Fyresdal

KOMMUNEINFORMASJON

Oktober 2026

Frist for bidrag til november-utgåva er 23. oktober.
Bidraget sendast til postmottak@fyresdal.kommune.no.

Fyresdal kommune – sentralbord: 35 06 71 00
Fyresdal barnehage: 35 06 71 80
Gimle skule: 35 06 71 76
Fyresdal bibliotek: 35 06 71 21
Fyresdal helsehus: 35 06 73 00
Fyresdal pleie- og omsorgssenter: 35 06 71 67
E-post: postmottak@fyresdal.kommune.no
Nettside: www.fyresdal.kommune.no

Innhald

I oktober skjer mellom anna dette 5
Fyresdal legekontor 6
TV-aksjonen 2026 8
Kaukus – streaming av kommunestyremøte 9
Månadleg faktura på kommunale avgifter 9
Møteplass/kontaktpunkt 9
Eigenberedskap for innbyggarar 10
Eigenberedskap for verksemder 10
Kor godt sikra er verksemda di? 10
Ny støtteordning for bedriftsrådgiving og utviklingstiltak 11
Viktig informasjon om digital post frå oss 13
Sikkerheit ved store arrangement 13
Informasjon frå kultur og oppvekst 14
Eldredagen: Vera Lynn i Kulturhuset 14
Fyresdal folkebibliotek 15
Søke om spelemidlar? 19
Leige kulturhuset, idrettshallen eller symjehallen? 19
No kan frivillige organisasjonar søke momskompensasjon 19
Juniorklubb og ungdomsklubb 20
Skulerute 2026/2027 21
Kulturskulen-prøvetimar 22
Kultuskule ny informasjon 23
Utleige av mobil scene 24
Kontingentkassa 25
Informasjon frå helse og omsorg 27
Psykisk helse og rus 27
Måndagskafé på frivilligsentralen 27
Besøk til POS 27
Fredag 23. oktober kl. 11.00 konsert med Johan og Gunilla på POS 27
Fredagskafé på POS 27
Vaskeriet på POS tek på seg vask for private 28
Nytt telefonnummer til kjøkkenet på POS 28
Dagaktivitetstilbod på POS 28

Frisklivstrening på fysioterapiavdelinga 28
RPH – Rask Psykisk Helsehjelp 29
Fyresdal frivilligsentral 32
Flexiruter 33
Informasjon frå Folkestadbyen 36
Fyresdal Manufaktur og Leiker 36
Wenches terapi 36
Maria Frisør 36
Groven Fitness 36
Sporten Fyresdal 36
Kafé Hvelvet 36
Fyresdal Dyreklinikk 36
Merleyn 37
Oleas Hus 37
Sparebanken Norge 37
Diverse info frå lag, organisasjonar, næring og private 38
Fyresdal Turlag - turar i oktober 38
Sliping av knivar – Dag Birger Lie 39
Totak AS – turbuss 39
Fjellgardsmat – Elin Skålid 39
Vevkjerringane på Gardar 39
Tømrer Pål Kjetil Kiland 39
Ved – Gunnar K. Veum 39
Sjå deg attyvi 2025 40
Fyresdal Musikkorps 40
Jan Erik Klausen 41
Aasbak Service og Utleie 41
Bullseye Dartklubb 41
Allidrett for barn/barneidrettskulen 2026/2027 42
Omsorgsbustad til salgs - Århusjordet burettslag 43
Ridekurs for barn og ungdom – Hugljufur 43
Årsmøte i Fyresdal Bygdekvinnelag 44
Adventsmøte i Fyresdal Bygdekvinnelag 44
Loppemarknad i Kilegrend 45

Nedrebø Maskintjenester 45
UFS Service og Vedlikehold 45
Bondal Motor 46
Lokalmatbua 46
Tømrar Lars Ola Solberg 46
Grindberg Trevarefabrikk 46
Hyttevaktservice 46
Hesteeventyr 47
Metallskrammel og skrot – Dag Helge Stråndd 47
Smylefår 47
Vask og vedlikehold K. Rohleder 47
Bjørkeved 47
Ny bruktbu på Molandsmoen 48
Krossli Singel og Sand 48
Årsmøte i Fyresdal skyttarlag 48
Telemark Camping & Motell og Via Ferrata 49
Førsdal Bygdekor 49
Moland Vel 50
Songmøte på Betel – Fyresdal pinsemenighet 50
Aketun Fisk 51
Tømrar Erik Midtbø 51
Lift-utleige – Dag Helge Stråndd 51
Flishogger leies ut – Gjermund Bergsland 51
Våmur Bygg 51
Service på Jonsered motorsager 51
Dyrud Elektro 51
Avtraumatisering – Stein Lund Halvorsen 52
Mitek 52
Momrak Verkstad 52
Utleige av grendehus 52
Joker Fyresdal 53
Best Fyresdal 54
Kyrkja i Fyresdal 55

I oktober skjer mellom anna dette

01. Styrketrening i Idrettshallen

02. Fredagskafé på POS

03. Loppemarknad i Kilegrend

04. Styrketrening i Idrettshallen

05. Måndagskafé på Frivilligsentralen

05. Sykvel på Frivilligsentralen

05. Lesesirkel på biblioteket

06. Tur til Skøri i regi av turlaget

06. Juniorklubb på kulturhuset

06. Språkkafé på biblioteket

06. Strikkekafé på Frivilligsentralen

07. Juniorklubb på kulturhuset

07. Onsdagstur med Fyresdal Turlag

07. Verdernsdag for psykisk helse– meir info side 31

08. Styrketrening i Idrettshallen

08. Eldredagen: Vera Lynn i Kulturhuset

10. Ridekurs for barn og ungdom – Hugljufur – meir info side 43

11. Ridekurs for barn og ungdom – Hugljufur – meir info side 43

11. Styrketrening i Idrettshallen

11. Gudsteneste i Moland kyrkje

12. Måndagskafé på Frivilligsentralen

12. Sykvel på Frivilligsentralen

13. Juniorklubb på kulturhuset

13. Språkkafé på biblioteket

13. Tur opp Libakkane/Sitjebakkane i regi av turlaget

13. Øving i Fyresdal barnegospel

13. Salmemesse i Veum kyrkje

13 Andakt på POS

14. Juniorklubb på kulturhuset

14. Onsdagstur med Fyresdal Turlag

15. Styrketrening i Idrettshallen

16. Fredagskafé på POS

18. Årets TV-aksjon

18. Styrketrening i Idrettshallen

19. Måndagskafé på Frivilligsentralen

19. Sykvel på Frivilligsentralen

19. Babysong påbibliotek

20. Tur frå Lia til Skrede i regi av turlaget

20. Juniorklubb på kulturhuset

20. Språkkafé på biblioteket

20. Strikkekafé på Frivilligsentralen

21. Juniorklubb på kulturhuset

21. Onsdagstur med Fyresdal Turlag

22. Styrketrening i Idrettshallen

22. Songmøte på Betel kl. 18.00 – Fyresdal pinsemenighet barneidrettskulen

23. Fredag 23. oktober kl. 11.00 konsert med Johan og Gunilla på POS

24. Småbarnstreff på biblioteket

25. Styrketrening i Idrettshallen

25 Familiemesse på Betel

26. Måndagskafé på Frivilligsentralen

26. Barseltreff på biblioteket

26. Sykvel på Frivilligsentralen

27. Juniorklubb på kulturhuset

27. Språkkafé på biblioteket

27 Andakt på POS

27. Tur til Momraksgrend i regi av turlaget

28. Juniorklubb på kulturhuset

28. Onsdagstur med Fyresdal Turlag

29 Styrketrening i Idrettshallen

29. Årsmøte i Fyresdal Bygdekvinnelag

30. Fredagskafé på POS

30. Vil du danse? Fellestur til Straandfestivalen – meir info side 32

31. Verdiseminar 2026, «Ver budd – alltid budd?» – meir info side 56

31. Helloween frå 8. klasse – meir info side 21

31. Helloween for 5. – 7. klasse på bibliotek – meir info side 15

Fyresdal legekontor

Ny opningstid – same telefontid

Legekontoret held nå ope måndag-fredag kl. 08.00-15.15.
Telefontid er kl. 08.30-15.00.

Du når oss på 35 06 73 00.

Legevakt

Alle som har behov for legehjelp på legevakt MÅ ringe det nasjonale legevaktsnummeret 116 117. Legevakta tar imot samtala og vurderer behov for legehjelp og hastegrad. Ved behov blir legen som har vakt i Fyresdal kontakta og møter innringaren til konsultasjon. Legevaktskontoret er på POS, men det er IKKJE høve til å møte direkte opp der.
Alle førespurnader skal gå via 116 117.

Akutt medisinsk nødtelefon

Ved behov for øyeblikkelig hjelp, ring 113.

Telefonkontakt med lege

Ved ynskje om telefonkontakt, treng legen opplysningar om årsaka til førespurnaden. Dette for å gjere ei best mogleg vurdering i høve til hastegrad på tilbakemeldinga. Legen ringer tilbake ved fyrste moglege høve, men ikkje nødvendigvis same dag. Telefonkontakt blir belasta som konsultasjon.

Prøvetaking og svartid

Ulike prøver, som t.d. CRP og urinprøve, må avtalast med lege i forkant.
Svartid frå lege på e-resept og e-melding er inntil 5 arbeidsdagar.

Diverse anna kontaktinformasjon

Pasientreiser: 05515. Rustelefonen: 08588. Mental Helses hjelpetelefon: 116 123.
Kirkens SOS: 22 40 00 40. Alarmtelefonen for barn og unge: 116 111.

Behov for petroleumsattest (offshore helseattest)?

Bestill time via telefon 35 06 73 00.

Du treng ikkje å ha fastlege i Fyresdal for å kunne nytte deg av tenesta (dette vil bli revurdert ved ev. stor pågang).

Hugs gyldig legitimasjon og ev. briller/kontaktlinser.

Apotek 1 Seljord

Telefonnummer: 35 05 80 90.
Opningstider: Måndag-fredag kl. 09.00–18.00 og laurdag kl. 09.00–15.00.

TV-aksjonen 2026

Årets TV-aksjon er 18. oktober og går til NRC Flyktninghjelpen. Med din hjelp kan vi gi over 400 000 mennesker på flukt i Syria, Gaza, Afghanistan, Tsjad, Sudan og DR Kongo et trygt hjem og håp for fremtiden.

Nærmere 120 millioner mennesker er på flukt fra krig og konflikt. Aldri før har så mange trengt hjelp til å skaffe seg et hjem. Men det finnes håp, og det finnes løsninger. TV-aksjonen 2026 skal effektivt bidra til at mennesker på flukt får tryggere og bedre boforhold i Syria, Gaza, Afghanistan, Tsjad, Sudan og DR Kongo.

Vil du bidra på TV-aksjonen?

Vi ynskjer deg som bøsseberar søndag 18. oktober!

Som tidlegare år har vi fleire ruter, så du kan velje kor du vil gå.

Ring Fyresdal kommune på 35 06 71 00 for å melde deg til innsats!

Les meir på https://tvaksjonen.no/.

GI ET TRYGT STED Å SOVE.

Kaukus – streaming av kommunestyremøte

Fylg Fyresdal kommune sine kommunestyremøte her: app.kaukus.no/fyresdal.

Månadleg faktura på kommunale avgifter

Dersom du ynskjer månadleg faktura på kommunale avgifter, send ein e-post til mari.juva@fyresdal.kommune.no.

Vi oppmodar flest mogleg til å opprette e-faktura/avtalegiro.

