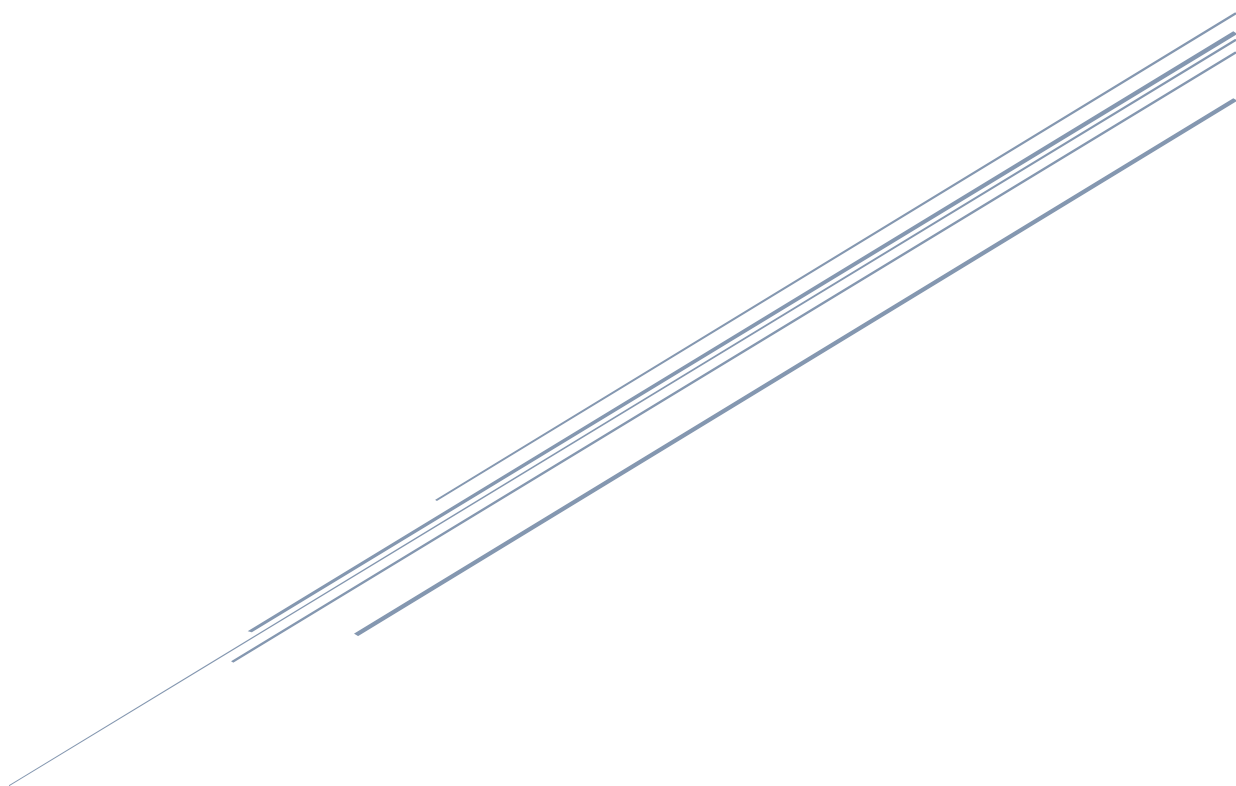




Fyresdal

KOMMUNEINFORMASJON

September 2024



Innhold

Kontaktinformasjon.....	3
I september skjer mellom anna dette	4
Informasjon frå Fyresdal legekantor	5
Opningstid og telefontid	5
Legevakt.....	5
Akutt medisinsk nødtelefon	5
Telefonkontakt med lege	5
Prøvetaking og svartid	5
Kontaktinformasjon til apoteket i Kviteseid	5
Diverse anna kontaktinformasjon	5
Politiske vedtak	6
Vedtak i Hovudutvalet for plan og miljø 11.06.2024.....	6
Vedtak i Rådet for eldre og menneske med nedsett funksjonsevne 12.06.2024	7
Vedtak i Formannskapet 12.06.2024.....	7
Vedtak i Hovudutvalet for oppvekst, kultur og omsorg 13.06.2024	8
Vedtak i Kommunestyret 20.06.2024	9
TV-aksjonen 2024.....	12
Informasjon frå kultur og oppvekst.....	13
Informasjon frå Fyresdal folkebibliotek.....	13
Eldredagen i Fyresdal	15
Ungdomsklubb og juniorklubb	16
Utleie av mobil scene.....	18
Informasjon om kontingentkassa	19
Søknadsskjema kontingentkassa.....	20
Informasjon frå helse og omsorg.....	21
Psykisk helse og rus.....	21
Omsyn ved besøk til POS	21
Dagaktivitetstilbod på pleie- og omsorgssenteret.....	22
Frisklivstrening på fysioterapiavdelinga	22
RPH – Rask Psykisk Helsehjelp.....	22
Aktivitetsdag for pensjonistar i Fyresdal.....	23
Flexiruter	24
Informasjon frå Folkestadbyen	27
Sparebanken Sør.....	27

Galleri Merleyn	27
Oleas Hus	28
Heimleg	28
Wenches terapi	28
Sporten Fyresdal.....	29
Kafé Hvelvet	29
Fyresdal Manufaktur og Leiker	29
Maria Frisør	29
Informasjon frå Fyresdal Turlag	30
Diverse informasjon frå lag, organisasjonar, næringsdrivande og private.....	31
Tømrer Pål Kjetil Kiland	31
Sjå deg attyi 2023.....	31
Fjellgardsmat – Elin Skålid.....	31
Vevkjerringane tar imot sengetøy	31
Ved til sals – Hans Magne Breivik	31
Kasia Piatek – Miss Flower	32
Aasbak Service og Utleie	32
Jan Erik Klausen.....	32
Totak AS – turbuss.....	32
Bullseye Dartklubb.....	33
Nedrebø Maskintjenester	33
UFS Service og Vedlikehold	33
Bondal Motor	34
Tømrar Lars Ola Solberg.....	34
Hyttvaktsservice.....	34
Smylefår	34
Hesteeventyr	34
Allidrett for barn/barneidrettsskulen 2024/2025	35
Krossli Singel og Sand.....	36
Førdsdal Bygdekor	36
Aketun Fisk.....	37
Bygg og Låseservice.....	37
Tømrar Erik Midtbø.....	37
Lift-utleige – Dag Helge Strånd	37
Våmur Bygg.....	37
Service på Jonsered motorsager	37

Dyrud Elektro.....	37
Flishogger leies ut – Gjermund Bergsland.....	37
Telemarklam.....	37
Avtraumatisering – Stein Lund Halvorsen	38
Fyresdal bygdekvinne­lag.....	38
Mitek	38
Via Ferrata Telemark	39
Landhandlaren­skatte­kammer	39
Utleige av Eldhuset på Skrede og Fagerdalen Fjellhytte	39
Skrammel og skrot – Hauggrend grendelag.....	40
Sliping av knivar – Dag Birger Lie	40
Fyresdal pensjonistlag	40
Vest-Telemark Design	40
Fyresdal Musikkorps	40
Momrak Verkstad.....	41
Joker Fyresdal.....	42
Best Fyresdal.....	43
Informasjon frå kyrkja i Fyresdal	44
Fyresdal Taxi.....	46

Kontaktinformasjon

Fyresdal kommune – sentralbord: 35 06 71 00

Fyresdal barnehage: 35 06 71 80

Gimle skule: 35 06 71 76

Fyresdal bibliotek: 35 06 71 21

Fyresdal helsehus: 35 06 73 00

Fyresdal pleie- og omsorgssenter: 35 06 71 67

E-post (felles postmottak): postmottak@fyresdal.kommune.no

Nettside: www.fyresdal.kommune.no

I september skjer mellom anna dette

- 02. Måndagskafé på frivilligsentralen – meir info side 21
- 02. Frisklivstrening på fysioterapiavdelinga – meir info side 22
- 03. Frisklivstrening på fysioterapiavdelinga – meir info side 22
- 03. Tur til Tveitli, Stemtjønn, Lie i regi av turlaget – meir info side 30
- 03. Informasjonsmøte på Betel for neste års konfirmantar – meir info side 44
- 04. Juniorklubb på kulturhuset – meir info side 16-17
- 04. Bullseye Dartklubb - Kick off for ny sesong – meir info side 33
- 05. Tur til Høydalen, Nystøyl, Ramsvatn i regi av turlaget – meir info side 30
- 06. Barseltrim på fysioterapiavdelinga – meir info side 22
- 06. Ungdomsklubb på kulturhuset – meir info side 16-17
- 08. Gudsteneste i Moland kyrkje – meir info side 44
- 09. Måndagskafé på frivilligsentralen – meir info side 21
- 09. Frisklivstrening på fysioterapiavdelinga – meir info side 22
- 10. Frisklivstrening på fysioterapiavdelinga – meir info side 22
- 10. Tur til Åbogsfjell i regi av turlaget – meir info side 30
- 10. Allidrett/barneidrettsskule: Riding – meir info side 35
- 11. Juniorklubb på kulturhuset – meir info side 16-17
- 11. Aktivitetsdag på Fiskebustøylen for pensjonistar – meir info side 23
- 12. Møte i Fyresdal pensjonistlag – meir info side 40
- 13. Barseltrim på fysioterapiavdelinga – meir info side 22
- 13. Ungdomsklubb på kulturhuset – meir info side 16-17
- 16. Måndagskafé på frivilligsentralen – meir info side 21
- 16. Frisklivstrening på fysioterapiavdelinga – meir info side 22
- 17. Frisklivstrening på fysioterapiavdelinga – meir info side 22
- 17. Tur til Valevassberga i regi av turlaget – meir info side 30
- 17. Allidrett/barneidrettsskule: Riding – meir info side 35
- 18. Juniorklubb på kulturhuset – meir info side 16-17
- 20. Barseltrim på fysioterapiavdelinga – meir info side 22
- 20. Ungdomsklubb på kulturhuset – meir info side 16-17
- 22. Gudsteneste i Moland kyrkje – meir info side 44
- 23. Måndagskafé på frivilligsentralen – meir info side 21
- 23. Frisklivstrening på fysioterapiavdelinga – meir info side 22
- 24. Frisklivstrening på fysioterapiavdelinga – meir info side 22
- 24. Tur til Stavsheia i regi av turlaget – meir info side 30
- 24. Allidrett/barneidrettsskule: Stolpejakt – meir info side 35
- 25. Leva vidare-gruppe på kyrkjekontoret – meir info side 44
- 25. Juniorklubb på kulturhuset – meir info side 16-17
- 27. Barseltrim på fysioterapiavdelinga – meir info side 22
- 27. Ungdomsklubb på kulturhuset – meir info side 16-17
- 29. Gudsteneste og hausttakkefest i Veum kyrkje – meir info side 44
- 30. Måndagskafé på frivilligsentralen – meir info side 21
- 30. Frisklivstrening på fysioterapiavdelinga – meir info side 22

Informasjon frå Fyresdal legekantor

Opningstid og telefontid

Legekantoret held ope måndag-fredag kl. 08.00-15.30. Telefontid er kl. 08.30-15.00.
Telefon 35 06 73 00.

Legevakt

Alle som har behov for legehjelp på legevakt MÅ ringe det nasjonale legevaktsnummeret 116 117. Arendal legevakt tar imot samtala og vurderer behov for legehjelp og hastegrad. Ved behov blir legen som har vakt i Fyresdal kontakta og møter innringaren til konsultasjon. Legevaktskantoret er på POS, men det er IKKJE høve til å møte direkte opp der. Alle førespurnader skal gå via 116 117.

