



Fyresdal

KOMMUNEINFORMASJON

Oktober 2024

Frist for bidrag til neste utgåve er
27. oktober. Bidraget sendast til
postmottak@fyresdal.kommune.no.

Fyresdal kommune – sentralbord: 35 06 71 00
Fyresdal barnehage: 35 06 71 80
Gimle skule: 35 06 71 76
Fyresdal bibliotek: 35 06 71 21
Fyresdal helsehus: 35 06 73 00
Fyresdal pleie- og omsorgssenter: 35 06 71 67
E-post: postmottak@fyresdal.kommune.no
Nettside: www.fyresdal.kommune.no

Innhald

I oktober skjer mellom anna dette	3
Informasjon frå Fyresdal legekantor	5
Opningstid og telefontid	5
Legevakt.....	5
Akutt medisinsk nødtelefon	5
Telefonkontakt med lege	5
Prøvetaking og svartid	5
Kontaktinformasjon til apoteket i Kviteseid	5
Diverse anna kontaktinformasjon.....	5
Politiske vedtak.....	6
Vedtak i Formannskapet 11.09.2024.....	6
Vedtak i Hovudutvalet for plan og miljø 12.09.2024.....	6
Vedtak i Frivilligsentralstyret 18.09.2024	7
Vedtak i Ungdomsrådet 18.09.2024	7
Vedtak i Kommunestyret 19.09.2024	7
TV-aksjonen 2024.....	9
Informasjon frå kultur og oppvekst.....	10
Informasjon frå Fyresdal folkebibliotek.....	10
Meiroppe bibliotek.....	13
Eldredagen i Fyresdal	15
Ungdomsklubb og juniorklubb	15
Drømmestipendet	16
Utleige av mobil scene.....	17
Informasjon om kontingentkassa	18
Søknadsskjema for kontingentkassa.....	19
Informasjon frå helse og omsorg.....	20
Psykisk helse og rus.....	20
Omsyn ved besøk til POS	20
Dagaktivitetstilbod på POS	21
Frisklivstrening på fysioterapiavdelinga	21
RPH – Rask Psykisk Helsehjelp.....	21
Lokalbutikkar på besøk på POS.....	22
Temakveld om demens	22
Nytt frå Fyresdal frivilligsentral hausten 2024	23

Flexiruter	24
Informasjon frå Folkestadbyen	27
Sparebanken Sør.....	27
Galleri Merleyn	27
Fyresdal Dyreklinikk	28
Oleas Hus	28
Kafé Hvelvet	29
Sporten Fyresdal.....	29
Maria Frisør	29
Fyresdal Manufaktur og Leiker	29
Groven Fitness.....	29
Wenches terapi	29
Heimleg	29
Informasjon frå Fyresdal Turlag	30
Diverse informasjon frå lag, organisasjonar, næringsdrivande og private.....	31
Tømrer Pål Kjetil Kiland	31
Sjå deg attyi 2023.....	31
Fjellgardsmat – Elin Skålid.....	31
Vevkjerringane tar imot sengetøy	31
Ved til sals – Hans Magne Breivik	31
Kasia Piatek – Miss Flower	32
Aasbak Service og Utleie	32
Jan Erik Klausen.....	32
Totak AS – turbuss.....	32
Bullseye Dartklubb.....	33
Nedrebø Maskintjenester	33
UFS Service og Vedlikehold	33
Bondal Motor	34
Tømrar Lars Ola Solberg.....	34
Hyttevaktservice.....	34
Smylefår	34
Hesteventyr	34
Allidrett for barn/barneidrettsskolen 2024/2025	35
Songkveld på Betel.....	36
Foredrag med Anders Norstad	37
Basar i Kleivgrend.....	37

Krossli Singel og Sand.....	38
Førsdal Bygdekor	38
Aketun Fisk.....	39
Bygg og Låseservice	39
Tømrar Erik Midtbø.....	39
Lift-utleige – Dag Helge Strånd	39
Våmur Bygg.....	39
Service på Jonsered motorsager	39
Dyrud Elektro.....	39
Flishogger leies ut – Gjermund Bergsland.....	39
Telemarklam.....	39
Avtraumatisering – Stein Lund Halvorsen	40
Mitek	40
Via Ferrata Telemark	41
Landhandlarenens skattekamer	41
Utleige av Eldhuset på Skrede og Fagerdalen Fjellhytte	41
Skrammel og skrot – Hauggrend grendelag.....	42
Sliping av knivar – Dag Birger Lie	42
Vest-Telemark Design	42
Momrak Verkstad.....	43
Joker Fyresdal.....	44
Best Fyresdal.....	45
Informasjon frå kyrkja i Fyresdal	46

I oktober skjer mellom anna dette

- 01. Meirope bibliotek – meir info side 13
- 01. Frisklivstrening på fysioterapiavdelinga (dametrim) – meir info side 21
- 01. Tur til Øynuten i regi av turlaget – meir info side 30
- 01. Allidrett/barneidrettsskule: Tur – meir info side 35
- 01. Fyresdal Barnegospel på Betel – meir info side 46
- 02. Onsdagskafé på frivilligsentralen – meir info side 23
- 02. Juniorklubb på kulturhuset – meir info side 15
- 02. Ope møte på Gimle i samband med prosjekt stadnamnregistrering – meir info side 36
- 02. Songkveld på Betel i regi av Fyresdal Pinsemenighet – meir info side 36
- 02. Dart på Gardar – meir info side 33
- 03. Tur til Igletjønnuten i regi av turlaget – meir info side 30
- 03. Markering av eldredagen – meir info side 15
- 04. Frisklivstrening på fysioterapiavdelinga (barsel-/graviddtrening) – meir info side 21
- 04. Ungdomsklubb på kulturhuset – meir info side 15

- 04. Basar i Kleivgrend – meir info side 37
- 04. Dart på Gardar – meir info side 33
- 06. Gudsteneste i Moland kyrkje – meir info side 46
- 07. Måndagskafé på frivilligsentralen – meir info side 20
- 07. Frisklivstrening på fysioterapiavdelinga (herretrim) – meir info side 21
- 08. Frisklivstrening på fysioterapiavdelinga (dametrim) – meir info side 21
- 08. Tur i regi av turlaget: Libakkane og Sitje – meir info side 30
- 08. Ungdomskveld på Betel – meir info side 46
- 09. Onsdagskafé på frivilligsentralen – meir info side 23
- 09. Dialogmøte på frivilligsentralen med ordførar Erik Skjervagen – meir info side 23
- 09. Dart på Gardar – meir info side 33
- 11. Frisklivstrening på fysioterapiavdelinga (barsel-/gravidtrening) – meir info side 21
- 14. Måndagskafé på frivilligsentralen – meir info side 20
- 14. Frisklivstrening på fysioterapiavdelinga (herretrim) – meir info side 21
- 15. Frisklivstrening på fysioterapiavdelinga (dametrim) – meir info side 21
- 15. Rundtur i Momraksgrend i regi av turlaget – meir info side 30
- 15. Allidrett/barneidrettsskule: Motorisk trening – meir info side 35
- 15. Fyresdal Barnegospel på Betel – meir info side 46
- 16. Onsdagskafé på frivilligsentralen – meir info side 23
- 16. Juniorklubb på kulturhuset – meir info side 15
- 16. Dart på Gardar – meir info side 33
- 18. Frisklivstrening på fysioterapiavdelinga (barsel-/gravidtrening) – meir info side 21
- 18. Ungdomsklubb på kulturhuset – meir info side 15
- 18. Dart på Gardar – meir info side 33
- 20. Gudsteneste i Moland kyrkje – meir info side 46
- 20. TV-aksjonen 2024 – meir info side 9
- 21. Måndagskafé på frivilligsentralen – meir info side 20
- 21. Frisklivstrening på fysioterapiavdelinga (herretrim) – meir info side 21
- 22. Frisklivstrening på fysioterapiavdelinga (dametrim) – meir info side 21
- 22. Tur til Birtedalen og Birtevatn i regi av turlaget – meir info side 30
- 22. Allidrett/barneidrettsskule: Innebandy – meir info side 35
- 22. Ungdomskveld på Betel – meir info side 46
- 23. Onsdagskafé på frivilligsentralen – meir info side 23
- 23. Juniorklubb på kulturhuset – meir info side 15
- 23. Dart på Gardar – meir info side 33
- 24. Foredrag med Anders Norstad på Fyresdal kulturhus – meir info side 37
- 24. Årsmøte i Fyresdal bygdekvinnelag – meir info side 40
- 25. Frisklivstrening på fysioterapiavdelinga (barsel-/gravidtrening) – meir info side 21
- 25. Ungdomsklubb på kulturhuset – meir info side 15
- 27. Gudsteneste i Veum kyrkje – meir info side 46
- 28. Måndagskafé på frivilligsentralen – meir info side 20
- 28. Frisklivstrening på fysioterapiavdelinga (herretrim) – meir info side 21
- 28. Bibliotektreff med høgtlesing – meir info side 23
- 29. Frisklivstrening på fysioterapiavdelinga (dametrim) – meir info side 21
- 29. Besøk på POS av lokalbutikkar – meir info side 22
- 29. Rundtur på Veum (Veum - Gjerlid) i regi av turlaget – meir info side 30
- 29. Allidrett/barneidrettsskule: Handball – meir info side 35
- 30. Onsdagskafé på frivilligsentralen – meir info side 23
- 30. Juniorklubb på kulturhuset – meir info side 15
- 30. Dart på Gardar – meir info side 33

Informasjon frå Fyresdal legekantor

Opningstid og telefontid

Legekantoret held ope måndag-fredag kl. 08.00-15.30. Telefontid er kl. 08.30-15.00.
Telefon 35 06 73 00.

Legevakt

Alle som har behov for legehjelp på legevakt MÅ ringe det nasjonale legevaktsnummeret 116 117. Arendal legevakt tar imot samtala og vurderer behov for legehjelp og hastegrad. Ved behov blir legen som har vakt i Fyresdal kontakta og møter innringaren til konsultasjon. Legevaktskantoret er på POS, men det er IKKJE høve til å møte direkte opp der. Alle førespurnader skal gå via 116 117.

Akutt medisinsk nødtelefon

Ved behov for øyeblikkelig hjelp, ring 113.

Telefonkontakt med lege

Ved ynskje om telefonkontakt treng legen opplysningar om årsaka til førespurnaden. Dette for å gjere ei best mogleg vurdering i høve til hastegrad på tilbakemeldinga. Legen ringer tilbake ved fyrste moglege høve, men ikkje nødvendigvis same dag. Telefonkontakt blir belasta som konsultasjon.

Prøvetaking og svartid

Ulike prøver, som t.d. CRP og urinprøve, må avtalast med lege i forkant. Svartid frå lege på e-resept og e-melding er inntil 5 arbeidsdagar.

Kontaktinformasjon til apoteket i Kviteseid

Adresse:

Garverivegen 10, 3850 Kviteseid

Telefon:

35 06 88 80

E-post:

kviteseid@apotek1.no

Diverse anna kontaktinformasjon

Pasientreiser: 05515

Rustelefonen: 08588

Mental Helses hjelpetelefon: 116 123

Kirkens SOS: 22 40 00 40

Alarmtelefonen for barn og unge: 116 111

Politiske vedtak

Vedtak i Formannskapet 11.09.2024

PS 35/24 Lønsforhandling - Kommunedirektøren 2024

Tillegg på årslønn for kommunedirektør vert kr 60 000 frå 01.05.2024.

PS 36/24 Søknad om etablerartilskot - Høgde AS

Fyresdal kommune løyver kr 40 000,- i etablerartilskot til HØGDE AS, org.nr 933 849 546. Løyvinga hentast frå konto 1410.470 næringsfond, som etter løyvinga har ein saldo lik kr 481 583,-.