Møteplass/kontaktpunkt

Ved lengre utfall av straum og/eller telefon- og mobildekning kan det bli vanskeleg å kontakte nødetatane. For å sikre at du framleis får hjelp i ein nødssituasjon, vil Fyresdal kommune i slike høve etablere ein møteplass på Fyresdal pleie- og omsorgssenter. Møteplassen vil vere bemanna av lokalt brannvesen. Her kan du som innbyggar møte opp dersom du har akutt behov for å kome i kontakt med politi, brannvesen eller AMK, og ikkje har moglegheit til å ringe 110, 112 eller 113 sjølv. NB. Møteplassen er berre for nødhjelp.

Du kan også forsøke å oppnå kontakt med lokal nødetat via sikringsradio - kanal SIKR 7. NB. Dette er ein open kanal som alle kan høyre på, og skal berre brukast i nødstilfelle.

Førebu deg!

Her får du råd og tips til korleis du enkelt kan førebygge uhell heime hos deg sjølv og tips til korleis du kan bli betre rusta til å takle litt større kriser og hendingar:

https://www.dsb.no/sikkerhverdag/

Klarar du deg i 3 dagar utan nett? Her får du tips til ekom-prepping:

https://nkom.no/aktuelt/klarer-du-deg-en-uke-uten-internett-og-mobil

Eigenberedskap for innbyggarar

Direktoratet for samfunnsikkerhet og beredskap (DSB) anbefalar at flest mogleg av innbyggarane i Noreg er førebudde på å klare seg sjølve i ei veke. Det inneber mellom anna å ha eit beredskapslager med mat og drikke for 7 dagar. Dette fordi kommunar og nødetatar må prioritere dei som ikkje klarar seg utan hjelp i ei krise.

Mat, vatn og straum: Kva viss du ikkje får handla på ei veke? Kva skjer dersom det ikkje kjem vatn frå krana eller du ikkje får skylt ned i toalettet? Korleis vil du og dine næraste klare dykk viss straumen blir borte ein lengre periode? Eigenberedskap handlar om å vere førebudd.

Styrk eigenberedskapen din! Sjekk ut dsb.no/egenberedskap for meir info!

Eigenberedskap for verksemder

Råd om eigenberedskap for verksemder

Ein avgjerande del av totalforsvaret er å ha eit robust samfunn, særleg i møte med sikkerheitspolitisk krise og krig. Verksemder i både offentleg og privat sektor har ei sentral rolle for å halde hjula i samfunnet i gang. Det er avgjerande at alle er førebudd på ulike hendingar og kriser - også krig.

Her fylgjer åtte råd til korleis verksemder kan styrke eigenberedskapen sin:

1. Ha oppdaterte beredskapsplanar
2. Identifiser og prioriter kritiske aktivitetar
3. Vurder konsekvensar av redusert drift eller stans
4. Sikre bemanningsberedskap og fleksibilitet i personell
5. Kartlegg avhengigheiter, ressursar og reserveløysingar
6. Styrk digital sikkerheit
7. Planlegg for gjenoppretting av normal drift
8. Auk kompetansen og øv

Sjekk ut nettsida til DSB for meir konkret info om dei ulike råda:

dsb.no/ros-og-beredskap/beredskap-og-krisehandtering/rad-om-egenberedskap-for-virksomheter/

Kor godt sikra er verksemda di?

Sjekk ut nettsida cybersjekk.no og ta ein sjekk! Verktøyet gir eit raskt overblikk over eigen digitale sikkerheit og delar prioriterte tiltak tilpassa verksemda som vil betre sikkerheitsnivået ytterlegare.

Cybersjekk er utarbeidd av Nasjonal sikkerhetsmyndighet (NSM).

Ny støtteordning for bedriftsrådgiving og utviklingstiltak

Vedteken av Formannskapet 28.01.2026 – sak PS 6/2026.

Formål

Fyresdal kommune har etablert ei støtteordning for å styrke lokalt næringsliv gjennom:

- bedriftsrådgiving
- omstilling og forretningsutvikling
- berekraftige utviklingstiltak
- miljøsertifisering

Ordninga skal vere eit lågterskeltilbod og bidra til at fleire verksemder tek i bruk profesjonell rådgiving og utviklingstenester.

Det er sett av ***inntil kr 200 000,- frå næringsfondet*** til ordninga.

Kven kan søke?

For å få støtte må verksemda:

- vere lokalisert i Fyresdal kommune
- vere definert som målbedrift hos Telemark Næringshage

Les meir om målbedriftsprogrammet og bedriftsrådgiving på nettsida til Telemark Næringshage: telemarknh.no/bedriftsrdgiver

Det kan ikkje ha gått meir enn 6 månader sidan tiltaket vart gjennomført.

Kva kan det søkast støtte til?

Det kan til dømes vere:

- Miljøfyrtårn-sertifisering eller resertifisering
- strategisk bedriftsrådgiving
- berekrafts- og omstillingsprosessar
- innovasjon, digitalisering eller anna relevant utviklingsarbeid

Støtta blir gitt som tilskot. Det er ikkje rettskrav på støtte eller vidare finansiering.

Kor mykje kan ein få?

Kommunal støtte kan berre dekke den delen av kostnadene som ikkje kan finansierast gjennom andre offentlege eller private ordningar.

Maksimal støtte per verksemd er 25 % av totale kostnader eks. mva, og blir gitt innanfor tilgjengeleg ramme.

Søknad og dokumentasjon

Søknad om støtte skal sendast etter at tiltaket er gjennomført.

Søknad skal sendast ved å fylle ut fastsett søknadsskjema for ordninga.
Skjemaet spesifiserer krav til opplysningar og dokumentasjon.

Fullstendig utfylt skjema med nødvendige vedlegg må leggast ved.

Utfylt søknadsskjema og alle vedlegg skal sendast samla i ein e-post til postmottak@fyresdal.kommune.no. Du finn søknadsskjema på nettsida vår, under Skjema A-Å.

Søknaden fungerer samstundes som sluttrapport.

Kommunen kan be om ytterlegare dokumentasjon ved behov.

Tildeling

Tildeling skjer etter ei skjønnsmessig vurdering innanfor vedteken økonomisk ramme.

Ordninga er ei supplering til andre relevante støtte- og finansieringsordningar. Verksemda har sjølv ansvar for å undersøke og nytte aktuelle eksterne verkemiddel.

Dersom tiltaket openbert kunne vore finansiert heilt eller delvis gjennom andre ordningar, utan at dette er undersøkt eller søkt på, kan kommunen legge til grunn ein berekna støttegrad ved fastsetting av tilskot.

Forvaltning og evaluering

Ordninga blir forvalta administrativt innanfor vedtekne rammer.

Administrative vedtak blir lagt fram som orienteringssak til Formannskapet ein gong i halvåret.

Ordninga skal evaluerast innan to år, og eventuelle endringar blir lagt fram for politisk behandling.

Klageadgang

Det er høve til å klage på saksbehandlinga, men ikkje på avgjerda om tildeling eller avslag på støtte.

Avgjerda er ikkje å rekne som enkeltvedtak etter forvaltningslova § 2, då støtte etter ordninga ikkje er ein lovpålagt rett. Det er difor ikkje klagerett på sjølve vurderinga av støttebeløp eller avslag.

Saksbehandlinga skal likevel følgje reglane om forsvarleg behandling. Dersom du meiner det ligg føre feil i saksbehandlinga, kan du klage.

Klage må sendast skriftleg til Fyresdal kommune innan 3 veker frå du mottok vedtaket.

Rettleiing

Er du usikker på om tiltaket kan få støtte gjennom ordninga, kan du ta kontakt med Fyresdal kommune ved Gerd Straume på gerd.straume@fyresdal.kommune.no.

Viktig informasjon om digital post frå oss

All post frå Fyresdal kommune blir sendt ut digitalt. Hugs derfor å sjekke Digipost og Altinn jamleg! Vi anbefalar at du slår på varslingar, slik at du får beskjed på SMS og/eller e-post når du får ny post frå oss. Hugs at brevet kan innehalde fristar, eller det kan vere ei møteinnkalling, så det er viktig å opne all elektronisk post.

Merk:

- Brev i ***Digipost*** som ikkje blir opna, blir verande uopna. Breva blir ikkje sendte vidare til print/fysisk brev.
- Brev i ***Altinn*** som ikkje blir opna, blir etter nokre dagar sendt til print/fysisk brev (gjeld privatpersoner som ikkje har Digipost). Uopna brev i Altinn til organisasjonar/bedrifter blir ikkje sendte til print/fysisk brev.

Oppdater kontaktinformasjonen din på ein stad

Innbyggarane sine mobilnummer og e-postadresser blir samla i Kontakt- og reservasjonsregisteret. Kontakt- og reservasjonsregisteret inneheld også opplysningar om kva digital postkasse du har valt, språkval, og om du er reservert mot elektronisk kommunikasjon. Hugs å oppdatere kontaktinformasjonen din!

Hugs å oppdatere kontaktperson i Brønnøysundregisteret

Det er viktig å endre kontaktperson i Brønnøysundregistret fordi denne rolla har formelle og praktiske funksjonar knytt til korleis ei verksemd kommuniserer med offentlege myndigheiter. Offentlege etatar brukar kontaktpersonen som primært bindeledd for å sende ut informasjon. Dersom kontaktinformasjonen er utdatert, kan verksemda gå glipp av viktige fristar eller varslar.

Sikkerheit ved store arrangement

Å ha ansvaret for eit arrangement er ei stor og omfattande oppgåve. Det er viktig at dei ansvarlege for arrangementet startar arbeidet med sikkerheit og beredskap tidleg, og overheld dei lover som gjeld for det enkelte arrangement.

Ansvaret for sikkerheit ved eit arrangement kviler fullt og heilt på arrangørane, men kommunen ynskjer å informere og hjelpe arrangørane i arbeidet med å lage gode og trygge arrangement.

Alle arrangement skal t.d. meldast til politiet og til brannvesenet.

Arrangørar av store arrangement bør sette seg inn i DSB sin rettleiar for sikkerheit ved store arrangement.

Vi har laga ei eiga side på nettsida vår som tar for seg informasjon knytt til sikkerheit ved store arrangement. Her finn du også DSB sin rettleiar.

fyresdal.kommune.no/tenester/kultur-idrett-og-fritid/sikkerheit-ved-store-arrangement

Informasjon frå kultur og oppvekst

Eldredagen: Vera Lynn – «We'll Meet Again»

8. oktober kl. 15.00 i Kulturhuset

Fyresdal pensjonistlag inviterer til eldredag med konsert med Hilde Nordland Gundersen og Espen Gjelstad Gunderson. Temaet for konserten er den britiske songaren Vera Lynn og hennar kjende song «We'll Meet Again».

Etter konserten blir det kaffi og kaker i veslesalen, arrangert av Fyresdal pensjonistlag.

Arrangementet er gratis for alle eldre i Fyresdal.

Arrangementet er eit samarbeid mellom Fyresdal kommune og Fyresdal pensjonistlag.

Fyresdal folkebibliotek

Dette skjer i oktober:

Babysong: måndag 19. oktober kl. 11.30
Barseltreff: måndag 26. oktober kl. 11
Småbarnstreff: laurdag 24. oktober kl. 10
Lesesirkel: måndag 5. oktober kl. 18
Språkkafé: Kvar tysdag framover kl. 18-20
Datakafé: *Skal startast opp i oktober, meir informasjon kjem!*

Halloween-kveld for 5. – 7. klasse: Laurdag 31. oktober kl. 16-19

Babysong m/Berthe: Vi starta opp med babysong no i haust, til stor glede for mange våkne og ein del sovande babyar. Frå 0 til 1 år.

