



Fyresdal

KOMMUNEINFORMASJON

Januar 2025

Frist for bidrag til februar-utgåva er
26. januar. Bidraget sendast til
postmottak@fyresdal.kommune.no.

Fyresdal kommune – sentralbord: 35 06 71 00
Fyresdal barnehage: 35 06 71 80
Gimle skule: 35 06 71 76
Fyresdal bibliotek: 35 06 71 21
Fyresdal helsehus: 35 06 73 00
Fyresdal pleie- og omsorgssenter: 35 06 71 67
E-post: postmottak@fyresdal.kommune.no
Nettside: www.fyresdal.kommune.no

Innhald

I januar skjer mellom anna dette	4
Informasjon frå Fyresdal legekantor	5
Opningstid og telefontid	5
Legevakt.....	5
Akutt medisinsk nødtelefon	5
Telefonkontakt med lege	5
Prøvetaking og svartid	5
Kontaktinformasjon til apoteket i Kviteseid	5
Diverse anna kontaktinformasjon.....	5
Ei pause i bookinga av kantine og skulelokale	6
Politiske møte i januar.....	6
Kaukus – streaming av kommunestyremøte	6
Politiske vedtak	6
Månadleg faktura på kommunale avgifter.....	6
Informasjon frå kultur og oppvekst.....	7
Fyresdal folkebibliotek	7
Meirope bibliotek.....	8
Ungdomsklubb og juniorklubb	10
Julebukk på klubben.....	10
UKM workshops.....	11
Høyring: Temaplan for kulturbygg, idrett og friluftsliv.....	12
Stenging av kulturhuset	12
Informasjon frå kulturskulen	13
Utleige av mobil scene.....	14
Friluftslivets år	15
Informasjon om kontingentkassa	16
Søknadsskjema for kontingentkassa.....	17
Informasjon frå helse og omsorg.....	18
Psykisk helse og rus.....	18
Omsyn ved besøk til POS	18
Dagaktivitetstilbod på POS	19
Frisklivstrening på fysioterapiavdelinga	19
RPH – Rask Psykisk Helsehjelp.....	19
Bileteframvising på POS.....	20

Utstyr til utlån på frivilligsentralen.....	21
Flexiruter	23
Informasjon frå Folkestadbyen	26
Sparebanken Sør.....	26
Fyresdal Dyreklinikk	26
Kafé Hvelvet	26
Sporten Fyresdal.....	26
Wenches terapi	26
Groven Fitness.....	26
Fyresdal Manufaktur og Leiker	27
Heimleg	27
Maria Frisør	27
Oleas Hus	27
Diverse info frå lag, organisasjonar, næringsdrivande og private.....	28
Fyresdal Turlag	28
Tømrer Pål Kjetil Kiland	29
Sjå deg attyvi 2024	29
Fjellgardsmat – Elin Skålid.....	29
Vevkjerringane på Gardar	29
Ved til sals – Hans Magne Breivik	29
Kasia Piatek – Miss Flower	30
Aasbak Service og Utleie	30
Jan Erik Klausen.....	30
Totak AS – turbuss.....	30
Birtedalen sti- og løypelag.....	31
Bullseye Dartklubb.....	32
Nedrebø Maskintjenester	32
UFS Service og Vedlikehold	32
Bondal Motor	33
Tømrar Lars Ola Solberg.....	33
Lokalmatbua	33
Hyttvaktservice.....	33
Smylefår	33
Hesteeventyr	33
Allidrett for barn/barneidrettsskulen 2024/2025	34
Fyresdal Musikkorps	34

Krossli Singel og Sand.....	35
Førsdal Bygdekor	35
Aketun Fisk.....	36
Bygg og Låseservice.....	36
Tømrar Erik Midtbø.....	36
Lift-utleige – Dag Helge Strånd	36
Våmur Bygg.....	36
Service på Jonsered motorsager	36
Dyrud Elektro.....	36
Flishogger leies ut – Gjermund Bergsland.....	36
Avtraumatisering – Stein Lund Halvorsen	37
Mitek	37
Vest-Telemark Design	37
Via Ferrata Telemark	38
Landhandlarenens skattekamer	38
Utleige av Eldhuset på Skrede og Fagerdalen Fjellhytte	38
Sliping av knivar – Dag Birger Lie	39
Metallskrammel og skrot – Dag Helge Strånd.....	39
Telemarklam.....	39
Momrak Verkstad.....	39
Joker Fyresdal.....	40
Best Fyresdal.....	41
Informasjon frå kyrkja i Fyresdal	42

I januar skjer mellom anna dette

- 03. Ungdomsklubb på kulturhuset – meir info side 10
- 05. Familiemesse og joletreffest på Betel – meir info side 42
- 06. Måndagskafé på frivilligsentralen – meir info side 18
- 07. Tur i regi av turlaget – meir info side 28
- 07. Allidrett/barneidrettsskule: Symjing/bading – meir info side 34
- 08. Juniorklubb på kulturhuset – meir info side 10
- 08. Julebukk på klubben – meir info side 10
- 08. Dart på Gardar – meir info side 32
- 10. Frisklivstrening på fysioterapiavdelinga – meir info side 19
- 10. Ungdomsklubb på kulturhuset – meir info side 10
- 13. Måndagskafé på frivilligsentralen – meir info side 18
- 13. Frisklivstrening på fysioterapiavdelinga – meir info side 19
- 14. Frisklivstrening på fysioterapiavdelinga – meir info side 19
- 14. Tur i regi av turlaget – meir info side 28
- 14. Allidrett/barneidrettsskule: Symjing/bading – meir info side 34
- 15. Juniorklubb på kulturhuset – meir info side 10
- 15. Dart på Gardar – meir info side 32
- 16. Ungdomskveld på Betel – meir info side 42
- 17. Frisklivstrening på fysioterapiavdelinga – meir info side 19
- 17. Ungdomsklubb på kulturhuset – meir info side 10
- 18. Startskot for Friluftslivets år – meir info side 15
- 19. Messe i Veum kyrkje – meir info side 42
- 20. Frisklivstrening på fysioterapiavdelinga – meir info side 19
- 20. Måndagskafé på frivilligsentralen – meir info side 18
- 21. Frisklivstrening på fysioterapiavdelinga – meir info side 19
- 21. Tur i regi av turlaget – meir info side 28
- 21. Allidrett/barneidrettsskule: Aking – meir info side 34
- 22. Bileteframsyning på POS – meir info side 20
- 22. Juniorklubb på kulturhuset – meir info side 10
- 22. Dart på Gardar – meir info side 32
- 24. Frisklivstrening på fysioterapiavdelinga – meir info side 19
- 24. Ungdomsklubb på kulturhuset – meir info side 10
- 26. Messe i Moland kyrkje – meir info side 42
- 27. Måndagskafé på frivilligsentralen – meir info side 18
- 27. Frisklivstrening på fysioterapiavdelinga – meir info side 19
- 28. Frisklivstrening på fysioterapiavdelinga – meir info side 19
- 28. Tur i regi av turlaget – meir info side 28
- 28. Allidrett/barneidrettsskule: Skikarusell – meir info side 34
- 29. Juniorklubb på kulturhuset – meir info side 10
- 29. Formannskapet – meir info side 6
- 29. Sorggruppe på kyrjekontoret – meir info side 42
- 29. Dart på Gardar – meir info side 32
- 30. Ungdomskveld på Betel – meir info side 42
- 31. Frisklivstrening på fysioterapiavdelinga – meir info side 19
- 31. Ungdomsklubb på kulturhuset – meir info side 10

Informasjon frå Fyresdal legekantor

Opningstid og telefontid

Legekantoret held ope måndag-fredag kl. 08.00-15.30. Telefontid er kl. 08.30-15.00.
Telefon 35 06 73 00.

Legevakt

Alle som har behov for legehjelp på legevakt MÅ ringe det nasjonale legevaktsnummeret 116 117. Arendal legevakt tar imot samtala og vurderer behov for legehjelp og hastegrad. Ved behov blir legen som har vakt i Fyresdal kontakta og møter innringaren til konsultasjon. Legevaktskantoret er på POS, men det er IKKJE høve til å møte direkte opp der. Alle førespurnader skal gå via 116 117.

Akutt medisinsk nødtelefon

Ved behov for øyeblikkelig hjelp, ring 113.

Telefonkontakt med lege

Ved ynskje om telefonkontakt treng legen opplysningar om årsaka til førespurnaden. Dette for å gjere ei best mogleg vurdering i høve til hastegrad på tilbakemeldinga. Legen ringer tilbake ved fyrste moglege høve, men ikkje nødvendigvis same dag. Telefonkontakt blir belasta som konsultasjon.

Prøvetaking og svartid

Ulike prøver, som t.d. CRP og urinprøve, må avtalast med lege i forkant. Svartid frå lege på e-resept og e-melding er inntil 5 arbeidsdagar.

Kontaktinformasjon til apoteket i Kviteseid

Adresse:

Garverivegen 10, 3850 Kviteseid

Telefon:

35 06 88 80

E-post:

kviteseid@apotek1.no

Diverse anna kontaktinformasjon

Pasientreiser: 05515

Rustelefonen: 08588

Mental Helses hjelpetelefon: 116 123

Kirkens SOS: 22 40 00 40

Alarmtelefonen for barn og unge: 116 111

Ei pause i bookinga av kantine og skulelokale

Gimle skule tek ikkje imot nye bookingar av kantine eller skulelokale for skuleåret 2024/2025.

Dette grunna prioritering av oppgåver – vi kan ikkje koordinere utleige på noverande tidspunkt. Avtalt utleige frå tidlegare går som normalt.

Vi minner om at det er fleire høve for utleige i kommunen: Samfunnshus/kulturhus, grendehus, næringshagen.