Akutt medisinsk nødtelefon

Ved behov for øyeblikkelig hjelp, ring 113.

Telefonkontakt med lege

Ved ynskje om telefonkontakt treng legen opplysningar om årsaka til førespurnaden. Dette for å gjere ei best mogleg vurdering i høve til hastegrad på tilbakemeldinga. Legen ringer tilbake ved fyrste moglege høve, men ikkje nødvendigvis same dag. Telefonkontakt blir belasta som konsultasjon.

Prøvetaking og svartid

Ulike prøver som CRP, urinprøve o.l. må avtalast med lege i forkant. Svartid frå lege på e-resept og e-melding er inntil 5 arbeidsdagar.

Kontaktinformasjon til apoteket i Kviteseid

Adresse:

Garverivegen 10, 3850 Kviteseid.

Telefon: 35 06 88 80.

E-post kviteseid@apotek1.no.

Diverse anna kontaktinformasjon

Pasientreiser: 05515

Rustelefonen: 08588

Mental Helses hjelpetelefon: 116 123

Kirkens SOS: 22 40 00 40

Alarmtelefonen for barn og unge: 116 111

Politiske vedtak

Vedtak i Hovudutvalet for plan og miljø 11.06.2024

PS 25/2024 Svar på søknad om frådelling av Klauvås gbnr. 16/18 frå Tovslid gbnr. 16/10

Hovudutval for plan og miljø gjev søkjarane Aase og Leiv Birger Tovslid løyve til å dele frå Klauvås gbnr. 16/18 etter grensejusteringar frå Tovslid gbnr. 16/10 med formål å sele Klauvås til fast busetnad. Dette grunnjevast med at det vil styrke busetnaden i Birtedalen. Vedtaket er gjort med heimel i jordlova § 1 og 12 og delegasjon frå Landbruks- og matdepartementet til kommunane og delegasjon frå Fyresdal kommune.

PS 26/2024 Omlegging av Åmlivegen på gbnr. 14/2

I medhald av plan og bygningslova § 19-2 blir det gjeve dispensasjon frå LNF-føremålet i kommuneplanen sin arealdel, for å etablere ny vegtrase for Åmlivegen utanom gardstunet på gbnr. 14/2. Fordelen ved å gje dispensasjon er klart større enn ulempa ved tap av snaut 1 daa dyrkamark.

Vilkår for dispensasjon:

- Nedre vegkant på ny veg skal ikkje kome lenger sør en maks 9 meter frå yttervegg på buret.
- I aust skal senterlinje veg ikkje gå meir en maks 6 meter lenger sør enn eksisterande senterlinje.
- Ny veg skal ha vegstandard tilsvarande landbruksveg klasse 3.
- Det er ikkje tillate å gjere nokon form for varige eller mellombelse inngrep som medfører å skade, øydeleggje, grave ut, flytte, forandre, skjule eller på nokon måte utilbørleg skjemme automatisk freda kulturminne, eller framkalle fare for at det kan skje. Dersom ein ved tiltak i marka støyter på automatisk freda kulturminne, må ein straks stanse arbeidet og varsle den regionale kulturminneforvaltninga, jf. § 8, 2. ledd i kulturminnelova av 9. juni 1978.
- Det forutset positivt delegert vedtak iht. jordlova.

Det må søkast om byggeløyve på vanleg måte, jf. Pbl. § 20-1.

PS 27/2024 Mindre endring av reguelringsføresegner Griddalen Hyttefelt gbnr. 17/4

I medhald av plan- og bygningslova § 12-14 2. ledd og Fyresdal kommune sitt delegeringsreglement vert det gjeve løyve til følgande mindre endring i føresegnene til gjeldande Bebyggelsesplan for Griddalen del av gbnr. 17/4: Ny ordlyd pkt 3.6: Taket på hyttene skal tekkast med torv, tre eller materiale med mørk og matt farge. Unntatt frå dette er taktekkingsmateriale knytt til fornybarenergi som f.eks. solceller, desse skal ha matt utføring.

PS 28/2024 Søknad om løyve til ny veg til gbnr. 58/8, Åslandsgrend 264 og 262

I medhald av plan og bygningslova § 19-2 blir det gjeve dispensasjon frå LNF føremålet i kommuneplanen sin arealdel, for å etablere ny veg til gbnr. 58/8. Fordelen ved å gje dispensasjon vil vere klart større enn ulempa ved tap av om lag 0,7 daa dyrkamark.

Vilkår for dispensasjon:

- Steinmur langs jordekant/eigedomsgrense skal ivaretakast.
- Det er ikkje tillate å gjere nokon form for varige eller mellombelse inngrep som medfører å skade, øydeleggje, grave ut, flytte, forandre, skjule eller på nokon måte utilbørleg skjemme automatisk freda kulturminne, eller framkalle fare for at det kan skje. Dersom ein ved tiltak i

marka støyter på automatisk freda kulturminne, må ein straks stanse arbeidet og varsle den regionale kulturminneforvaltninga, jf. § 8, 2. ledd i kulturminnelova av 9. juni 1978.

☐ Det forutset positivt delegert vedtak iht jordlova.

Det må søkast om byggeløyve på vanleg måte, jf. Pbl. § 20-1.

PS 29/2024 Søknad om dispensasjon for bygging av veg og større uthus, gbnr. 17/171 – Åsen hyttegrend

I medhald av Plan og bygningslov § 19-2 blir det gjeve dispensasjon frå arealføremålet friluftsområde i reguleringsplan Åsen hyttefelt, for å etablere veg fram til hytteeigedom 17/171 som omsøkt. Det gis også dispensasjon til å byggje eit uisolera uthus på 29,9 m², uthuset må ikkje plasserast nærmare vatnet enn eksisterande bygg. Vilkåra for å kunne gje dispensasjon er til stades, tiltaka tek omsyn til naturverdiar og vil gje ei framtidretta løysing for eigedomen.

PS 30/2024 Økonomirapportering 01.05 plan og teknikk

Den økonomiske stoda for sektor plan og teknikk pr. 01.05.24 vert teken til vitande.

[Vedtak i Rådet for eldre og menneske med nedsett funksjonsevne 12.06.2024](#)

PS 10/2024 Søknad om dekking av utgifter til Eldredagen 2024

Fyresdal kommune stør søknad frå Fyresdal pensjonistlag med kr 7.750,- til markering av eldredagen 2024. Med løyving frå konto 1 118 REMNF sitt disposisjonsfond.

[Vedtak i Formannskapet 12.06.2024](#)

PS 27/2024 Økonomirapportering - finans pr. 01.05.2024

Den økonomiske stoda for finansområdet pr. 01.05. vert teken til vitande.

PS 28/2024 Økonomirapportering - stab og økonomi pr. 1. mai 2024

Formannskapet tek den økonomiske stoda pr. 1. mai for stab og økonomi til vitande og ber kommunestyret justera ramma for flyktingetenesta, vaksenopplæing og NAV inn her.

PS 29/2024 Saksframlegg rørleggar Aslak Seltveit

Fyresdal kommune løyver 40 000 i etablerer tilskot til Rørleggar Aslak Seltveit, med organisasjonsnummer 930 862 959. Løyvinga hentast frå konto 1410.470 næringsfond med saldo 864 183 pr 1 juni.

PS 30/2024 Saksframlegg Dyreklinikken Sør AS

Fyresdal kommune løyver 40 000 i etablerer tilskot til Dyreklinikken Sør / Fyresdal Dyreklinikk. Løyvinga hentast frå konto 1410.470 næringsfond med saldo kr 864 183 pr. 1 juni.

PS 31/2024 Saksframlegg Fyresdal Utleiebygg AS – uteområdet

Fyresdal kommune løyver 50 000 i tilskot utbetring av området rundt bygget med dei vilkår som er sett i sakshandsaminga. Løyvinga hentast frå konto 1410.470 næringsfond med saldo kr 864 183 pr. 1 juni.

PS 32/2024 Vertskommunesamarbeid – PPT

1. Organisasjonsforma til Vest-Telemark PPT blir endra frå IKS til vertskommune regulert i kommunelova § 20-2.

- a. Vest-Telemark PPT IKS blir oppløyst innan 01.01.25 – jf. IKS-lova
- 2. Kommunestyret vedtek Vinje som vertskommune for PPT Vest-Telemark.
 - a. Vertskommunen startar rekruttering av dagleg leiar så fort som mogeleg, uavhengig av prosessen med verksemdsoverdrag.
 - b. Kommunestyret føreset at vertskommunen har ein god prosess med dei tilsette i verksemdsoverdraginga.
 - c. Tilsette som får nytt arbeidsforhold i Vinje blir underlagt same reglar, retningslinjer, arbeidsreglement mm. som er gjeldande for tilsette i vertskommunen
- 3. Fyresdal kommune sluttar seg til samarbeidsavtala som ligg ved saka.

PS 33/2024 Økonomirapportering pr. 1. mai 2024

Den økonomiske stoda pr. 1. mai vert teken til vitande.

Rammene justerast i tråd med tabellen:

Sektor Tekst Utgift Inntekt

Stab og økonomi Flyktingetenesta 6 300 000 9 636 000

Stab og økonomi NAV 3 264 000

Stab og økonomi Disp.pott lønsoppgjør -1 800 000

Helse og omsorg Flyktingetenesta -6 300 000 -9 636 000

Helse og omsorg NAV -3 264 000

Helse og omsorg Disp.pott lønsoppgjør 800 000

Kultur og oppvekst Disp.pott lønsoppgjør 800 000

Kultur og oppvekst KD- investeringspott 60 000 60 000

Plan og teknikk KD- investeringspott 200 000 200 000

Plan og teknikk Disp.pott lønsoppgjør 200 000

Plan og teknikk Reg.plan arbeid 500 000

Finans Tilbakeført inv.midlar -500 000

[Vedtak i Hovudutvalet for oppvekst, kultur og omsorg 13.06.2024](#)

PS 19/2024 Økonomirapportering pr. 01.05.24 - helse og omsorg

Hovudutval for oppvekst, kultur og omsorg tek den økonomiske stoda i sektoren pr. 01.05.24 i sektor for helse og omsorg til vitande.

PS 20/2024 Økonomirapportering pr 01.05.2024

Den økonomiske stoda pr. 1. mai 2024 i sektor for kultur og oppvekst takast til vitande.

PS 21/2024 Sommaraktivitet for ungdom midlar til drift sommaren 2024

Formannskapet 22.05.2024

Sommaraktivitet for unge er eit viktig tiltak, og Fyresdal kommune ynskjer å løyve kr 75.000,- til tiltaket, overføring fordelt slik:

Formannskapetets disponible fond, konto 1 112 kr 50.000,-

OKO utvalet sitt disp fond, konto 1 113 kr 25.000,-

Hovedutval for oppvekst, kultur og omsorg løyver kr 8000 ekstra i høve til innstillinga.

Summen blir løvd frå OKO utvalet sitt disp fond, konto 1 113.

Dette er løyving for i 2024 med minimal aktivitet.

Dersom løyvinga blir avkorta, blir tilbodet til dei unge tilsvarande redusert.

For å ha ein viss forutsigbarheit i planlegging av dette arbeidet, ber ein om at det vert innarbeidd kr 100.000,- budsjettet frå 2025 ved budsjetthandsaminga haust 24.