Barseltreff: Til alle barn frå fødselen til dei fyller eit år eller der omtrent. Her er det mjuke tepper i sofakroken, samtalar, pludringar og søvn, stoffbøker og ranglar, te og kaffi og saft.

Småbarnstreff: Eit tilbod til dei som er ferdige i barselgruppa, frå 1 til 4 år, saman med ein trygg vaksen. I motsetning til barselgruppa kan det vere like mange fedre som mødre her. Det finst mykje ein kan utforske: leiker, bøker, små matbitar og ikkje minst andre barn! Kaffi og te til dei vaksne har vi også.

Lesesirkel: 'Bokfinkane' møtast som oftast fyrste måndagen i månaden, kl. 18. I sofakroken pratar dei om bøker dei har lest og om bøker dei har lyst til å lese. Det er alltid eit par ekstra eksemplar i reserveringshylla til 'skuggelesarane'.

Språkkafé: Enten du har lært norsk som barn, lærer det som vaksen, snakkar godt eller ikkje så mykje enno, kom og bli med! Det kan bli kaffi og vaflar eller kake. Vi pratar om eit tema og om det vi har lyst til å prate om.

Datakafé: I samarbeid med pensjonistlaget ynskjer vi å sette i gang datakafé i løpet av oktober. Her kan du kome innom for ein kaffi og ein prat, og så er det mogleg å få drop-in hjelp med digitale dingser!

Kom innom for å sjå på dagens **avis**, vekeblad og tidsskrifter. Har du **bokynskje** som ikkje finst i samlinga, kan vi i regelen skaffe disse frå andre bibliotek. Fjernlånet er oppe og går. På **nettsida** til Vest-Telemark biblioteka kan du også logge deg inn for å finne eller fornye bøker. Og så kan fylgje med på "Fyresdal bibliotek" på **Facebook**. Dessutan har vi **meirope** bibliotek – utlånsautomaten Frida står ved inngangsdøra og hjelper til med utlån og innlevering 😊

Eit utval av bøker vi har fått inn den siste tida:

Skjønnlitteratur vaksne

Arski, G H	Mord i bokhandelen
Arski, G H	Mord på biblioteket
Arski, G H	Mord på skrivekurset
Bramley, C	Et sted bare vi vet om
Cook, L	Den gylne drømmen
Engman, P	Krigen
Enriquez, M	Et solfylt sted for dystre folk
Forberg, K B	Det andre barnet
Fortune, C	En gyllen sommer
French, T	Innflytteren
Grimaldi, V	Høyere enn himmelen
Haig, M	Midnattsbiblioteket
Hammer, E	Avsløringer
Jansson, A	Fryktens labyrint
Kawaguchi, T	Before we forget kindness
Kawaguchi, T	Before I knew I loved you
Keegan, C	Over blå enger
Laestadius, A H	Skam
McLean, J	I skyggen av vinrankene
Nordgarden, B	Lockwoodgrensen
Olin, M	Uten språk for kjærleik
O'Shea, D	Den irske hemmeligheten
Rohde, H K	De elskede
Shipman, V	Firkløveret
Sparks, N	Bli hos meg – en overnaturlig kjærlighetshistorie
Strout, E	Det vi aldri sier

Faglitteratur vaksne

Aune, M	Prematur: fra nyfødt til voksen
Hallett, R	Travelling with ADHD
Helgerud, M	Fotball forklarer livet: menn som griner, nasjoner som skjelver og håp som aldri slukner
Helle, M	Midt i blinken! Norske uttrykk forklart på en enkel måte
Johnsen, E	Kystlandskap i sommerlys – Kunsten finner sted
Kinge, E	Utfordrende atferd i skolen
Kristjánsson, M	Sosialistenes guide til Bibelen
Lange, A M D L	Kvinnehjernen – en hjerneforskers blikk på kvinners livsfaser
Linde, B	Min egen kjøkkenhage: Dyrke, høste, spise
Moe, T G	Hva nå, lille Norge?
Moen, E	Statsstyre på oljeglatt føre: Trusler mot tillitssamfunnet

Myskja, A De tibetanske ritene – 15 minutter som forandrer livet ditt
Rian, Ø Norden – små land med store muligheter: Historisk fiendskap har blitt til vennskap – nå er det blitt en framtid i skjebnefellesskap
Seikkula, J Åpen dialog i relasjonell praksis: Respekt for annerledeshet i øyeblikket
Trulsvik, C Fødesviket: Når jordmorfaget taper, svikter vi kvinnene: om jordmødrenes faglige autonomi og kvinners rettigheter
Vasstrand, J M Enda sterkere på et år
Ny boligplan: tidsskrift for boligpolitikk nr. 3

Skjønnlitteratur barn og unge

Brooks, S God natt alle dyr
Carter, A Animox: Ulvehiet
Deutsch, B Ungdragenes profeti
Dougherty, J Det er ikke for alltid
Falch, M Nordlys: Reisen til Røros
Frantz, E Mysteriet på Hallonbaken
Hemming, A Nøtte og årstidene
Johnsson, A C Studentkokken: raskt, enkelt, billig
Lindgren, A Den store boka om Karlson på taket
Mazzuca, M Sifidol Italian brainrot: den ultimate guiden
Moen, G Herman og Hedda og enhjørningene
Moffat, N The hound of the Baskervilles
Mæhle, L Dinosaurgjengen: Spinosaurusen
Nelissen, T Zoias kjerne: Skyverdenen
Oseman, A Hjertestopper 4
Palmer, R Bjørnehjertet
Pélissier, J Saga og tåkedragen
Reid, C Tramp og Line: Bursdagen
Sandholt, J Ørn
Sotberg, V Edelmot: Bedrager
Teba, A Den lille heksa Plingeling og skogsmysteriet
West, T Drageskolen: Tidsdragens framtid
Bluey: Gjemsel

Faglitteratur barn og unge

Aspen, M G Bjørnis: Håndbok for små brannkonstabler
Gifford, C Mbappé: The goal machine
Hansson, A På jobb: Hovslagaren
Hopkinson, D Dolly Parton
Jamtli, J S Sabotør felthåndbok
Lavette, L Beoncé
Ludlow, R A little golden book: Lionel Messi
Markhus, T I Skogen: Ei vrimlebok om bier, biller og andre småkryp
Ngan, L The best action games for Roblox fans
Osland, E Barnas verdshistorie
Sondermann, C Lek med meg! Aktivitetshåndbok for hund og menneske
Tudhope, S First football book
Yisnan, L Kawaii animals: in easy steps
Yoon, J K-Pop demonjegerne: offisiell junior filmroman
Yong, O Kawaii kitties: learn how to draw 75 cats in all their glory
Nicolay sier stopp
Visste du at… ? Bil

Meirope bibliotek:

Lånarar som går i 10. klasse eller har fylt 16 år kan inngå ei skriftleg avtale for å kunne bruke biblioteket utanom betjent opningstid. Lånarar under 18 år treng samtykke av føresette. Lånarane kan då låse seg inn med eit nasjonalt lånekort. Pin-koden kan ein få og endre på biblioteket. Ved tapt kort kan vi registrere eit nytt lånekort. Med utlånsautomaten Frida kan du låne og levere bøker. Kortet er **personleg** for den som har inngått avtale, men føresette kan ha med seg eigne barn under 16 år. Dei må då vere saman med barna på biblioteket.

Opningstider:

	Måndag	**Tysdag**	**Onsdag**	**Torsdag**	**Fredag**	**Laurdag**	**Søndag**
Meirope	Stengt	08.00-22.00	08.00-22.00	08.00-22.00	08.00-22.00	12.00-22.00	08.00-22.00
Betjent	Stengt	10.00-15.30	14.00-20.00	12.00-15.30	10.00-15.30		

E-post kari-kristina.eidam@fyresdal.kommune.no
biblioteket@fyresdal.kommune.no

Telefon: 35 06 71 21

Nettside: https://vest-telemarkbiblioteka.arena.axiell.com/

Du kan også levere bøker i den svarte kassa utanfor inngangen.

Søke om spelemidlar?

Dersom dykkar lag har planar om å søkje spelemidlar, må de gje melding til kulturkontoret snarast. Det er idrettsrådet som prioriterer tiltaka, før saka vert sendt til handsaming i kommunestyret i haust.
Det er mykje pengar å hente i spelemiddelordninga, men det krev at ein er ute i god tid med planlegging. Tak gjerne kontakt dersom det er noko du lurar på! **Frist for innspel er 15.09.2026.**

Kommunedelplan for idrett og fysisk aktivitet:
Alle anlegg ein skal søke spelemidlar til, må vere omtala i kommunedelplan "Plan for kulturbygg, idrett og friluftsliv", samt i handlingsplan..

Visar elles til spelemiddelprosedyra sjå lenke Spelemiddelprosedyra. Du finn den og på heimesida under kommunale tilskot kultur og idrett.

Kulturkontoret

Leige kulturhuset, idrettshallen eller symjehallen?

Kontaktperson for leige av kulturhuset, idrettshallen og symjehallen:

- Klubbleiar Svein Slyngstad
- Mobil 99 22 57 09
- E-post svein.slyngstad@fyresdal.kommune.no

Dersom Svein er utilgjengeleg (t.d. ved ferie), ta kontakt med sentralbordet på 35 06 71 00.

No kan frivillige organisasjonar søke momskompensasjon

Lotteri- og stiftelsestilsynet skal fordele over 3 milliardar kroner i momskompensasjon til frivillige organisasjonar i 2026. Formålet med ordninga er å fremje frivillig aktivitet. Dette blir gjort ved å godtgjere for kostnadar som frivillige organisasjonar har hatt til meirverdiavgift ved kjøp av varer og tenester.

Organisasjonen må vere registrert i Frivilligregisteret, og frivillig innsats må vere ein viktig del av verksemda for å søke. Søknadsfristen er 1. oktober 2026.

Det kan søkast etter to modellar. Minstegrensa for å søke etter forenkla modell er 100 000 kroner i søknadsgrunnlag, og etter dokumentert modell er det 7 000 kroner i faktiske meirverdiavgiftskostnader. Grensene gjeld ikkje for organisasjonar som skal søke gjennom sentralledd.

Merk: Organisasjonar som er knytt til eit sentralledd (for eksempel Norges idrettsforbund, Norske Kvinners Sanitetsforening eller liknande skal sende søknaden via dei. Sentralledda har eigne søknadsfristar som er tidlegare enn Lotteri- og stiftelsestilsynet sin frist. For søknadsrunden 2026 er det nytt regelverk. De kan lese meir om ordninga på Lotteri- og stiftelsestilsynet sin nettstad.

Juniorklubb og ungdomsklubb

Juniorklubben

Juniorklubben fylgjer skuleåret.

Juniorklubben er open:

- tysdagar kl. 13.55–16.30
- onsdagar kl. 13.55–20.00

Stengt i haustferien

Ungdomsklubben

Ungdomsklubben fylgjer skuleåret.

Ungdomsklubben er open på fredagar:

- kl. 17.00–22.00 i partalsveker
- kl. 15.00–22.00 i oddetalsveker
- laurdag 03. oktober -ekstra klubb

Opent i høstferien

Dei som ikkje vil ha besøk denne kvelden, heng en lapp med "NEI" på ytterdøra 😳

Skulerute 2026/2027

Månad	Datoar	Skuledagar
August	Skulestart måndag 17. august	11
September		22
Oktober	Haustferie 5.-9. oktober (veke 41)	17
November		21
Desember	Siste skuledag før jol fredag 18. desember	14
Januar	Fyrste skuledag etter nyttår tysdag 5. januar	19
Februar	Vinterferie 22.-26. februar (veke 8)	15
Mars	Påskeferie 22.-29. mars (veke 12)	17
April		22
Mai	Fridagar: • Torsdag 6. mai (Kristi himmelfartsdag) • Fredag 7. mai • Måndag 17. mai (2. pinsedag)	18
Juni	Siste skuledag fredag 18. juni	14
Sum		**190**

HAR DU LYST TIL Å PRØVE DEG I KULTURSKULEN?