Politiske møte i januar

29. Formannskapet

Kaukus – streaming av kommunestyremøte

Fyresdal kommune fekk i september ei ny løysing for streaming og opptak av kommunestyremøta.

Du finn løysinga her: <https://app.kaukus.no/fyresdal>

Politiske vedtak

Du finn saksdokument (møteinnkallingar, sakslister og møteprotokollar) til våre politiske møte på nettsida vår: www.fyresdal.kommune.no/postlister-og-saksdokument

Månadleg faktura på kommunale avgifter

Frå 01.01.2025 vil det vere mogleg å få månadleg faktura på kommunale avgifter. Det vil framleis vere mogleg med faktura 2 gonger i året, haust og vår, slik som nå.

Dersom du ynskjer månadleg faktura, må du gje oss beskjed om dette. Send ein e-post til mari.juva@fyresdal.kommune.no.

Vi oppmodar samtidig flest mogleg til å opprette e-faktura/avtalegiro.

Informasjon frå kultur og oppvekst

Fyresdal folkebibliotek



Velkomen innom for dagens avis, vekeblad og tidsskrifter. Har du bokynskje som ikkje finst i samlinga, kan vi i regelen skaffe desse frå andre bibliotek. På nettsida til Vest-Telemarkbiblioteka kan du logge deg inn for å finne eller fornye bøker. Du kan også besøke “Fyresdal bibliotek” på Facebook. Dessutan er vi godt i gang med meirope bibliotek – utlånsautomaten Frida, som heiter Ida inni, står ved inngangsdøra og hjelper til med utlån og innlevering 😊

Opningstider:

Bemanna:

Tysdag kl. 10.00-15.30
Onsdag kl. 14.00-20.00
Torsdag kl. 12.00-15.30
Fredag: kl. 10.00-15.30

Sjølvetent:

Tysdag kl. 08.00-22.00
Onsdag kl. 08.00-20.00
Torsdag kl. 08.00-20.00
Fredag kl. 08.00-20.00
Laurdag kl. 12.00-22.00
Søndag kl. 12.00-22.00

E-post:

kari-kristina.eidam@fyresdal.kommune.no
biblioteket@fyresdal.kommune.no

Telefon:

35 06 71 21

Nettside:

<https://vest-telemarkbiblioteka.arena.axiell.com/>

Du kan også levere bøker i den svarte kassa utanfor inngangen.

Meiroke bibliotek

Vi har no begynt med 'meiroke bibliotek'.

Lånarane over 16 år kan inngå ei **skriftleg avtale** med biblioteket for å bruke biblioteket utanom betent opningstid.

Lånarane kan då **låse seg inn** med eit nasjonalt bibliotek kort.

- Pin-koden kan endrast på biblioteket.
- Ved tapt kort kan vi registrere eit nytt lånekort på deg.

Ved sida av døra står ein **låneautomat**.

- Her kan du innlevere bøker ved å scanne dei og putte dei i innleveringshylla ved sida av.
- Du kan også låne bøker når du logger deg inn med bibliotek kortet ditt og scanner strekkoden.
- Strekkoden du må scanne er vanlegvis fremst på innsida av boka.

Føresette kan ha med seg **barn** under 16 år og må då vere saman med dei på biblioteket.

	Måndag	Tysdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Laurdag	Søndag
<i>Meiroke</i>	Stengt	08.00-10.00	08.00-14.00	08.00-12.00	08.00-10.00		
<i>Betjent (som før)</i>	Stengt	10.00-15.30	14.00-20.00	12.00-15.30	10.00-15.30		
<i>Meiroke</i>	Stengt	15.30-22.00	20.00-22.00	15.30-22.00	15.30-22.00	12.00-22.00	12.00-22.00



Avtale om tilgang til MEIROPE BIBLIOTEK

Velkommen som brukar av meirope bibliotek i Fyresdal folkebibliotek!

Avtala gir tilgang til meirope bibliotek utanom betent opningstid.

Du kan låne/levere bøker på sjølvbeteningsautomaten ved inngangsdøra.

Retningslinjer:

- For å få tilgang til meirope bibliotek må du ha fylt 16 år.
- Lånekortet er personleg og skal berre nyttast av deg. Andre kan ikkje sleppast inn.
- Føresette kan ha med seg barn under 16 år og må vere saman med dei på biblioteket.
- Mista/stole kort må meldast til biblioteket.
- Vis omsyn til andre, hald orden og ta vare på biblioteket ditt.
- Vindauge og nødutgangen haldast lukka.
- Opphald i meirope bibliotek skjer på eige ansvar.
- Ved brannalarm må bygget forlatast umiddelbart.
- Forlat lokalet når det kjem beskjed om at det stenger over høgtalaren.
- Brot på retningslinjene kan føre til at du mistar tilgang til meirope bibliotek.
- Det er kameraovervaking i biblioteket. Hærverk meldast til politiet.

Eg har lese retningslinjene og godteke dei:

Dato: _____ Lånenummer: _____

Namn med blokkbokstavar: _____

Signatur: _____

Ungdomsklubb og juniorklubb

Juniorklubben er open på onsdagar kl. 13.55-20.30. Første klubb for året er 8. januar.

Ungdomsklubben er open på fredagar, kl. 17.00-22.00 i partalsveker og kl. 15.00-22.00 i oddetalsveker. Første klubb for året er 3. januar.



Julebukk på klubben

Onsdag 8. januar blir det julebukk på klubben frå kl.16.00.

Premie for det beste tradisjonelle kostymet!

Klubben har litt sminke.

Jo fleire som deltek, jo betre blir det – kom og bli med!

Til dykk som bur i sentrum:

Har de lyst til å bli kvitt restane av julebakst og julegodt?

Rekn med at syngjande julebukkar kjem på døra denne kvelden ☺

Dei som ikkje har lyst til å få slikt besøk, kan hengje ein lapp med på døra:

"Ynskjer ikkje besøk av julebukkar».



UKM WORKSHOP

Alle elevar frå 6. klasse og oppover, sjå her 😊

Våren 2025 blir det eit kulturarrangement for unge i Fyresdal.

I forkant blir det arrangert ulike workshopar. Håpar du finn noko du har lyst til å melde deg på 😊

Det er sjølvsagt ekstra kjekt viss du vil stille ut noko av det du lagar på kulturkvelden. Du kan og melde deg på UKM om du ynskjer det.

PÅMELDING

SEND E-POST TIL HILDE MARTINI

MOMRAK:

hilde.momrak@fyresdal.kommune.no

UKM workshops

METALLFIGUARAR MED JAN ERIK

Vi lagar metallfigurar av skrapjern

1. og 2. februar

Kl. 11.00-16.00

På verkstaden til Jan Erik i Geitstadgrend

Maks 5 plassar



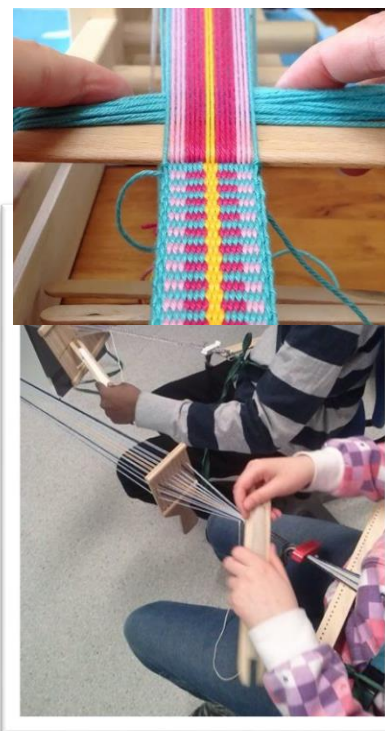
Lag band på grindvev med Marit

8. og 9. februar

Kl. 11.00-16.00

på Gimle Skule

På kurset lærer du å veve eit band med bomullsgarn i fargane du ønskjer. Viss du vil, kan du laga bandet ditt til eit nøkkelband eller hundeband.



Maks 6 plassar.

Høring: Temaplan for kulturbygg, idrett og friluftsliv

Planutvalet i Fyresdal gjorde 20.11.2024 fylgjande vedtak:

Temaplan for kulturbygg, idrett og friluftsliv blir lagt ut på høring i perioden 01.12.2024-15.01.2025, med høyringsfrist 15.01.2025.

Dette er ein åtteårig temaplan for kulturbygg idrett og friluftsliv. Den består av ein tekstdel, og ein handlingsdel med hovudsatsingsområde og tiltak. Den skal vere eit strategisk plandokument som leggjast til grunn for vidare planlegging innan feltet kulturbygg, idrett og friluftsliv for politikarar og administrasjon i kommunen, men og for lag, organisasjonar og engasjerte innbyggjarar. Formålet med planen er å samordne og ha ein heilskapleg tilnærming til arbeid knytt til kulturbygg, idrett og friluftsliv. Planen skal og vere eit verktøy for prioritering, og legg grunnlag for å søkje spelemidlar til kulturbygg, idrett- og friluftsanlegg. I føresegnene til søknadsprosess om spelemidlar er det ein føresetnad at ordinære anlegg må inngå i ein kommunal vedtatt plan. Det må vedtakast eit fireårige prioritert handlingsprogram som skal rullerast kvart år i kommunestyret, dette ligg som vedlegg til planen. Fyresdal kommune har folkehelse som eit gjennomgåande tema i tenester og utviklingsområda. Med dette som utgangspunkt, blir prioritering og anleggsplanlegging i dette feltet særst viktig.

Sjå nettsida vår for planen med vedlegg.

Vi ser fram til konstruktive innspel.

Stenging av kulturhuset

I samband med ombygging og oppussing av toalett og gangen i kulturhuset, vil vi dessverre bli nøydde til å stenge i periodar våren 2025.

Vi kjem tilbake med meir informasjon så fort vi kan.