PS 22/2024 Søknad om tilskot til underhaldning i Folkestadbyen sommaren 2024

Fyresdal kommune stør søknad frå foreininga Folkestadbyen med kr 11.700,- til gjennomføring av sommarkonsertar i Folkestadbyen sommaren 2024. Løyving frå avdeling kultur konto 1.260.470.

PS 23/2024 Søknad om tilskot til stadnamnprosjekt

Søknad om tilskot til stadnamnprosjekt i Fyresdal kommune blir imøtekome med kr 200 000,- dersom prosjektet vert fullfinansiert. Tilskot på kr 200 000,- løyvast frå disposisjonsfond.

PS 24/2024 Søknad om serveringsløyve - Telemark Lys AS

Serveringsstad: Kantina, Fyresdal Næringshage

Dagleg leiar: Gerd Straume f.13.05.76

Løyvehavar: Brede Andersen f. 07.11.72

Opningstider:

- Måndag - Torsdag kl. 10.00 - 18.00

- Fredag - Søndag kl. 10.00 - 20.00

Dagleg leiar må fylje Lov om serveringsvirksomhet og Forskrift om opnings- og stengetider for serveringsstader, Fyresdal kommune, Telemark.

[Vedtak i Kommunestyret 20.06.2024](#)

PS 44 Val og uttak av meddommarar til Telemark tingrett 2025–2028

Utval av meddommarar til Telemark tingrett 2025 til 2028 frå Fyresdal kommune er:

Åsne Teksle – Inge Aamlid

Elise Lauvrak – Mikael Moen Håkonsen

Inger Kristine Madsen – Tobias Skræi

Marit Emilie Husstøyl – Thomas Rekvik

PS 47 Ny lokal politivedtekt, Fyresdal kommune

Kommunestyret godkjenner forskrift om nye politivedtekter til Fyresdal kommune. Forskrifta sendast til politidirektoratet for legalitetskontroll.

PS 48 Fornyng av sals- og skjenkeløyver, Fyresdal kommune

Fyresdal Mat AS og Grunnvik Landhandel AS får vidareført løyve til sal av alkohol i gruppe 1, høgst 4,7 volumprosent alkohol til 30.06.2028. Fossumsanden Camping v/Nijboer, Sporten Fyresdal AS og Roan Kroa får vidareført løyve til sal av alkohol i gruppe 1 og 2, høgst 21,9 volumprosent alkohol til 30.06.2028. Kvipt Gjestegard, Åsberg Gard AS, Fyresdal Bed and Breakfast AS og Teisner AS får vidareført løyve til sal av alkohol i gruppe 1, 2 og 3, høgst 60 volumprosent alkohol til 30.06.2028. Alle løyvehavarane må fylje alkoholova, alkoholforskrifta, alkoholpolitisk handlingsplan og føresegnene gjevne i desse.

PS 49 Søknad om redusert gebyr for alkoholomsetning 2023 - Teisner AS

Søknaden om redusera gebyr vart ikkje imøtekomen, då det ikkje er særlege tilfelle som gjer til at gebyret kan settast lågare.

PS 50 Søknad om redusert gebyr for alkoholomsetning 2023 - Fyresdal bed & breakfast

Søknaden om redusera gebyr vart ikkje imøtekomen, då det ikkje er særlege tilfelle som gjer til at gebyret kan settast lågare.

PS 51 Søknad om tilskot til stadnamnprosjekt

Søknad om tilskot til stadnamnprosjekt i Fyresdal kommune blir imøtekome med kr 200 000,- dersom prosjektet vert fullfinansiert. Tilskot på kr 200 000,- løyvast frå disposisjonsfond.

PS 52 Kommunal planstrategi 2024-2027 – Vedtak

Kommunestyret i Fyresdal vedtek kommunal planstrategi slik den ligg føre, med tillegg i kommentarfelt for kommunedelplan sentrum; blir ein del av kommuneplanen sin arealdel. Og tillegg under temaplanar: Temaplan for sti- og løyper i Fyresdal kommune. Kolonne med ansvarleg sektor leggst til i tabellen.

PS 53 Gimle skule

Vi er klar over utfordringane i både skule og barnehagen. Som politikarar forventar vi at kommunedirektøren grip tak i situasjonen og løyser utfordringane til beste for både tilsette, barn og foreldre. Situasjonen må løysast så raskt som råd då tilhøve har vore uforandra gjennom lengre tid. Kommunedirektøren må løyse utfordringane innanfor ramma som er gitt i budsjettet. Kommunedirektøren rapporterar til formannskapet om situasjonen både i barnehagen og skulen ein gong i månaden.

PS 54 Økonomirapportering pr. 1. mai 2024

Den økonomiske stoda pr. 1. mai vert teken til vitande.

Rammene justerast i tråd med tabellen:

Sektor Tekst Utgift Inntekt

Stab og økonomi Flyktningetenesta 6 300 000 9 636 000

Stab og økonomi NAV 3 264 000

Stab og økonomi Disp.pott lønsoppgjør -1 800 000

Helse og omsorg Flyktningetenesta -6 300 000 -9 636 000

Helse og omsorg NAV -3 264 000

Helse og omsorg Disp.pott lønsoppgjør 800 000

Kultur og oppvekst Disp.pott lønsoppgjør 800 000

Kultur og oppvekst KD- investeringspott 60 000 60 000

Plan og teknikk KD- investeringspott 200 000 200 000

Plan og teknikk Disp.pott lønsoppgjør 200 000

Plan og teknikk Reg.plan arbeid 500 000

Finans Tilbakeført inv.midlar -500 000

PS 55 Avtale mellom konsesjonskraftstyret og Fyresdal kommune om uttak av konsesjonskraft til eiga forvaltning frå 2026 - endring av avtaletekst

Kommunestyret godkjenner avtale mellom Konsesjonskraftstyret i Telemark og Fyresdal kommune om uttak av konsesjonskraft til egen forvaltning, datera 23. mai 2024.

PS 56 Plan for forvaltningsrevisjon og eigarskapskontroll - kontrollutvalet

Plan for forvaltningsrevisjon og eigarskapskontroll 2024-2028 blir vedteke med følgjande prosjekt i prioritert rekkjefølgje:

Forvaltningsrevisjon

1. Helse og omsorgstenester

2. Etikk, varsling og habilitet

Eigarskapskontroll

1. Generell eigarskapskontroll

Kommunestyret delegerer mynde til kontrollutvalet til å gjera endringar og omprioriteringar i planane, og dessutan til å kunna definera og avgrensa konkrete prosjekt innanfor dei utvalde områda i planen.

PS 57 Vertskommunesamarbeid – PPT

1. Organisasjonsforma til Vest-Telemark PPT blir endra frå IKS til vertskommune regulert i kommunelova § 20-2.

a. Vest-Telemark PPT IKS blir oppløyst innan 01.01.25 – jf. IKS-lova

2. Kommunestyret vedtek Vinje som vertskommune for PPT Vest-Telemark.
 - a. Vertskommunen startar rekruttering av dagleg leiar så fort som mogeleg, uavhengig av prosessen med verksemdsoverdrag.
 - b. Kommunestyret føreset at vertskommunen har ein god prosess med dei tilsette i verksemdsoverdraginga.
 - c. Tilsette som får nytt arbeidsforhold i Vinje blir underlagt same reglar, retningsliner, arbeidsreglement mm. som er gjeldande for tilsette i vertskommunen
3. Fyresdal kommune sluttar seg til samarbeidsavtala som ligg ved saka.

PS 58 Søknad om serveringsløyvesløyve

Leendert de Heer f. 30.04.68 får innvilga serveringsløyve for Nordic Adventure Trails orgnr. 926573454, ved Telemark Motell. Løyvet gjeld inne i lokalet og utanfor i Fyresdalsvegen 620.

Type verksemd: Motell drift med servering.

Dagleg leiar: Leendert de Heer f. 70. 04.68

Opningstider: Måndag til Sondag 17:00 – 20:00

Dagleg leiar må fylje Lov om serveringsvirksomhet og Forskrift om opnings- og stengetider for serveringsstader, Fyresdal kommune, Telemark.

PS 59 Søknad om skjenkeløyve

Leendert de Heer f. 30.04.68 får innvilga serveringsløyve for Nordic Adventure Trails orgnr. 926573454, ved Telemark Motell. Løyvet gjeld inne i lokalet og utanfor i Fyresdalsvegen 620.

Type verksemd: Motell drift med servering.

Dagleg leiar: Leendert de Heer f. 30. 04.68

Løyvet gjeld skjenking av alkoholhaldig drikke i gruppe 1 og 2.

Skjenking ute må vere innanfor avgrensa område, i dette tilfellet terrassen.

Opningstider for skjenking: Måndag til Sondag 17:00 – 20:00.

Maksimal opningstid for skjenkestaden er lik skjenketida med tillegg av avviklingstid på 30 minutt.

Løyvegebyr skal betalast kvart år. Omsetningsoppgåve må vere levert til Fyresdal kommune innan 15.02 kvart år. Bedrifta må ha system for internkontroll.

Dagleg leiar må fylje Heilskapleg rusmiddelpolitisk handlingsplan for Fyresdal kommune, Lov om omsetning av alkoholholdig drikke, (alkohollova) og Forskrift om omsetning av alkoholholdig drikke (alkoholforskrifta).

TV-aksjonen 2024

Årets TV-aksjon går til Barnekreftforeningen

Barnekreftforeningen er tildelt TV-aksjonen NRK i jubileumsåret 2024. For pengane skal det etablerast familiehus nær sjukehusa i Tromsø, Bergen, Trondheim og Oslo der alvorleg sjuke barn kan vere saman med sin familie. Aksjonsdagen er 20. oktober.

Dette er Barnekreftforeningen

Barnekreftforeningen er ein sjølvstendig, landsdekkande og frivillig organisasjon som blei etablert i 1982. Foreininga har 6000 medlemmer fordelt på 13 fylkeslag, 300 tillitsvalte og 17 tilsette. Formålet er å bekjempe barnekreft og gi støtte til familiar som blir ramma av barnekreft.

Vil du bidra på TV-aksjonen?

Vi ynskjer deg som bøsseberar søndag 20. oktober!

Som tidlegare år har vi fleire ruter, så du kan velje kor du vil gå.

Ring Fyresdal kommune på 35 06 71 00 for å melde deg til innsats!

20. oktober 2024



Barnekreft foreningen



TV-aksjonen

Sjå meir på tvaksjonen.no.

Informasjon frå kultur og oppvekst

Informasjon frå Fyresdal folkebibliotek



Velkomen innom for dagens avis, vekeblad og tidskrifter. Har du bokynskje som ikkje finst i samlinga, kan vi i regelen skaffe disse frå andre bibliotek. På **nettsida** til Vest-Telemark biblioteka kan du logge deg inn for å finne eller fornye bøker. Du kan også besøke "Fyresdal bibliotek" på Facebook.

Meiroke bibliotek:

Ut på hausten skal det innførast 'meiroke bibliotek'. Då kan lånarane over 16 år etter kvart bruke biblioteket i ubemanna opningstid med lånekortet sitt. For å få tilgang må ein gjere ei skriftleg avtale med biblioteket på førehand. Planen er at dette skal vere klart i oktober, og så må vi rekne med litt prøving og feiling undervegs, før alt er oppe og går.

Vi vil informere meir om dette i løpet av september på heimesida til kommunen.