Vi har framleis nokre ledige plassar på fleire tilbod.

Frå oppstart 24.08.2026 og eit antal veker framover kan du få 2 gratis prøvetimar der vi har ledige timar. Då kan du teste ut om kulturskulen er noko for deg!

Du må avtale prøvetimen på førehand. Du kan avtale direkte med lærar, sende SMS eller ringe:)

Piano eller vokal	Måndagar
Lærar Svetlana	På Rom 3 på Gimle skule
Tlf. 910 02 414	
Gitar, hardingfele, bass, ukulele	Onsdagar, Torsdagar
Lærar Marit	På Musikkromet på Gimle skule
Tlf. 957 29 349	
Kunst- og Handverk :	
To grupper: 4-5. klasse og 6-10. klasse	
Lærar Marit	Tysdagar
Tlf. 957 29 349	Kunst og handverksalen på Gimle
Dans- og turn:	
Prøvetimar 1.-7. klasse	Måndag kl 16.30-18:00
Lærar Gerd	Idrettshallen
Tlf. 905 91 836	

Ein kan ha to prøvetimar. NB: På enkelte tilbod er det begrensa med plassar, så om du bestemmer deg, er det lurt å søkje seg inn på fast plass så snart som råd. Det er ingen garanti at du får plass sjølv om du har deltatt på prøvetime.

Du kan søkje deg inn på fast plass på kulturskulen på heimesida til Fyresdal kommune, kulturskulen her: https://nofyresdal.speedadmin.dk/registration#

Er det elles noko du lurar på, tak bare kontakt med Marit (mailto:marit.delft@fyresdal.kommune.no) som er kontaktperson for kulturskulen i august.

Helsing alle oss i kulturskulen

Symjehallen opnar

Frå 1.september opnar symjehallen for offentleg bad.

Opningstider er:

Onsdagar	kl 17.00-21.00
Fredagar	kl 17.00-21.00
Laurdagar	kl 11.00-15.00

Velkomen til symjehallen!

Utleige av mobil scene

Fyresdal kommune har mobil scene til utleige.

Den er kjøpt inn for at vi skal ha glede av den i Fyresdal, men den blir også leigd ut ein del til andre kommunar, og her er det etter kvart blitt stor etterspurnad.

Vi vil oppmode alle i Fyresdal til å leige scenen, slik at vi ikkje ender opp med å administrere ei mobil scene som i hovudsak blir nytta andre stader.

Det kostar berre kr 3 000,- for bruk i Fyresdal (dette er veldig billig). Scenen blir frakta til staden og montert klar til bruk. Leigetakar må stille med ein person som hjelper til med opp- og nedrigg.

Det er Equitrans som driftar scena for Fyresdal kommune.

Scenemål:

- Breidde: 8 m
- Djupt: 6 m
- Høgde mellom golv og tak: 4 m
- 48 kvadratmeter
- Scenegolvhøgde: 1 m
- Total høgde: 5,5 m
- «Vindnet» inndekning bak og
- på sidene
- Vindduk i front av scenegolv
- Gelender
- Trapp
- "Gangstercaps" i front av tak
- 2 scenemoduler 30 cm
- 2 scenemoduler 60 cm
- Scenetakets bæreevne er 800 kg.
- Kraftig sveivesystem for å løfte opp taket.
- 50 mm trosserør i taket.

Er du interessert i leige, tak kontakt med Tarjei Skålid i Equitrans på mobil 99 58 29 70.

Kontingentkassa

Fyresdal kommune innførte denne ordninga i 2019. Etter ei evaluering blei det bestemt å vidareføre ordninga. Ordninga er eit tiltak mot barnefattigdom.

Søknadar handsamast etter kvart som dei kjem inn (ingen søknadsfrist), og midlane delast ut til kassa er tom. Ordninga administrerast av avdeling kultur, kontaktperson er Torleiv Hvistendahl .

For kven:
Barn og unge i alderen 6 år til dei er ferdige med vidaregåande skule, som kjem frå familiar med låg inntekt.

Kva gjevast det stønad til:
Kontingentar, aktivitetar og utstyr til enkeltpersonar slik at barn og unge i familiar med låg inntekt kan delta på organiserte fritidsaktivitetar.

Kor mykje:
Inntil kroner 3.000,- i tilskot pr. person pr. år som ein eingongsstønad. I særskilte tilfelle kan det gjevast ytterlegare stønad til t.d. deltaking i lag turneringar, cupar og leirar.

Kven kan søke (på vegne av barnet):
Det er berre laget/organisasjonen (idrettslaget, korpset, koret, lokallaget etc.) som kan sende søknaden til kommunen etter vurdering av behov for søknad. Ressurspersonar som arbeider i kommunen, eksempelvis helsesjukepleiar, miljøterapeut, barnevernstenesta m.m. kan også søke. Barnet eller familien kan ikkje sjølv søke.

Krav til søkar:
Den som søker har ansvar for å fylgje opp at barnet/ungdomen deltar i aktiviteten det er søkt stønad til. Det betyr at den som søker skal hjelpe barnet til å hugse på/kome seg til aktiviteten i starten, ikkje at den vaksne må fylgje barnet på alle aktivitetane. Oppfylginga kan og vere å sjekke at kontingenten er betalt eller liknande.

Det er den som søker som må vurdere om familien er i ein slik situasjon at eit bidrag frå kontingentkassa vil vere avgjerande for om barnet kan delta på ein aktivitet eller ikkje.

(Kontingentkassa er ikkje meint å vere eit handslag til lag og organisasjonar som har trøbbel med å inndrive kontingent). Det er barnet sitt eller familien sin situasjon som er avgjerande.

Krav til søknaden:
Vedlagte søknadsskjema må nyttast. Ver nøye med å fylle ut heile søknadsskjemaet, og hugs å leggje ved eventuelle fakturaer, kvitteringar eller liknande, dersom det er mogleg.

Spørsmål om ordninga:
Ta kontakt med Torleiv Hvistendahl på 90 78 03 57.

Fyresdal kommune
Avdeling kultur
Torleiv Hvistendahl

Søknadsskjema for kontingentkassa

Gjeld søknad om tilskot til kontingent og/eller utstyr til barn og unge frå 6 år og ut vidaregåande skule. Det gis inntil **kr 3.000,-** i tilskot per person per år. Den som søker **vurderer** om familien er i en slik situasjon at dei ikkje kan dekke dette sjølv. Søker fyller ut søknaden og signerer.

Kven søker (instans) ……. Tlf.:……

Kven fylgjer opp tiltaket: …… Tlf.: ……..

E-post:…….....

Barnets/ungdommens namn:…… Alder:…….

Adresse:……...

Namn føresette:……. Tlf.:…….

Adresse (føresette):…….

Kva søkast det til?.....

Kontingent/aktivitet: kr…….. Innkjøp av utstyr: kr……

Kvittering eller dokumentasjon skal helst leggjast ved.

Dersom fakturaen allereie er betalt av barnets føresette (og denne skal ha refusjon for betalt faktura), må bankutskrift/kvittering som dokumenterer dette leggast ved søknaden.

Namn på kontoinnehavar:……

Kontonummer:…….. Fødsels- og personnummer:……

NB. For å få utbetalt tilskotet til en privatperson, må vi ha fullt fødsels- og personnummer, 11 siffer.

Eg stadfestar å ha lest informasjonsbrevet som fylgjer søknadsskjemaet

Søkars underskrift……..Dato:……

NB: Føresette skal vere informert om søknaden.

Søknaden sendast til postmottak@fyresdal.kommune.no, eller Fyresdal kommune, Klokkarhamaren 6, 3870 Fyresdal.

Vi gjer merksam på at svarbrevet sendast direkte til organisasjonen via Altinn.

Spørsmål kan rettast til avdelingsleiar kultur, Torleiv Hvistendahl , på torleiv.hvistendahl@fyresdal.kommune.no eller 90 78 03 57.

Informasjon frå helse og omsorg

Psykisk helse og rus

Målet med tenesta er å bidra til å fremme sjølvstende og styrke evna til å meistre eige liv, samt å bidra til å bryte/motverke isolasjon og inaktivitet. Tilboda gjeld deg som har psykiske vanskar eller lidingar, og/eller rusrelaterte vanskar. Pårørande til personar med psykiske lidingar og/eller rusrelaterte vanskar kan og få tilbod om støttesamtaler.

Slik kjem du i kontakt med kommunens psykisk helse-teneste:

- Send søknad om pleie- og omsorgstenester via elektronisk søknadsskjema.
- Be lege eller spesialisthelsetenesta (t.d. sjukehus eller psykolog) om å formidle kontakt.
- Ta kontakt med Hanne på 90 22 42 68 eller hanne.lunde@fyresdal.kommune.no.

Etter oppmodinga blir det gjort ei vurdering, vanlegvis ei samtale med kartlegging, deretter vert ein einige om eventuelle tiltak. NB. Ved akutt behov for hjelp på kveld, helg og høgtid, kontakt legevakta på 116 117.

Tenesta omfattar mellom anna:

- Støttesamtaler, rettleiing og oppfølging i forhold til eigen livssituasjon.
- Heimebesøk/miljøarbeid.
- Samarbeid med andre aktuelle instansar som t.d. fastlege, Nav, Kvito og spesialisthelsetenesta.
- Rettleiing og tilrettelegging rundt busituasjon.
- Støtte og hjelp i forhold til arbeid og daglege aktivitetar.
- Aktivitet i grupper kan bli aktuelt ut i frå behovet i brukargruppa.

Desse tilboda er vedtaksbasera. Dette tyder at du må søke om teneste. Tilbod blir så langt som råd tilrettelagt etter brukarane sine ynskje om aktivitetar innanfor dei rammene vi har. Tenesta er gratis.

Måndagskafé på frivilligsentralen

Kaféen er open kvar måndag kl. 10.00-14.00. Her møtast vi for ein hyggeleg prat.
Vi fokuserer på trivsel, livskvalitet, samvær og meistring. Kafeen er eit lågterskeltilbod (ope for alle – ikkje behov for vedtak). Velkomen!

Konsert med Johan og Gunilla

Fredag 23. oktober kl. 11.00 blir det konsert med Johan og Gunilla!
Alle er hjarteleg velkomne til ei triveleg stund med musikk og song.
Stad: POS
Velkomen!

Besøk til POS

Ver venleg å berre kom på besøk på POS dersom du er frisk. Vi minner også om at besøkande til POS skal bruke ringeklokka: Ring på og vent til personale kjem og tar deg imot.

Fredagskafé på POS

Velkomen til fredagskafé på POS kl. 10.30 til 12.15.
NB. Det er ikkje fredagskafé 09. oktober og selvfølgelig ikkje 23. oktober (konsert)

Vaskeriet på POS tek på seg vask for private

Vi minner om at vaskeriet på POS tek på seg vask for private (etter avtale).
Ta kontakt med Marife på 35 06 71 96 for meir info (måndag/onsdag/fredag).

Nytt telefonnummer til kjøkkenet på POS

Kjøkkenet på POS har fått nytt telefonnummer: 35 06 71 48.