PS 37/24 TV-Aksjonen NRK – Barnekreftforeningen

Fyresdal kommune løyver kr 20 000 i økonomisk støtte til TV-aksjonen NRK 2024 – Barnekreftforeningen. Løyving frå formannskapet sin disponible konto, 1112 470.

PS 38/24 Søknad om tilskot til kjøp av mjølkekvote frå Haflingerhoff - Fyresdal DA

Fyresdal kommune løyver kr 90.000,- i tilskot til eigarane av Håsum 52/21, John Bras og Dorine Mulder til kjøp av mjølkekvote på 28.474 liter. Løyving frå konto 1410 470, næringsfond. Tilskotet utbetalast etter gjeldande reglar for bruk av næringsfondsmidlar.

PS 39/24 Haasum - framtida for kommunens parsellar

Saka sendast til kommunestyret for endeleg avgjerd.

PS 40/24 Saksframlegg søknad tilskot NM Dragrace og street legal 2024

Fyresdal kommune ser det som positivt at Fyresdal Motorsportklubb tar på seg å arrangere Dragrace i Fyresdal, og på den måten set fokus på Fyresdal som ein arrangementsplass også for motorsport. Fyresdal kommune gjev eit tilskot på kr 60.000,- til Fyresdal Motorsportklubb med løyving frå formannskapet sin konto 1112.470.

PS 41/24 Saksframlegg søknad om kjøp av printer

Fyresdal kommune støttar innkjøp av printer med 30%, det løyvast 7500 kroner til investeringa. Løyvinga hentast frå konto 1410.470 næringsfond med saldo 502 667 per 1. september.

PS 42/24 Saksframlegg søknad om tilskot frå Næringsfondet - fjell og tunellsikring

Fyresdal kommune løyver 40 000 i etablerer tilskot til Fjell og tunnelsikring AS (933 756 858). Løyvinga hentast frå konto 1410.470 næringsfond med saldo NOK 502 667 per 1. september.

Vedtak i Hovudutvalet for plan og miljø 12.09.2024

PS 32/24 2. gongs behandling/vedtak - Reguleringsendring Molandsmoen industri- og friluftsområde

I samsvar med plan- og bygningslova §12-12 blir saka lagd fram til vedtak for kommunestyret.

Reguleringsendring for Molandsmoen industri- og friluftsområde med tilhøyrande føresegner blir vedteken, med dei endringar som er foreslått i konklusjonen.

PS 33/24 Dispensasjonssøknad etablering av gråvatnanlegg g/br.nr 26/61, Vikskog

I medhald av Plan- og bygningslova § 19-2, blir det gjeve dispensasjon frå reguleringsplanen for Vik skog, del av 26/10, til å etablere eit gråvassanlegg slik det er søkt om. Omsynet bak planen blir ikkje sett vesentleg til sides og ein ser at fordelane knytt til mellom anna forhindring av forureining er såpass positiv at ein dispensasjon gir meir fordelar enn ulemper.

PS 34/24 Søknad om bruksendring på driftshytte, Finndalen Austhei beitelag - gbnr. 66/24

I medhald av plan- og bygningslova § 19-2 blir det gjeve dispensasjon frå LNF-føremålet i kommuneplanen sin arealdel, for bruksendring av hytte på gbnr. 66/24, frå driftshytte til fritidshytte som omsøkt. Villkåra for å kunne gje dispensasjon er tilstades og vil ikkje føre til noko fysisk endring i området.

Matrikkel oppdaterast etter vedtak.

Vedtak i Frivilligsentralstyret 18.09.2024

PS 6/24 Referatsaker

Behandling i Frivilligsentralstyret

- Anne Lise har fått i oppgåve å arbeide med onsdags-/språkkafé, bildekveld på biblioteket, konsert for familiar og folkeverkstaden.
- I tillegg skal Anne Lise jobbe med å finne ut om det er interesse til arrangere jolekveld 2025.
- Skal halde fram med å jobbe med referatsakene.

Vedtak i Ungdomsrådet 18.09.2024

PS 12/24 Referatsaker

Behandling i Ungdomsrådet

- Søknad om fritak frå Mathilde Rinden, når den er vedtatt av kommunestyret kan ungdomsrådet konstituere seg.
- Ingen merknadar til protokoll frå siste møte.
- RS 21/24 Kursing av ungdomsråd i regi av KS - Alle kan, Hannah frå Bø til Seljord. Kristian, Tarjei, Håvard og Malin. Hilde sjekkar med Oda og Ingrid, og melder på.

Vedtak i Kommunestyret 19.09.2024

PS 60/24 Referatsaker

Behandling i Kommunestyret - 19.09.2024

Orientering frå kommunedirektøren:

- Ny kommunalsjef helse og omsorg, Anne Veum, har starta i stillinga.
- Nytt system for møtebehandling og Web-TV.
- Status på turistsesongen i Hamaren aktivitetspark - besøkstal på høgde med fjoråret og inntekter frå parkering osv. har passera ein million kroner.
- Ny kommuneoverlege startar 1. november.
- Utbygging av Århusjordet - oppstartsmøte 27. september med Haugsjø as som skal utføre arbeidet.

- Samfunnshuset - klage til KOFA.
- Administrasjonen har starta budsjettprosessen for 2025.

Tore Metveit:

Kvifor vart ikkje lokale entreprenørar invitert til anbuds konkurranse på utbygginga av Århusjordet? Politiske signal var at det skulle brukast lokale entreprenørar.

Kommunale vegar er i dårleg forfatning og det er snart slik at skuletransport vert stoppa.

Det er viktig at både administrasjon og politisk nivå øver press på fylkeskommunen for å oppretthalde trykket på utbedring av FV 355.

PS 61/24 Søknad om kjøp av tomt og tilleggsareal 38/62

Kenneth Johannessen får kaupa tomte Sitjevegen 23 g/br.nr. 38/62, ca. 970 m², samt ei tilleggstomt på ca.187 m². Det er ein forutsetning at tilleggstomta blir samanslått med 38/62. Endeleg areal vert avgjort når oppmåling er gjennomført. Pris er kr.25,-/m² pluss kostnader knytt til oppmåling og tinglysing. Kommunedirektøren får fullmakt til signere kaupkontrakt.

PS 62/24 Val av medlemmar til trafikksikkerheitsutvalet 2024-2027

Politisk valde medlemmer til trafikksikkerheitsutvalet følgjer kommunestyreperioden.

Medlemmer for perioden 2024-2027:

- Representant for barn og unge - Gunn Marit Aslestad
- Representant for hovedutvalg for plan og teknikk - Tore Metveit
- Representant for råd for eldre og menneske med nedsett funksjonsevne (REMNF) - Janne L. Teksle

PS 63/24 Retningslinjer sal av kommunale næringstomter

Fyresdal kommunestyre vedtek «retningslinjer sal av kommunale næringstomter» slik dei ligg føre.

PS 64/24 Tilbod om kjøp av tomter – Moghusfeltet

Fyresdal kommunestyre kjøper arealet omfatta i reguleringsplan Moghusfeltet. Kommunestyret løyver kr. 1.610.000,- til kjøp av arealet, kjøpet vert finansiert ved låneopptak.

PS 65/24 2. gongs behandling/vedtak - Reguleringsendring Molandsmoen industri- og friluftsområde

Reguleringsendring for Molandsmoen industri- og friluftsområde med tilhøyrande føresegner blir vedteken, med dei endringar som er foreslått i konklusjonen.

PS 66/24 Søknad om fritak fra verv som leder for ungdomsrådet – Mathilde Rinden

Mathilde Rinden får varig fritak frå vervet sitt som leiar og medlem av ungdomsrådet i Fyresdal kommune.

PS 67/24 Søknad om midlertidig fritak frå politiske verv - frå 11.09.2024 til 01.09.2025

Anders Bergsland får midlertidig fritak frå alle politiske verv i Fyresdal kommune frå 19.09.2024 til 01.09.2025.

PS 68/24 Haasum - framtida for kommunens parsellar

Det blir opna for sal av tilleggsjord men oppstyking av parsellar er ikkje aktuelt. Pris pr. parsell må vurderast i kvar enkelt sak.

TV-aksjonen 2024

Årets TV-aksjon går til Barnekreftforeningen

Barnekreftforeningen er tildelt TV-aksjonen NRK i jubileumsåret 2024. For pengane skal det etablerast familiehus nær sjukehusa i Tromsø, Bergen, Trondheim og Oslo der alvorleg sjuke barn kan vere saman med sin familie. Aksjonsdagen er 20. oktober.

Dette er Barnekreftforeningen

Barnekreftforeningen er ein sjølvstendig, landsdekkande og frivillig organisasjon som blei etablert i 1982. Foreininga har 6000 medlemmer fordelt på 13 fylkeslag, 300 tillitsvalte og 17 tilsette. Formålet er å bekjempe barnekreft og gi støtte til familiar som blir ramma av barnekreft.

Vil du bidra på TV-aksjonen?

Vi ynskjer deg som bøsseberar søndag 20. oktober!

Som tidlegare år har vi fleire ruter, så du kan velje kor du vil gå.

Ring Fyresdal kommune på 35 06 71 00 for å melde deg til innsats!



Sjå meir på tvaksjonen.no.

Informasjon frå kultur og oppvekst

Informasjon frå Fyresdal folkebibliotek



Velkomen innom for dagens avis, vekeblad og tidsskrifter. Har du bokynskje som ikkje finst i samlinga, kan vi i regelen skaffe desse frå andre bibliotek. På **nettsida** til Vest-Telemarkbiblioteka kan du logge deg inn for å finne eller fornye bøker. Du kan også besøke "Fyresdal bibliotek" på Facebook.

Informasjon rundt meirope bibliotek finn du lenger ned! ☺

Skjønnlitteratur vaksne

Arlt, R	Sju galningar	Mostue, S	Skyggefolket
Baugstø, L	Evil grandma	Nesbø, J	Kongen av Os
Bjøranger, T	Den ingen ser	Nistad, S A	Ildveien -fra krigen i Finnmark og på Nordkalotten
Blad, H P	Den unge kvinnen	Nygårdshaug, G	Afrodites basseng
Boulos, M S	Jeg kan ikke se mor noe sted	Nygårdshaug, G	Chimera: øko-thriller
Cleeves, A	Den evige hvile	Nygårdshaug, G	Himmelblomsttreeet
Cleeves, A	Stormen herjer	Nygårdshaug, G	Mengele Zoo
Cook, K	Mørkets sang	Nygårdshaug, G	Zoo Europa
Engman, P	Skammens vei	Nylund, K	De trøsteløse
Enriquez, M	Farene ved å røyke på senga	Ohlsson, K	Kristuskransen
Erikson, C	Lykkens øy	Raad, I	Det vi ikke sa
Garza, C R	Ikke med meg	Raad, I	Jenta jeg en gang var
Ginzburg, N	Alle våre gårsdager	Reyes, D	Miseria
Grimstad, T H	Alvoret	Riley, L	Skjult skjønnhet
Grisham, J	Tid for nåde	Rønning, M C M	Det tolvte huset
Hammad, I	Gjenferdet inn	Sattouf, R	Fremtidens araber
Jarl, K	Der du en gang gikk	Semb, J	Flukten
Johansen, E B	Hat og kjærlighet	Shearer, E	Elven synger deg hjem
Johansen, E B	Sitt sanne jeg	Stelling, A	Som man roper i skogen
Kafka, F	Tapte fragmenter	Strøm, A K	Mennene – en historie om dating
Knudsen, C	Kvinner jeg ikke har kjent	Tandberg, V	Hestedagboken
Lane, S	Den greske datteren	Thommesen, K	Djaveløya
Linneberg, A	Bare om Arnold Busk, fortalt av han selv	Torvund, H	Løyndomsfuglar – patafysisk fuglebok
Lund, B	Velkommen til arbeidslivet – slik overlever du åpne landskap og møter som aldri slutter	Qvenild, M	Edens hus
Mansell, J	Lov meg det	Vahr, E	Bakeriet i Brooklyn
Markusson, A	I skyggen av Monte Stello	Vahr, E	Reisen til Idle Hour
Meyer, A M	Ensomme netter	Vernes, J	Jorda rundt på 80dagar
Mirkovic, K	Divnas bok	Yan, L	Dagen da solen døde
Morgan, S	Sommerdrømmen	Aanestad, I Z	Ida i Italia
		Østby, H	Jeg elsker Dickens