Informasjon frå kulturskulen

Vinteren 2025

Vi takkar for eit flott haustsemester i kulturskulen, og ynskjer velkomen att på nyåret.

Kulturskulen startar opp att i veke 2 - fyrste undervisningsdag er 6. januar.

Vi har nokre ledige timar på strengeinstrument med Marit, noko på dans og turn og litt på kunst- og handverkgruppene.

Tak kontakt om du ynskjer plass, eller bruk heimesida til å søkje inn.

Instrument	Lærer	Tid	Kommentar
Slagverk	Trygve Jarle Nedrebø	måndagar	Kan ha små grupper
Piano eller vokal	Svetlana Sheytanova	Måndag og tysdag	Kan ha små grupper
Gitar/bass/ukulele/ banjo/hardingfele	Marit van Delft	Tysdag og onsdag	
Band	Marit van Delft	Onsdagar	

Gruppeundervisning:

Dans og Turn	Gerd Straum og Vilde Veum Aas	16.00-18.00 måndagar
Kunst og handverk	Marit van Delft	14.30-16.00 torsdagar og 16.00-17.15 tysdagar

Alle barn frå 6 år og oppover kan søkje individuell undervisning, alder i gruppene varierer.

De finn meir informasjon på heimesida til kommunen under kulturskulen. Der finn du og søknadsskjema for inntak. Er det noko du lurar på, tak gjerne kontakt med Hilde på 95 27 09 05 eller hilde.momrak@fyresdal.kommune.no.

Helsing kulturskulen ved Hilde





Utleige av mobil scene

Fyresdal kommune har mobil scene til utleige.

Den er kjøpt inn for at vi skal ha glede av den i Fyresdal, men den blir også leigd ut ein del til andre kommunar, og her er det etter kvart blitt stor etterspurnad.

Vi vil oppmode alle i Fyresdal til å leige scenen, slik at vi ikkje ender opp med å administrere ei mobil scene som i hovudsak blir nytta andre stader.

Det kostar berre kr 3 000,- for bruk i Fyresdal (dette er veldig billig). Scenen blir frakta til staden og montert klar til bruk. Leigetakar må stille med ein person som hjelper til med opp- og nedrigg.

Det er Equitrans som driftar scena for Fyresdal kommune.

Scenemål:

- Breidde: 8 m
- Djupt: 6 m
- Høgde mellom golv og tak: 4 m
- 48 kvadratmeter
- Scenegolvhøgde: 1 m
- Total høgde: 5,5 m
- «Vindnet» inndekning bak og på sidene
- Vindduk i front av scenegolv
- Gelender
- Trapp
- "Gangstercaps" i front av tak
- 2 scenemoduler 30 cm
- 2 scenemoduler 60 cm
- Scenetakets bæreevne er 800 kg.
- Kraftig sveivesystem for å løfte opp taket.
- 50 mm trosserør i taket.

Er du interessert i leige, tak kontakt med Tarjei Skålid i Equitrans på mobil 99 58 29 70.

Helsing kulturavdelinga

Friluftslivets år

I 2025 er det som kjent Friluftslivets år! Det er 10 år sidan sist, vi drar til igjen med nye arrangement i Fyresdal!

TEMA I ÅR ER «HEILE NOREG BÅLAR».

«Heile Noreg balar» er konseptet for opningsarrangement over heile landet. Tanken er å samlast rundt eit bål, eit lågterskeltiltak, der du kan bli kjent med andre som og likar å vere i naturen. Dette er startskotet til den landsdekkande feiringa av markering av Friluftslivets år.

I FYRESDAL BLIR DETTE STARTSKOTET PÅ ØYANE VED GRILLHYTTA, NÅR VEUM GRENDELAGE, TRADISJONEN TRO, BRENN JOLETRE:

LAURDAG 18.01.2025 KL 16.00

Sjå eige arrangement i aktivitetsskalenderen til Friluftslivets år: [Aktivitetsskalender - Friluftslivetsar](#)

Kulturavdelinga og Frivilligsentralen prøvar å få lagt inn arrangement inn i aktivitetsskalenderen til Friluftslivets år.

Vi vil prøve å få til eitt arrangement i månaden, og håpar de har lyst til å bidra med nye eller allereie eksisterande friluftssarrangement. Ta kontakt med Anne Lise om det er arrangement de tenker vil passe. Det hadde vore fint å få alle Fyresdal sine arrangement inn i den nasjonale aktivitetsskalenderen til Norsk Friluftsliv (sjå lenke over), men om de ikkje ynskjer å legge det inn sjølv, kan de melde Anne Lise, så gjer ho det for dykk.

Dersom nokon av dykk vil gjere litt ekstra, er det mogleg å søkje tilskot frå:

Norges Jeger og Fisk - Jeger og fisk kan søkje

DNT - Turlaget kan søkje

4H - 4H kan søkje

Med helsing Anne Lise på frivilligsentralen og Hilde på kulturavdelinga



Informasjon om kontingentkassa

Fyresdal kommune innførte denne ordninga i 2019. Etter ei evaluering blei det bestemt å vidareføre ordninga. Ordninga er eit tiltak mot barnefattigdom.

Søknadar handsamast etter kvart som dei kjem inn (ingen søknadsfrist), og midlane delast ut til kassa er tom. Ordninga administrerast av avdeling kultur, kontaktperson er Hilde Martini Momrak.

For kven:

Barn og unge i alderen 6 år til dei er ferdige med vidaregåande skule, som kjem frå familiar med låg inntekt.

Kva gjevast det stønad til:

Kontingentar, aktivitetar og utstyr til enkeltpersonar slik at barn og unge i familiar med låg inntekt kan delta på organiserte fritidsaktivitetar.

Kor mykje:

Inntil kroner 3.000,- i tilskot pr. person pr. år som ein eingongsstønad. I særskilte tilfelle kan det gjevast ytterlegare stønad til t.d. deltaking i lag turneringar, cupar og leirar.

Kven kan søke (på vegne av barnet):

Det er berre laget/organisasjonen (idrettslaget, korpset, koret, lokallaget etc.) som kan sende søknaden til kommunen etter vurdering av behov for søknad. Ressurspersonar som arbeider i kommunen, eksempelvis helsesjukepleiar, miljøterapeut, barnevernstenesta m.m. kan også søke. Barnet eller familien kan ikkje sjølv søke.

Krav til søkar:

Den som søker har ansvar for å fylgje opp at barnet/ungdomen deltar i aktiviteten det er søkt stønad til. Det betyr at den som søker skal hjelpe barnet til å hugse på/kome seg til aktiviteten i starten, ikkje at den vaksne må fylgje barnet på alle aktivitetane. Oppfylginga kan og vere å sjekke at kontingenten er betalt eller liknande.

Det er den som søker som må vurdere om familien er i ein slik situasjon at eit bidrag frå kontingentkassa vil vere avgjerande for om barnet kan delta på ein aktivitet eller ikkje.

(Kontingentkassa er ikkje meint å vere eit handslag til lag og organisasjonar som har trøbbel med å inndrive kontingent). Det er barnet sitt eller familien sin situasjon som er avgjerande.

Krav til søknaden:

Vedlagte søknadsskjema må nyttast. Ver nøye med å fylle ut heile søknadsskjemaet, og hugs å leggje ved eventuelle fakturaer, kvitteringar eller liknande, dersom det er mogleg.

Spørsmål om ordninga:

Ta kontakt med Hilde Martini Momrak på 95 27 09 05.

Fyresdal kommune
Avdeling kultur
Hilde Martini Momrak

Søknadsskjema for kontingentkassa

Gjeld søknad om tilskot til kontingent og/eller utstyr til barn og unge frå 6 år og ut vidaregåande skule. Det gis inntil **kr 3.000,-** i tilskot per person per år. Den som søker **vurderer** om familien er i en slik situasjon at dei ikkje kan dekke dette sjølv. Søker fyller ut søknaden og signerer.

Kven søker (instans) Tlf.:.....
Kven fylgjer opp tiltaket: Tlf.:
E-post:.....
Barnets/ungdommens namn:..... Alder:.....
Adresse:.....
Namn føresette:..... Tlf.:.....
Adresse (føresette):.....
Kva søkast det til?.....
Kontingent/aktivitet: kr..... Innkjøp av utstyr: kr.....

Kvittering eller dokumentasjon skal helst leggjast ved.

Dersom fakturaen allereie er betalt av barnets føresette (og denne skal ha refusjon for betalt faktura), må bankutskrift/kvittering som dokumenterer dette leggast ved søknaden.

Namn på kontoinnehavar:.....

Kontonummer:..... Fødsels- og personnummer:.....

NB. For å få utbetalt tilskotet til en privatperson, må vi ha fullt fødsels- og personnummer, 11 siffer.

Eg stadfestar å ha lest informasjonsbrevet som fylgjer søknadsskjemaet

Søkars underskrift.....Dato:.....

NB: Føresette skal vere informert om søknaden.

Søknaden sendast til postmottak@fyresdal.kommune.no, eller Fyresdal kommune, Klokkarhamaren 6, 3870 Fyresdal.

Vi gjer merksam på at svarbrevet sendast direkte til organisasjonen via Altinn.

Spørsmål kan rettast til avdelingsleiar kultur, Hilde Martini Momrak, på hilde.momrak@fyresdal.kommune.no eller 95 27 09 05.

Informasjon frå helse og omsorg

Psykisk helse og rus

Målet med tenestene er å bidra til å fremme sjølvstende og styrke evna til å meistre eige liv, samt å bidra til å bryte/motverke isolasjon og inaktivitet. Tilboda gjeld deg som har psykiske vanskar eller lidingar, og/eller rusrelaterte vanskar. Pårørande til personar med psykiske lidingar og/eller rusrelaterte vanskar kan og få tilbod om støttesamtaler.