Dagaktivitetstilbod på POS

Fyresdal pleie- og omsorgssenter har dagaktivitetstilbod for:

- Heimebuande personar med demens. Måndagar og onsdagar kl. 10-14. Tilbodet er gratis. Søkar må ha ei diagnose eller vere under utredning.
- Heimebuande eldre med nedsett funksjonsnivå. Tysdagar og fredagar kl. 10-14. Transport med fleksiruta til og frå pleie- og omsorgssenteret. Eigenandel på kr 105,-.

Dagaktivitetstilbodet som tilbydast skal bidra til å vareta deltakaranes funksjonar i dagleglivet, fremje livskvalitet og førebygge/redusere isolasjon og einsemd. I tillegg vil dagaktivitetstilbodet kunne innebere avlasting og støtte til pårørande.

Aktivitets- og kulturarbeidaren vil legge opp program som inneheld sosiale, kognitive og fysisk stimulerande aktivitetar. Både generelle og individuelle aktivitetar tilpassa.

Søk om dagaktivitetstilbod via tenestekontoret. Ta kontakt med Siv Seltveit på 35 06 71 65.

Frisklivstrening på fysioterapiavdelinga

Informasjon frå fysioterapeutane

Frisklivstrening for herrar og damer:

- Herrar: måndagar kl. 13.15
- Damer: tysdagar kl. 13.15

Barseltrim hausten 2026

Oppstart onsdag i veke 42.

Trening for gravide og dei som er i barsel.

8 vekers treningsforløp med gruppetrening éin gong per veke.

Treninga vil ha fokus på:

- bekken og bekkenbotn
- mage- og kjernemuskulatur
- styrke og stabilitet

- rørsle og balanse
- avspenning
- inspirasjon til heimetrening

Treninga går føre seg i treningssalen på fysioterapiavdelinga. Det er plass til både deg og babyen.

Tidspunkt: Onsdagar kl. 11.00–12.00 (første økt onsdag 14. oktober kl. 11.00)

Stad: Fysioterapiavdelinga, Prærien 23, inngang på baksida av POS

Påmelding: Ring eller send melding til tlf. 95 21 79 71.

Ønskjer du ei individuell vurdering før oppstart, er det berre å ta kontakt med fysioterapeut Sascha Nielsen på same telefonnummer.

Pris: Eigenandel etter gjeldande takst, kr 109 per gong fram til frikort.

Ta kontakt ved spørsmål – 95 21 79 71.

Bente og Sascha

RPH – Rask Psykisk Helsehjelp

Rask psykisk helsehjelp er eit tverrfagleg samansett team i Vest-Telemark med brei og god kompetanse. Alle har lang erfaring med å jobbe med psykiske helseutfordringar i kommune- og spesialisthelsetenesta. Alle tilsette har vidareutdanning i psykisk helse/rus og kognitiv terapi.

Er kvardagen krevjande? Strever du med tunge og triste tankar? Føler du deg nedstemt? Står du i ei livskrise? Opplever du at stress, uro, søvnvanskar og bekymringar overveldar

deg eller gjer det vanskeleg å fungere? Hos oss kan du få hjelp utan lang ventetid, slik at problema ikkje utviklar seg.

Ta kontakt: Ring/sms 90 67 01 30 (telefontid tysdag-torsdag kl. 12.00-14.00), e-post: rph@vest-telemark.no (ikkje skriv sensitiv informasjon i e-post).

VELKOMEN TIL MARKERING AV
VERDENSDAGEN FOR
psykisk helse
ÅRETS TEMA: TILLIT ER BEREDSKAP
Verdensdagen for psykisk helse er ei internasjonal markering som set fokus på kor viktig psykisk helse er – for enkeltmenneske, fellesskap og samfunn. Årets tema er «Tillit er beredskap», og handlar om korleis vi byggjer sterke fellesskap, står saman i utfordringar og skaper trygge og gode lokalsamfunn.
Me høyrer saman
Onsdag 7. oktober
Kl. 15-20
Kulturhuset Natursti i Hamaren
Kl. 15-16:30
Natursti
Løyper for både vaksne og barn
Kl. 16-18
Servering av gratis lapskaus
Sosialt samvær og god mat
Kl. 18-20
Filmvisning
for heile familien
Gratis popcorn!
Alle er velkomne!
SAMAN FOR MEISTRING, FELLESSKAP OG GODE MØTEPLASSAR

Fyresdal frivilligsentral

Bruktbua på Meinstad
Opningstider – sjå eiga Facebook-side.

Måndagskafé
Kvar måndag frå kl. 10.00.

Sykveldar
Kvar måndag. Meir informasjon kjem i kommunen sine kanalar.

Språkkafé
På biblioteket kvar tysdag kl. 18.00–20.00.

Strikkekafé
Annakvar tysdag i oddetalsveker frå kl. 18.00.

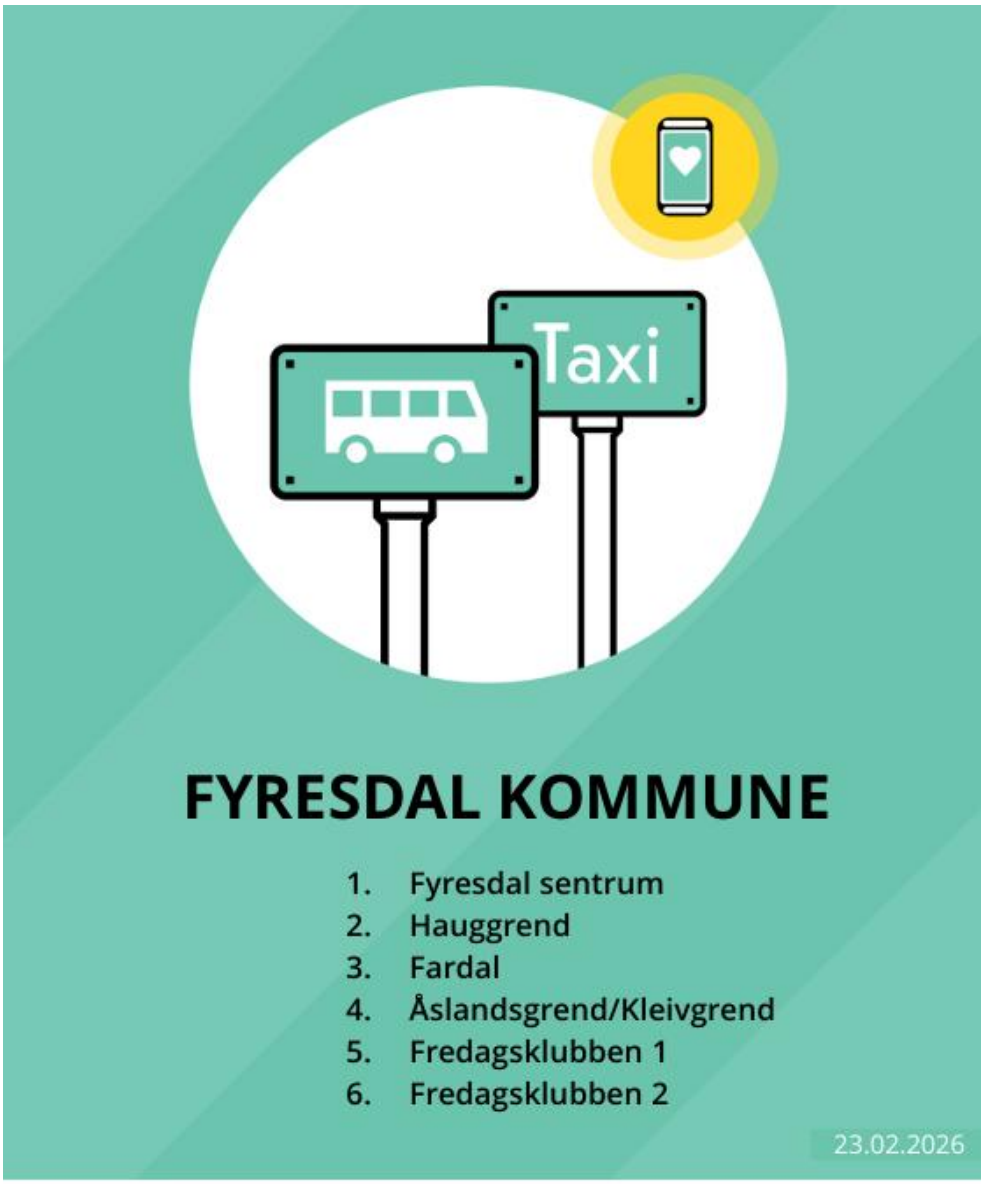
Onsdagskafé
Onsdagskaféen er mellombels lagd ned i påvente av frivillige som har lyst til å bidra. Meir informasjon kjem når tilbodet er på plass att.

Onsdagsturar med Fyresdal Turlag
Kvar onsdag kl. 11.00. Fast oppmøteplass er parkeringsplassen ved kulturhuset.

Vil du danse?
Vi prøver å få til ein fellestur til Straandfestivalen fredag 30. oktober. Meir informasjon kjem.

Brettspelveld på Frivilligsentralen
Vi satsar på å få til ein brettspelveld ein fredag i månaden. Meir informasjon kjem i kommunen sine informasjonskanalar.

Flexiruter



farte.no flexiruter

Side 1

	RUTENAMN	KØYREDAGAR	ANKOMST	RETUR FRÅ	TRANSPORTØR	PÅMELDING
1	**Fyresdal sentrum**	Tysdag	Skulen/POS kl 10.00	Skulen/POS Kl. 13.10	Karl Rune Hansen	Tlf. 97 76 02 02
2	**Hauggrend**	Fredag	Sentrum kl 10.00	ICA Mat Kl. 13.10	Karl Rune Hansen	Tlf. 97 76 02 02
3	**Fardal**	Fredag	Sentrum Avtalast	Sentrum Skuleskyss Kl. 14.00	Karl Rune Hansen	Tlf. 97 76 02 02
4	**Åslandsgrend/Kleivgrend**	Tysdag	Skule/POS Skuleskyss kl. 08.20	Sentrum Kl.10.00	Karl Rune Hansen	Tlf. 97 76 02 02
5	**Fredagsklubben** 1	Fredag	Samfundshuset	Kl. 22.00	Karl Rune Hansen	Tlf. 97 76 02 02
6	**Fredagsklubben** 2	Fredag	Samfundshuset	Kl. 22.00	Karl Rune Hansen	Tlf. 97 76 02 02

Fyresdal sentrum er innstilt i joleferien, påskeferien og skulens sommarferie

HER KØYRER FLEXIRUTER

1	**Fyresdal sentrum**	Skåremoen – Hegglandsgrend – Skulen/POS – Prærien – Sentrum – Sørbygda – Skulen/POS
2	**Hauggrend**	Hauggrend – Liegrend – Veum – Spockeligrend – Hegglandsgrend – Sentrum
3	**Fardal**	Birtedalen – Breivik – Fardal – Sentrum
4	**Åslandsgrend/Kleivgrend**	Kleivgrend- Åslandsgrend – Prærien – Skulen/POS
6	**Fredagsklubben 1**	Fyresdal sentrum- Momrak- Åslandsgrend- Kleivgrend
7	**Fredagsklubben 2**	Fyresdal sentrum-Fardal-Breivik

flexiruter

Flexiruter er bestillingstransport frå heimen til sentrum og heim igjen, og er en del av det ordinære kollektivtilbodet.

Tilbodet er åpen for alle, men er særlig tilpassa for reisande som ikkje har tilgang til eigen bil, har avstand til næraste holdeplass eller bur i område det er lite eller ikkje kollektivtilbod.