Skjønnlitteratur vaksne

Adler-Olsen, J	Sju kvadratmeter med lås	Kjølner, L L	Petra Pettersens perfekte påske
Andersen, Y	Himmelskatter	Lucas, R	Sommer i Applemore
Andersen, Y	Hevn	Lundberg, S	Det siste kunstverket
Børjlind, C	Nattens øye	McFadden, F	Hushjelpens hemmelighet
Coben, H	Funnet	Meyer, A M	Brutte løfter
Coben, H	Win	Montefiore, S	Arven etter Deverill
Costa, M D	Alt det blå på himmelen	Montefiore, S	Innsjøen ved Deverillslottet
Costa, M D	Dagene som kommer	Morgan, S	Strandhuset
Cussler, C	Faraoenes reise	Nylund, K	Ode til lyset
Engman, P	Enkene	Prose, N	Den mystiske gjesten
Engman, P	Patriotene	Shipman, V	Den blomstrende hagen
Engman, P	Rottekongen	Smith, A M	Kjekkassens luksuscafe
Engman, P	Til minne om en morder	Smith, A M	Skjønnhetssalongen Det lille ekstra
Falcones, I	Jordens arvinger	Sæfstrand	La meg fortelle alt
Gjersøe, A C	Liljen på marken	Vestgård, A L	Nye forbindelser
Horst, J L	Skriket	Wessel-Aas, K	Huset i Wimbledon
Ingulstad, F	Malerens mesterverk		
Johansen, E B	Hjerterom		
Kjølner, L L	Petra Pettersens perfekte problem		

Faglitteratur vaksne

Alm, I	Vi skulle hatt mer tid
Aro, J	Putins troll – Russlands informasjonskrig mot den demokratiske verden
Ellingsen, E	Stein på Stein – tekstbok
Hyvik, J J	Historien om Israel og Palestina i moderne tid
Lunde, M	Skjerm barna
Moe, R	Skogen, barna, opplevelsene
Solberg, O	Liv Nirisdatter Bratterud – eventyrforteljaren og balladesongaren som mistet alt
Steinfeld, H W	Russland kriger – når nåtiden møter fortiden
Tveit, O K	Palestina: Israels ran, vårt svik

Skjønnlitteratur barn og unge

Bjørndal, S G Den store eplekonkurransen
Donaldson, J Gråbrand McBratt
Heiberg, A Pappa støvsuger byen
Horst, J L Jakten på Trolløyet
Kibuishi, K Bølgerytteren
Mæhle, L Dinosaurjengen – Vulkanen
Norman, M G Dinosaurregget
Nordahl, V Revefarmen
Pilkey, D Hundemannen drar på
lopphavet

Pilkey, D Farefulle høyder
Pilkey, D Forbrytelse og slafs
Pilkey, D Hundemannen håver inn
Pilkey, D Hundemannen er på ballen
Sandnes, H J Krypto - Frostrøyk
Sandnes, H J Krypto - Ildsjø
Taplin, S Vi kjører traktor
West, T Jakten på lyndragen

Faglitteratur barn og unge

Andersen, C U Snakk om kunst
Aune, T Fotballklubber
Brooks, F Anleggsmaskiner
Dyrenfeldt, M V Verdens søteste
Fiore, M C D Ekte mysterier

Fredrikson, B Rare fakta om døden og sånn
Røed, H Monstre i dypet
Støstad, H N Verdens dummeste dyr
Verdens søteste kattunger

Opningstider:

Tysdag kl. 10.00-15.30
Onsdag kl. 14.00-20.00
Torsdag kl. 12.00-15.30
Fredag: kl. 10.00-15.30

E-post

kari-kristina.eidam@fyresdal.kommune.no
biblioteket@fyresdal.kommune.no

Telefon:

35 06 71 21

Nettside:

<https://vest-telemarkbiblioteka.arena.axiell.com/>

Utanom opningstid kan du levere bøker i den svarte kassa utanfor inngangen.

Eldredagen i Fyresdal

Fyresdal pensjonistlag markerer eldredagen i Fyresdal torsdag 3. oktober kl. 15.00 på kulturhuset.

Vi startar med førestillinga «Best før, ofte god etter» i storsalen. Etter førestillinga blir det servering av kaker og kaffi i veslesalen.

Alle eldre er varmt velkomne!

Arrangementet er eit samarbeid mellom Fyresdal kommune og pensjonistlaget, med økonomisk bidrag frå kommunen.



Teater Ibsen

Best før, ofte god etter

Kortreiste tankar om musikk utan utløpsdato

I «Best før, ofte god etter» tar skodespelaren Iver Bjurgren oss med på ein leiken og humoristisk odysseé inn i meininga med livet, aldringa, havet, kjærleiken og alt anna han ikkje forstår, i eit forsøk på å gjere stand up mens han framleis kan stå, berre i fylgje med sitt aldrande sjølv, sin gitar, og ein mikrofon.

Kor moro er det eigentleg å bli eldre? Når tyngdekrafta overvinn kroppen, og avstanden mellom korleis du føler deg og korleis du ser ut er i ferd med å bli uforklarleg stor. Når blir ein eigentleg gamal? Kan ein forresten seie det om gamle menneske, at dei er gamle?

Arrangør: Fyresdal pensjonistlag og Fyresdal kommune



Ungdomsklubb og juniorklubb

Fyresdal ungdomsklubb og juniorklubb skal vere ein attraktiv og uformell møteplass for barn og unge frå 5. klasse.

Hovudmål for kulturadministrasjonen:

- Arbeide med haldningsskapande tiltak, inkludering og livsmeistring.
- Gje eit attraktivt og breitt kultur- og fritidstilbod til alle innbyggjarane.

På klubben er det mogleg å få mat, vere sosial og delta i varierte aktivitetar. Men det treng ikkje nødvendigvis å skje så mykje, det viktigaste er å ha ein arena der ungdom kan samlast på sine egne premissar. Noko av det viktigaste med klubben, er at det er vaksne til stades for og med ungdomen.

Lokale:

Ungdomsklubben held til i Fyresdal kulturhus.

Juniorklubben:

Open onsdagar frå kl. 14.00 til 20.30. Brukarar frå 5. klasse og oppover.
Middag kl. 14.00. Kostar kr 20,- Dessert kl. 17.00. Kostar kr 10,-

Ungdomsklubben:

Open fredagar frå kl. 17.00 til 22.00 i partalsveker (oddetalsveker opnar vi kl. 15.00).
Brukarar frå 8. klasse og oppover.

Når det gjeld laurdagsklubbar, datavaker, turar osv., fylg med i kommuneinfoen eller eige oppslag. Desse aktivitetane er forbeholdt ungdomsklubben.

Transport.

Det kostar kr 10,- å sitte på med bussen heim etter Ungdomsklubben.
Bussane køyrer frå klubben til Momrak, Hauggrend og Vestkanten.

Aktivitetar som dei kan gjere på klubben:

Bordtennis, biljard, fotball, pc, div. spill, tv, musikk, PS3, WII, bable, musikkbinge osv.

Personalet:

Klubbleiar: Svein O. Slyngstad, 99 22 57 09, svein.slyngstad@fyresdal.kommune.no

Klubbarbeidarar/lærlingar:

Lillian Borgen, 97 66 55 03 (juniorklubben)
Eirik Taraldlien, 97 47 00 75 (ungdomsklubben)

Klubbstyre:

Ikkje styre for tiden. Har allmøte innimellom.

Generelle regler:

Klubben skal vere ein trygg arena for barn og ungdom. Derfor har vi noen generelle regler som barn og ungdom må halde seg til:

Klubben skal vere

- rusfri
- fri frå mobbing/trakassering/religion
- open for alle.

Generell info til føresette:

Vi som jobbar på klubben har ansvar for det som skjer på klubbens område. Klubbens område er kulturhuset og området rundt huset. Vi har ikkje ansvar for å halde dykkar born på området. På grunn av dette er det viktig at de fylgjer med på kva borna/ungdommen driv med.

Når det gjeld born under 5. klasse har dei ikkje høve til å vere på klubben.

Verken klubben eller biblioteket er ei frisione der ein kan sleppe ungane lause utan tilsyn (gjeld dei under 5. klasse). Håper at alle føresette har forståing for dette sidan vi har mange barn/ungdom å ta omsyn til.

Dersom det noko de lurar på, ynskjer å informere om eller gje ris eller ros, er det berre å ta kontakt.

Mvh Svein Slyngstad



Ungdomsklubben er open alle fredagar i september.



Juniorklubben er open alle fredagar i september.



Utleige av mobil scene

Fyresdal kommune har mobil scene til utleige.

Den er kjøpt inn for at vi skal ha glede av den i Fyresdal, men den blir også leigd ut ein del til andre kommunar, og her er det etter kvart blitt stor etterspurnad.

Vi vil oppmode alle i Fyresdal til å leige scenen, slik at vi ikkje ender opp med å administrere ei mobil scene som i hovudsak blir nytta andre stader.

Det kostar berre kr 3 000,- for bruk i Fyresdal (dette er veldig billig). Scenen blir frakta til staden og montert klar til bruk. Leigetakar må stille med ein person som hjelper til med opp- og nedrigg.

Det er Equitrans som driftar scena for Fyresdal kommune.

Scenemål:

- Breidde: 8 m
- Djupt: 6 m
- Høgde mellom golv og tak: 4 m
- 48 kvadratmeter
- Scenegolvhøgde: 1 m
- Total høgde: 5,5 m
- «Vindnet» inndekning bak og på sidene
- Vinnduk i front av scenegolv
- Gelender
- Trapp
- "Gangstercaps" i front av tak
- 2 scenemoduler 30 cm
- 2 scenemoduler 60 cm
- Scenetakets bæreevne er 800 kg.
- Kraftig sveivesystem for å løfte opp taket.
- 50 mm trosserør i taket.

Er du interessert i leige, tak kontakt med Tarjei Skålid i Equitrans på mobil 99 58 29 70.

Helsing kulturavdelinga

Informasjon om kontingentkassa

Fyresdal kommune innførte denne ordninga i 2019. Etter ei evaluering blei det bestemt å vidareføre ordninga. Ordninga er eit tiltak mot barnefattigdom.

Søknadar handsamast etter kvart som dei kjem inn (ingen søknadsfrist), og midlane delast ut til kassa er tom. Ordninga administrerast av avdeling kultur, kontaktperson er Hilde Martini Momrak.

For kven: Barn og unge i alderen 6 år til dei er ferdige med vidaregåande skule, som kjem frå familiar med låg inntekt.

Kva gjevast det stønad til: Kontingentar, aktivitetar og utstyr til enkeltpersonar slik at barn og unge i familiar med låg inntekt kan delta på organiserte fritidsaktivitetar.

Kor mykje: Inntil kroner 3.000,- i tilskot pr. person pr. år som ein eingongsstønad.

I særskilte tilfelle kan det gjevast ytterlegare stønad til t.d. deltaking i lag turneringar, cupar og leirar.

Kven kan søke (på vegne av barnet): Det er bare laget/organisasjonen (idrettslaget, korpset, koret, lokallaget etc.) som kan sende søknaden til kommunen etter vurdering av behov for søknad. Ressurspersonar som arbeider i kommunen, eksempelvis helsesjukepleiar, miljøterapeut, barnevernstenesta m.m. kan også søke. Barnet eller familien kan ikkje sjølv søke.