Slik kjem du i kontakt med kommunens psykisk helse-teneste:

- Send søknad om pleie- og omsorgstenester via kommunens heimeside.
- Be lege eller spesialisthelsetenesta (t.d. sjukehus eller psykolog) om å formidle kontakt for deg.
- Ring direkte til vakttelefon psykisk helse og rus, mobilnummer **97 56 15 74**. Telefonen er bemanna kvardagar måndag-fredag kl. 08.00-15.00. Ved akutt behov for hjelp på kveld, helg og høgtid må legevakt kontaktast på telefon 116 117.

Kva skjer vidare?

- Etter oppmodinga blir det gjort ei vurdering, vanlegvis ei samtale med kartlegging, deretter vert ein einige om eventuelle tiltak.

Tenesta omfattar mellom anna:

- Støttesamtaler, rettleiing og oppfølging i forhold til eigen livssituasjon.
- Heimebesøk/miljøarbeid.
- Samarbeid med andre aktuelle instansar som t.d. fastlege, Nav, Kvito og spesialisthelsetenesta.
- Rettleiing og tilrettelegging rundt busituasjonen.
- Støtte og hjelp i forhold til arbeid og daglege aktivitetar.
- Aktivitet i grupper kan bli aktuelt ut i frå behovet i brukargruppa.

Desse tilboda er vedtaksbasera. Dette tyder at du må søke om teneste. Tilbod blir så langt som råd tilrettelagt etter brukarane sine ynskje om aktivitetar innanfor dei rammene vi har. Tenesta er gratis.

Lågterskeltilbod (tilbod som er ope for alle, og der det ikkje er behov for vedtak):

Måndagskafé på frivilligsentralen:

Kaféen er open kvar måndag kl. 10.00-14.00. Her møtast vi for ein hyggeleg prat. Vi fokuserer på trivsel, livskvalitet, samvær og meistring. Velkomen!

Omsyn ved besøk til POS

Vi minner om oppmodinga om å vere heime dersom du er sjuk: Ver venleg å berre kom på besøk på POS dersom du er frisk.

Vi minner også om at besøkande til POS skal bruke ringeklokka: Ring på og vent til personale kjem og tar deg imot.

Dagaktivitetstilbud på POS

Fyresdal pleie- og omsorgssenter har dagaktivitetstilbud for:

- Heimebuande personar med demens. Måndagar og onsdagar kl. 10-14. Tilbodet er gratis. Søkar må ha ei diagnose eller vere under utredning.
- Heimebuande eldre med nedsett funksjonsnivå. Tysdagar og fredagar kl. 10-14. Transport med fleksiruta til og frå pleie- og omsorgssenteret. Eigenandel på kr 105,-.

Dagaktivitetstilbodet som tilbydast skal bidra til å vareta deltakaranes funksjonar i dagleglivet, fremje livskvalitet og førebygge/reducere isolasjon og einsemd. I tillegg vil dagaktivitetstilbodet kunne innebere avlastning og støtte til pårørande.

Aktivitets- og kulturarbeidaren vil legge opp program som inneheld sosiale, kognitive og fysisk stimulerande aktivitetar. Både generelle og individuelle aktivitetar tilpassa.

Søknad om dagaktivitetstilbud skal gå til tenestekontoret.

Ta kontakt med Siv S. Seltveit på 35 06 71 65.

Frisklivstrening på fysioterapiavdelinga

- **Herretrim:** Måndagar kl. 13.15 på fysioterapiavdelinga. Styrke, stabilitet, balanse og kondisjonstrening. 45 min leia av fysioterapeut. Treninga er gratis og open for alle. Treng ikkje påmelding.
- **Dametric:** Tysdagar kl. 13.15 på fysioterapiavdelinga. Styrke, stabilitet, balanse og kondisjonstrening. 45 min leia av fysioterapeut. Treninga er gratis og open for alle. Treng ikkje påmelding.
- **Barseltrim:** Annan kvar fredag (partalsveker) kl. 12.00 på fysioterapiavdelinga. Fokus på kjernemuskulatur og bekkenbunn, men også styrke, stabilitet og balanse. Hyggeleg og nyttig aktivitet for mor og barn og den gravide. Individuell tilpassing og vurdering. Påmelding på telefon 95 21 79 71.

Har du spørsmål, er det berre å ringe oss! Velkomen på trening!

Helsing fysioterapeutane

RPH – Rask Psykisk Helsehjelp

Rask psykisk helsehjelp er eit tverrfaglig samansett team i Vest-Telemark med brei og god kompetanse. Alle har lang erfaring med å jobbe med psykiske helseutfordringar i kommune- og spesialisthelsetenesta. Alle tilsette har vidareutdanning i psykisk helse/rus og kognitiv terapi.

Er kvardagen krevjande? Strever du med tunge og triste tankar? Føler du deg nedstemt? Står du i ei livskrise? Opplever du at stress, uro, søvnevanskar og bekymringar overveldar deg eller gjer det vanskeleg å fungere? Hos oss kan du få hjelp utan lang ventetid, slik at problema ikkje utviklar seg.

Ta kontakt:

Telefon/sms: 90 67 01 30 (telefontid tysdag-torsdag kl. 12.00-14.00)

E-post: rph@vest-telemark.no (ikkje skriv sensitiv informasjon i e-post)

Bileteframvising på POS

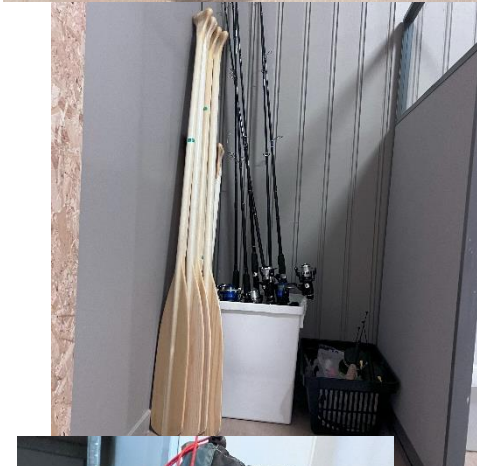
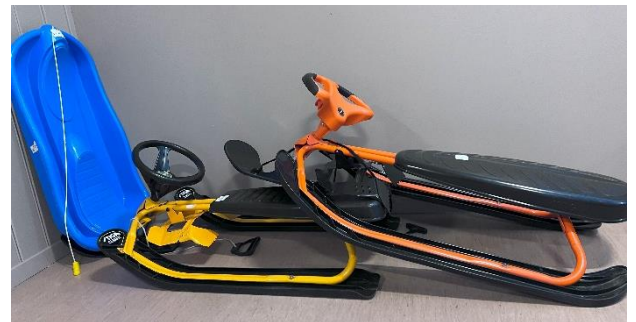


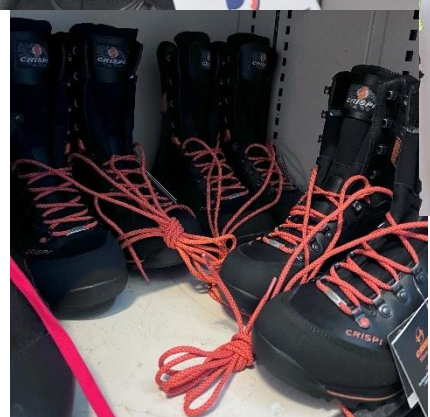
Utstyr til utlån på frivilligsentralen


Fyresdal Frivilligsentral har ein del utstyr til gratis utlån (for alle aldersgrupper). I løpet av hausten er det kjøpt inn ein del nytt utstyr. Ta kontakt med Anne Lise Greivstad for avtale og utlevering/innlevering. Sentralen er open for utlevering/levering (etter avtale) av utstyr måndag-fredag.

Utstyrssentralen har:

Sovepose med lakenpose, hengekøyer med oppheng, tarp, liggeunderlag, lavvo, fjelltelt, stormkjøkken, fiskestenger med sluk, pilkestenger, tursekkar, skøyter, langrennsski, fjellski, skistavar, barnepulk, fraktepulk, skisko, truger, hodelykt, nokon små sykklar, sykkelhjelmar, robåt ved Fyresvatn/Moland brygge, basarårer.







FYRESDAL KOMMUNE

1. Fyresdal sentrum
2. Hauggrend
3. Fardal
4. Åslandsgrend/Kleivgrend
5. Fredagsklubben 1
6. Fredagsklubben 2

01.08.2023

RUTENAMN	KØYREDAGAR	ANKOMST	RETUR FRÅ	TRANSPORTØR	PÅMELDING
1 Fyresdal sentrum*	Tysdag og fredag	Skulen/POS kl 10.00	Skulen/POS Kl. 13.10	Karl Rune Hansen	Tlf. 97 76 02 02
2 Hauggrend	Fredag	Sentrum kl 10.00	ICA Mat Kl. 13.10	Karl Rune Hansen	Tlf. 97 76 02 02
3 Fardal	Fredag	Sentrum Avtalast	Sentrum Skuleskyss Kl. 14.00	Karl Rune Hansen	Tlf. 97 76 02 02
4 Åslandsgrend/Kleivgrend	Tysdag og fredag	Skule/POS Skuleskyss kl. 08.20Kl.10.00	Sentrum Sentrum	Karl Rune Hansen	Tlf. 97 76 02 02
5 Fredagsklubben 1	Fredag	Samfundshuset	Kl. 22.00	Karl Rune Hansen	Tlf. 97 76 02 02
6 Fredagsklubben 2	Fredag	Samfundshuset	Kl. 22.00	Karl Rune Hansen	Tlf. 97 76 02 02

* Ruta er innstilt i joleferien, påskeferien og skolens sommarferie

HER KØYRER FLEXIRUTER

- 1 Fyresdal sentrum Skåremoen – Hegglandsgrend – Skulen/POS – Prærien – Sentrum – Sørbygda – Skulen/POS
- 2 Hauggrend Hauggrend – Liegrend – Veum – Spockeligrend – Hegglandsgrend – Sentrum
- 3 Fardal Birtedalen – Breivik – Fardal – Sentrum
- 4 Åslandsgrend/Kleivgrend Kleivgrend- Åslandsgrend – Prærien – Skulen/POS
- 6 Fredagsklubben 1 Fyresdal sentrum- Momrak- Åslandsgrend- Kleivgrend
- 7 Fredagsklubben 2 Fyresdal sentrum-Fardal-Breivik



Flexiruter er bestillingstransport frå heimen til sentrum og heim igjen, og er en del av det ordinære kollektivtilbodet.