Flexirutene køyrer heile året, men ikkje på heilagdagar. Bagasje og anna utstyr kan takast med så langt bilen har kapasitet. Dersom bilen ikkje har plass til alle påmeldte, køyrer transportøren ein ekstra tur. Dei som melder seg på etter fristen kan bli med om det er plass, men det vert ikkje køyrd ekstra tur.

50 kr
Pris kvar veg

Har du spørsmål om tilbodet, ring Siv Skeimo Seltveit tlf. 35 06 71 65

Påmelding

Du må melde deg på innan kl 20 dagen før til oppgjeve telefonnummer på side 2.

Treng du ekstra service må du melde frå om dette ved påmeldinga.

Gje beskjed om du skal ha med rullator/rullestol.

Ynskjer du å bli henta heime og køyrt tilbake til heimen, må du si fra om dette ved påmeldinga. Ved påmeldinga får du beskjed om tidspunkt for avgang/ henting.

Alle flexi –og skoleruter tek med ordinære reisande.

TELEMARK
fylkeskommune

Informasjon frå Folkestadbyen

Fyresdal Manufaktur og Leiker

Tlf. 97 67 57 72 – Lise

Opningstider

Måndag-fredag kl. 11.00–16.30
Laurdag kl. 10.00–14.00

Sengetøy frå Høie, garn frå Sandnesgarn, dameklede frå Brandtex, Kopenhaken, nattøy frå Trofé, herreklede frå Signal, turbukser frå Move On. Og litt om du likar å teikne, måle, skrive. Hobbyting, småsaker, leiker, og andre ting.

Litt for heile familien.

Ynskjer alle ein varm og god sommar!

Velkomen innom!

Wenches terapi

Telefon 95 17 74 18

Maria Frisør

MARIA FRISØR
tlf 90500754

For time til ambulerende frisør eller klipp på pos, ta kontakt med Julie på nummer: 46956942

Groven Fitness

Groven Fitness
Invester i egen helse

www.grovenfitness.no
post@grovenfitness.no

93 89 45 83

Sporten Fyresdal

Telefon 92 08 58 92

Kafé Hvelvet

Telefon 98 42 75 21

Fyresdal Dyreklinikk

Anja – 97 51 30 63

Merleyn Oleas Hus

Sparebanken Norge

Avtal en time med oss

Fra 2. mai blir vi Sparebanken Norge – den største sparebanken i landet. Men viktigst av alt: Vi er fortsatt her for dere i Fyresdal.

Trenger du økonomisk rådgiving eller har andre bankforespørsler, kan du ta kontakt med en av våre rådgivere. Du kan også ringe vårt døgnåpne kundeservice på telefon **38 10 92 00** eller reservere et møte med rådgiver i **mobil- og nettbanken.**

Kontoret I Fyresdal er åpent etter avtale.

Skal du ta ut eller sette inn penger, kan du gjøre det hos Joker Grunnvik eller Spar Fyresdal.

Siv Anita Austenå
Autorisert finansiell rådgiver
Mob: 91 36 51 49
siv.anita.austena@sor.no

Lena Hansen
Finansiell rådgiver
Mob: 97 51 66 20
lena.hansen@sor.no

Knut Olav Ufsvatn
Autorisert finansiell rådgiver
Mob: 97 17 61 97
knut.olav.ufsvatn@sor.no

Ellen Sofie Skansen
Autorisert finansiell rådgiver
Mob: 97 99 42 38
ellensofie.skansen@sor.no

Diverse info frå lag, organisasjonar, næring og private

Fyresdal Turlag - turar i oktober

Tysdag 6 oktober	**Skøri. Fyresdal sentrum 3 timar/ 3 km.** Går opp den bratte stigen frå Snarteland til den gamle buplassen på Skøri. Stoppar på fleire fine utkikkspunkt undervegs. Fyrar og kokar kaffi i Røykestoga på Skøri. **Tid.** Kl.17.00. **Naturlos.** Arne Dag Lassemo. Tlf. 915 25 435
Tysdag 13 oktober	**Libakkane og Sitjebakkane. Fyresdal sentrum. 3 timar/ 3 km.** Går frå sentrum opp heile Libakkane og ned att til Sitje. **Tid.** Kl.17.00. **Naturlos.** Mona Verina Lofthus. Tlf. 995 16 552.
Tysdag 20 oktober	**Lia til Skrede. Breivik, Fyresdal. 3 timar/ 3 km.** Parkerer på Lia, Birtedalsvegen og går opp bakkane til Skrede. **Tid.** Kl.17.00. **Naturlos.** Grethe Lassemo. Tlf. 977 88 988.
Tysdag 27 oktober	**Momraksgrend, rundtur. Momraksgrend. Fyresdal. 3 timar/ 5 km.** Går ein fin rundtur i sleper og stigar. Kaffi og bål undervegs. **Tid.** Kl.17.00. **Naturlos.** Gunhild Momrak. Tlf. 957 91 511.

Fast møteplass er på parkeringa ved Fyresdal kulturhus i sentrum. Tak på passande klede, gode sko, og tak med mat, og drikke.

Alle som er med går turen på eige ansvar! Atterhald om endringar i oppsette turar!

Turar merka med * har bok på toppen.

Fyresdal Turlag v/Gunhild Tlf. 957 91 511 eller mailto:gmomrak@gmail.com

Sliping av knivar – Dag Birger Lie

- Kokkeknivar, bruksknivar
- Keramikknivar
- Sakser øksar stemjern m.m.
- Polering av eggen på finkniven
- Høvelstål (inntil 30 cm)
- Hardtmetall sagblad (håndsirkel, gjerdesag o.l.)

Dag Birger Lie
Birtedalsvegen 533
Tlf. 99 20 00 38

Totak AS – turbuss

Vi har moderne turbuss MAN Lions Coach, 2016 mod. 53 seter m/toalett og minikjøkken. Vi tar på oss større og mindre kjøreoppdrag lokalt og over flere dager.

Våre sjåfører er lokalkjente, og har også erfaring fra turer i inn- og utland. Vi skreddersyr dine turer slik som du vil.

Vi er medlem av reisegarantifondet som sikrer dere trygge vilkår.

Velkommen til oss!

Ta kontakt pr. tlf. 920 14 046 eller e-post bjorn.g.larsen@icloud.com.

Fjellgardsmat – Elin Skålid

Mørt, fantastisk kalvekjøt frå Fjellgardane til sals (sjavsagt økologisk). Seljast i assortert kasse à 20 kg, men sel også enkeltstykke i mindre kvanta. Kjøtet er oppdelt i fornuftige stykke, vakuumpakka og merka med etikettar. Kalvebein til kraft (eller til bikkja) i posar à 5 kg. I tillegg ymse innmat.

Er du ute etter ei spesiell gåve, er her fantastiske kalve- og ungdyrskinn i forskjellige fargar på lager. Sjå gjerne Facebook-sida «Skålid i Fjellgardane» for info.

Ta kontakt for pris og bestilling.
Elin Skålid - telefon 90 58 63 54,
e-post: elin@skalid.no

Vevkjerringane på Gardar

Har du sengetøy som dynetrekk/ putetrekk/laken og stretchlaken du ikkje lenger vil ha, så ikkje kast det. Vevkjerringane på Gardar tek gjerne imot dette, og gjer det om til ryer 😄

Vi er der fast på tysdagar, men det er ofte nokon der dei andre virkedagane også. Så har du noko så stikk gjerne innom med det.

Tømrer Pål Kjetil Kiland

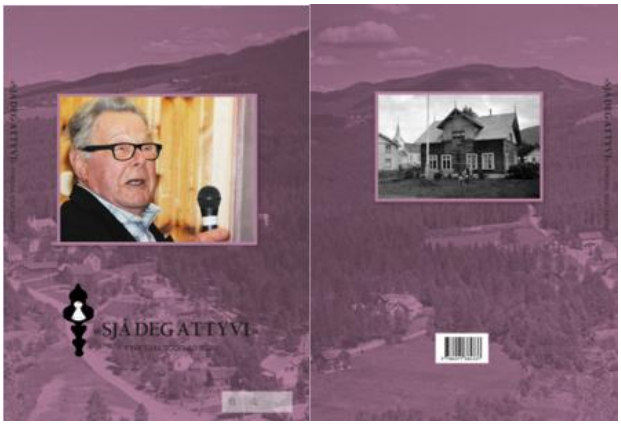
Tømrer | Kiland Bygg
T 95 79 15 13
E kilandbygg@gmail.com
Utfører små og store byggeoppdrag.

KILAND BYGG
957 91 513

Ved – Gunnar K. Veum

Bjørkeved og furuved til sals. Kan levere i storsekk (Hydro), småsekk (60 liter), eller direkte i stor traktorhengar på 7 eller 10 m3 (billigaste alternativet). Mvh Gunnar K. Veum – 97 58 49 24

Sjå deg attyvi 2025



Årets utgåve er klar for sal i starten på desember. Av innhald kan nemnast: Torleiv Veum har skrive om bustadar på Øyane/Veum i hans oppvekst, Olemann Landvik kulturpris m.m, Simen Prest, Ivar Mortenson Egnund, Professor Alexander Bugge, Bankemannen på Flotta m.m.

Bøkar er i sal hjå Joker, hjå Lise på Manufakturen, Sporten, Kviteseid Bokhandel og hjå redaktørane. Me er i gang med neste års utgåve og tek gjerne imot stoff til denne. Kontaktpersonar og redaktørar er Hans Haakenstad (hhaaken@gmail.com / 48 07 80 26) og Gunhild Momrak (gmomrak@gmail.com / 95 79 15 11).

Fyresdal musikkorps

Har du spela i korps før eller har lyst til å prøve? Vi vil gjerne ha deg med! Ta kontakt eller møt opp på øving. Vi øver tysdagar kl 18.00 – 20.00

Noko du lurar på?
Ta kontakt;
dirigent Trygve Jarle Nedrebø:
97 67 80 12,
eller Leiar Karoline Nedrebø:
90 09 50 10

Jan Erik Klausen

Aasbak Service og Utleie

Jamax stillashenger til utleie, 132m2. Pakken leveres komplett i henhold til gjeldende regelverk for stillasbygging. Tar på meg arbeid innen snekring, tre-felling og div. annet.

Stian Aasbak
Tlf.: 980 57 622,
Mail: stianaasbak@hotmail.com

Bullseye Dartklubb

Vi held til på Gardar (Landstadvegen 37). Der har vi pr. i dag 5 banar og spele på, og vi har forskjellige spillekveldar. Vi satsar mot barn og ungdom i bygda, så her kan alle frå 12 år
og oppover melde seg inn og bli med å spele. Vi vil fokusere på å skape ein arena som alle kan trivast i. Medlemskap for born opp til 18 år er gratis.

Vi treffast torsdagar frå kl. 19!

Alle kan bli med, ingen er dårlege! Det vil vere moglegheit for å lære teknikk og få tips om å finne dartpil som kan passe for den enkelte medlem. Klubben har 8 sett piler som KUN medlemar kan låne/prøve til dei eventuelt får sine egne.

Vi håpar du/dykk vil bli med i klubben. Det er ikkje alle barn og ungdom som er med på fotball eller ski. Dette er eit lågterskeltilbod der du ikkje treng utstyr, dette får du låne av klubben. Har du lyst har du lov, alt kan lærast.