Krav til søkar:

Den som søker har ansvar for å fylgje opp at barnet/ungdomen deltar i aktiviteten det er søkt stønad til. Det betyr at den som søker skal hjelpe barnet til å hugse på/kome seg til aktiviteten i starten, ikkje at den vaksne må fylgje barnet på alle aktivitetane. Oppfylginga kan og vere å sjekke at kontingenten er betalt eller liknande.

Det er den som søker som må vurdere om familien er i ein slik situasjon at eit bidrag frå kontingentkassa vil vere avgjerande for om barnet kan delta på ein aktivitet eller ikkje.

(Kontingentkassa er ikkje meint å vere eit handslag til lag og organisasjonar som har trøbbel med å inndrive kontingent). Det er barnet sitt eller familien sin situasjon som er avgjerande.

Krav til søknaden: Vedlagte søknadsskjema må nyttast. Ver nøye med å fylle ut heile søknadsskjemaet, og hugs å leggje ved eventuelle fakturaer, kvitteringer eller liknande, dersom det er mogleg.

Spørsmål om ordninga: Ta kontakt med Hilde Martini Momrak på 95 27 09 05.

Fyresdal kommune
Avdeling kultur
Hilde Martini Momrak

Søknadsskjema kontingentkassa

Gjeld søknad om tilskot til kontingent og/eller utstyr til barn og unge frå 6 år og ut vidaregåande skule. Det gis inntil **kr 3.000,-** i tilskot per person per år. Den som søker **vurderer** om familien er i en slik situasjon at dei ikkje kan dekke dette sjølv. Søker fyller ut søknaden og signerer.

Kven søker (instans) Tlf.:.....
Kven fylgjer opp tiltaket: Tlf.:
E-post:.....
Barnets/ungdommens namn:..... Alder:.....
Adresse:.....
Namn føresette:..... Tlf.:.....
Adresse (føresette):.....
Kva søkast det til?.....
Kontingent/aktivitet: kr..... Innkjøp av utstyr: kr.....

Kvittering eller dokumentasjon skal helst leggjast ved.

Dersom fakturaen allereie er betalt av barnets føresette (og denne skal ha refusjon for betalt faktura), må bankutskrift/kvittering som dokumenterer dette leggast ved søknaden.

Namn på kontoinnehavar:.....
Kontonummer:..... Fødsels- og personnummer:.....

NB. For å få utbetalt tilskotet til en privatperson, må vi ha fullt fødsels- og personnummer, 11 siffer.

Eg stadfestar å ha lest informasjonsbrevet som fylgjer søknadsskjemaet

Søkars underskrift.....Dato:.....

NB: Føresette skal vere informert om søknaden.

Søknaden sendast til postmottak@fyresdal.kommune.no, eller Fyresdal kommune, Klokkarhamaren 6, 3870 Fyresdal.

Vi gjer merksam på at svarbrevet sendast direkte til organisasjonen via Altinn.

Spørsmål kan rettast til avdelingsleiar kultur, Hilde Martini Momrak, på hilde.momrak@fyresdal.kommune.no eller 95 27 09 05.

Informasjon frå helse og omsorg

Psykisk helse og rus

Målet med tenestene er å bidra til å fremme sjølvstende og styrke evna til å meistre eige liv, samt å bidra til å bryte/motverke isolasjon og inaktivitet. Tilboda gjeld deg som har psykiske vanskar eller lidingar, og/eller rusrelaterte vanskar. Pårørande til personar med psykiske lidingar og/eller rusrelaterte vanskar kan og få tilbod om støttesamtaler.

Slik kjem du i kontakt med kommunens psykisk helse-teneste:

- Send søknad om pleie- og omsorgstenester via kommunens heimeside.
- Be lege eller spesialisthelsetenesta (t.d. sjukehus eller psykolog) om å formidle kontakt for deg.
- Ring direkte til vakttelefon psykisk helse og rus, mobilnummer **97 56 15 74**. Telefonen er bemanna kvardagar måndag-fredag kl. 08.00-15.00. Ved akutt behov for hjelp på kveld, helg og høgtid må legevakt kontaktast på telefon 116 117.

Kva skjer vidare?

- Etter oppmodinga blir det gjort ei vurdering, vanlegvis ei samtale med kartlegging, deretter vert ein einige om eventuelle tiltak.

Tenesta omfattar mellom anna:

- Støttesamtaler, rettleiing og oppfølging i forhold til eigen livssituasjon.
- Heimebesøk/miljøarbeid.
- Samarbeid med andre aktuelle instansar som t.d. fastlege, Nav, Kvito og spesialisthelsetenesta.
- Rettleiing og tilrettelegging rundt busituasjonen.
- Støtte og hjelp i forhold til arbeid og daglege aktivitetar.
- Aktivitet i grupper kan bli aktuelt ut i frå behovet i brukargruppa.

Desse tilboda er vedtaksbasera. Dette tyder at du må søke om teneste. Tilbod blir så langt som råd tilrettelagt etter brukarane sine ynskje om aktivitetar innanfor dei rammene vi har. Tenesta er gratis.

Lågterskeltilbod (tilbod som er ope for alle, og der det ikkje er behov for vedtak):

Måndagskafé på frivilligsentralen:

Kaféen er open kvar måndag kl. 10.00-14.00. Her møtast vi for ein hyggeleg prat. Vi fokuserer på trivsel, livskvalitet, samvær og meistring. Velkomen!

Omsyn ved besøk til POS

Vi minner om oppmodinga om å vere heime dersom du er sjuk: Ver venleg å berre kom på besøk på POS dersom du er frisk.

Vi minner også om at besøkande til POS skal bruke ringeklokka: Ring på og vent til personale kjem og tar deg imot.

Dagaktivitetstilbud på pleie- og omsorgssenteret

Fyresdal pleie- og omsorgssenter har dagaktivitetstilbud for:

- Heimebuande personar med demens. Måndagar og onsdagar kl. 10-14. Tilbodet er gratis. Søkar må ha ei diagnose eller vere under utredning.
- Heimebuande eldre med nedsett funksjonsnivå. Tysdagar og fredagar kl. 10-14. Transport med fleksiruta til og frå pleie- og omsorgssenteret. Eigenandel på kr 105,-.

Dagaktivitetstilbodet som tilbydast skal bidra til å vareta deltakaranes funksjonar i dagleglivet, fremje livskvalitet og førebygge/reducere isolasjon og einsemd. I tillegg vil dagaktivitetstilbodet kunne innebere avlastning og støtte til pårørande.

Aktivitets- og kulturarbeidaren vil legge opp program som inneheld sosiale, kognitive og fysisk stimulerande aktivitetar. Både generelle og individuelle aktivitetar tilpassa.

Søknad om dagaktivitetstilbud skal gå til tenestekontoret.

Ta kontakt med Siv S. Seltveit på 35 06 71 65.

Frisklivstrening på fysioterapiavdelinga

- **Måndagsgruppa/herretrim:** Måndagar kl. 13.15 på fysioterapiavdelinga. Styrke, stabilitet, balanse og kondisjonstrening. 45 min leia av fysioterapeut. Treninga er gratis og open for alle. Treng ikkje påmelding. **Oppstart 2. september.**
- **Tysdagsgruppa/dametrim.** Tysdagar kl. 13.15 på fysioterapiavdelinga. Styrke, stabilitet, balanse og kondisjonstrening. 45 min leia av fysioterapeut. Treninga er gratis og open for alle. Treng ikkje påmelding. **Oppstart 3. september.**
- **Barsel-/gravid-trening:** Fredagar kl. 12.00. Fokus på kjernemuskulatur og bekkenbunn, men også styrke, stabilitet og balanse. Hyggeleg og nyttig aktivitet for mor og barn og den gravide. Individuell tilpassing og vurdering. Påmelding på telefon 95 21 79 71. **Oppstart 6. september.**

Har du spørsmål, er det berre å ringe oss! Velkomen på trening!

Helsing fysioterapeutane

RPH – Rask Psykisk Helsehjelp

Rask psykisk helsehjelp er eit tverrfaglig samansett team i Vest-Telemark med brei og god kompetanse. Alle har lang erfaring med å jobbe med psykiske helseutfordringar i kommune- og spesialisthelsetenesta. Alle tilsette har vidareutdanning i psykisk helse/rus og kognitiv terapi.

Er kvardagen krevjande? Strever du med tunge og triste tankar? Føler du deg nedstemt? Står du i ei livskrise? Opplever du at stress, uro, søvnvanskar og bekymringar overveldar deg eller gjer det vanskeleg å fungere? Hos oss kan du få hjelp utan lang ventetid, slik at problema ikkje utviklar seg.

Ta kontakt:

Telefon/sms: 90 67 01 30 (telefontid tysdag-torsdag kl. 12.00-14.00)

E-post: rph@vest-telemark.no (ikkje skriv sensitiv informasjon i e-post)

Aktivitetsdag for pensjonistar i Fyresdal

Åshild, Anne og Jørund inviterer til aktivitetsdag med fiske som hovudaktivitet ved båthuset på Fiskebustøylen onsdag 11. september kl. 10.00.

Felles avreise frå frivilligsentralen kl. 09.30. Vi prøvar å få til samkjøring, så om du har bil og kan kjøre er det fint om du gjev melding om det.



Vi byrjar dagen med å ta opp fiskegarna som er satt ut i Holmvatn og Midvatn kvelden før. Dei som har lyst til å bli med ut i båten er hjarteleg velkommen til det. Om du heller vi verer på land kan du nyte utsikten frå båthuset eller gå ein tur i den fantastiske naturen rundt Fiskebustøylen.

Når fiskefangsten kjem til land, håpar vi at mange blir med å tar fisken ut av garna og reier desse. Det er moglegheit til å få med seg fisk heim.

Kl. 12 blir det servert rjomegraut, kaffi og kake i båthuset.

Pris: 150 kr. pr. person.

Avslutning og vel heim kl. 14.00.

Påmelding innan fredag 07.09.2023 til 94 87 36 40 eller

anne.lise.greivstad@fyresdal.kommune.no. Då gjev du og tilbakemelding om du kan køyre/treng å sitje på.



Arrangør: Åshild, Anne og Jørund Valebjørg og Fyresdal frivilligsentral



FYRESDAL KOMMUNE

1. Fyresdal sentrum
2. Hauggrend
3. Fardal
4. Åslandsgrend/Kleivgrend
5. Fredagsklubben 1
6. Fredagsklubben 2

01.08.2023

RUTENAMN	KØYREDAGAR	ANKOMST	RETUR FRÅ	TRANSPORTØR	PÅMELDING
1 Fyresdal sentrum*	Tysdag og fredag	Skulen/POS kl 10.00	Skulen/POS Kl. 13.10	Karl Rune Hansen	Tlf. 97 76 02 02
2 Hauggrend	Fredag	Sentrum kl 10.00	ICA Mat Kl. 13.10	Karl Rune Hansen	Tlf. 97 76 02 02
3 Fardal	Fredag	Sentrum Avtalast	Sentrum Skuleskyss Kl. 14.00	Karl Rune Hansen	Tlf. 97 76 02 02
4 Åslandsgrend/Kleivgrend	Tysdag og fredag	Skule/POS Skuleskyss kl. 08.20Kl.10.00	Sentrum Sentrum	Karl Rune Hansen	Tlf. 97 76 02 02
5 Fredagsklubben 1	Fredag	Samfundshuset	Kl. 22.00	Karl Rune Hansen	Tlf. 97 76 02 02
6 Fredagsklubben 2	Fredag	Samfundshuset	Kl. 22.00	Karl Rune Hansen	Tlf. 97 76 02 02

* Ruta er innstilt i joleferien, påskeferien og skolens sommarferie

HER KØYRER FLEXIRUTER

- 1 Fyresdal sentrum Skåremoen – Hegglandsgrend – Skulen/POS – Prærien – Sentrum – Sørbygda – Skulen/POS
- 2 Hauggrend Hauggrend – Liegrend – Veum – Spockeligrend – Hegglandsgrend – Sentrum
- 3 Fardal Birtedalen – Breivik – Fardal – Sentrum
- 4 Åslandsgrend/Kleivgrend Kleivgrend- Åslandsgrend – Prærien – Skulen/POS
- 6 Fredagsklubben 1 Fyresdal sentrum- Momrak- Åslandsgrend- Kleivgrend
- 7 Fredagsklubben 2 Fyresdal sentrum-Fardal-Breivik



Flexiruter er bestillingstransport frå heimen til sentrum og heim igjen, og er en del av det ordinære kollektivtilbodet.