Faglitteratur voksne

Arendt, H	Totalitarismens opprinnelse	Kasin, M B	Naturparadokset
Berge, B	Lukt: fortellingen om en falmet sans	Kjøs, P	Du kan få det bedre
Bromark, S	Tyrkia: landet mellom to verdener	Klein, N	Dobbeltgjenger
Deila, M	Robust: 6 konkrete steg til å tåle en trøkk og våge å leve	Kristjansson, M	Pabbi – en familiesaga om drukkenskap
Deleuze, G	Film 1: Bevegelse-bildet	Lossius, H	Håp er det du gjør: historier fra Palestina og de greske flyktningleirene
Elling, L	Ved porten til stillhetens skog	Mehlum, L	Selvmondsforebygging i skolen
Ersland, B A	Første klasse – bokstavene	Mjelde, C	Bli klokere på barnet ditt – en praktisk guide til trygge barn med god selvfølelse
Evjemo, E H	Mushaga Bakenga – flukt, mirakler og fotballens råskap	Raja, A Q	Vår ære og vår frykt
Fastvold, V	De ubetydelige – historier fra et skjult arbeidsliv	Sjønsby, N M	Gi meg alt hva du kan
Godal, J B	Om det å lafte: Frå fortid til framtid	Stavrum, K J	Uhørt! Angsten for det frie ord
Godal, J B	Om det å lafte: Handverk, logikk og prosess	Stokstad, L	Blodsukkermagi – oppskrifter for hele familien
Hamran, T	Hybridkrig – russisk aggressjon setter Norge på prøve	Thoresen, K F	De døde på Blodveien
Hansen, A	Uante krefter	Tunstad, E	Å elske et insekt
Hauan, M A	Kjønn i isen	Warholm, L M	Robuste barn
Heian- Engdal, M	Et Gaza-liv	Wolasmal, A	Tusen dager med Taliban
Herven, S	Hegel	Aagre, W	Anna Rogstad – kampen for en mer praktisk skole
Hjelmås, H A	Klompelompe: Nye favoritter		

Skjønnlitteratur barn og unge

Adichie, C N	Mammas nattskerf	Nilsen, M	Hiv og hoi!
Alaei, N	På en betingelse	Næss, J C	Grøt i hodet
Arcanjo, J J	Crook Haven - Den glemte labyrinthen	Peacock, L	Teo og de trøblete tingene
Bjærbo, L	Stygge jenter	Pilkey, D	Kaptein Supertruse og de drittleie doene
Brandis, K	Woodwalkers – Carags forvandling	Pøyhønen, J	Fanta og baby Miu – om å få søsken
Bringsværd, T Å	Tambar begynner på skolen	Pøyhønen, J	Fanta og følelsene – følelsesmestring for barn
Bringsværd, T Å	Tambar har bursdag	Pøyhønen, J	Fanta og dovendyret – stressmestring for barn
Bringsværd, T Å	Tambar og harepusene	Reid, C	Mikko og den store røde potta
Bross, H	Lesehunden	Spinelli, E	Noras ark
Bross, H	Redd fuglen!	Steinholm, M	Ikke akkurat Lykke
Bross, H	Vi vinner!	Svingen, A	Dødens maske
Chbosky, S	Perks of being a wallflower	Timgren, K	Fra og med nå
Child, L	P for problemer	Timgren, K	Uansett hva som skjer
Donaldson, J	Pingvald Bøylin	Walliams, D	Kodenavn Bananas
Estes, M	Hva er der oppe?	Widmark, M	Detektivmysteriet
Grande, M	Ringene	Widmark, M	Karnevalsmysteriet
Hallberg, L	Dyra flytter inn	Widmark, M	Safranmysteriet
Handford, M	Hvor er Willy? I Hollywood	Widmark, M	Skolemysteriet
Holowaty, L	Enhjørning Peppa	Widmark, M	Svømmeknappmysteriet
Kodachi, U	Boruto – Stupid old man	Alt du trenger å vite om katter og kattunger	
Kodachi, U	Boruto – Ao	Jeg er meg! Min meg! En bok om kropp, ode og vonde følelser, ulovlige hemmeligheter	
Krusvaal, C	Rødhette og ulven	Peppa blander farger	
Lindgren, A	Pelle finner en ønskestein	Paw patrol – Alle labber på dekk	
Lindmo, A K	Forbannelsen i Trollskog	Paw patrol – Valpene redder byen	
Lylian P D	Kjempene - Yatho	Paw patrol – Valper på glattisen	
Francis, S	Frost – Noe å feire		
Marsoli, L A	Oppdrag Nemo		
Nicolaisen, F	Lørdag med pappa		

Faglitteratur barn og unge

Dragland, L	Hvem i luften	Mæland, I F	Dumper
Durenfeldt, M	Verdens største	Mæland, I F	Bulldoser
Fiore, M C D	Simon lager mat selv	Mænnikkø, L	Hemmelig agent 24 – gutten fra Rjukan
Flesvig, H	Herman – historier fra en udiagnostisert oppvekst	Romero, L	September 11
Green, R	Monstermaskiner	Snashall, S	Hunder og valper
Kjetun, M	Søt og farlig	Taplin, S	Dyreungelyder
Kjetun, M	Verdens rareste	Den store boken om Super Mario	
Lindahl, L	Farlig oppdrag – en sann historie fra andre verdenskrig	Minecraft boken – Tips og triks	

Dikt og skodespel

Adalsteinn, A S	Sumarmåne	Qaka, S	Bestemors bok
Konupek, M	Ugress&omstendigheter	Villanger, A	Begynnelsen er nær
Midre, M	Folketelling	Aas, M	Eg er Ekko
Pedersen, T R	Sangbok for vanføre		

Opningstider:Bemanna:

Tysdag kl. 10.00-15.30
Onsdag kl. 14.00-20.00
Torsdag kl. 12.00-15.30
Fredag: kl. 10.00-15.30

Sjølvetent:

Tysdag kl. 08.00-22.00
Onsdag kl. 08.00-20.00
Torsdag kl. 08.00-20.00
Fredag kl. 08.00-20.00
Laurdag kl. 12.00-22.00
Søndag kl. 12.00-22.00

E-post

kari-kristina.eidam@fyresdal.kommune.no
biblioteket@fyresdal.kommune.no

Telefon:

35 06 71 21

Nettside:

<https://vest-telemarkbiblioteka.arena.axiell.com/>

Du kan også levere bøker i den svarte kassa utanfor inngangen.

Meiroke bibliotek

Frå 1. oktober startar vi opp med 'meiroke bibliotek'.

Utstyret er no på plass, og lånarane over 16 år kan inngå ei **skriftleg avtale** med biblioteket om å bruke biblioteket utanom betent opningstid.

Lånarane kan då **låse seg inn** med eit nasjonalt bibliotek kort.

- Pin-koden kan endrast på biblioteket.
- Ved tapt kort kan vi registrere eit nytt lånekort på deg.

Ved sida av døra står no ein **låneautomat**.

- Her kan du levere bøker ved å skanne dei og putte dei i leveringshylla ved sida av.
- Du kan også låne bøker når du loggar deg inn med bibliotek kortet ditt og skannar strekkoden.
- Strekkoden du må skanne er vanlegvis fremst på innsida av boka.

Føresette kan ha med seg **barn** under 16 år og må då vere saman med dei på biblioteket.

	Måndag	Tysdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Laurdag	Søndag
<i>Meiroke</i>	Stengt	08.00-10.00	08.00-14.00	08.00-12.00	08.00-10.00		
<i>Betjent (som før)</i>	Stengt	10.00-15.30	14.00-20.00	12.00-15.30	10.00-15.30		
<i>Meiroke</i>	Stengt	15.30-22.00	20.00-22.00	15.30-22.00	15.30-22.00	12.00-22.00	12.00-22.00



Avtale om tilgang til MEIROPE BIBLIOTEK

Velkommen som brukar av meirope bibliotek i Fyresdal folkebibliotek!

Avtala gir tilgang til meirope bibliotek utanom betent opningstid.

Du kan låne/levere bøker på sjølvbeteningsautomaten ved inngangsdøra.

Retningslinjer:

- For å få tilgang til meirope bibliotek må du ha fylt 16 år.
- Lånekortet er personleg og skal berre nyttast av deg. Andre kan ikkje sleppast inn.
- Føresette kan ha med seg barn under 16 år og må vere saman med dei på biblioteket.
- Mista/stole kort må meldast til biblioteket.
- Vis omsyn til andre, hald orden og ta vare på biblioteket ditt.
- Vindauge og nødutgangen haldast lukka.
- Opphald i meirope bibliotek skjer på eige ansvar.
- Ved brannalarm må bygget forlatast umiddelbart.
- Forlat lokalet når det kjem beskjed om at det stenger over høgtalaren.
- Brot på retningslinjene kan føre til at du mistar tilgang til meirope bibliotek.
- Det er kameraovervaking i biblioteket. Hærverk meldast til politiet.

Eg har lese retningslinjene og godteke dei:

Dato: _____ Lånenummer: _____

Namn med blokkbokstavar: _____

Signatur: _____

Eldredagen i Fyresdal

Fyresdal pensjonistlag markerer eldredagen i Fyresdal torsdag 3. oktober kl. 15.00 på kulturhuset.

Vi startar med førestillinga «Best før, ofte god etter» i storsalen. Etter førestillinga blir det servering av kaker og kaffi i veslesalen.

Alle eldre er varmt velkomne!

Arrangementet er eit samarbeid mellom Fyresdal kommune og pensjonistlaget, med økonomisk bidrag frå kommunen.



Teater Ibsen – Best før, ofte god etter – Kortreiste tankar om musikk utan utløpsdato

I «Best før, ofte god etter» tar skodespelaren Iver Bjurgren oss med på ein leiken og humoristisk odysse inn i meininga med livet, aldringa, havet, kjærleiken og alt anna han ikkje forstår, i eit forsøk på å gjere stand up mens han framleis kan stå, berre i fylgje med sitt aldrande sjølv, sin gitar, og ein mikrofon.

Kor moro er det eigentleg å bli eldre? Når tyngdekrafta overvinn kroppen, og avstanden mellom korleis du føler deg og korleis du ser ut er i ferd med å bli uforklarleg stor. Når blir ein eigentleg gamal? Kan ein forresten seie det om gamle menneske, at dei er gamle?

Arrangør: Fyresdal pensjonistlag og Fyresdal kommune

Ungdomsklubb og juniorklubb



Juniorklubben er open alle onsdagar i oktober, utanom i haustferien.

Ungdomsklubben er open alle fredagar i oktober, utanom i haustferien.

Drømmestipendet

Kontaktperson i Fyresdal: Hilde Martini Momrak, hilde.momrak@fyresdal.kommune.no, 95 27 09 05



Drømmestipendet 2025

30 000 kr

til 50 kunst- og kulturutøvere mellom

18-25

som ønsker å realisere sine drømmer!