Vel møtt ☺

Kontaktinfo:
bullseyedartklubb@gmail.com
40 52 75 57 (Olav Bjørnerud)

Allidrett for barn/barneidrettskulen 2026/2027

Allidrett for barn/barneidrettskulen er for barn som fyller 5 år i 2026 tom. 3. klasse. Barneidrettskulen er tysdagar kl. 17.30 - 18.30 (tidspunkt kan variere). Ein må vere medlem av Fyresdal idrettslag for å vere med, meld dykk inn via «Min idrett» (minidrett.nif.no). Det er ingen tilleggsavgift for å delta på barneidrettens aktivitetar, så kom og bli med! 😊

Dato	Aktivitet	Stad	Ansvarleg
15.09	Ridning	Travstallen	Hugljufur
22.09	Ridning	Travstallen	Hugljufur
29.09	Fiske	Bryggeparken	Marianne
Haustferie			
13.10	Motorisk trening	Idrettshallen	Bente/Sascha
20.10	Innebandy	Idrettshallen	Elisabeth Gasmann
27.10	Innebandy	Idrettshallen	Elisabeth Gasmann
03.11	Kickboksing	Idrettshallen	Hedda Skyum
10.11	Håndball	Idrettshallen	Line Melby Egrem
17.11	Håndball	Idrettshallen	Line Melby Egrem
24.11	Motorisk trening	Idrettshallen	Bente/Sascha
01.12	Mørketur* (oppmøte kl.16.30)	Tretoppvegen	Marianne
Joleferie			
05.01	Symjing/bading	Symjehallen	Andrea Veum/Kjetil Vik
12.01	Symjing/bading	Symjehallen	Andrea Veum/Kjetil Vik
19.01	Aking	Sentrum	Marianne
26.01	Skikarusell	Veum	Marianne
02.02	Skikarusell	Veum	Marianne
09.02	Skikarusell	Veum	Marianne
16.02	Skikarusell	Veum	Marianne
Vinterferie			
02.03	Skikarusell	Veum	Marianne
09.03	Skikarusell	Veum	Marianne
16.03	Skikarusell	Veum	Marianne
Påskeferie			
30.03	Fotball	Idrettshallen	Henning Barlund
06.04	Fotball	Idrettshallen	Henning Barlund
13.04	Dans og turn	Idrettshallen	Gerd Straume/Lillian Borgen
20.04	Dans og turn	Idrettshallen	Gerd Straume/Lillian Borgen
27.04	Tur* (oppmøte kl.16.30)	Idrettshallen	Marianne
28.04	Avslutning	Øyskogen	Marianne
God sommar!			

*meir info kjem.

Det er fint om foreldra kan fylgje under aktivitetane. Hugs å kle dykk etter véret når vi skal vere ute, innesko/sklisokkar når vi skal vere inne. Det er lurt å ta med drikkeflaske på dei fleste aktivitetane.
Ved endring i aktivitetane blir det lagt ut på Fyresdal idrettslag si Facebook-side.

Omsorgsbustad til salgs - Århusjordet burettslag.
Leilighet på 72 kvm med to soverom og garasje til salgs. Leiligheten er ledig frå 1. oktober.

Visning etter avtale.
Kontakt Åsne Teksle, mobil 91 30 21 56

HUGLJUFUR HELD RIDEKURS FOR BARN & UNGDOM I HAUSTFERIEN

Det vert ridekurs hos Kristine i Åslandsgrend siste helga i haustferien: 10. – 11. oktober; Kristine er instruktør. Vi held kurset her nå også fordi den nye banen i bygda ikkje er klar endå. Hovudsakleg er kurset for barn og ungdom på ulike nivå, men vi ønsker også å gje eit tilbod til foreldre/vaksne som kunne tenke seg ein ridetime eller to.

Kurset er gratis for medlemmar av Hugljufur og kostar kr 500 for ikkje medlemmar. Om du/ de vil melde dykk inn gjerast dette via Min idrett. Ta kontakt om de treng hjelp til innmelding. Vi ynskjer nye medlemmar!

Påmelding til Bente Momrak; gjerne på sms: 970 97 217 innan fredag 02.10

Meld dykken på, dette blir moro😍

Årsmøte i Fyresdal bygdekvinnelag

Tid: Torsdag 29. oktober 2026, kl. 18.30.

Stad: Fardal grendehus

Saksliste:

1. Godkjenning av innkalling og sakliste
2. Val av ordstyrar
3. Val av referent
4. Val av to medlemmer til å skrive under protokollen saman med ein frå styret
5. Gjennomgang og godkjenning av årsmelding
6. Gjennomgang og godkjenning av rekneskap
7. Budsjett for 2027
8. Innkomne saker
9. Val

Fadder for laget vårt i Telemark bygdekvinnelag er invitert.

Saker til årsmøtet skal leverast skrifteleg til leiar innan 14.10.2026.

Me avsluttar med årsal, smørbrød, kaffi og kake. Tak gjerne med ein gevinst til årsal.
Inntekta går til lokallaget.

Vel møtt til årsmøte!
Helsing styret

Adventsmøte i Fyresdal Bygdekvinnelag.

Tid: Onsdag 18.november 2026 kl. 17.00.
Stad: Ystehaug-Hauggrend grendehus

Vi skal lage kransar for seinare sal til inntekt for laget. Laget har kransar, metalltråd, konglar og grønt. Ta med limpistol og lim.

Lagsaker
Servering av rømmegraut, saft, og gløgg.

Vel møtt til adventsmøte!
Helsing styret

Loppemarknad i Kilegrend

Det blir loppemarknad på grendehuset i Kilegrend laurdag 3. oktober kl. 11.00–15.00.

Inntektene frå loppemarknaden går til Kilegrend grendelag. Det blir sal av kaker og kaffi.

Vil du bidra med loppe, tek vi gjerne imot.

Kontakt Ashild Valebjørg, mob. 41 59 40 57.

Velkomen til ein triveleg haustdag i Kilegrend!

Helsing Kilegrend grendelag

NM Nedrebø Maskintjenester AS

Nedrebø Maskintjenester leiger ut til bedrift og privat. Ingen krav til førerbevis. Transport kan ordnast om ynskjeleg. Langtidsleie kan diskuterast.

Tlf. 467 66 069.

Mvh Bjørn Olav Nedrebø.

UFS Service og Vedlikehold

UFS Service og Vedlikehold

Forhandler produkter fra kjente merkevarer

- Smøremidler og filter til anlegg, transport, landbruk ++
- Startbatterier
- Service og vedlikeholdsarbeid, utleige
- Konkurransedyktige priser

NORTH SEA LUBRICANTS · Donaldson Filtration Solutions · TotalEnergies · eni · FIAMM

k.ufs@live.no / Tlf. 975 69 634

Bondal Motor er ei bedrift som er kjent over heile landet. Vi utfører service på snøskuter, ATV/UTV, grasklypparar, Automower klypperobot, hytteprodukt osv. I nettbutikken kan du velje å hente varene i butikken eller få dei tilsendt. Vi er også Sunwind Hyttesenter. Nokre av leverandørane er: Polaris, Husqvarna, Klim, Sunwind, Kama fritid, HSX, Honda, Espegard, Wee gruppen, Tilhengergruppen, Verktøyhuset.

www.bondal.no

Grindberg Trevarefabrikk

Grindberg lagar det meste av innredning, kjøkken, garderobe, baderoms-innredning, bord, senger og mykje meir. Har du ein ide, tak gjerne kontakt, så lagar vi eit forslag.

Grindberg er også forhandlar av møblar, vi er ganske så konkurransedyktige på pris, så ikkje nøl med å ta kontakt. Det skal lønne seg å handle lokalt.

Ta kontakt med Alexander:
45 39 14 11
alexander@grindberg.no
www.grindberg.no

Lokalmatbua

Sjølvbetent butikk med lokalmat ved låven til Fyresdal prestegard. Betaling skjer via Vipps eller kontooverføring.

Tømrar Lars Ola Solberg

Eg tek på meg arbeid innan snekring, forskaling, muring, rydding av skog og plantefelt, beitepussing/småkratt, knusing av alle typar beiteområde, viltåkrar, husmannsplassar, små jorde og liknande. Beitepussing og krattknusing av jorde, beiteområde og liknande.
Nyttar brei liten traktor med solid knusar bak. Andre type jobbar etter avtale. Utleige av utstyr og maskiner.

For meir info eller spørsmål, ta kontakt på telefon 404 35 443 eller e-post lars.ola.solberg@gmail.com.

Hyttevaktservice

Hesteeventyr

Tilbyr toppturer og langturer med hest. Tortveit 35, 3870 Fyresdal.

Facebook/916 65 549/invalen@online.no.

Vi tilbyr guida rideturer, toppturer, jakt og fiske. Overnatting i stabbur, stallsuite, hytter og himmelseng. Oppstilling for bobil. Velkommen!

www.hesteeventyr.no.

Metallskrammel og skrot – Dag Helge Stränd

Eg tek imot alt av metall, ovnar, komfyr, vaskemaskin, syklar, spiker, alt av elektronikk, traktor, større maskiner, gamal reiskap – sø nå er det bare å rydde stort og smått! Bilbatteri og dekk på felg tek eg au (gratis). Er godkjent skraphandel og auksjonsforretning.
Ring meg på 41 44 69 96, så kjem eg å hentar.

Bjørkeved

Vi har tørr bjørkeved på lager. Storsekk og småsekk, eller i bulk. Vi leverer i heile kommunen.
Kontakt: Robert Libjå – 93 86 78 76
Jan Erik Johannessen – 93 85 63 90

Smylefår

Smylefår

Tek bestilling på heile, halve dyr frå siste halvdel september og utover hausten
Ta kontakt med Smylefår ved
Guro Libjå 95747786
Janne Teksle 41503188

Vask og vedlikehold K. Rohleder

VASK OG VEDLIKEHOLD K. ROHLEDER

Vi tilbyr rengjøring og vaktmestertjenester

Org.nr.: NO 932 463 636 MVA

- Regelmessig rengjøring av hjemmet ditt
- Rengjøring av hytter og feriehus
- Sluttrengjøring av hytte/ hus
- Sluttrengjøring ved overlevering av leilighet/ hus
- Vår-/høstrengjøring
- Grundig rengjøring av kjøkken
- Rengjøring etter bygging
- Grunnrengjøring
- Avfallshåndtering ved fravær
- Rengjøring av vinduer
- Flyttehelp
- Monteringsarbeid i hytter og hus
- Flisearbeid
- Mureroppdrag
- Gulvlegging
- Rivningsarbeid
- Rensing av takrenner
- Snørydding

VASK OG VEDLIKEHOLD K. ROHLEDER

vaske_og_vedlikehold@yahoo.com

SMS til 94974369

Ny bruktbu på Molandsmoen

Hei alle sammen🤗
Fredag 12 juni øpnar mi ei lita Bruktbu mæ nøke attåt🤗
Adr: Molandsmoen 40(vedsida Nedrebø Maskintjenester)
Dæn æ øpen frå 08 ti 22 kvær dag😉
Sjølvbetjent...betaling på Vipps
Område er overvåka😉
Velkommen...
Helsing Solbjørg og Anette🌸

Årsmøte

Det kallas inn til årsmøte i Fyresdal skyttarlag.

Stad: Skyttarhuset
Tid. Torsdag 12. november, kl 19.00
.
Frist for innmelding av saker til handsaming er **6. november 2025**.
Saker kan sendast til Fyresdal skyttarlag på e-postadresse:
fyresdal@skytterlag.no
-Elles vanlege årsmøtesaker.
Enkel servering.
Vel møtt J
Mvh Fyresdal skyttarlag.