Tilbodet er åpen for alle, men er særlig tilpassa for reisande som ikkje har tilgang til eigen bil, har avstand til næraste holdeplass eller bur i område det er lite eller ikkje kollektivtilbod.

Flexirutene køyrer heile året, men ikkje på heilagdagane. Bagasje og anna utstyr kan takast med så langt bilen har kapasitet. Dersom bilen ikkje har plass til alle påmeldte, køyrer transportøren ein ekstra tur. Dei som melder seg på etter fristen kan bli med om det er plass, men det vert ikkje køyrd ekstra tur.



35 kr

Pris kvar veg



Har du spørsmål om tilbodet, ring Siv Skeimo Seltveit
tlf. 35 06 71 65

Påmelding

Du må melde deg på innan kl 20 dagen før til oppgjeve telefonnummer på side 2.

Treng du ekstra service må du melde frå om dette ved påmeldinga.

Gje beskjed om du skal ha med rullator/rullestol.

Ynskjer du å bli henta heime og køyrt tilbake til heimen, må du si fra om dette ved påmeldinga. Ved påmeldinga får du beskjed om tidspunkt for avgang/henting.

Alle flexi -og skoleruter tek med ordinære reisande.



Vestfold og Telemark

FYLKESKOMMUNE



Informasjon frå Folkestadbyen



**SPAREBANKEN
SØR**

Sparebanken Sør

Kontoret i Fyresdal har ikkje faste opningstider. Fredag er stort sett kontoret stengt og siste onsdagen i kvar måned. Fint om du ringer på førehand for å avtale tid, slik at du er sikker på å treffe nokon på kontoret.

Ring og gjerne kundeservice på tlf. 38109200. Kundeservice har ope heile døgnet.
Eller kan du ringe: Margit Lund – 95 75 93 47

Du kan og ringe vårt kontor i Åmli:
Lena Hansen – 97 51 66 20
Knut Olv Ufsvatn – 97 17 61 97
Siv Anita Austenå – 91 36 51 49
Ellen Sofie Skansen – 97 99 42 38

Har du rekningar eller giroar som skal betalast kan du skrive kontonummer, signere og legge dei i postkassa ved inngangen til banken.

Kontoret har ikkje kontanthandtering. Du kan ta ut og setje inn pengar i butikk, Joker Grunnvik og Spar Fyresdal.

Galleri Merleyn





Oleas Hus

Haust og nyheter i bua!

No er her masse fint i bua til kvardag og fest, til deg sjølv og til hus og hytte! Her er klede, smykke, vesker, interiør, ljøs, gåver, økologisk kaffe, te, sjokolade og ymse mat, vaskemiddel, såper m.m.



Butikkane i Folkestadbyen har mykje for mange, litt for ein kvar smak. Så kom innom og ta ein kikk, kanskje har vi akkurat det du treng!

VELKOMEN INNOM!

Opningstider: 10.00–16.30 (14.00)

Fylg også med på Oleashus|facebook og Instagram.

Heimleg



Telefon 45 31 30 03

www.heimleginterior.no

Wenches terapi

Telefon 95 17 74 18

Sporten Fyresdal
SPORTEN
FYRESDAL

Telefon 92 08 58 92

Kafé Hvelvet



Telefon 98 42 75 21

Fyresdal Manufaktur og Leiker



Telefon 97 67 57 72

Maria Frisør
MARIA FRISØR
tlf 90500754

Informasjon frå Fyresdal Turlag



September 2024

Tysdag 3. september	Tveitli/Stemtjønn/Lie. Veum, Fyresdal. 4 timar/6 km. Køyrer til Tveiten i Liegrend og går på bratt slepe oppover Tveitli til Grånåsen (824 moh) Her ser ein innover Lieheia og Berrfjell. Vi går i terrenget - i lyng og på berg, utan stig - mot Stemtjønn. Frå Stemtjønn går vi ned Stemberget og inn på stig til Lie og derifrå vegen ned til Tveiten. Tid: Kl. 17.00. Naturlos: Berit Bjaadal. Tlf. 959 14 225.
Torsdag 5. september	Høydalen, Nystøyl til Ramsvatn. Kleivgrend, Fyresdal. 7 timar/15 km. Parkerer ved Ramsvassvegen og går mot Ramsvatn. Tek vegen opp til høgre til Høydalen og går inn langs tjørna og opp bakkane til turisthytta på Nystøyl, der vi tek ei pause. Går den raud-merka stigen vidare mot Bervatn. Når vi kryssar sauegjerde går vi mot Ramsvatn langs sauegjerde og bratt ned Austmannalia. Passerer Ramsvatn og fylgjer vegen tilbake til bilane. Dette er ein fin rundtur. Tid: Kl. 10.00. Naturlos: Gunhild Momrak. Tlf. 957 91 511.
Tysdag 10. september	Åbogsfjell 854 moh. Valebjørgsheia, Fyresdal. 4 timar/5,5 km. Køyrer inn vegen mot Fiskebustøylen på den flotte Valebjørgsheia. Går opp den merka stigen til toppen. Går gjerne bort til den nordre toppen for å sjå på den flotte utsikten mot Våmur og nordover mot Fyresvatn. Tid: Kl. 17.00. Naturlos: Gunhild Momrak. Tlf. 957 91 511.
Tysdag 17. september.	Valevassberga. Hauggrend, Fyresdal. 3 timar/7 km. Går opp fin stig i enden av Røyningdalen. Jamn stigning til vi er oppe på dei flotte Valevassberga. Truleg same veg tilbake eller kanskje om Kvæven. Tid: Kl. 17.00. Naturlos: Gunnar. B Grunnvik. Tlf. 913 93 558.
Tysdag 24. september	Stavsheia. Sentrum, Fyresdal. 3 timar/5 km. Køyrer 7-8 km inn vegen mot Austre Nape. Parkerar fram på bakkane før vi går ei slepe oppover mot Stavsheia. Flott utsikt mot Napen m.m. når vi er oppe. Tid: Kl. 17.00. Naturlos: Gunhild Momrak. Tlf. 957 91 511.

Fast møteplass er på parkeringa ved Fyresdal samfunnshus i sentrum. Tak på passande klede gode sko, mat, og drikke. Alle som er med går turen på eige ansvar.

Atterhald om endringar i oppsette turar! Turar merka med * har bok på toppen.

Fyresdal Turlag v/Gunhild Tlf. 957 91 511 eller e-post gmomrak@gmail.com.

Diverse informasjon frå lag, organisasjonar, næringsdrivande og private



Tømrer Pål Kjetil Kiland

Tømrer | Kiland Bygg

T 95 79 15 13

E kilandbygg@gmail.com

Utfører små og store byggeoppdrag.

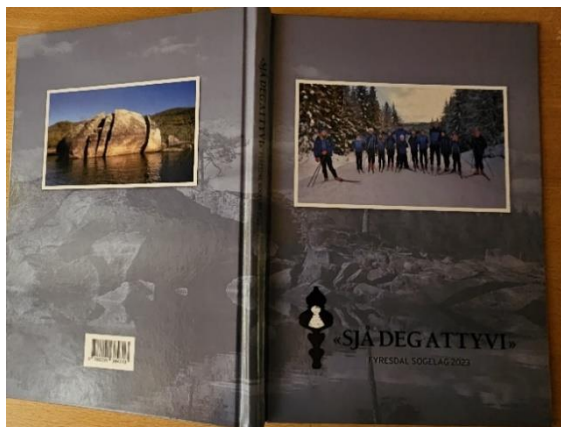
Sjå deg attyi 2023

Denne utgåva kom ut i god tid før jol. Den omhandlar skiskytinghistorie i Fyresdal med mange bidragsyterar. Olav Rand Bringa har skrive om si tante lærar Borghild Bringa m.m.

Bøkar er i sal hjå Joker, hjå Lise på Manufakturen og hjå redaktørane.

Me er i gang med neste års utgåve og tek gjerne imot stoff til denne.

Kontaktpersonar og redaktørar er:
Hans Haakenstad: hhaaken@gmail.com / 48 07 80 26
Gunhild Momrak: gmomrak@gmail.com / 95 79 15 11



Fjellgardsmat – Elin Skålid

Mørt, fantastisk kalvekjøtt frå Fjellgardane til sals (sjavsagt økologisk). Seljast i assortert kasse à 20 kg, men sel også enkeltstykke i mindre kvanta. Kjøtet er oppdelt i fornuftige stykke, vakuumpakka og merka med etikettar. Kalvebein til kraft (eller til bikkja) i posar à 5 kg. I tillegg ymse innmat.

Er du ute etter ei spesiell gåve, er her fantastiske kalve- og ungdyrskinn i forskjellige fargar på lager. Sjå gjerne Facebook-sida «Skålid i Fjellgardane» for info.

Ta kontakt for pris og bestilling.
Elin Skålid, Telefon 90 58 63 54, E-post: elin@skalid.no.

Vevkjerringane tar imot sengetøy

Har du sengetøy som dynetrekk/putetrekk/laken og stretchlaken du ikkje lenger vil ha, så ikkje kast det. Vevkjerringane på Gardar tek gjerne imot dette, og gjer det om til ryer 😊

Vi er der fast på tysdagar, men det er ofte nokon der dei andre virkedagane også. Så har du noko så stikk gjerne innom med det.

Helsing vevkjerringane på Gardar

Ved til sals – Hans Magne Breivik

Storsekk (1500 l) med bjørk selgast.

Leverar etter avtale.

Ta kontakt for spørsmål og bestilling.
Hans Magne Breivik – 90 85 33 92.

Kasia Piatek – Miss Flower



NORWEGIAN FIREWEED TEA
HÅNDPLUKKET GEITRAMS-TE FRA
FYRESDAL
TILGJENGELIG I SPAR, JOKER OG OLEASHUS

www.missflower.art



MADE IN NORWAY

Kasia Piatek
CRAFT ARTIST

info@missflower.art
www.missflower.art
Phone: 939 52541



Aasbak Service og Utleie

Jamax stillashenger til utleie, 132m².
Pakken leveres komplett i henhold til gjeldende regelverk for stillasbygging. Tar på meg arbeid innen snekring, tre-felling og div. annet.