Søk Drømmestipendet i kategoriene dans, musikk, sirkus, skapende skriving, teater, visuell kunst og åpen klasse

Søknadsportalen åpner 15. september 2024.
Les mer og søk på www.drommestipendet.no

Søknadsfrist: **15. november 2024 klokken 12:00**

*Drømmestipendet er et samarbeid mellom
Norsk kulturskoleråd og Norsk Tipping*





Utleige av mobil scene

Fyresdal kommune har mobil scene til utleige.

Den er kjøpt inn for at vi skal ha glede av den i Fyresdal, men den blir også leigd ut ein del til andre kommunar, og her er det etter kvart blitt stor etterspurnad.

Vi vil oppmode alle i Fyresdal til å leige scenen, slik at vi ikkje ender opp med å administrere ei mobil scene som i hovudsak blir nytta andre stader.

Det kostar berre kr 3 000,- for bruk i Fyresdal (dette er veldig billig). Scenen blir frakta til staden og montert klar til bruk. Leigetakar må stille med ein person som hjelper til med opp- og nedrigg.

Det er Equitrans som driftar scena for Fyresdal kommune.

Scenemål:

- Breidde: 8 m
- Djupt: 6 m
- Høgde mellom golv og tak: 4 m
- 48 kvadratmeter
- Scenegolvhøgde: 1 m
- Total høgde: 5,5 m
- «Vindnet» inndekning bak og på sidene
- Vinnduk i front av scenegolv
- Gelender
- Trapp
- "Gangstercaps" i front av tak
- 2 scenemoduler 30 cm
- 2 scenemoduler 60 cm
- Scenetakets bæreevne er 800 kg.
- Kraftig sveivesystem for å løfte opp taket.
- 50 mm trosserør i taket.

Er du interessert i leige, tak kontakt med Tarjei Skålid i Equitrans på mobil 99 58 29 70.

Helsing kulturavdelinga

Informasjon om kontingentkassa

Fyresdal kommune innførte denne ordninga i 2019. Etter ei evaluering blei det bestemt å vidareføre ordninga. Ordninga er eit tiltak mot barnefattigdom.

Søknadar handsamast etter kvart som dei kjem inn (ingen søknadsfrist), og midlane delast ut til kassa er tom. Ordninga administrerast av avdeling kultur, kontaktperson er Hilde Martini Momrak.

For kven:

Barn og unge i alderen 6 år til dei er ferdige med vidaregåande skule, som kjem frå familiar med låg inntekt.

Kva gjevast det stønad til:

Kontingentar, aktivitetar og utstyr til enkeltpersonar slik at barn og unge i familiar med låg inntekt kan delta på organiserte fritidsaktivitetar.

Kor mykje:

Inntil kroner 3.000,- i tilskot pr. person pr. år som ein eingongsstønad. I særskilte tilfelle kan det gjevast ytterlegare stønad til t.d. deltaking i lag turneringar, cupar og leirar.

Kven kan søke (på vegne av barnet):

Det er berre laget/organisasjonen (idrettslaget, korpset, koret, lokallaget etc.) som kan sende søknaden til kommunen etter vurdering av behov for søknad. Ressurspersonar som arbeider i kommunen, eksempelvis helsesjukepleiar, miljøterapeut, barnevernstenesta m.m. kan også søke. Barnet eller familien kan ikkje sjølv søke.

Krav til søkar:

Den som søker har ansvar for å fylgje opp at barnet/ungdomen deltar i aktiviteten det er søkt stønad til. Det betyr at den som søker skal hjelpe barnet til å hugse på/kome seg til aktiviteten i starten, ikkje at den vaksne må fylgje barnet på alle aktivitetane. Oppfylginga kan og vere å sjekke at kontingenten er betalt eller liknande.

Det er den som søker som må vurdere om familien er i ein slik situasjon at eit bidrag frå kontingentkassa vil vere avgjerande for om barnet kan delta på ein aktivitet eller ikkje.

(Kontingentkassa er ikkje meint å vere eit handslag til lag og organisasjonar som har trøbbel med å inndrive kontingent). Det er barnet sitt eller familien sin situasjon som er avgjerande.

Krav til søknaden:

Vedlagte søknadsskjema må nyttast. Ver nøye med å fylle ut heile søknadsskjemaet, og hugs å leggje ved eventuelle fakturaer, kvitteringar eller liknande, dersom det er mogleg.

Spørsmål om ordninga:

Ta kontakt med Hilde Martini Momrak på 95 27 09 05.

Fyresdal kommune
Avdeling kultur
Hilde Martini Momrak

Søknadsskjema for kontingentkassa

Gjeld søknad om tilskot til kontingent og/eller utstyr til barn og unge frå 6 år og ut vidaregåande skule. Det gis inntil **kr 3.000,-** i tilskot per person per år. Den som søker **vrderer** om familien er i en slik situasjon at dei ikkje kan dekke dette sjølv. Søker fyller ut søknaden og signerer.

Kven søker (instans) Tlf.:.....
Kven fylgjer opp tiltaket: Tlf.:
E-post:.....
Barnets/ungdommens namn:..... Alder:.....
Adresse:.....
Namn føresette:..... Tlf.:.....
Adresse (føresette):.....
Kva søkast det til?.....
Kontingent/aktivitet: kr..... Innkjøp av utstyr: kr.....

Kvittering eller dokumentasjon skal helst leggjast ved.

Dersom fakturaen allereie er betalt av barnets føresette (og denne skal ha refusjon for betalt faktura), må bankutskrift/kvittering som dokumenterer dette leggast ved søknaden.

Namn på kontoinnehavar:.....

Kontonummer:..... Fødsels- og personnummer:.....

NB. For å få utbetalt tilskotet til en privatperson, må vi ha fullt fødsels- og personnummer, 11 siffer.

Eg stadfestar å ha lest informasjonsbrevet som fylgjer søknadsskjemaet

Søkars underskrift.....Dato:.....

NB: Føresette skal vere informert om søknaden.

Søknaden sendast til postmottak@fyresdal.kommune.no, eller Fyresdal kommune, Klokkarhamaren 6, 3870 Fyresdal.

Vi gjer merksam på at svarbrevet sendast direkte til organisasjonen via Altinn.

Spørsmål kan rettast til avdelingsleiar kultur, Hilde Martini Momrak, på hilde.momrak@fyresdal.kommune.no eller 95 27 09 05.

Informasjon frå helse og omsorg

Psykisk helse og rus

Målet med tenestene er å bidra til å fremme sjølvstende og styrke evna til å meistre eige liv, samt å bidra til å bryte/motverke isolasjon og inaktivitet. Tilboda gjeld deg som har psykiske vanskar eller lidingar, og/eller rusrelaterte vanskar. Pårørande til personar med psykiske lidingar og/eller rusrelaterte vanskar kan og få tilbod om støttesamtaler.

Slik kjem du i kontakt med kommunens psykisk helse-teneste:

- Send søknad om pleie- og omsorgstenester via kommunens heimeside.
- Be lege eller spesialisthelsetenesta (t.d. sjukehus eller psykolog) om å formidle kontakt for deg.
- Ring direkte til vakttelefon psykisk helse og rus, mobilnummer **97 56 15 74**. Telefonen er bemanna kvardagar måndag-fredag kl. 08.00-15.00. Ved akutt behov for hjelp på kveld, helg og høgtid må legevakt kontaktast på telefon 116 117.

Kva skjer vidare?

- Etter oppmodinga blir det gjort ei vurdering, vanlegvis ei samtale med kartlegging, deretter vert ein einige om eventuelle tiltak.

Tenesta omfattar mellom anna:

- Støttesamtaler, rettleiing og oppfølging i forhold til eigen livssituasjon.
- Heimebesøk/miljøarbeid.
- Samarbeid med andre aktuelle instansar som t.d. fastlege, Nav, Kvito og spesialisthelsetenesta.
- Rettleiing og tilrettelegging rundt busituasjonen.
- Støtte og hjelp i forhold til arbeid og daglege aktivitetar.
- Aktivitet i grupper kan bli aktuelt ut i frå behovet i brukargruppa.

Desse tilboda er vedtaksbasera. Dette tyder at du må søke om teneste. Tilbod blir så langt som råd tilrettelagt etter brukarane sine ynskje om aktivitetar innanfor dei rammene vi har. Tenesta er gratis.

Lågterskeltilbod (tilbod som er ope for alle, og der det ikkje er behov for vedtak):

Måndagskafé på frivilligsentralen:

Kaféen er open kvar måndag kl. 10.00-14.00. Her møtast vi for ein hyggeleg prat. Vi fokuserer på trivsel, livskvalitet, samvær og meistring. Velkomen!

Omsyn ved besøk til POS

Vi minner om oppmodinga om å vere heime dersom du er sjuk: Ver venleg å berre kom på besøk på POS dersom du er frisk.

Vi minner også om at besøkande til POS skal bruke ringeklokka: Ring på og vent til personale kjem og tar deg imot.

Dagaktivitetstilbud på POS

Fyresdal pleie- og omsorgssenter har dagaktivitetstilbud for:

- Heimebuande personar med demens. Måndagar og onsdagar kl. 10-14. Tilbodet er gratis. Søkar må ha ei diagnose eller vere under utredning.
- Heimebuande eldre med nedsett funksjonsnivå. Tysdagar og fredagar kl. 10-14. Transport med fleksiruta til og frå pleie- og omsorgssenteret. Eigenandel på kr 105,-.

Dagaktivitetstilbodet som tilbydast skal bidra til å vareta deltakaranes funksjonar i dagleglivet, fremje livskvalitet og førebygge/reducere isolasjon og einsemd. I tillegg vil dagaktivitetstilbodet kunne innebere avlastning og støtte til pårørande.

Aktivitets- og kulturarbeidaren vil legge opp program som inneheld sosiale, kognitive og fysisk stimulerande aktivitetar. Både generelle og individuelle aktivitetar tilpassa.

Søknad om dagaktivitetstilbud skal gå til tenestekontoret.

Ta kontakt med Siv S. Seltveit på 35 06 71 65.

Frisklivstrening på fysioterapiavdelinga

- **Måndagsgruppa/herretrim:** Måndagar kl. 13.15 på fysioterapiavdelinga. Styrke, stabilitet, balanse og kondisjonstrening. 45 min leia av fysioterapeut. Treninga er gratis og open for alle. Treng ikkje påmelding.
- **Tysdagsgruppa/dametrim.** Tysdagar kl. 13.15 på fysioterapiavdelinga. Styrke, stabilitet, balanse og kondisjonstrening. 45 min leia av fysioterapeut. Treninga er gratis og open for alle. Treng ikkje påmelding.
- **Barsel-/gravid-trening:** Fredagar kl. 12.00. Fokus på kjernemuskulatur og bekkenbunn, men også styrke, stabilitet og balanse. Hyggeleg og nyttig aktivitet for mor og barn og den gravide. Individuell tilpassing og vurdering. Påmelding på telefon 95 21 79 71.

Har du spørsmål, er det berre å ringe oss! Velkomen på trening!

Helsing fysioterapeutane

RPH – Rask Psykisk Helsehjelp

Rask psykisk helsehjelp er eit tverrfaglig samansett team i Vest-Telemark med brei og god kompetanse. Alle har lang erfaring med å jobbe med psykiske helseutfordringar i kommune- og spesialisthelsetenesta. Alle tilsette har vidareutdanning i psykisk helse/rus og kognitiv terapi.