Tilbodet er åpen for alle, men er særlig tilpassa for reisande som ikkje har tilgang til eigen bil, har avstand til næraste holdeplass eller bur i område det er lite eller ikkje kollektivtilbod.

Flexirutene køyrer heile året, men ikkje på heilag dagar. Bagasje og anna utstyr kan takast med så langt bilen har kapasitet. Dersom bilen ikkje har plass til alle påmeldte, køyrer transportøren ein ekstra tur. Dei som melder seg på etter fristen kan bli med om det er plass, men det vert ikkje køyrd ekstra tur.



35 kr

Pris kvar veg



Har du spørsmål om tilbodet, ring Siv Skeimo Seltveit
tlf. 35 06 71 65

Påmelding

Du må melde deg på innan kl 20 dagen før til oppgjeve telefonnummer på side 2.

Treng du ekstra service må du melde frå om dette ved påmeldinga.

Gje beskjed om du skal ha med rullator/rullestol.

Ynskjer du å bli henta heime og køyrt tilbake til heimen, må du si fra om dette ved påmeldinga. Ved påmeldinga får du beskjed om tidspunkt for avgang/henting.

Alle flexi -og skoleruter tek med ordinære reisande.



Vestfold og Telemark

FYLKESKOMMUNE



**SPAREBANKEN
SØR**

Sparebanken Sør

Kontoret i Fyresdal har ikkje faste opningstider. Fredag er stort sett kontoret stengt og siste onsdagen i kvar måned. Fint om du ringer på førehand for å avtale tid, slik at du er sikker på å treffe nokon på kontoret.

Ring og gjerne kundeservice på tf. 38109200. Kundeservice har ope heile døgnet. Eller kan du ringe: Margit Lund – 95 75 93 47

Du kan og ringe vårt kontor i Åmli:
Lena Hansen – 97 51 66 20
Knut Olv Ufsvatn – 97 17 61 97
Siv Anita Austenå – 91 36 51 49
Ellen Sofie Skansen – 97 99 42 38

Har du rekningar eller giroar som skal betalast kan du skrive kontonummer, signere og legge dei i postkassa ved inngangen til banken.

Kontoret har ikkje kontanthandtering. Du kan ta ut og setje inn pengar i butikk, Joker Grunnvik og Spar Fyresdal.

Fyresdal Dyreklinikk

Åpningstidene på klinikken er som følger:

Mandag: 08.30-16.00
Tirsdag: 08.30-16.00
Onsdag: Stengt
Torsdag: 10.00-18.00
Fredag: 09.00-12.00
Anja – 97 51 30 63

Informasjon frå Folkestadbyen

Kafé Hvelvet



Telefon 98 42 75 21

Sporten Fyresdal

SPORTEN
F Y R E S D A L

Telefon 92 08 58 92

Wenches terapi

Nye produkt i salongen. Fru Timian med mange gode krydder og dressinger. Lillavendel med bl.a. gode duftelys, såper og bodylotion. Kom bare innom.

Telefon 95 17 74 18.

Groven Fitness


Groven Fitness
Invester i egen helse
www.grovenfitness.no
post@grovenfitness.no

93 89 45 83

Fyresdal Manufaktur og Leiker

Tlf. 97 67 57 72 – Lise

Opningstider:

Måndag-fredag kl. 11.00-16.30

Laurdag kl. 10.00-14.00

Takk til alle som handlar lokalt 😊

Godt nyttår!

Velkomen til salg frå 6. januar!



Litt for heile familien.

Velkomen innom!

Heimleg



Heimleg er nå en ren nettbutikk – med mulighet for «Klikk og hent» for deg som bor i nærheten av Fyresdal sentrum.

Sorgbinderi bestiller du enkelt i nettbutikken eller ved å ringe 45 31 30 03.

www.heimleginterior.no

Maria Frisør

MARIA FRISØR

tlf 90500754

Oleas Hus



Merleyn

MERLEYN
personlige og annleis gaver

SALG AV RAMMER
og passe-partout

OPP TIL -60%

NYTT Keramikk

handmade with love

Judith - 91641202

f Merleyn gallerimerleyn

www.merleyn.no

Diverse info frå lag, organisasjonar, næringsdrivande og private Fyresdal Turlag

Januar



Tysdag 7. januar	Tur i nærområdet. Kontakt turleiar for nærmare informasjon Tid: Kl. 17.00. Naturlos: Mona Verina Lofthus. Tlf. 995 16 552.
Tysdag 14. januar	Tur i nærområdet. Kontakt turleiar for nærmare informasjon Tid: Kl. 17.00. Naturlos: Viel Nilsen. Tlf. 976 78 001.
Tysdag 21. januar	Tur i nærområdet. Kontakt turleiar for nærmare informasjon Tid: Kl. 17.00. Naturlos: Randi Momrak. Tlf. 994 68 425.
Tysdag 28. januar	Tur i nærområdet. Kontakt turleiar for nærmare informasjon Tid: Kl. 17.00. Naturlos: Gunnar Grunnvik. Tlf. 913 93 558.
Tysdag 6. februar	Årsmøte i Fyresdal Turlag. Sjå info under.

Fast møteplass er på parkeringa ved Fyresdal kulturhus i sentrum. Tak på passande klede og gode sko, tak med lommelykt/hovudlykt, mat og drikke. Alle som er med går turen på eige ansvar. Atterhald om endringar i oppsette turar! Turar merka med * har bok på toppen. Fyresdal Turlag v/Gunhild - Tlf. 957 91 511 eller e-post gmomrak@gmail.com.

**Vi ynskjer alle medlemmer i DNT velkomen til årsmøte i Fyresdal Turlag
tysdag 4. februar 2025 kl. 18.00 på møterom Roan i Fyresdal Næringshage.**

Saker:

- Val av møteleiar
- Godkjenning av innkallinga
- Val av sekretær og to frå årsmøtet til å skrive under på protokollen
- Godkjenning av årsmelding
- Godkjenning av kontooversikt
- Val av leiar (1 år)
- Val av styremedlemmer (2 år)
- Val av leiar og 2 medlemmer til valkomiteen (1 år)
- Handsame saker til årsmøtet

Anne Lise Greivstad fortel om Friluftslivets år 2025.

Enkel servering.

Saker som skal handsamast på årsmøtet må sendast skriftleg til styret seinast 14 dagar før møtet. På val er: Leiar, og to styremedlemmer. Dersom nokon av medlemmene har forslag til eventuelt ny leiar og styremedlemmer, må dei ta kontakt med leiar av valkomiteen, Rita Metveit.

Styret er: Sven Lie (leiar), Ragnhild Berge (sekretær), Gunhild Momrak (turleiar), Grethe Lassemo og Berit Bjaadal (styremedlemmer).

Vel møtt! Styret i Fyresdal Turlag.



Tømrer Pål Kjetil Kiland

Tømrer | Kiland Bygg

T 95 79 15 13

E kilandbygg@gmail.com

Utfører små og store byggeoppdrag.

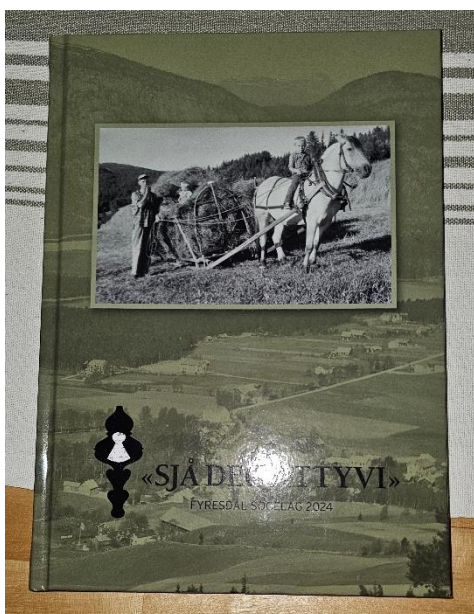
Sjå deg attyvi 2024

Årets utgåve er klar for sal. Av innhald kan nemnast: Arne Sandvik har skrive om sin fyrste tur til sjøs, Hesten Pelle på Lie, Sverigetur med Sigrid Lofthus, Herman Syvertsen, Jakop Kåsen sitt liv , skogsdrift og Fjone kraft m.m.

Bøkar er i sal hjå Joker, hjå Lise på Manufakturen, Sporten, Kviteseid Bokhandel og hjå redaktørane.

Me er i gang med neste års utgåve og tek gjerne imot stoff til denne.

Kontaktpersonar og redaktørar er Hans Haakenstad (hhaaken@gmail.com / 48 07 80 26) og Gunhild Momrak (gmomrak@gmail.com / 95 79 15 11).



Fjellgardsmat – Elin Skålid

Mørt, fantastisk kalvekjøt frå Fjellgardane til sals (sjavsagt økologisk). Seljast i assortert kasse à 20 kg, men sel også enkeltstykke i mindre kvanta. Kjøtet er oppdelt i fornuftige stykke, vakuumpakka og merka med etikettar. Kalvebein til kraft (eller til bikkja) i posar à 5 kg. I tillegg ymse innmat.