Stian Aasbak, Tlf.: 980 57 622,

Mail: stianaasbak@hotmail.com

Jan Erik Klausen



JE Klausen AS

- Kreative løsninger -

Reparasjon og service • Mekanisk og sveiseverksted
Lager alt innen smijern og andre konstruksjoner • Salg av snøscooter og ATV tilbehør

Geitestadvegen 120 • Tlf. 908 84 669 • E-post: klausenmotorsport@gmail.com



Totak AS – turbuss

Vi har moderne turbuss MAN Lions Coach, 2016 mod. 53 seter m/toalett og minikjøkken. Vi tar på oss større og mindre kjøreoppdrag lokalt og over flere dager.

Våre sjåførere er lokalkjente, og har også erfaring fra turer i inn- og utland. Vi skreddersyr dine turer slik som du vil.

Vi er medlem av reisegarantifondet som sikrer dere trygge vilkår.

Velkommen til oss!

Ta kontakt pr. tlf. 920 14 046 eller e-post bjorn.g.larsen@icloud.com.

Mvh Bjørn Gudmund Larsen



Bullseye Dartklubb – Kick off 2024/25-sesongen 4. september kl. 19

Vi held til på Gardar (Landstadvegen 37). Der har vi pr. i dag 5 banar og spele på, og vi har forskjellige spillekveldar. Vi satsar mot barn og ungdom i bygda, så her kan alle frå 12 år (f. 2012 og seinare) og oppover melde seg inn og bli med å spele. Vi vil fokusere på å skape ein arena som alle kan trivast i. Medlemskap for born opp til 18 år er gratis.

Vi har egne treningsdagar:

- Onsdagar er ungar/ungdom prioritert frå kl 19 . Men alle kan komme
- Annan kvar fredag er det trening/spill for vaksne frå kl 19 (partalsveke)
- Alle kan bli med, ingen er dårlege.
- Det blir også moglegheit for å lære teknikk og få tips om å finne dartpil som kan passe for den enkelte medlem. Klubben har 8 sett piler som KUN medlemar kan låne/prøve til dei eventuelt får sine egne.

Vi håpar du/dykk vil bli med i klubben. Det er ikkje alle barn og ungdom som er med på fotball eller ski. Dette er eit lågterskeltilbod der du ikkje treng utstyr, dette får du låne av klubben. Har du lyst har du lov, alt kan lærast.

Vel møtt ☺

Kontaktinfo: bullseyedartklubb@gmail.com, 40 52 75 57 (Olav Bjørnerud)

Mvh Bullseye Dartklubb



Nedrebø Maskintjenester leiger ut til bedrift og privat. Ingen krav til førerbevis. Transport kan ordnast om ynskjeleg. Langtidsleie kan diskuteras. Tlf. 467 66 069. Mvh Bjørn Olav Nedrebø.

UFS Service og Vedlikehold

UFS Service 
og Vedlikehold

mobil: 975 69 634

Utfører service og generelt vedlikehold på anleggsmaskiner, landbruksmaskiner og redskap. Montering av ekstrapstyr.

Ta kontakt om du ønsker bistand med vedlikehold og mindre reparasjoner av din maskin/redskap.

Gode prisar på anerkjente filter og smøremidler.

E-post: k.ufs@live.no

BONDAL

BONDAL MOTOR AS • 2870 FYRESDAL



Bondal Motor er ei bedrift som er kjent over heile landet. Vi utfører service på snøskuter, ATV/UTV, grasklypparar, Automower klypperobot, hytteprodukt osv. I nettbutikken kan du velje å hente varene i butikken eller få dei tilsendt. Vi er også Sunwind Hyttesenter. Nokre av leverandørane er: Polaris, Husqvarna, Klim, Sunwind, Kama fritid, HSX, Honda, Espesgard, Wee gruppen, Tilhengergruppen, Verktøyhuset.
www.bondal.no

Tømrrar Lars Ola Solberg

Eg tek på meg arbeid innan snekring, forskaling, muring, rydding av skog og plantefelt, beitepussing/småkratt, knusing av alle typar beiteområde, viltåkrar, husmannsplassar, små jorde og liknande. Beitepussing og krattknusing av jorde, beiteområde og liknande. Nyttar brei liten traktor med solid knusar bak. Andre type jobbar etter avtale. Utleige av utstyr og maskiner. For meir info eller spørsmål, ta kontakt på telefon 404 35 443 eller e-post lars.ola.solberg@gmail.com.

Hyttevaktsservice



Smylefår



Lam og sau 2024

Tek bestilling på heile, halve dyr frå siste halvdel september og utover hausten.

Stykkningsdelar, ana kjøt må avtales nærmere som fårrikål, skanker, råvare pinnekjøtt. Kjøttdeig vil bli tilgjengelig 🐏 😊

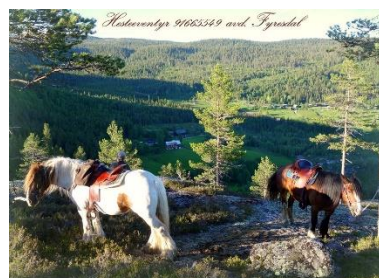
Ta kontakt med Smylefår ved Guro Libjå 95747786 Janne Teksele 41503188

LOKALMATBUA



Lokalmatbua. Sjølvbetent butikk med lokalmat ved låven til Fyresdal prestegard. Betaling skjer via Vipps eller kontooverføring.

Hesteeventyr tilbyr toppturer og langturer med hest. Tortveit 35, 3870 Fyresdal. Facebook/916 65 549/invalen@online.no. Vi tilbyr guida rideturer, toppturer, jakt og fiske. Overnatting i stabbur, stallsuite, hytter og himmelseng. Oppstilling for bobil. Velkommen!
www.hesteeventyr.no.



Allidrett for barn/barneidrettsskolen 2024/2025

Allidrett for barn/barneidrettsskolen er for barn som fyller 5 år i 2024 tom. 3. klasse. Barneidrettsskolen er tysdagar kl. 17.30-18.30 (tidspunkt kan variere). Ein må vere medlem av Fyresdal idrettslag for å vere med, meld dykk inn via «Min idrett» (minidret.nif.no). Det er ingen tilleggsavgift for å delta på barneidrettens aktivitetar, så kom å bli med! 😊

Dato	Aktivitet	Stad	Ansvarleg
10.09	Riding	Åslandsgrend Hos Kristine Berthelsen, Åslandsgrend 200	Hugljufur
17.09	Riding	Åslandsgrend Hos Kristine Berthelsen, Åslandsgrend 200	Hugljufur
24.09	Stolpejakt	Oppmøte ved idrettshallen	Kristin & Kristine
01.10	Tur* (oppmøte kl.16.30)		Kristin & Kristine
Haustferie			
15.10	Motorisk trening	Idrettshallen	Bente/Sascha
22.10	Innebandy	Idrettshallen	Elisabeth Gasmann
29.10	Handball	Idrettshallen	Line Melby Egrem
05.11	Turn	Idrettshallen	Karoline Nedrebø
12.11	Innebandy	Idrettshallen	Elisabeth Gasmann
19.11	Fotball	Idrettshallen	Guro & Samir Heggli
26.11	Fotball	Idrettshallen	Guro & Samir Heggli
03.12	Mørketur* (oppmøte kl.16.30)	Tretoppvegen	Kristin & Kristine
Joleferie			
07.01	Symjing/bading	Symjehallen	Eline Metveit
14.01	Symjing/bading	Symjehallen	Eline Metveit
21.01	Akedag*		Kristin & Kristine
28.01	Skikarusell	Veum	Kristin/Kristine
04.02	Skikarusell	Veum	Marianne Lund
11.02	Skikarusell	Veum	Kari-Kristina Eidam
Vinterferie			
25.02	Skikarusell	Veum	Kristin/Kristine
04.03	Skikarusell	Veum	Marianne Lund
11.03	Skikarusell	Veum	Kari-Kristina Eidam
18.03	Skikarusell	Veum	Kristin/Kristine
25.03	Aktivitet	Idrettshallen	Anders Bergsland
01.04	Handball	Idrettshallen	Line Melby Egrem
08.04	Turn	Idrettshallen	Karoline Nedrebø
Påskeferie			
22.04	Motorisk trening	Idrettshallen	Bente/Sascha
29.04	Avslutning	Øyskogen	Kristin & Kristine
Sjåast til hausten! 😊			

*meir info kjem.

Det er fint om foreldra kan fylgje under aktivitetane. Hugs å kle dykk etter vêret når vi skal vere ute, innesko/sklisokkar når vi skal vere inne. Sykkelhjelm ved sykling, og lykt når vi er ute i mørket. Det er lurt å ta med drikkeflaske på dei fleste aktivitetane. Aktivitetane blir også lagt ut på Fyresdal idrettslag si Facebook-side, her blir det også lagt ut informasjon om ev. endringar.

Er det spørsmål ta kontakt med:

Kristin Libjå – 971 98 503

Kristine Bergsland – 952 82 426

Krossli Singel og Sand



Sal av knusa masser:

0 - 11 mm

0 - 32 mm

12 - 22 mm

0 - 120 mm

Transport av masser ordnar vi også.

Førdsdal Bygdekor



Førdsdal bygdekor øver kvar
mandag kl. 18.30-20.30 i
kantina på Gimle skule.

Vi ynskjer oss fleire songarar!
Du treng ikkje å ha erfaring
med å synge i kor.

Vil du vite meir, kan du
kontakte Astrid på mobil
95 22 23 94.

*Er du glad
i å synge?
Då er du
velkomen til oss!*





Aketun Fisk. Selvbetjent utsalg – alltid åpent – kom når det passer deg. Vi leverer fiskefat til enhver anledning, ring og bestill. Det gleder oss at dere velger våre lokalproduserte produkter og handler lokalt. Velkommen innom.

Hilsen Ingebjørg og Jonny,
Birtedalsvegen 943, tlf. 97 76 02 38.
E-post: post@aketunfisk.no.
Følg oss gjerne på Facebook.



Bygg og Låseservice fiksar alt innan lås og beslag, reparasjonar og fornying. Vil du ha like låsar på alle dører bygger eg om dette. Eg slipar nye nøklar om du treng det. Eg tek og på meg mindre byggeprosjekt, vedlikehald og rehabilitering. Tak gjerne kontakt for gratis befarung.

Du når meg på telefon 402 44 210 eller på e-post vidar.sandvik@lyse.net.

Tømrrar Erik Midtbø

Skifting av dører og vindauge, tilbygg, rehabilitering og det meste innan ombygging og vedlikehald. Gratis befarung. 971 92 386 / erik.mi@hotmail.com.



Lift-utleige – Dag Helge Strånd

18 m – bensin/straum. Leigast ikkje ut til måling med sprøyte.
Ta kontakt på telefon 41 44 69 96.



Våmur Bygg. Treng du snekkar til å gjere jobben for deg kan du kontakte Sven Erik Skomdal på 47 90 57 25 eller svenskom@online.no. Har fagbrev.

Service på Jonsered motorsager

Eg yter framleis service på Jonsered motorsager. Har delar på lager og skaffer nye varer du treng. Halvard K. Grythe. Telefon 905 38 086. E-post hkgrythe@online.no.



Dyrud Elektro gjennomfører alle typer installasjon sterk- og svakstrøm. Hytter, hus, næringsbygg, solcelle, el-kontroll bolig, næring og landbruk. Alarm m.m. Vi har lager og montør i Fyresdal.

T: 35 05 80 80

E: post@dyrud.no

Flishogger leies ut – Gjermund Bergsland

Tar virke opptil 25 cm i diameter. Ta kontakt for info. Gjermund 908 03 383.