Er kvardagen krevjande? Strever du med tunge og triste tankar? Føler du deg nedstemt? Står du i ei livskrise? Opplever du at stress, uro, søvnevanskar og bekymringar overvelder deg eller gjer det vanskeleg å fungere? Hos oss kan du få hjelp utan lang ventetid, slik at problema ikkje utviklar seg.

Ta kontakt:


Telefon/sms: 90 67 01 30 (telefontid tysdag-torsdag kl. 12.00-14.00)

E-post: rph@vest-telemark.no (ikkje skriv sensitiv informasjon i e-post)

Lokalbutikkar på besøk på POS

Tysdag 29. oktober klokka 10.30 får POS besøk av lokalbutikkane Fyresdal Manufaktur og Oleas Hus. Dei vil selge klede til haust og vinter, samt litt andre spennande saker.

Temakveld om demens



Vi inviterer til temakveld for pårørande til personar med demens, naboar, venner, bekjente av personar med demens, helsepersonell, butikkmedarbeidarar og andre som er interesserte i høyre litt meir om demenssjukdom, åfterd, pårørande-roller og sorg/ventesorg. Velkomne!

Foredragshaldarar: Monica Halvorsen, Eilev Erikstein og Marte M. Dybdal.

Kake og kaffi/te.

Temakveld demens

Onsdag 20.11.2024

KL. 17.00-20.00

Betel, Fyresdal

Påmelding innan 10.11.2024 på 35 06 71 52 (dagtid)

Arrangør: Fyresdal kommune ved aktivitets- og kulturarbeidar POS, Saskia Drenth, og avdelingsleiar POS, Gry S. Åmlid

Nytt frå Fyresdal frivilligsentral hausten 2024

Bibliotektreff med høgtlesing

Nytt tilbod – i staden for fredagslunsj. Vi inviterer til sosialt samvær på Fyresdal folkebibliotek tre måndagar før jol: 28. oktober, 25. november og 16. desember frå kl. 12.00 til kl. 15.00.

Desse ettermiddagane vil vi tilby enkel servering og høgtlesing av ulik lektyre. Kva vi les, blir bestemt same dagen i samråd med dei som deltek. Dette er eit samarbeid med Kari på biblioteket.

Vertar desse dagane er Gunnlaug Kiland, Hilde Rinden, Åsa Momrak og Gerd Strånd.



Onsdagskafé

Onsdagskaféen startar opp att i litt ny form 2. oktober, og vil då halde ope kvar onsdag fram til 18. desember. Siste onsdagen før jol serverar vi risgrynsgraut.

- Ope kl. 10–14
- Servering av kaffi, te og vaflar

Pris er kr 20,- per vaffelplate og kr 20,- for te/kaffi med påfyll. Nytt med tanke på betaling er at vi helst ser at alle betalar med kontantar.

Enkelte onsdagar vil vi jobbe for å få besøk av ulike personar, som vil tale om ulike tema. Dette kjem vi tilbake til, og vil annonsere arrangementa i glaset på Fyresdal frivilligsentral og i kommuneinformasjonen.

Vertar desse onsdagane er Berit Gulbransen, Else Marie Gaarden og Anette Gaarden.

Dialogmøte med ordførar Erik Skjervagen



Onsdag 9. oktober kl. 10.30.

Ordføraren vil snakke litt om planar kommunen har. Det vil vere høve til å stille spørsmål, så møt opp!



FYRESDAL KOMMUNE

1. Fyresdal sentrum
2. Hauggrend
3. Fardal
4. Åslandsgrend/Kleivgrend
5. Fredagsklubben 1
6. Fredagsklubben 2

01.08.2023

RUTENAMN	KØYREDAGAR	ANKOMST	RETUR FRÅ	TRANSPORTØR	PÅMELDING
1 Fyresdal sentrum*	Tysdag og fredag	Skulen/POS kl 10.00	Skulen/POS kl. 13.10	Karl Rune Hansen	Tlf. 97 76 02 02
2 Hauggrend	Fredag	Sentrum kl 10.00	ICA Mat kl. 13.10	Karl Rune Hansen	Tlf. 97 76 02 02
3 Fardal	Fredag	Sentrum Avtalast	Sentrum Skuleskyss kl. 14.00	Karl Rune Hansen	Tlf. 97 76 02 02
4 Åslandsgrend/Kleivgrend	Tysdag og fredag	Skule/POS Skuleskyss kl. 08.20kl.10.00	Sentrum Sentrum	Karl Rune Hansen	Tlf. 97 76 02 02
5 Fredagsklubben 1	Fredag	Samfundshuset	kl. 22.00	Karl Rune Hansen	Tlf. 97 76 02 02
6 Fredagsklubben 2	Fredag	Samfundshuset	kl. 22.00	Karl Rune Hansen	Tlf. 97 76 02 02

* Ruta er innstilt i joleferien, påskeferien og skolens sommarferie

HER KØYRER FLEXIRUTER

- 1 Fyresdal sentrum Skåremoen – Hegglandsgrend – Skulen/POS – Prærien – Sentrum – Sørbygda – Skulen/POS
- 2 Hauggrend Hauggrend – Liegrend – Veum – Spockeligrend – Hegglandsgrend – Sentrum
- 3 Fardal Birtedalen – Breivik – Fardal – Sentrum
- 4 Åslandsgrend/Kleivgrend Kleivgrend- Åslandsgrend – Prærien – Skulen/POS
- 6 Fredagsklubben 1 Fyresdal sentrum- Momrak- Åslandsgrend- Kleivgrend
- 7 Fredagsklubben 2 Fyresdal sentrum-Fardal-Breivik



Flexiruter er bestillingstransport frå heimen til sentrum og heim igjen, og er en del av det ordinære kollektivtilbodet.

Tilbodet er åpen for alle, men er særlig tilpassa for reisande som ikkje har tilgang til eigen bil, har avstand til næraste holdeplass eller bur i område det er lite eller ikkje kollektivtilbod.

Flexirutene køyrer heile året, men ikkje på heilag dagar. Bagasje og anna utstyr kan takast med så langt bilen har kapasitet. Dersom bilen ikkje har plass til alle påmeldte, køyrer transportøren ein ekstra tur. Dei som melder seg på etter fristen kan bli med om det er plass, men det vert ikkje køyrd ekstra tur.



35 kr
Pris kvar veg



Har du spørsmål om tilbodet, ring Siv Skeimo Seltveit
tlf. 35 06 71 65

Påmelding

Du må melde deg på innan kl 20 dagen før til oppgjeve telefonnummer på side 2.

Treng du ekstra service må du melde frå om dette ved påmeldinga.

Gje beskjed om du skal ha med rullator/rullestol.

Ynskjer du å bli henta heime og køyrt tilbake til heimen, må du si fra om dette ved påmeldinga. Ved påmeldinga får du beskjed om tidspunkt for avgang/henting.

Alle flexi -og skoleruter tek med ordinære reisande.



Vestfold og Telemark
FYLKESKOMMUNE



Informasjon frå Folkestadbyen



**SPAREBANKEN
SØR**

Sparebanken Sør

Kontoret i Fyresdal har ikkje faste opningstider. Fredag er stort sett kontoret stengt og siste onsdagen i kvar måned. Fint om du ringer på førehand for å avtale tid, slik at du er sikker på å treffe nokon på kontoret.

Ring og gjerne kundeservice på tlf. 38109200. Kundeservice har oppe heile døgnet.
Eller kan du ringe: Margit Lund – 95 75 93 47

Du kan og ringe vårt kontor i Åmli:
Lena Hansen – 97 51 66 20
Knut Olv Ufsvatn – 97 17 61 97
Siv Anita Austenå – 91 36 51 49
Ellen Sofie Skansen – 97 99 42 38

Har du rekningar eller giroar som skal betalast kan du skrive kontonummer, signere og legge dei i postkassa ved inngangen til banken.

Kontoret har ikkje kontanthandtering. Du kan ta ut og setje inn pengar i butikk, Joker Grunnvik og Spar Fyresdal.

Galleri Merleyn



Fyresdal Dyreklinikk

Hvem er jeg? Jeg heter Anja B. Pedersen, og jeg har vært veterinær i snart 15 år. Jeg har vært smådyrveterinær de siste 12 årene, og før den tid jobbet jeg med kombinasjon av hest og smådyr. I november 2023 avla jeg eksamen som spesialist i smådyrsmedisin. Jeg har drevet med hest størsteparten av livet, og planen var å jobbe med det når jeg kom hjem fra studiene, men veien har blitt til mens jeg har gått, så det hadde vært moro å plukke opp igjen den praksisen. På klinikken er det et bredt tilbud av utstyr, både for utredninger av ulike sykdommer, kirurgi og tannmedisin. Indremedisin er nok det som ligger mitt hjerte nærmest, men tilbyr også et vidt spekter av kirurgiske prosedyrer. Har også kommet mer utstyr og medisiner til hest og produksjonsdyr, så ring meg gjerne så ser jeg hva jeg kan hjelpe med 😊

Åpningstidene på klinikken er som følger:

Mandag: 08.30-16.00

Tirsdag: 08.30-16.00

Onsdag: Stengt

Torsdag: 10.00-18.00

Fredag: 09.00-12.00

Jeg er av og til ute på oppdrag utenfor klinikken, men da er det bare å ringe meg på 97 51 30 63. Tar jeg ikke telefonen så er det bare å sende sms, og så ringer jeg deg opp når jeg får ledig tid.

Om dere trenger hjelp på vakt utenfor klinikkens åpningstid, er det bare å ringe 97 51 30 63, og så prøver jeg å hjelpe så godt jeg kan 😊 Mvh Anja



Oleas Hus

No er det mykje fint haustnytt i bua!

Her får du tak i fine handlaga smykke, vesker i skinn eller PU, klede til kvardag og fest, interiør som er nyttig eller til pynt, økologiske såper og vaskemiddel, litt økologisk mat, tørka frukt, netar og sjokolade, kaffi og te!

VELKOMEN INNOM for å sjå alle fine nyhetar i både klede og interiør!



Opningstider: Måndag-fredag: 10.00–16.30, laurdag: 10.00–14.00.

Telefon: 41 24 96 45

Fylg også med på Oleashus|facebook og Instagram

Kafé Hvelvet



Telefon 98 42 75 21

Sporten Fyresdal

SPORTEN

F Y R E S D A L

Telefon 92 08 58 92

Maria Frisør

MARIA FRISØR

tlf 90500754

Fyresdal Manufaktur og Leiker

Opningstider: Måndag-fredag kl. 11.00–16.30, laurdag kl. 10.00–14.00

Telefon 97 67 57 72 – Lise

Det har kome inn litt nytt for hausten. Eg tek ikkje inn Arcopedico-sko lenger, men eg har begynt med eit nytt merke «new feet, fottøy til følsomme føtter». Det er både til dame (str. 36-43) og herre (str. 41-48).



Litt for heile familien ☺

Velkomen innom!

Groven Fitness



Invester i egen helse

www.grovenfitness.no

post@grovenfitness.no

93 89 45 83

Wenches terapi

Fått inn nye produkt i salongen. Fru Timian.

Det er bl.a. krydder og dressingar.

Telefon 95 17 74 18

Heimleg



www.heimleginterior.no

Ønsker du å bestille sorgbinderi?