Er du ute etter ei spesiell gåve, er her fantastiske kalve- og ungdyrskinn i forskjellige fargar på lager. Sjå gjerne Facebook-sida «Skålid i Fjellgardane» for info.

Ta kontakt for pris og bestilling.
Elin Skålid, Telefon 90 58 63 54, E-post: elin@skalid.no.

Vevkjerringane på Gardar

Har du sengetøy som dynetrekk/ putetrekk/laken og stretchlaken du ikkje lenger vil ha, så ikkje kast det. Vevkjerringane på Gardar tek gjerne imot dette, og gjer det om til ryer 😊

Vi er der fast på tysdagar, men det er ofte nokon der dei andre virkedagane også. Så har du noko så stikk gjerne innom med det.

Ved til sals – Hans Magne Breivik

Storsekk (1500 l) med bjørk selgast.

Leverar etter avtale.

Ta kontakt for spørsmål og bestilling.
Hans Magne Breivik – 90 85 33 92.

Kasia Piatek – Miss Flower



NORWEGIAN FIREWEED TEA
HÅNDPLUKKET GEITRAMS-TE FRA
FYRESDAL
TILGJENGELIG I SPAR, JOKER OG OLEASHUS

www.missflower.art



Miss Flower
MADE IN NORWAY

Kasia Piatek
CRAFT ARTIST

info@missflower.art
www.missflower.art
Phone: 939 52541



Aasbak Service og Utleie

Jamax stillashenger til utleie, 132m². Pakken leveres komplett i henhold til gjeldende regelverk for stillasbygging. Tar på meg arbeid innen snekring, tre-felling og div. annet.

Stian Aasbak, Tlf.: 980 57 622,
Mail: stianaasbak@hotmail.com

Jan Erik Klausen



JE Klausen AS
- Kreative løsninger -

Reparasjon og service • Mekanisk og sveiseverksted
Lager alt innen smijern og andre konstruksjoner • Salg av snøscooter og ATV tilbehør

Geitestadvegen 120 • Tlf. 908 84 669 • E-post: klausenmotorsport@gmail.com



Totak AS – turbuss

Vi har moderne turbuss MAN Lions Coach, 2016 mod. 53 seter m/toalett og minikjøkken. Vi tar på oss større og mindre kjøreoppdrag lokalt og over flere dager.

Våre sjåførere er lokalkjente, og har også erfaring fra turer i inn- og utland. Vi skreddersyr dine turer slik som du vil.

Vi er medlem av reisegarantifondet som sikrer dere trygge vilkår.

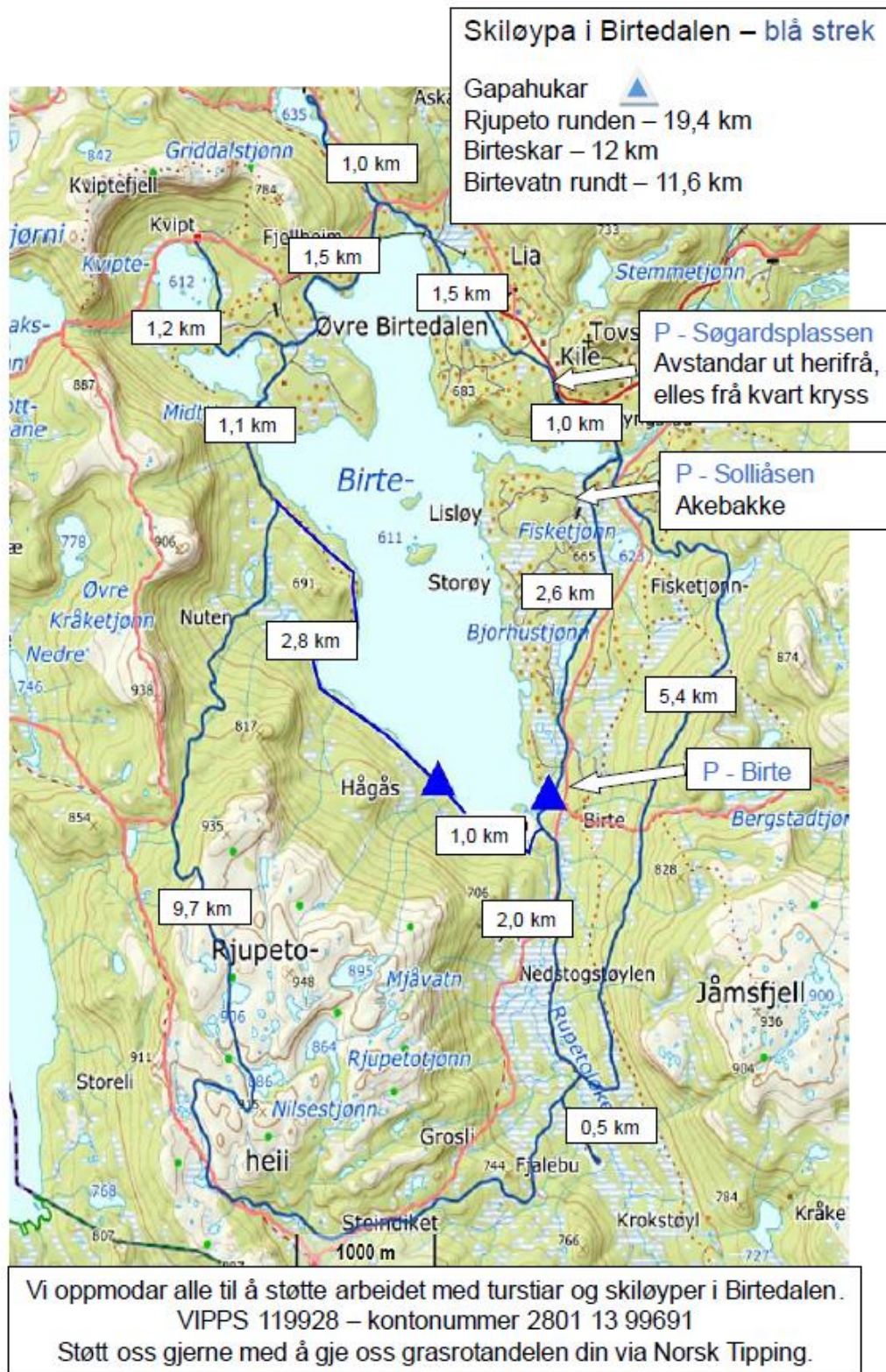
Velkommen til oss!

Ta kontakt pr. tlf. 920 14 046 eller e-post bjorn.g.larsen@icloud.com.

Mvh Bjørn Gudmund Larsen

Birtedalen sti- og løypelag

Snøen let vente på seg... i alle fall nok til løypekøyring. Vi vil køyre opp skiløyper så fort det let seg gjere. Følg med på Facebooksida [Birtedalen sti og løypelag](#), her legg vi ut informasjon om når løypene blir køyrd opp.





Bullseye Dartklubb

Vi held til på Gardar (Landstadvegen 37). Der har vi pr. i dag 5 banar og spele på, og vi har forskjellige spillkveldar. Vi satsar mot barn og ungdom i bygda, så her kan alle frå 12 år (f. 2012 og seinare) og oppover melde seg inn og bli med å spele. Vi vil fokusere på å skape ein arena som alle kan trivast i. Medlemskap for born opp til 18 år er gratis.

Vi har egne treningsdagar:

- Onsdagar er ungar/ungdom prioritert frå kl. 19, men alle kan komme.
- Annan kvar fredag er det trening/spill for vaksne frå kl. 19 (oddetalsveker).
- Alle kan bli med, ingen er dårlege.
- Det blir også moglegheit for å lære teknikk og få tips om å finne darpil som kan passe for den enkelte medlem. Klubben har 8 sett piler som KUN medlemar kan låne/prøve til dei eventuelt får sine egne.

Vi håpar du/dykk vil bli med i klubben. Det er ikkje alle barn og ungdom som er med på fotball eller ski. Dette er eit lågterskeltilbod der du ikkje treng utstyr, dette får du låne av klubben. Har du lyst har du lov, alt kan lærast.

Vel møtt ☺

Kontaktinfo: bullseyedartklubb@gmail.com, 40 52 75 57 (Olav Bjørnerud)

Mvh Bullseye Dartklubb



Nedrebø Maskintjenester leiger ut til bedrift og privat. Ingen krav til førerbevis. Transport kan ordnast om ynskjeleg. Langtidsleie kan diskuterast. Tlf. 467 66 069. Mvh Bjørn Olav Nedrebø.

UFS Service og Vedlikehold

UFS Service 
og Vedlikehold

mobil: 975 69 634

Utfører service og generelt vedlikehold på anleggsmaskiner, landbruksmaskiner og redskap. Montering av ekstrautstyr.

Ta kontakt om du ønsker bistand med vedlikehold og mindre reparasjoner av din maskin/redskap.

Gode prisar på anerkjente filter og smøremidler.

E-post: k.ufs@live.no

BONDAL

BONDAL MOTOR AS • 2870 FYRESDAL



Bondal Motor er ei bedrift som er kjent over heile landet. Vi utfører service på snøskuter, ATV/UTV, grasklypparar, Automower klypperobot, hytteprodukt osv. I nettbutikken kan du velje å hente varene i butikken eller få dei tilsendt. Vi er også Sunwind Hyttesenter. Nokre av leverandørane er: Polaris, Husqvarna, Klim, Sunwind, Kama fritid, HSX, Honda, Espesgard, Wee gruppen, Tilhengergruppen, Verktøyhuset.
www.bondal.no

Tømrar Lars Ola Solberg

Eg tek på meg arbeid innan snekring, forskaling, muring, rydding av skog og plantefelt, beitepussing/småkratt, knusing av alle typar beiteområde, viltårkrar, husmannsplassar, små jorde og liknande. Beitepussing og krattknusing av jorde, beiteområde og liknande. Nyttar brei liten traktor med solid knusar bak. Andre type jobbar etter avtale. Utleige av utstyr og maskiner. For meir info eller spørsmål, ta kontakt på telefon 404 35 443 eller e-post lars.ola.solberg@gmail.com.

