sorg påverkar både tankar, kjensler og kropp. Kor lenge ei sorg varer og korleis ein kjenner ho, varierer frå person til person. Kom slik du er, del det du vil, eller bare lytt til det andre har lyst til å fortelje. Alle som har behov for, og lyst til å kome, er velkomne, uansett om de har vore med på tidlegare sorggrupper eller ikkje.

Helsing Eilev, Marte og Else Berit



Gravplassane i Fyresdal - dugnader

Tak med rive!



Moland Nye og Moland Gamle kyrkjegard
onsdag 8. mai, kl. 18.00.
Kaffi og lappar ved kyrkjegardsmuren på Moland Nye.
Veum kyrkjegard og i parken tysdag 14. mai, kl. 18.00.
Dette er i samarbeid med Veum grendelag.
Kaffi og lappar ved kyrkjegardsmuren.

Kilegrend grendelag og kyrkja har dugnad ved grendehuset og på Lønnegrav gravplass
torsdag 2. mai, kl. 16.30. Pølser, kake og kaffi.

Gravplassane - påminningar

Rydding:

Gravlykter og andre lause dekorgjenstandar skal i restavfallet. Blomar og grasavfall skal leggjast i kompostdunkane / bingane.



Gravminne: Gravminnet er familien/festaren sitt eige og ansvar.

Treng du hjelp til oppretting, eller ynskjer du tilføyning av namn, oppussing av skrift, eller bestilling av ny stein kan du kontakte kyrkjekontoret. Fyresdal sokneråd tek på seg formidling av gravsteinar for Evje/Fevik Steinindustri. Du kan sjølv velje kvar du vil bestille steinen, men han skal godkjennast av gravplassadministrasjonen i høve til måla på steinen.

Gravfond (betalt gravstell):

- Fyresdal sokneråd har avtale med Åse Breiland om stell av graver. Dersom du ynskjer å nytte deg av tilbudet kan du ta kontakt med kyrkjekontoret eller direkte med Åse på tlf.nr. 92485954.

Ved dødsfall:

Pårørande / byrå tek kontakt med prest eller kyrkjevevje. Kyrkjekontoret gjev orientering og assistanse i den grad det er ynskjeleg. Einskilde ynskjer å bruke gravferdsbyrå.

Det er viktig å vite at uansett kva slag livssyn den avdøde hadde så har alle rett til ei grav på ein gravplass. I Fyresdal er det Fyresdal sokneråd, ved kyrkjevevja, som administrerer gravplassane.

Det meste av det som har med gravferd og gravplassen å gjere, vert regulert av Gravferdslova med forskrifter og lokale vedtekter.

Vedtektene heng som oppslag ved dei ulike gravplassane.

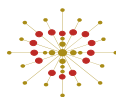
Du kan lese om kyrkjene og gravplassane under kyrkja på <http://www.fyresdal.kommune.no/>

Gravminneregistrering – SLEKT OG DATA: De kan gå inn på denne adressa for å sjå bilete av gravminne og namn på gravlagde: www.slektogdata.no



BARNEGOSPEL

Tysdagar: Kl.16.30 – 17.15.
Moland kyrkje: 30. april,
7. mai og 14. mai.



STØRST AV ALT
TRUSOPPLÆRING I DEN NORSKE KYRKJA

Andre trusopplæringstiltak

Fylg med på Facebook,
Størst av alt-trusopplæring i Fyresdal sokn.

Konsert i Veum kyrkje på Kristi Himmelfartsdag, 9. mai kl. 19.00.
Sjå plakaten neste side.

Møte på Betel - Åpne Dører v/ Helge Hollerud – onsdag 29. mai kl. 19.00

Kyrkjeskys:

Treng du skysst til gudstenester eller andre kyrkjelege samlingar, tak kontakt med kyrkjekontoret.

Kyrkjekontoret, E.B.M. Gaaren: 350 67 133 / 951 59 494 / kyrkjekontoret@fyresdal.kommune.no - Sokneprest, M.M.Dybdal: 471 77 227
Kantor, F. Brander: 958 60 923 – Kyrkjetenar, B. T. Mandt: 970 69 887 - Prostidiakon, E. Erikstein: 911 13 580

I VÅR TID

Velkommen til
vårkonsert

i

Veum kyrkje

9. mai klokka 19:00

med

Merethe Jørgensdottir Reinskås

Heidi Loddengaard Lofthus

Robertas Lamsodis

Knut Tore Bratland

Inngang: 200,- Vipps/kontant

Arr: Kyrkja i samarbeid med kulturavdelinga

Fyresdal Taxi

Tlf. 95 30 35 00

Rekvisisjon til pasientreiser

Dersom du ikkje kan nytte rutegåande transport, kan du ha rett på å få rekvisisjon til reisa frå din behandlar eller frå ditt lokale pasientreisekontor; tlf. 91 50 55 15.

- Er det helsemessige årsakar til at du ikkje kan nytte rutegåande transport til og frå behandling, kan du få rekvisisjon til annan transport av din behandlar.
- Manglar det tilbod om rutegåande transport på den aktuelle strekninga, kan ditt lokale pasientreisekontor gje deg rekvisisjon til annan type transport.

Rekvisisjonen kan gjelde både reise med drosje/turvogn og reise med helseekspress eller helsebuss.

Venleg helsing
drosjeeigarane i Fyresdal