Ring 45 31 30 03

Informasjon frå Fyresdal Turlag



Oktober 2024

Tysdag 1. oktober	Øynuten topp 538 moh*. Kilegrend, Fyresdal. 2 timar/3 km. Parkerer like før Øyne Camping i Kilegrend og går opp den bratte slepa. Fin stig vidare til toppen med flott utsikt. Tid: Kl. 17.00. Naturlos: Helge Kiland. Tlf. 916 32 615.
Torsdag 3. oktober	Igletjønnuten 946 moh* og den store steinen. Momraksheia, Fyresdal. 6 timar/9 km. Går opp den bratte merka stigen til Igletjønnuten. Vidare ned den søndre ryggen til Storsteinane og blåmerka stig sørover til Futelia og Brautestøylrista. Mange fine plassar å nyte fint terreng og utsyn. Bratt ned til Brautestøyl og stigen ut til Raublæsberga. Mykje fine svaberg og flott utsikt over Fyresvatn før vi kjem opp til den store steinen. Merka stig tilbake til stigen der vi kom opp. Reknar med at det blir kaffibål undervegs. Tid: Kl. 10.00. Naturlos: Gunhild Momrak. Tlf. 957 91 511.
Tysdag 8. oktober	Libakkane og Sitje. Sentrum, Fyresdal. 3 timar/7 km. Går opp Libakkane frå sentrum til bommen ved Kvistekåsa. Etter kaffipause går vi ned traktorslepa til Høgevoll og Sitje. Ein fin rundtur. Tid: Kl. 17.00. Naturlos: Mona Verina Lofthus. Tlf. 995 16 522.
Tysdag 15. oktober	Momraksgrend, rundtur. Momrak, Fyresdal. 3 timar/6 km. Set ned bilane ved saga til Halvor. Går opp slepa til Mosevegen og til gardsvegen til Momrak. Går ned jordet på Søgard Momrak og følgjer fin stig langs vatnet tilbake til Nordstog Momrak. Tid: Kl. 17.00. Naturlos: Gunhild Momrak. Tlf. 957 91 511.
Tysdag 22. oktober	Birtevatn, gapahuk, Birtedalen, Fyresdal. 3 timar/4 km. Parkerer ved Birte og går den nye stigen langs vatnet til ein flott gapahuk som er sett opp på dugnad. Kan hende vi går litt lengre på stigen om vêret og føre passar. Tid: Kl. 17.00. Naturlos: Grethe Lassemo. Tlf. 977 88 988.
Tysdag 29. oktober	Veum-Gjerlid, rundtur. Veum, Fyresdal. 3 timar/5 km. Frå kyrkja på Veum går vi vegen opp til Søgard Veum og følgjer derifrå slepe gjennom skogen fram til bilveg som vi følgjer oppover forbi Nordli fram til Gjerlid der vi tek kaffipause. Går vegen ned att til bilane. Tid: Kl. 17.00. Naturlos: Sven Lie. Tlf. 472 67 200.

Fast møteplass er på parkeringa ved Fyresdal samfunnshus i sentrum. Tak på passande klede og gode sko, hugs mat og drikke. Alle som er med går turen på eige ansvar.

Atterhald om endringar i oppsette turar! Turar merka med * har bok på toppen.

Fyresdal Turlag v/Gunhild. Tlf. 95 79 15 11 eller e-post gmomrak@gmail.com.

Diverse informasjon frå lag, organisasjonar, næringsdrivande og private



Tømrer Pål Kjetil Kiland
Tømrer | Kiland Bygg

T 95 79 15 13
E kilandbygg@gmail.com

Utfører små og store byggeoppdrag.

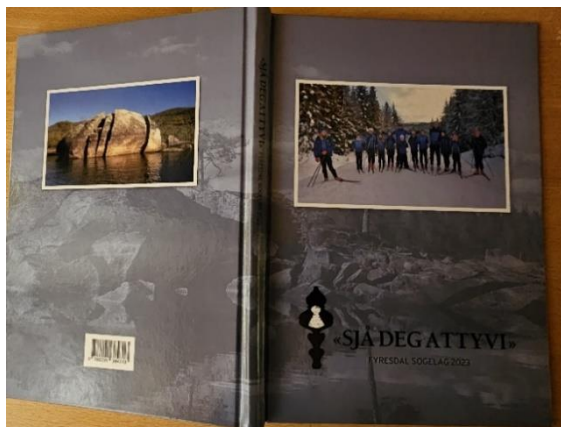
Sjå deg attyvi 2023

Denne utgåva kom ut i god tid før jol. Den omhandlar skiskytinghistorie i Fyresdal med mange bidragsyterar. Olav Rand Bringa har skrive om si tante lærar Borghild Bringa m.m.

Bøkar er i sal hjå Joker, hjå Lise på Manufakturen og hjå redaktørane.

Me er i gang med neste års utgåve og tek gjerne imot stoff til denne.

Kontaktpersonar og redaktørar er:
Hans Haakenstad: hhaaken@gmail.com / 48 07 80 26
Gunhild Momrak: gmomrak@gmail.com / 95 79 15 11



Fjellgardsmat – Elin Skålid

Mørt, fantastisk kalvekjøt frå Fjellgardane til sals (sjavsagt økologisk). Seljast i assortert kasse à 20 kg, men sel også enkeltstykke i mindre kvanta. Kjøtet er oppdelt i fornuftige stykke, vakuumpakka og merka med etikettar. Kalvebein til kraft (eller til bikkja) i posar à 5 kg. I tillegg ymse innmat.

Er du ute etter ei spesiell gåve, er her fantastiske kalve- og ungdyrskinn i forskjellige fargar på lager. Sjå gjerne Facebook-sida «Skålid i Fjellgardane» for info.

Ta kontakt for pris og bestilling.
Elin Skålid, Telefon 90 58 63 54, E-post: elin@skalid.no.

Vevkjerringane tar imot sengetøy

Har du sengetøy som dynetrekk/ putetrekk/laken og stretchlaken du ikkje lenger vil ha, så ikkje kast det.

Vevkjerringane på Gardar tek gjerne imot dette, og gjer det om til ryer 😊

Vi er der fast på tysdagar, men det er ofte nokon der dei andre virkedagane også. Så har du noko så stikk gjerne innom med det.

Helsing vevkjerringane på Gardar

Ved til sals – Hans Magne Breivik
Storsekk (1500 l) med bjørk selgast.

Leverar etter avtale.

Ta kontakt for spørsmål og bestilling.
Hans Magne Breivik – 90 85 33 92.

Kasia Piatek – Miss Flower



NORWEGIAN FIREWEED TEA
HÅNDPLUKKET GEITRAMS-TE FRA
FYRESDAL
TILGJENGELIG I SPAR, JOKER OG OLEASHUS

www.missflower.art



Miss Flower
MADE IN NORWAY

Kasia Piatek
CRAFT ARTIST

info@missflower.art
www.missflower.art
Phone: 939 52541



Aasbak Service og Utleie
Jamax stillashenger til utleie, 132m².
Pakken leveres komplett i henhold til gjeldende regelverk for stillasbygging. Tar på meg arbeid innen snekring, tre-felling og div. annet.
Stian Aasbak, Tlf.: 980 57 622,
Mail: stianaasbak@hotmail.com

Jan Erik Klausen



JE Klausen AS
- Kreative løsninger -

Reparasjon og service • Mekanisk og sveiseverksted
Lager alt innen smijern og andre konstruksjoner • Salg av snøscooter og ATV tilbehør

Geitestadvegen 120 • Tlf. 908 84 669 • E-post: klausenmotorsport@gmail.com



Totak AS – turbuss

Vi har moderne turbuss MAN Lions Coach, 2016 mod. 53 seter m/toalett og minikjøkken. Vi tar på oss større og mindre kjøreoppdrag lokalt og over flere dager.

Våre sjåførere er lokalkjente, og har også erfaring fra turer i inn- og utland. Vi skreddersyr dine turer slik som du vil.

Vi er medlem av reisegarantifondet som sikrer dere trygge vilkår.

Velkommen til oss!

Ta kontakt pr. tlf. 920 14 046 eller e-post bjorn.g.larsen@icloud.com.

Mvh Bjørn Gudmund Larsen



Bullseye Dartklubb

Vi held til på Gardar (Landstadvegen 37). Der har vi pr. i dag 5 banar og spele på, og vi har forskjellige spillekveldar. Vi satsar mot barn og ungdom i bygda, så her kan alle frå 12 år (f. 2012 og seinare) og oppover melde seg inn og bli med å spele. Vi vil fokusere på å skape ein arena som alle kan trivast i. Medlemskap for born opp til 18 år er gratis.

Vi har egne treningsdagar:

- Onsdagar er ungar/ungdom prioritert frå kl. 19, men alle kan komme.
- Annan kvar fredag er det trening/spill for vaksne frå kl. 19 (partalsveke).
- Alle kan bli med, ingen er dårlege.
- Det blir også moglegheit for å lære teknikk og få tips om å finne dartpil som kan passe for den enkelte medlem. Klubben har 8 sett piler som KUN medlemar kan låne/prøve til dei eventuelt får sine egne.

Vi håpar du/dykk vil bli med i klubben. Det er ikkje alle barn og ungdom som er med på fotball eller ski. Dette er eit lågterskeltilbod der du ikkje treng utstyr, dette får du låne av klubben. Har du lyst har du lov, alt kan lærast.

Vel møtt ☺

Kontaktinfo: bullseyedartklubb@gmail.com, 40 52 75 57 (Olav Bjørnerud)

Mvh Bullseye Dartklubb



Nedrebø Maskintjenester leiger ut til bedrift og privat. Ingen krav til førerbevis. Transport kan ordnast om ynskjeleg. Langtidsleie kan diskuteras. Tlf. 467 66 069. Mvh Bjørn Olav Nedrebø.

UFS Service og Vedlikehold

UFS Service 
og Vedlikehold

mobil: 975 69 634

Utfører service og generelt vedlikehold på anleggsmaskiner, landbruksmaskiner og redskap. Montering av ekstrapstyr.

Ta kontakt om du ønsker bistand med vedlikehold og mindre reparasjoner av din maskin/redskap.

Gode prisar på anerkjente filter og smøremidler.

E-post: k.ufs@live.no

BONDAL

BONDAL MOTOR AS • 2870 FYRESDAL



Bondal Motor er ei bedrift som er kjent over heile landet. Vi utfører service på snøskuter, ATV/UTV, grasklypparar, Automower klypperobot, hytteprodukt osv. I nettbutikken kan du velje å hente varene i butikken eller få dei tilsendt. Vi er også Sunwind Hyttesenter. Nokre av leverandørane er: Polaris, Husqvarna, Klim, Sunwind, Kama fritid, HSX, Honda, Espesgard, Wee gruppen, Tilhengergruppen, Verktøyhuset.
www.bondal.no

Tømrrar Lars Ola Solberg

Eg tek på meg arbeid innan snekring, forskaling, muring, rydding av skog og plantefelt, beitepussing/småkratt, knusing av alle typar beiteområde, viltåkrar, husmannsplassar, små jorde og liknande. Beitepussing og krattknusing av jorde, beiteområde og liknande. Nyttar brei liten traktor med solid knusar bak. Andre type jobbar etter avtale. Utleige av utstyr og maskiner. For meir info eller spørsmål, ta kontakt på telefon 404 35 443 eller e-post lars.ola.solberg@gmail.com.

Hyttevaktsservice



Smylefår



Lam og sau 2024

Tek bestilling på heile, halve dyr frå siste halvdel september og utover hausten.

Stykkingsdelar, ana kjøt må avtales nærmere som fårikål, skanker, råvare pinnekjøtt. Kjøttdeig vil bli tilgjengelig 🐏 😊

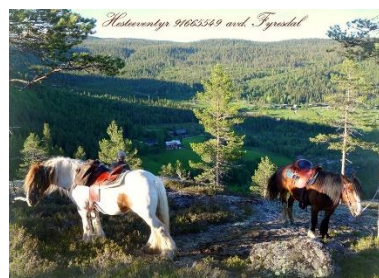
Ta kontakt med Smylefår ved Guro Libjå 95747786 Janne Teksle 41503188

LOKALMATBUA



Lokalmatbua. Sjølvbetent butikk med lokalmat ved låven til Fyresdal prestegard. Betaling skjer via Vipps eller kontooverføring.