Lokalmatbua

LOKALMATBUA



Sjølvetent butikk med lokalmat ved låven til Fyresdal prestegard. Betaling skjer via Vipps eller kontooverføring.

Hyttevaktsservice



Smylefår



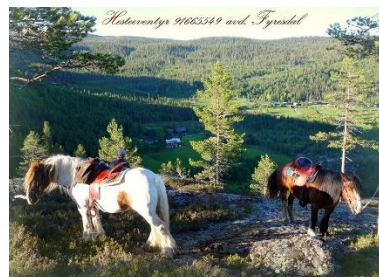
Lam og sau 2024

Tek bestilling på heile, halve dyr frå siste halvdel september og utover hausten.

Stykkningsdelar, ana kjøt må avtales nærmere som fårrikål, skanker, råvare pinnekjøtt. Kjøttdeig vil bli tilgjengelig 🐏 😊

Ta kontakt med Smylefår ved Guro Libjå 95747786 Janne Teksle 41503188

Hesteeventyr tilbyr topturer og langturer med hest. Tortveit 35, 3870 Fyresdal. Facebook/916 65 549/invalen@online.no. Vi tilbyr guida rideturer, topturer, jakt og fiske. Overnatting i stabbur, stallsuite, hytter og himmelseng. Oppstilling for bobil. Velkommen!
www.hesteeventyr.no.



Allidrett for barn/barneidrettsskolen 2024/2025

Allidrett for barn/barneidrettsskolen er for barn som fyller 5 år i 2024 tom. 3. klasse. Barneidrettsskolen er tysdagar kl. 17.30-18.30 (tidspunkt kan variere). Ein må vere medlem av Fyresdal idrettslag for å vere med, meld dykk inn via «Min idrett» (minidret.nif.no). Det er ingen tilleggsavgift for å delta på barneidrettens aktivitetar, så kom å bli med! 😊

Dato	Aktivitet	Stad	Ansvarleg
07.01	Symjing/bading	Symjehallen	Eline Metveit
14.01	Symjing/bading	Symjehallen	Eline Metveit
21.01	Akedag*		Kristin & Kristine
28.01	Skikarusell	Veum	Kristin/Kristine
04.02	Skikarusell	Veum	Marianne Lund
11.02	Skikarusell	Veum	Kari-Kristina Eidam
Vinterferie			
25.02	Skikarusell	Veum	Kristin/Kristine
04.03	Skikarusell	Veum	Marianne Lund
11.03	Skikarusell	Veum	Kari-Kristina Eidam
18.03	Skikarusell	Veum	Kristin/Kristine
25.03	Aktivitet	Idrettshallen	Anders Bergsland
01.04	Handball	Idrettshallen	Line Melby Egrem
08.04	Turn	Idrettshallen	Karoline Nedrebø
Påskeferie			
22.04	Motorisk trening	Idrettshallen	Bente/Sascha
29.04	Avslutning	Øyskogen	Kristin & Kristine
Sjåast til hausten! 😊			

Det er fint om foreldra kan fylgje under aktivitetane. Hugs å kle dykk etter vêret når vi skal vere ute, innesko/sklisokkar når vi skal vere inne. Sykkelhjelm ved sykling, og lykt når vi er ute i mørket. Det er lurt å ta med drikkeflaske på dei fleste aktivitetane. Aktivitetane blir også lagt ut på Fyresdal idrettslag si Facebook-side, her blir det også lagt ut informasjon om ev. endringar.

Er det spørsmål ta kontakt med:
Kristin Libjå – 971 98 503
Kristine Bergsland – 952 82 426

Fyresdal Musikkorps

Vi vil gjerne ha med fleire musikantar i korpset!

Har **DU** lyst til å vere med og spele? Kom på ei øving, avtal gjerne med dirigenten Trygve Jarle eller med aspirantinstruktør Karoline.

Korpset øver tysdagar kl. 18.00-20.00. Aspirantane har også øving på tysdagane, kl. 14.30-15.15.

Bli med du også då vel!

Noko du lurar på? Ta kontakt; dirigent Trygve Jarle: 97 67 80 12, aspirantinstruktør Karoline: 90 09 50 10 eller leiar Erna: 41 24 96 45.



Krossli Singel og Sand



Sal av knusa masser:

0 - 11 mm

0 - 32 mm

12 - 22 mm

0 - 120 mm

Transport av masser ordnar vi også.

Førdsdal Bygdekor



Førdsdal bygdekor øver kvar
mandag kl. 18.30–20.30 i
kantina på Gimle skule.

Vi ynskjer oss fleire songarar!
Du treng ikkje å ha erfaring
med å synge i kor.

Vil du vite meir, kan du
kontakte Astrid på mobil
95 22 23 94.

*Er du glad
i å synge?
Då er du
velkomen til oss!*





Aketun Fisk

Velkommen innom vårt selvbetjente gårdsbutikk i Fardal, som alltid er åpent. Kom innom da det passer deg. Eller ta direkte kontakt med oss. Så finner vi ut av det.

Lurer du på noe er det bare å ta kontakt på post@aketunfisk.no, ring eller sms 977 60 238. Følg gjerne og lik vår FB side.

Ses i gårdsbutikken vår eller andre steder våre produkter er.

Det gleder oss at dere velger å handle lokalt.

Hilsen Ingebjørg og Jonny



Bygg og Låseservice

Eg fiksar alt innan lås og beslag, reparasjonar og fornying. Vil du ha like låsar på alle dører bygger eg om dette. Eg slipar nye nøklar om du treng det. Eg tek og på meg mindre byggeprosjekt, vedlikehald og rehabilitering. Tak gjerne kontakt for gratis befaring.

Du når meg på telefon 402 44 210 eller på e-post vidar.sandvik@lyse.net.

Tømrar Erik Midtbø

Skifting av dører og vindauge, tilbygg, rehabilitering og det meste innan ombygging og vedlikehald. Gratis befaring. 971 92 386 / erik.mi@hotmail.com.



Lift-utleige – Dag Helge Strånd
18 m – bensin/straum. Leigast ikkje ut til måling med sprøyte.

Ta kontakt på telefon 41 44 69 96.



Våmur Bygg

Treng du snekkar til å gjere jobben for deg kan du kontakte Sven Erik Skomdal på 47 90 57 25 eller svenskom@online.no. Har fagbrev.

Service på
Jonsered
motorsager



Eg yter framleis service på Jonsered motorsager. Har delar på lager og skaffer nye varer du treng. Halvard K. Grythe. T: 905 38 086 // E: hkgrythe@online.no

Dyrud Elektro gjennomfører alle typer installasjon sterk- og svakstrøm. Hytter, hus, næringsbygg, solcelle, el-kontroll bolig, næring og landbruk. Alarm m.m. Vi har lager og montør i Fyresdal.

T: 35 05 80 80 // E: post@dyrud.no



Flishogger leies ut – Gjermund Bergsland

Tar virke opptil 25 cm i diameter. Ta kontakt for info. Gjermund 908 03 383.

Avtraumatisering – Stein Lund Halvorsen

Befrir deg fra lidelsene etter vonde opplevelser!

Etter å ha arbeidet med Tankefeltterapi-TFT som metode på full tid siden 2002, har jeg ennå ikke opplevd at traumer, dvs. minner om vonde opplevelser, er vanskelige å befri mennesker fra. Det er fordi minnet i seg selv ikke er problemet, men det at programmet som ble aktivert under hendelsen ikke har sluttet å kjøre selv om selve hendelsen for lengst er over: For deg som sliter med tanker og følelser, er det som om hendelsen på mange måter fortsatt pågår. TFT er oppdagelsen av hvordan man deaktiverer programmer som optimalt sett ikke lenger skulle være aktive! Det er det samme som skjer dersom du er heldig og det vonde en dag har gått over «av seg selv»!

Da vi også vet at traumer er det viktigste man kan gjøre noe med, da de gjennom sin negative «programmering» er årsak til en mengde (alle?) lidelser og forstyrrelser som reduserer livskvaliteten til så alt for mange, er det på høy tid at alle får greie på at avtraumatisering ikke bare er mulig, men at hjelpen er like nær som du skulle håpet!

Det å være traumatisert er ikke i seg selv en sykdom (selv om du i høyeste grad kan føle deg syk), men blir problemene store nok kvalifiserer du til en diagnose. Husk at Posttraumatisk Stresslidelse (PTSD) ikke er en sykdom, men at man helt klart kan pådra seg ulike sykdommer dersom man over tid opplever en psykisk belastning som kroppen vår ikke lenger orker å bære. Befri deg derfor så hurtig som mulig fra følelsene knyttet til vonde opplevelser!

Det er på høy tid og med stolthet vi innfører et nytt begrep som alle forstår:
Avtraumatisering gjennom Mental Optimalisering er den mest effektive og skånsomme måten vi kjenner i dag:
Ingen åpne sår –
Stopp traumene og sett deg selv fri!

Stein Lund Halvorsen, Mental Optimaliserer, Spesialist i tankefeltterapi
Tlf. 456 64 004, E-post: post@optimalytelse.no, www.optimalytelse.no

Mitek



Kvalitet til en fornuftig pris

☎ 35 10 24 00 ✉ post@mittek-as.no

EL-kontroll • boliginstallasjon • smarthus
ladestasjoner • våtrom • bad
solenergi • sikringsskap • belysning

Vest-Telemark Design

Vest-Telemark
Design as

- Din lokale hjelp med alt innen grafisk utforming -
- Trykksaker - Digitaltrykk - Logo Design - Web design - Sosiale media -
- Digitalisering av negativer, lysbilder og analoge bilder. -

Frå idé til ferdige trykksaker! Vi designer alle typer trykksaker, skreddarsydd etter dine behov og identitet. Spennvidde er stor med alt frå enkle visitkort til brosjyrer, annonser og grafisk utforming av bøker. Du kan velje mellom å få levert ferdige trykkfiler, eller vi ordnar og formidlar trykk for deg.