Krossli Singel og Sand

Telemark Camping & Motell og Via Ferrata

Mai- Sept

✓ Campinghytter, motellrom, bobilplasser.
✓ Via Ferrata
✓ Fiske, kano og båt
✓ Fra juni; badstue til leie

Sjekk oss på:

- www.telemarkcampingandmotel.com
- www.visittelemark.no
- Booking.com
- FB/ Instagram
- +47 92502771

Adresse er: Fyresdalsvegen 620 (Motell)
Skredvegen (Campingplass og VF)

Førsdal Bygdekor

Moland Vel

Moland Vel har opprettet en ny ordning for utdeling av midler. Søkerne må ha rotfeste innenfor Moland Vel sine grenser. Det er fra Modølsåi (nordenden av flyplassen) til Momraksgrend.

Vi vil prioritere aktiviteter, arrangement og kurs som engasjerer hovedsakelig barn og unge. Lag, organisasjoner og privatpersoner kan også søke, det kommer allmuen til gode.

Søknadsfristen er 1. mars og 1. oktober hvert år. Det kan deles ut inntil kr. 20 000,- pr. gang, og inntil kr. 40 000,- pr. år. Sittende styre har myndighet til å prioritere og tildele midler.

Send en søknad til leier Aud Lukassen på e-post audsyl@online.no.

Songmøte på Betel – Fyresdal pinsemenighet

Torsdag 22. oktober kl. 18.00.
Vi får besøk av songekteparet Gunilla og Johan Sigvardsson, som vi og har vore så heldige å hatt besøk av tidlegare. Mykje song og musikk og andakt.
Kaffi og kaker etter møtet.

ALLE er hjarteleg velkomne!

Aketun Fisk

Velkommen innom vårt selvbetjente gårdsbutikk i Fardal, som alltid er åpent. Kom innom da det passer deg. Eller ta direkte kontakt med oss. Så finner vi ut av det.

Lurer du på noe er det bare å ta kontakt på post@aketunfisk.no, ring eller sms 977 60 238. Følg gjerne og lik vår FB-side.

Ses i gårsdsbutikken vår eller andre steder våre produkter er.

Det gleder oss at dere velger å handle lokalt.

Hilsen Ingebjørg og Jonny

Tømrar Erik Midtbø

Skifting av dører og vindauge, tilbygg, rehabilitering og det meste innan ombygging og vedlikehald. Gratis befaring. 971 92 386 / erik.mi@hotmail.com.

Lift-utleige – Dag Helge Strånd

18 m – bensin/straum. Leigast ikkje ut til måling med sprøyte.
Ta kontakt på telefon 41 44 69 96.

Flishogger leies ut – Gjermund Bergsland

Tar virke opptil 25 cm i diameter. Ta kontakt for info. Gjermund 908 03 383.

Våmur Bygg

Treng du snekkar til å gjere jobben for deg kan du kontakte Sven Erik Skomdal på 47 90 57 25 eller svenskom@online.no. Har fagbrev.

Service på Jonsered motorsager

Eg yter framleis service på Jonsered motorsager. Har delar på lager og skaffer nye varer du treng. Halvard K. Grythe.
T: 905 38 086 // E: hkgrythe@online.no

Dyrud Elektro gjennomfører alle typer installasjon sterk- og svakstrøm. Hytter, hus, næringsbygg, solcelle, el-kontroll bolig, næring og landbruk. Alarm m.m. Vi har lager og montør i Fyresdal.

T: 35 05 80 80 // E: post@dyrud.no

Avtraumatisering – Stein Lund Halvorsen

Befrir deg fra lidelsene etter vonde opplevelser!

Etter å ha arbeidet med Tankefeltterapi-TFT som metode på full tid siden 2002, har jeg ennå ikke opplevd at traumer, dvs. minner om vonde opplevelser, er vanskelige å befri mennesker fra. Det er fordi minnet i seg selv ikke er problemet, men det at programmet som ble aktivert under hendelsen ikke har sluttet å kjøre selv om selve hendelsen for lengst er over: For deg som sliter med tanker og følelser, er det som om hendelsen på mange måter fortsatt pågår. TFT er oppdagelsen av hvordan man deaktiverer programmer som optimalt sett ikke lenger skulle være aktive! Det er det samme som skjer dersom du er heldig og det vonde en dag har gått over «av seg selv»!

Da vi også vet at traumer er det viktigste man kan gjøre noe med, da de gjennom sin negative «programmering» er årsak til en mengde (alle?) lidelser og forstyrrelser som reduserer livskvaliteten til så alt for mange, er det på høy tid at alle får greie på at avtraumatisering ikke bare er mulig, men at hjelpen er like nær som du skulle håpet!

Det å være traumatisert er ikke i seg selv en sykdom (selv om du i høyeste grad kan føle deg syk), men blir problemene store nok kvalifiserer du til en diagnose. Husk at Posttraumatisk Stresslidelse (PTSD) ikke er en sykdom, men at man helt klart kan pådra seg ulike sykdommer dersom man over tid opplever en psykisk belastning som kroppen vår ikke lenger orker å bære. Befri deg derfor så hurtig som mulig fra følelsene knyttet til vonde opplevelser!

Det er på høy tid og med stolthet vi innfører et nytt begrep som alle forstår:
Avtraumatisering gjennom Mental Optimalisering er den mest effektive og skånsomme måten vi kjenner i dag:
Ingen åpne sår –
Stopp traumene og sett deg selv fri!

Stein Lund Halvorsen, Mental Optimaliserer, Spesialist i tankefeltterapi
Tlf. 456 64 004, E-post: post@optimalytelse.no, www.optimalytelse.no

Mitek

MITEK
MIDT-TELEMARK ELEKTRO
Kvalitet til en fornuftig pris
35 10 24 00 post@mitek-as.no
EL-kontroll • boliginstallasjon • smarthus
ladestasjoner • våtrom • bad
solenergi • sikringsskap • belysning

Utleige av grendehus

Grendehuset i Hegglandsgrend kan leigast for møte m.m.
Meir info og prisar på Facebook:
Heggland grendelag.

Momrak Verkstad

Momrak Verkstad AS

Momrak Verkstad AS er ei verksnemnd med 9 ansatte og me held til på Molandsmoen 5, tett opptil riksveg 355. Me er Mekonomen verkstad med litt utsalg av tilbehør og utstyr.
Hjå oss kan du ta PKK (EU kontroll)
Me har også stor skadeavdeling som tek på seg alle jobbar innan karosseri og lakering.

Kom gjerne innom!!

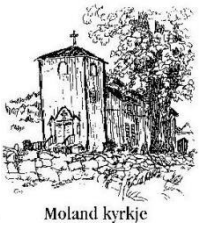
- Godkjent bil og skadeverkstad hjå Statens vegvesen
- Godkjent Elbilverkstad
- Service med Mobilitetsgaranti
- Garantiutløpsjekk
- Utfører AC sjekk og service
- Salg av dekk
- Utleige av bil
- Brukar kjente merker på delar

12 MOBILITETS GARANTI

Joker Fyresdal

Best Fyresdal

Kyrkjedøra


Moland kyrkje

04/10: Inga messe. ***11/10:*** Moland kyrkje kl. 11.00. Offer til Misjonsprosjektet Kyrkjekaffi ***13/10:*** Veum kyrkje kl.19.00. Salmemesse Offer til musikkarbeid/konsert ***18/10: Inga messe.*** ***25/10:*** Familiegudsteneste på Betel kl. 17.00. Bots- og bededag Offer til TV aksjonen Kveldsmat etterpå	***Sundag 1/11: HELGEMESSE*** Moland kyrkje kl.17.00. Offer til kyrkjelydsarbeidet. Utvida kyrkjekaffi i kyrkja etterpå. Vi tek atterhald om endringar. Fylg med på VTB, Instagram, Facebook og heimesida vår: fyresdal.kyrkje.no.

Messer i oktober 2026:

ANDAKT PÅ POS: Tysdag 13.10 og 27.10, kl. 11.30 på "Utsikten". Alle er velkomne.

Frå kyrkjeboka og gravprotokollen:

Døypte: *Johanne Tveit Aas*

Døde † *Brith Breivik*

Vigde: *Danielle Akselsen og Paul Erik Rambøll*

Janne Mari Hagen og Hans Kristian Homme

Helgemesse og open kyrkje – sundag 1. november kl.17.00

Vi ynskjer velkomen til messe i Moland kyrkje kl.17.00, der vi minnast, og tenner ljos for alle dei som har gått bort sidan førre Helgemesse.
Kyrkja vil vere open frå kl. 14.00.
Det er mogleg å få ein kaffikopp, tenne ljos i ljosgloben, og ha ei stille stund inne i kyrkja.
Du vil òg treffe nokon du kan tale med dersom du har ynskje om det.

Kick off for alle 9. klassingar!

I samband med at konfirmasjonstida straks er i gang inviterer Ønsket & Elsket til Kick off for alle 9. klassingar i Øvre Telemark!

Arrangementet blir på Dyrskuplassen i Seljord, laurdag 24. oktober frå klokka 18.00 – 21.30.
Velkomen til ein kveld fylt med aktivitetar, kåringar og skumparty!
Ved spørsmål, ta kontakt med dagleg leiar i Ønsket & Elsket:
Berthe T Tysvær Hegglid, tlf. 995 42 766
eller Marte M. Dybdal, tlf. 471 77 227.

For påmelding innan 17. oktober, sjå heimesida onsketogelsket.no

Verdiseminar 2026, «Ver budd – alltid budd?»
På vinjehuset 31. oktober, kl. 11.00 – 14.30 vert det tatt opp aktuelle tema for å rette søkjeljos mot korleis heile samfunnet bidreg til tryggleik og beredskap. Dette handlar ikkje berre om straum, matlager og naudetatar, men også om tillit, fellesskap, omsorg, håp og evna til å stå saman når kriser råkar.
Vi vil høyre om kyrkja som samfunnsaktør, å vera ein god neste og kyrkja si rolle i beredskapen.
Til å drøfte tema for dagen vil vi høyre blant anna førstelektor ved institutt for sjukepleie og helsevitenskap, fylkesberedskapssjef i Telemark, sokneprest i Vinje og kultursjefen i Vinje.

Det vert felles avreise frå Fyresdal. Ta kontakt med kyrkjekontoret seinast dagen før.

FYRESDAL BARNEGOSPEL - hausten 2026

Tysdag 13.10, kl. 16.00 – 17.15, øving på Betel
Tysdag 03.11, kl. 16.00 – 17.15, øving på Betel
Tysdag 24.11, kl. 16.00 – 17.15, øving på Betel
Tysdag 08.12, kl. 16.00 – 17.15, øving på Betel
Søndag 13.12, kl. 16.30. Vi syng og spelar jola inn i Moland kyrkje!

Dersom me er mange nok barn og vaksne reiser me på Barnegospelfestivalen i Kragerø 17.-18.10

<u>Me vil gjerne ha fleire med i koret</u>
Inviter ein ven og bli med på øving!
For meir informasjon kan du sjekke Spond gruppa:
«Fyresdal barnegospel» med gruppekode EJXGW.

Velkomen til alle songfuglar frå 4 år og oppover!

Salme 847 ***Han gyller himlens tak i sinober***
1 Han gyller himlens tak med gullsinober.
Han heiser sola varsamt opp og ned.
/: Han helsar oss med sommar i oktober.
Han skifter fargar på kvart ospetre. :/

4 Det gull du ser på himlen i oktober,
er renningar i veven som han vev.
/: Frå hans palett flyt purpur og sinober.
Og du er den som får hans kjærleiksbrev! :/

Kyrkjekontoret: : 481 86 104 – **e-post:** kyrkjekontoret@fyresdal.kommune.no
Prest: 471 77 227 - **Kantor:** 958 60 923 - **Kyrkjetenar:** 992 79 053 **- Prostidiakon** E. Erikstein: 911 13 580