Hesteeventyr tilbyr toppturer og langturer med hest. Tortveit 35, 3870 Fyresdal. Facebook/916 65 549/invalen@online.no. Vi tilbyr guida rideturer, toppturer, jakt og fiske. Overnatting i stabbur, stallsuite, hytter og himmelseng. Oppstilling for bobil. Velkommen!
www.hesteeventyr.no.



Allidrett for barn/barneidrettsskolen 2024/2025

Allidrett for barn/barneidrettsskolen er for barn som fyller 5 år i 2024 tom. 3. klasse. Barneidrettsskolen er tysdagar kl. 17.30-18.30 (tidspunkt kan variere). Ein må vere medlem av Fyresdal idrettslag for å vere med, meld dykk inn via «Min idrett» (minidret.nif.no). Det er ingen tilleggsavgift for å delta på barneidrettens aktivitetar, så kom å bli med! 😊

Dato	Aktivitet	Stad	Ansvarleg
01.10	Tur* (oppmøte kl.16.30)		Kristin & Kristine
Haustferie			
15.10	Motorisk trening	Idrettshallen	Bente/Sascha
22.10	Innebandy	Idrettshallen	Elisabeth Gasmann
29.10	Handball	Idrettshallen	Line Melby Egrem
05.11	Turn	Idrettshallen	Karoline Nedrebø
12.11	Innebandy	Idrettshallen	Elisabeth Gasmann
19.11	Fotball	Idrettshallen	Guro & Samir Heggli
26.11	Fotball	Idrettshallen	Guro & Samir Heggli
03.12	Mørketur* (oppmøte kl.16.30)	Tretoppvegen	Kristin & Kristine
Joleferie			
07.01	Symjing/bading	Symjehallen	Eline Metveit
14.01	Symjing/bading	Symjehallen	Eline Metveit
21.01	Akedag*		Kristin & Kristine
28.01	Skikarusell	Veum	Kristin/Kristine
04.02	Skikarusell	Veum	Marianne Lund
11.02	Skikarusell	Veum	Kari-Kristina Eidam
Vinterferie			
25.02	Skikarusell	Veum	Kristin/Kristine
04.03	Skikarusell	Veum	Marianne Lund
11.03	Skikarusell	Veum	Kari-Kristina Eidam
18.03	Skikarusell	Veum	Kristin/Kristine
25.03	Aktivitet	Idrettshallen	Anders Bergsland
01.04	Handball	Idrettshallen	Line Melby Egrem
08.04	Turn	Idrettshallen	Karoline Nedrebø
Påskeferie			
22.04	Motorisk trening	Idrettshallen	Bente/Sascha
29.04	Avslutning	Øyskogen	Kristin & Kristine
Sjåast til hausten! 😊			

*meir info kjem.

Det er fint om foreldra kan fylgje under aktivitetane. Hugs å kle dykk etter vêret når vi skal vere ute, innesko/sklisokkar når vi skal vere inne. Sykkelhjelm ved sykling, og lykt når vi er ute i mørket. Det er lurt å ta med drikkeflaske på dei fleste aktivitetane. Aktivitetane blir også lagt ut på Fyresdal idrettslag si Facebook-side, her blir det også lagt ut informasjon om ev. endringar.

Er det spørsmål ta kontakt med:

Kristin Libjå – 971 98 503

Kristine Bergsland – 952 82 426



Fyresdal Sogelag

Stadnamnregistrering!

Det blir ope møte på Gimle skule onsdag 2. oktober kl. 19.00.

I samarbeid med Vest-Telemark museum vil Fyresdal Sogelag sette i gang prosjektarbeidet med å fullføre ei stadnamnregistrering. Dette pågår for fullt i våre nabokommunar, og nokon er allereie ferdige.

Noko arkivmateriale har vi, men det er nå vi må fullføre jobben.

Har du god lokalkunnskap om Fyresdal, både sentrumsnært, i alle grendene og innpå heiene, så er vi veldig interessert i at du kjem.

Har du noko spørsmål, ikkje ver redd for å ta kontakt.

E-post: toneklau@online.no

Mobil: 90 08 58 44

Styret v/ Tone Norheim Klausen

Songkveld på Betel

Onsdag 2. oktober kl. 18.00 får vi besøk av Johan og Gunilla Sigvardsson frå Sverige. Dei har reist mykje i Norge. Vore fleire gonger her i Fyresdal der dei har gleda oss med sine glade og gode songar og vitnesbyrd. Dei er og kjende frå forskjellige TV-kanalar.

Dei syng og akkompagnerer seg sjølve med gitar og el-bass. Dessutan og med ferdig innspela musikk. Songstilen er Country Gospel og vanlege bedehussongar. Dei har og spela inn fleire CD-ar som du kan kjøpe.

Kaffe og kaker etter møtet.

Arrangøren Fyresdal Pinsemenighet ynskjer alle velkomne til songkvelden!

Foredrag med Anders Norstad på Fyresdal kulturhus 24. oktober:
«**Myter og sannheter om mat, politikk, makt og penger**»

Vi opnar dørene kl. 17.00 med servering av lokalmat og drikke fram til ca. kl. 18.15.
Foredraget startar kl. 18.30 og varer 1,5 time. Vi tek ei kaffipause halvvegs.

OBS! Det er begrensa med billetter, så her er det fyrstemann til mølla-prinsippet.

For å sikre deg billett: VIPPS KR 200,- TIL #786958. NB. Merk med tal på billetter og namn.

Billetten inkluderer:

- Foredrag
- Lokalmat med drikke og kaffi i pausa
- Utlodding av 5 lokalmatposar

Litt om Anders Nordstad:

- Siviløkonom
- Bloggar
- Tidlegare råvaretrader
- Tidlegare generalsekretær i Norsk Bonde- og Småbrukarlag
- Tidlegare profesjonell fotballspelar
- Foredragshaldar, folkeopplysar, myteknusar og forfattar
- Årets formidlar under Matprisen 2022
- Vinnar av Beredskapsprisen 2023

Sjekk gjerne ut denne sida: @anders_norstad_blogg

Arrangør for denne kvelden er Fyresdal Sau og Geit, Fyresdal Bondelag og Vest-Telemark Bonde- og Småbrukarlag

Velkomen!

BASAR I KLEIVGREND

Kleivgrend grendehus
fredag 4. oktober kl. 18.00.

Loddsal og åresal.
Mange fine gevinstar.



Hovudgevinst: Espegaard bålpanne.

Servering av kaffi og kaker.

Velkomen til ein hyggeleg kveld!

Arr: Kleivgrend grendelag.

Basar i Kleivgrend

Krossli Singel og Sand



Sal av knusa masser:

0 - 11 mm

0 - 32 mm

12 - 22 mm

0 - 120 mm

Transport av masser ordnar vi også.

Førdsdal Bygdekor

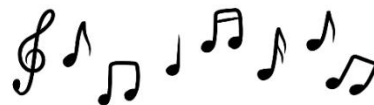


Førdsdal bygdekor øver kvar
mandag kl. 18.30-20.30 i
kantina på Gimle skule.

Vi ynskjer oss fleire songarar!
Du treng ikkje å ha erfaring
med å synge i kor.

Vil du vite meir, kan du
kontakte Astrid på mobil
95 22 23 94.

*Er du glad
i å synge?
Då er du
velkomen til oss!*





Aketun Fisk. Selvbetjent utsalg – alltid åpent – kom når det passer deg. Vi leverer fiskefat til enhver anledning, ring og bestill. Det gleder oss at dere velger våre lokalproduserte produkter og handler lokalt. Velkommen innom.

Hilsen Ingebjørg og Jonny,
Birtedalsvegen 943, tlf. 97 76 02 38.
E-post: post@aketunfisk.no.
Følg oss gjerne på Facebook.



Bygg og Låseservice fiksar alt innan lås og beslag, reparasjonar og fornying. Vil du ha like låsar på alle dører bygger eg om dette. Eg slipar nye nøklar om du treng det. Eg tek og på meg mindre byggeprosjekt, vedlikehald og rehabilitering. Tak gjerne kontakt for gratis befarung.

Du når meg på telefon 402 44 210 eller på e-post vidar.sandvik@lyse.net.

Tømrrar Erik Midtbø

Skifting av dører og vindauge, tilbygg, rehabilitering og det meste innan ombygging og vedlikehald. Gratis befarung. 971 92 386 / erik.mi@hotmail.com.



Lift-utleige – Dag Helge Strånd
18 m – bensin/straum. Leigast ikkje ut til måling med sprøyte.
Ta kontakt på telefon 41 44 69 96.



Våmur Bygg. Treng du snekkar til å gjere jobben for deg kan du kontakte Sven Erik Skomdal på 47 90 57 25 eller svenskom@online.no. Har fagbrev.

Service på Jonsered motorsager
Eg yter framleis service på Jonsered motorsager. Har delar på lager og skaffer nye varer du treng. Halvard K. Grythe. Telefon 905 38 086. E-post hkgrythe@online.no.



Dyrud Elektro gjennomfører alle typer installasjon sterk- og svakstrøm. Hytter, hus, næringsbygg, solcelle, el-kontroll bolig, næring og landbruk. Alarm m.m. Vi har lager og montør i Fyresdal.

T: 35 05 80 80

E: post@dyrud.no

Flishogger leies ut – Gjermund Bergsland

Tar virke opptil 25 cm i diameter. Ta kontakt for info. Gjermund 908 03 383.

Telemarklam



Avtraumatisering – Stein Lund Halvorsen

Befri deg fra lidelsene etter vonde opplevelser!

Etter å ha arbeidet med Tankefeltterapi-TFT som metode på full tid siden 2002, har jeg ennå ikke opplevd at traumer, dvs. minner om vonde opplevelser, er vanskelige å befri mennesker fra. Det er fordi minnet i seg selv ikke er problemet, men det at programmet som ble aktivert under hendelsen ikke har sluttet å kjøre selv om selve hendelsen for lengst er over: For deg som sliter med tanker og følelser, er det som om hendelsen på mange måter fortsatt pågår. TFT er oppdagelsen av hvordan man deaktiverer programmer som optimalt sett ikke lenger skulle være aktive! Det er det samme som skjer dersom du er heldig og det vonde en dag har gått over «av seg selv»!

Da vi også vet at traumer er det viktigste man kan gjøre noe med, da de gjennom sin negative «programmering» er årsak til en mengde (alle?) lidelser og forstyrrelser som reduserer livskvaliteten til så alt for mange, er det på høy tid at alle får greie på at avtraumatisering ikke bare er mulig, men at hjelpen er like nær som du skulle håpet!

Det å være traumatisert er ikke i seg selv en sykdom (selv om du i høyeste grad kan føle deg syk), men blir problemene store nok kvalifiserer du til en diagnose. Husk at Posttraumatisk Stresslidelse (PTSD) ikke er en sykdom, men at man helt klart kan pådra seg ulike sykdommer dersom man over tid opplever en psykisk belastning som kroppen vår ikke lenger orker å bære. Befri deg derfor så hurtig som mulig fra følelsene knyttet til vonde opplevelser!

Det er på høy tid og med stolthet vi innfører et nytt begrep som alle forstår: Avtraumatisering gjennom Mental Optimalisering er den mest effektive og skånsomme måten vi kjenner i dag:
Ingen åpne sår –
Stopp traumene og sett deg selv fri!

Stein Lund Halvorsen, Mental Optimaliserer, Spesialist i tankefeltterapi
Tlf. 456 64 004, E-post: post@optimalytelse.no, www.optimalytelse.no



Fyresdal

Årsmøte i Fyresdal bygdekvinneklubb
torsdag 24. oktober kl. 18.00 hjå Else
Fugelesnes Metveit.