Kontakt meg gjerne for eit pristilbod eller ei samtale om ditt prosjekt.

Ronald Petrych
Mobil: +47 95 15 24 12
Fyresdalsvegen 1096, 3870 Fyresdal
Email: post@vesttelemarkdesign.com

OBS! frå 1. juni 2022 flyter vi til:
Fyresdalsvegen 1096, 3870 Fyresdal



Via Ferrata Telemark

Via Ferrata Telemark har klatreturer for alle fra 7 år og oppover. Mer spenning? Prøv verdens lengste rappelleringsrute ned Skrefjell, 400 meter total lengde inkluderer opplæring og utstyr. Nytt i 2023 var glamping på terrasse midt i fjellsiden i telt med frokost! Ta med kjæreste, venner, familie på tur til sommerens store opplevelse. Spennning, samhold, natur og minner for livet!

For informasjon eller reservasjon, kontakt oss via messenger [facebook.com/viaferratatelemark](https://www.facebook.com/viaferratatelemark) eller på telefon +47 941 00 500.

Landhandlaren skattekamer

Sjølvetjent bruktbuikk som held ope i butikkens opningstid. Bruk hovudinngangen på Joker. Her kan du finne gamle skattar, leiker, klede til store og små, og elles ting og tang som folk har bruk for! Alle varer er merka med pris og Vippsnummer til personen som sel vara. Betaling skjer på Vipps.



**LANDHANDLARENS
SKATTEKAMMER**

Utleige av Eldhuset på Skrede og Fagerdalen Fjellhytte

Eldhuset på Skrede er et gammelt oppusset koselig gjestehus med plass til 1-3 personer med internet, TV, bad og kjøkken. Hytta i Fagerdalen er en gammel sæter med utedo, ingen telefondekning, ingen kjøre-vei (må gå i minst 1 time). Plass til 6. Her var Monsen på tur!

Begge steder har fantastisk natur, fred og ro, fiskemuligheter, flott turterreng. Besøk av elg, rådyr, sau, hjort, kveg, hest, hare, rev mm er ikke uvanlig. Besøk av mennesker er uvanlig.

For informasjon eller reservasjon, kontakt oss via messenger [facebook.com/skredegard](https://www.facebook.com/skredegard), e-post bvs@glaciercorp.net eller på telefon +47 941 00 500.





Sliping av knivar – Dag Birger Lie

- Kokkeknivar, bruksknivar
- Keramikknivar
- Sakser øksar stemjern m.m.
- Polering av eggen på finkniven
- Høvelstål (inntil 30 cm)
- Hardtmetall sagblad (håndsirkel, gjerdesag o.l.)

Dag Birger Lie
Birtedalsvegen 533
Tlf. 99 20 00 38

Metallskrammel og skrot – Dag Helge Strånd

Eg tek imot alt av metall, ovnar, komfyr, vaskemaskin, sykklar, spiker, alt av elektronikk, traktor, større maskiner, gamal reiskap – sø nå er det bare å rydde stort og smått! Bilbatteri og dekk på felg tek eg au (gratis). Er godkjent skraphandel og auksjonsforretning. Ring meg på 41 44 69 96, så kjem eg å hentar.



Telemarklam

Momrak Verkstad

Momrak Verkstad AS



Momrak Verkstad AS er ei verksnemnd med 9 ansatte og me held til på Molandsmoen 5, tett opptil riksveg 355. Me er Mekonomen verkstad med litt utsalg av tilbehør og utstyr. Hjå oss kan du ta PKK (EU kontroll)
Me har også stor skadeavdeling som tek på seg alle jobbar innan karosseri og lakering.

Kom gjerne innom!!

- Godkjent bil og skadeverkstad hjå Statens vegvesen
- Godkjent Elbilverkstad
- Service med Mobilitetsgaranti
- Garantiløpsjekk
- Utfører AC sjekk og service
- Salg av dekk
- Utleige av bil
- Brukar kjente merker på delar



Momrak Verkstad AS Molandsmoen 5 Tlf:35041143 mail: post@momrakverkstad.no



Den gode naboen

Molandsmoen 6
tlf. 350 41 190
joker.fyresdal@joker.no

Måndag	Tysdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Laurdag
08 - 20	08 - 20	08 - 20	08 - 20	08 - 20	09 - 18



Gøtt utval av BLOMAR, både pøttur & plantur,
Mi tek au imot bestillingar, & lagar etti ønski sø gøtt mi kan ☺
~ Uppsatsar ~ Grupper ~ Bukettar ~ Bårebukett ~
Bestill i god tid, tlf.350 41 190, elle kdm innom økken



Kansi du vil glede noken
mæ pyntleg jolehelsing



SALG AV FYRVÆRKERI
30. og 31. desember

⇒ Pakke-kommisjonær førr Apotek 1 Kviteseid

- be om å få pakka di levert ti økken "Joker Fyresdal"



⇒ "Pakke automat" frå PostNord, på utsia mæ inngangen.

Når du bestiller varur på nett, kan du velge å få d lever hit:

Hentas ut mæ PostNord-app når søm helst på døgni

postnord



⇒ "På Bakromi" he mi mykji nyttig ⇒

DYREFØR

FRÅ



Felleskjøpet



Kromat

Appetiit

LABB

Format

Formel

Natura

Champrön

Mykji fint og nyttig gjenstand,
ta turen innom å sjå!



LANDHANDLARENS
SKATTEKAMMER



FLADEN

VIKING



Mi he d søm trængs, ti både to- og firbeinte jøgerar!

Gøtt utval av frøssne produkt frå **VOM**

Div. jakt- og trængings ammunisjon

Enkelt utval av fiskeutstyr



Mi ønsker alle æi riktig sø
Go Jol & Gøtt Nyttår!

Velkommen innom for ein triveleg handel!

Fyg økken jønni på Fjæsboka →



Joker Fyresdal

Best Fyresdal

Mat i farka!

UTLEIGE

Best

FYRESDAL

Påfyll til bil og folk!

Velkommen til
bensinstasjonen
med det rare i

Moland Auto AS

Dogman

Molandsmoen 4
350 41 300
post@molandauto.no

Måndag	Tysdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Laurdag	Sondag
07 – 18	07 – 18	07 – 18	07 – 18	07 – 18	10 – 18	10 – 18

Dogman
Bikkjeutstyr

ARIENS
Snofresar

STIHL
Hagemaskiner

SCOTT
Klær og Utstyr

Velkåmnen ti Bænsinstasjonen mæ d rare i ..

DRIVSTOFF
BENSIN 95
BENSIN 98
DIESEL
ArleggDiesel
AUTO GAS

Moland Auto AS
Fyresdal

Bil Verkstad
måndag - fredag 08-16

Best Fyresdal

Joleftan	07-14
1.Joledag	STÆNGT
2.Joledag	10-18
Måndag	10-18
Tysdag	10-18
Onsdag	10-18
Torsdag	10-18
Nyttårsøftan	10-18
1.Nyttårsdag	10-18
2.Nyttårsdag	10-18

Uno X

Drivstoff- og kortleverandør for →

550+

RABATT KORT

Best stasjonar konverterar til Uno-X Kortsystem i 1a hausten 2024

BEST FYRESDAL
25.11.2024

Mi ønsker alle æi riktig sø
Go Jol & Gøtt Nyttår!

Informasjon frå kyrkja i Fyresdal

Kyrkjedøra



Messer i januar 2025:

5/1, Kristi openberringsdag:

Familiemesse/joletrefest på Betel kl. 16.00.

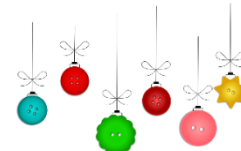
12/1, 2. s. i openberringstida: Inga messe.

19/1, 3. s. i openberringstida:

Veum kyrkje kl. 11.00. Nattverd. Offer.

26/1, 4. s. i openberringstida:

Moland kyrkje kl. 11.00. Offer. Nattverd.



Frå kyrkjeboka og gravprotokollen:



Døde: Grete Helene Syvertsen, Marit Rydland, Turid Mandt



Ungdomskveldar på Betel i januar 25:

16. januar og 30. januar blir det Mekking & Mat & fleire aktivitetar for ungdom frå 13–19 år, men egentleg er det ikkje aldersgrense. Kl. 16.00–20.00.



Møt opp og ha det gøy! Glutenfri mat serverast kvar gong. Tak kontakt med Emilie på kyrkjekontoret dersom du vil vite meir.

Familiemesse og jolietrefest på Betel søndag 5. januar kl. 16.00

Fyrst samlast vi til familiemesse med tema om dei heilage tre kongane. Etterpå blir det jolietrefest med gang rundt jolietreet og servering av kakao, kaffi og bollar. Håpar at mange finn vegen til Betel og blir med på denne fine feiringa.



Sorggruppe

Sorggruppa har samling onsdag 29. januar kl. 11.00 på kyrkjekontoret.

Kyrkjeskys: Treng du skys til gudstenester eller andre kyrkjelege samlingar, så tak kontakt med kyrkjekontoret, seinast fredagen føre messa.

Kyrkjekontoret, Emilie Gravklev: 350 67 133 / 481 86 104 / emilie.gravklev@fyresdal.kommune.no
Sokneprest, M.M.Dybdal: 471 77 227 - Kantor, F. Brander: 958 60 923 – Kyrkjetenar, Laje Bendik Gaaren: 992 79 053
Prostidiakon, E. Erikstein: 911 13 580