Mitek



Kvalitet til
en fornuftig
pris

☎ 35 10 24 00 ✉ post@mittek-as.no

EL-kontroll • boliginstallasjon • smarthus
ladestasjoner • våtrom • bad
solenergi • sikringsskap • belysning



Via Ferrata Telemark

Via Ferrata Telemark har klatreturer for alle fra 7 år og oppover.

Mer spenning? Prøv verdens lengste rappelleringsrute ned Skrefjell, 400 meter total lengde inkluderer opplæring og utstyr. Nytt i 2023 var glamping på terrasse midt i fjellsiden i telt med frokost!

Ta med kjæreste, venner, familie på tur til sommerens store opplevelse. Spenning, samhold, natur og minner for livet!

For informasjon eller reservasjon, kontakt oss via messenger [facebook.com/viaferratatelemark](https://www.facebook.com/viaferratatelemark) eller på telefon +47 941 00 500.

Landhandlaren skattekamer

Sjølvetjent bruktbutikk som held ope i butikkens opningstid. Bruk hovudinngangen på Joker. Her kan du finne gamle skattar, leiker, klede til store og små, og elles ting og tang som folk har bruk for! Alle varer er merka med pris og Vippsnummer til personen som sel vara. Betaling skjer på Vipps.



**LANDHANDLARENS
SKATTEKAMMER**

Utleige av Eldhuset på Skrede og Fagerdalen Fjellhytte

Eldhuset på Skrede er et gammelt oppusset koselig gjestehus med plass til 1-3 personer med internet, TV, bad og kjøkken. Hytta i Fagerdalen er en gammel sæter med utedo, ingen telefondekning, ingen kjøre-vei (må gå i minst 1 time). Plass til 6. Her var Monsen på tur!

Begge steder har fantastisk natur, fred og ro, fiskemuligheter, flott turterreng. Besøk av elg, rådyr, sau, hjort, kveg, hest, hare, rev mm er ikke uvanlig. Besøk av mennesker er uvanlig.

For informasjon eller reservasjon, kontakt oss via messenger [facebook.com/skrededgard](https://www.facebook.com/skrededgard), e-post bvs@glaciercorp.net eller på telefon +47 941 00 500.



Skrammel og skrot – Hauggrend grendelag

Vi tek imot alt av metall, gamle omnar, komfyr, sykklar, traktor, spiker, skruar, bilbatteri, radioar, elektronikk, lamper, gamal reiskap – ja, alt som du vil kvitte deg med av store og små ting.

Ring Dag Helge på 414 469 96, så kjem vi og hentar. Vi tek også imot dekk på felg (gratis).



Sliping av knivar – Dag Birger Lie

- Kokkeknivar, bruksknivar
- Keramikknivar
- Sakser øksar stemjern m.m.
- Polering av eggen på finkniven
- Høvelstål (inntil 30 cm)
- Hardtmetall sagblad (håndsirkel, gjerdesag o.l.)

Dag Birger Lie
Birtedalsvegen 533
Tlf. 99 20 00 38

Vest-Telemark Design

**Vest-Telemark
Design as**

- Din lokale hjelp med alt innen grafisk utforming -

- Trykksaker - Digitaltrykk - Logo Design - Web design - Sosiale media -
- Digitalisering av negativer, lysbilder og analoge bilder. -

Frå idé til ferdige trykksaker! Vi designer alle typer trykksaker, skreddarsydd etter dine behov og identitet. Spennvidde er stor med alt frå enkle visittkort til brosjyrer, annonser og grafisk utforming av bøker. Du kan velje mellom å få levert ferdige trykkfiler, eller vi ordnar og formidlar trykk for deg.

Kontakt meg gjerne for eit pristilbod eller ei samtale om ditt prosjekt.

Ronald Petrych
Mobil: +47 95 15 24 12
Fyresdalsvegen 1096, 3870 Fyresdal
Email: post@vesttelemarkdesign.com

OBS! frå 1. juni 2022 flyter vi til:
Fyresdalsvegen 1096, 3870 Fyresdal



Nå er haustsesongen i gang for
Fyresdal Musikkorps!

- Vi spelar privat-konsert på heia, skal på Vest-Telemarkstevnet 26.10. i Rauland. Ein liten tur til Ed med mykje speling og mykje moro blir det i haustferien.
- Vi startar opp att samarbeidet med Tokke skulemusikk, kanskje Høydalsmo blir med også. Så gled dykk til konsert på seinvinteren.
- **KRANSEKAKEBASAR** skal vi sjølvsagt også ha! Basaren blir tidlegare enn vi har hatt, så **MERK DATO: onsdag 20.11.**, på kantina på Gimle skule. Hugs at her er veldig grei tilgjenge med rampe for rørslehemma. Vi håpar de tek godt imot musikantane når dei kjem med loddbøkene.

Har du spela i korps før, eller har lyst til å prøve? Vi vil gjerne ha med fleire i korpset, så ta kontakt eller møt opp på øving. Vi øver tysdagar kl. 18.00-20.00.

Noko du lurar på?
Ta kontakt!

Dirigent Trygve Jarle: 97 67 80 12
Aspirantinstruktør Karoline: 90 09 50 10
Leiar Erna: 41 24 96 45

Momrak Verkstad

Momrak Verkstad AS



Momrak Verkstad AS er ei verksnemnd med 9 ansatte og me held til på Molandsmoen 5, tett opptil riksveg 355. Me er Mekonomen verkstad med litt utsalg av tilbehør og utstyr. Hjø oss kan du ta PKK (EU kontroll)
Me har også stor skadeavdeling som tek på seg alle jobbar innan karosseri og lakering.

Kom gjerne innom!!

- Godkjent bil og skadeverkstad hjå Statens vegvesen
- Godkjent Elbilverkstad
- Service med Mobilitetsgaranti
- Garantiutløpsjekk
- Utfører AC sjekk og service
- Salg av dekk
- Utleige av bil
- Brukar kjente merker på delar



Momrak Verkstad AS Molandsmoen 5 Tlf:35041143 mail: post@momrakverkstad.no



Den gode naboen

Måndag	Tysdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Laurdag
08 - 20	08 - 20	08 - 20	08 - 20	08 - 20	09 - 18

Mofandsmoen 6
tlf. 350 41 190
joker.fyresdal@joker.no

SJÅ her! Mi he nå blitt pakke- kommisjonær førr Apotek 1 Kviteseid
Sø du kan be om å få pakka di levert ti økken "Joker Fyresdal"



Mi he fått "Pakke automat" frå PostNord, på utsia mæ inngangen.
Når du bestiller varur på nett, kan du velge å få d lever hit:
Hentas ut mæ PostNord-app når søm helst på døgni



"På Bakromi" he mi mykji nyttig :

DYREFØR
FRÅ

Felleskjøpet



Kromat® Appetitt LÅBB Format® Formel® Natura Champion



Mi he d som trængs, ti både to- og firbeinte jægerar!

Gott utval av frossne produkt frå **VOM**
Div. jakt- og trængings ammunisjon



Enkelt utvalg av fiskeutstyr



VIKING
Gummistøvlar



FLADEN
Flytevestar



LANDHANDLARENS
SKATTEKAMMER

Velkommen innom for ein triveleg handel !

Fyg økken jønni på Fjæsboka →

 Joker Fyresdal

Best Fyresdal

STIHL

Mat i fart!

UTLEIGE

Best
FYRESDAL

Velkommen til bensinstasjonen med det rare i

Moland Auto AS

Dogman

Molandsmoen 4 360 41 300 post@molandauto.no

Måndag Tysdag Onsdag Torsdag Fredag Laurdag Sondag
 07 - 18 07 - 18 07 - 18 07 - 18 07 - 18 10 - 18 10 - 18

FRÅ OG MED SEPTEMBER ÅPENT TIL KL.18 KVAR DAG



Dogman
Bikkjeutstyr



STIHL
Hagemaskiner



SCOTT
Klær og Utstyr

Velkommen ti Bænsinstasjonen mæ d rare i.. 😊



Bil Verkstad



Traktor Verkstad

måndag - fredag 08-16

Sammen om Norges ledende bedriftskort

550+

Samanslåing av XY og Best, med Uno-X som drivstoff og KORT leverandør

Samarbeidet med Circle K, vert dermed avvikla ila hausten 2024

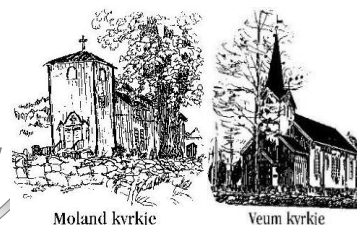
NB! Meir informasjon kjem fortlepende, digitalt og ved din lokale Best stasjon.



Best Fyresdal

Informasjon frå kyrkja i Fyresdal

Kyrkjedøra



Messer i oktober 2024:

6/10: Moland kyrkje kl. 11.00,
v/Marte Martilla Dybdal.
Offer til kyrkjelydsarbeidet. Kyrkjekaffi.

13/10: Inga messe.

20/10: Moland kyrkje kl. 11.00, v/Marte Martilla
Dybdal. Offer til Diakonatotet. Kyrkjekaffi.

27/10: Veum kyrkje kl. 19.00, v/Marte Martilla
Dybdal. Offer til VAKE. Nattverd. Kyrkjekaffi.

Frå kyrkjeboka og gravprotokollen:



Døde: Ketil Skålid



Døypte i Moland kyrkje:
Ellie Bringsvær Libjå,
Maja Bringsvær Libjå



Fyresdal Barnegospel

Tysdag 1. oktober og tysdag 15. oktober
kl. 16.00 – 17.30 på Betel.

Velkomen til alle som vil vere med å synge.
Me byrjar med middag kl. 16.00
(20 kr for born og 30 kr for vaksne).
Korøvinga sluttar kl 17.15, slik at dei som vil rekk
barneidrettskulen.

Barnegospelfestival 19. – 20. oktober i Kragerø:

Påmeldingsfrist er 1. oktober. Tak kontakt med Berthe om det
er noko du lurar på når det gjeld koret eller turen til
Kragerø.

Følg med på Facebook, Størst av alt-trusopplæring i Fyresdal sokn.



Ungdomskveldar på Betel i oktober:

Tysdag 8. oktober og tysdag 22. oktober blir det
Mat & Musikk + fleire aktivitetar for ungdom
frå 13 – 17 år. Møt opp og ha det gøy!
Meir info på Facebook – kyrkja i Fyresdal ei veke før
oppstart.
Tak kontakt med Emilie på kyrkjekontoret dersom du vil
vite meir.

Intervju med kyrkjetenar Laje Bendik Gaaren

Kven er du Laje? – Jeger og friluftsmann.

Beskriv deg sjølv med eitt ord. – Effektiv.

Kva engasjerar deg? – Naturvern / miljøvern.

Kvifor kyrkjetener? – Det er ein varierende og triveleg jobb, passeleg sosialt.

Korleis opplever du arbeidsdagen din?

- Bra og interessant.

Kva er det beste med kyrkja som arbeidsplass?

- Friheita og fleksibiliteten.

Kva er det finaste med jobben som kyrkjetenar?

- At ein kan sjonglere arbeidstida og oppgåvene etter årstider, vær og temperatur.

Kva forventningar / planar har du i jobben?

- Å fullføre gravplass-skulen. Og kontinuerleg forbetre gravplassane og bygningane.

Kva driv du med på fritida?

- Bikkjer og familie.

Kor er det du finn best ro og fred?

- I skogen.

Kva får deg i godt humør?

- Ein god los!