Telemarklam



Avtraumatisering – Stein Lund Halvorsen

Befrir deg fra lidelsene etter vonde opplevelser!

Etter å ha arbeidet med Tankefeltterapi-TFT som metode på full tid siden 2002, har jeg ennå ikke opplevd at traumer, dvs. minner om vonde opplevelser, er vanskelige å befri mennesker fra. Det er fordi minnet i seg selv ikke er problemet, men det at programmet som ble aktivert under hendelsen ikke har sluttet å kjøre selv om selve hendelsen for lengst er over: For deg som sliter med tanker og følelser, er det som om hendelsen på mange måter fortsatt pågår. TFT er oppdagelsen av hvordan man deaktiverer programmer som optimalt sett ikke lenger skulle være aktive! Det er det samme som skjer dersom du er heldig og det vonde en dag har gått over «av seg selv»!

Da vi også vet at traumer er det viktigste man kan gjøre noe med, da de gjennom sin negative «programmering» er årsak til en mengde (alle?) lidelser og forstyrrelser som reduserer livskvaliteten til så alt for mange, er det på høy tid at alle får greie på at avtraumatisering ikke bare er mulig, men at hjelpen er like nær som du skulle håpet!

Det å være traumatisert er ikke i seg selv en sykdom (selv om du i høyeste grad kan føle deg syk), men blir problemene store nok kvalifiserer du til en diagnose. Husk at Posttraumatisk Stresslidelse (PTSD) ikke er en sykdom, men at man helt klart kan pådra seg ulike sykdommer dersom man over tid opplever en psykisk belastning som kroppen vår ikke lenger orker å bære. Befri deg derfor så hurtig som mulig fra følelsene knyttet til vonde opplevelser!

Det er på høy tid og med stolthet vi innfører et nytt begrep som alle forstår:
Avtraumatisering gjennom Mental Optimalisering er den mest effektive og skånsomme måten vi kjenner i dag:
Ingen åpne sår –
Stopp traumene og sett deg selv fri!

Stein Lund Halvorsen, Mental Optimaliserer, Spesialist i tankefeltterapi
Tlf. 456 64 004, E-post: post@optimalytelse.no, www.optimalytelse.no

til styret v/Gunlaug B. Kiland innan 22.
september.



Fyresdal

Fyresdal bygdekvinnelag skal ha årsmøtet sitt torsdag 24. oktober kl. 18.00 hjå Else Fugelesnes Metveit.

Har du saker du ynsker skal takast opp på årsmøtet, må du sende skriftleg beskjed

Mitek

35 10 24 00 post@mittek-as.no

EL-kontroll • boliginstallasjon • smarthus
ladestasjoner • våtrom • bad
solenergi • sikringsskap • belysning

Kvalitet til en fornuftig pris



Via Ferrata Telemark

Via Ferrata Telemark har klatreturer for alle fra 7 år og oppover. Mer spenning? Prøv verdens lengste rappelleringsrute ned Skrefjell, 400 meter total lengde inkluderer opplæring og utstyr. Nytt i 2023 var glamping på terrasse midt i fjellsiden i telt med frokost! Ta med kjæreste, venner, familie på tur til sommerens store opplevelse. Spenning, samhold, natur og minner for livet!

For informasjon eller reservasjon, kontakt oss via messenger [facebook.com/viaferratatelemark](https://www.facebook.com/viaferratatelemark) eller på telefon +47 941 00 500.

Landhandlaren skattekamer

Sjølvetjent bruktbutikk som held ope i butikkens opningstid. Bruk hovudinngangen på Joker. Her kan du finne gamle skattar, leiker, klede til store og små, og elles ting og tang som folk har bruk for! Alle varer er merka med pris og Vippsnummer til personen som sel vara. Betaling skjer på Vipps.



LANDHANDLARENS
SKATTEKAMMER

Utleige av Eldhuset på Skrede og Fagerdalen Fjellhytte

Eldhuset på Skrede er et gammelt oppusset koselig gjestehus med plass til 1-3 personer med internet, TV, bad og kjøkken. Hytta i Fagerdalen er en gammel sæter med utedo, ingen telefondekning, ingen kjøre-vei (må gå i minst 1 time). Plass til 6. Her var Monsen på tur!

Begge steder har fantastisk natur, fred og ro, fiskemuligheter, flott turterreng. Besøk av elg, rådyr, sau, hjort, kveg, hest, hare, rev mm er ikke uvanlig. Besøk av mennesker er uvanlig.

For informasjon eller reservasjon, kontakt oss via messenger [facebook.com/skrededgard](https://www.facebook.com/skrededgard), e-post bvs@glaciercorp.net eller på telefon +47 941 00 500.



Skrammel og skrot – Hauggrend grendelag

Vi tek imot alt av metall, gamle omnar, komfyr, sykklar, traktor, spiker, skruar, bilbatteri, radioar, elektronikk, lamper, gamal reiskap – ja, alt som du vil kvitte deg med av store og små ting.

Ring Dag Helge på 414 469 96, så kjem vi og hentar. Vi tek også imot dekk på felg (gratis).



Sliping av knivar – Dag Birger Lie

- Kokkeknivar, bruksknivar
- Keramikknivar
- Sakser øksar stemjern m.m.
- Polering av eggen på finkniven
- Høvelstål (inntil 30 cm)
- Hardtmetall sagblad (håndsirkel, gjerdesag o.l.)

Dag Birger Lie
Birtedalsvegen 533
Tlf. 99 20 00 38



Pensjonistforbundet

Fyresdal pensjonistlag har medlemsmøte 12. september kl. 15.00 i veslesalen på kulturhuset.

Det blir underholdning, matservering kaffe og kake. Loddsalg.

Gamle og nye medlemmer velkommen.

Vest-Telemark Design

Vest-Telemark Design as

- Din lokale hjelp med alt innen grafisk utforming -

- Trykksaker - Digitaltrykk - Logo Design - Web design - Sosiale media -
- Digitalisering av negativer, ljusbilder og analoge bilder. -

Frå idé til ferdige trykksaker! Vi designer alle typer trykksaker, skreddarsydd etter dine behov og identitet. Spennvidde er stor med alt frå enkle visittkort til brosjyrer, annonser og grafisk utforming av bøker. Du kan velje mellom å få levert ferdige trykkfiler, eller vi ordnar og formidlar trykk for deg.

Kontakt meg gjerne for eit pristilbod eller ei samtale om diitt prosjekt.

Ronald Petrych
Mobil: +47 95 15 24 12

Fyresdalsvegen 1096, 3870 Fyresdal
Email: post@vesttelemarkdesign.com

OBS! frå 1. juni 2022 flyter vi til:
Fyresdalsvegen 1096, 3870 Fyresdal



Fyresdal Musikkorps har no så vidt kome i gang att og VI YNSKJER OSS FLEIRE MUSIKANTAR!

Har DU lyst til å vere med så møt opp på øving, avtal gjerne med dirigenten Trygve Jarle eller med aspirantinstruktør Karoline.

Korpset øver tysdagar kl. 18.00-20.00.
Aspirantane har også øving på tysdagane, kl. 14.30-15.15.

Bli med du også då vel!

Og vi prøvar igjen;

ETTERLYSING: Har de instrument som har vore lånt heim frå «Korps i skulen» dei seinare åra? Ev. om de har lånt med for å prøve, og gløymt å levere? Vi vil gjerne ha desse attende 😊😊😊

Noko du lurar på? Ta kontakt; dirigent Trygve Jarle: 97678012, aspirantinstruktør Karoline: 90095010 eller leiar Erna: 41249645.

GOD HAUST frå oss i korpset!

Momrak Verkstad

Momrak Verkstad AS



Momrak Verkstad AS er ei verksnemnd med 9 ansatte og me held til på Molandsmoen 5, tett opptil riksveg 355. Me er Mekonomen verkstad med litt utsalg av tilbehør og utstyr. Håå oss kan du ta PKK (EU kontroll)
Me har også stor skadeavdeling som tek på seg alle jobbar innan karosseri og lakering.

Kom gjerne innom!!

- Godkjent bil og skadeverkstad hjå Statens vegvesen
- Godkjent Elbilverkstad
- Service med Mobilitetsgaranti
- Garantiutløpsjekk
- Utfører AC sjekk og service
- Salg av dekk
- Utleige av bil
- Brukar kjente merker på delar



Momrak Verkstad AS Molandsmoen 5 Tlf:35041143 mail: post@momrakverkstad.no



Den gode naboen

Måndag	Tysdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Laurdag
08 - 20	08 - 20	08 - 20	08 - 20	08 - 20	09 - 18

Molandsmoen 6
tlf. 350 41 190
joker.fyresdal@joker.no

SJÅ her! Mi he nå blitt pakke- kommisjonær førr Apotek 1 Kviteseid
Sø du kan be om å få pakka di levert ti økken "Joker Fyresdal"



Mi he fått "Pakke automat" frå PostNord, på utsia mæ inngangen.
Når du bestiller varur på nett, kan du velge å få d lever hit:
Hentas ut mæ PostNord-app når søm helst på døgni



"På Bakromi" he mi mykji nyttig :

DYREFØR

FRÅ



Felleskjøpet



Kromat

Appetitt LÅBB

Format

Formel



Champion



Mi he d som trængs, ti både to- og firbeinte jægerar!

Gott utval av frossne produkt frå **VOM**

Div. jakt- og trengings ammunisjon



Enkelt utvalg av fiskeutstyr



VIKING
Gummistøvlar



FLADEN
Flytevestar



LANDHANDLARENS
SKATTEKAMMER

Velkommen innom for ein triveleg handel !

Fyg økken jønni på Fjæsboka →

 Joker Fyresdal

Best Fyresdal

STIHL

mat i ferd

UTLEIGE

Best
FYRESDAL

Velkommen til bensinstasjonen med det rare i **Moland Auto AS**

Dogman

Molandsmoen 4 350 41 300 post@molandauto.no

Måndag Tysdag Onsdag Torsdag Fredag Laurdag Sondag
07-18 07-18 07-18 07-18 07-18 10-18 10-18

FRÅ OG MED SEPTEMBER ÅPENT TIL KL.18 KVAR DAG

Dogman
Bikkjeutstyr

STIHL
Hagemaskiner

SCOTT
Klær og Utstyr

Velkommen ti Bænsinstasjonen mæ d rare i.. 😊



Bil Verkstad



Traktor Verkstad

måndag - fredag 08-16

Sammen om Norges ledende bedriftskort



Samanslåing av XY og Best, med Uno-X som drivstoff og KORT leverandør

🚫🚫 Samarbeidet med Circle K, vert dermed avvikla ila hausten 2024

NB! Meir informasjon kjem fortløpande, digitalt og ved din lokale Best stasjon.



Best Fyresdal

Informasjon frå kyrkja i Fyresdal

Kyrkjedøra



Gudstenester i september 2024:

1/9, 15. s. i treeiningstida: Inga messe.

8/9, 16. s. i treeiningstida:

Moland kyrkje kl.11.00. Dåp. Offer til drift av Betel. Grilling i Bryggjeparken.

15/9, 17. s. i treeiningstida: Inga messe.

22/9, 18. s. i treeiningstida:

Moland kl.18.00. Offer til Idrett Krysser Grenser. Nattverd.

29/9, 19. s. i treeiningstida:

Veum kl.11.00. Hausttakkefest. Fyresdal Bygdekvinne lag pyntar kyrkja og serverer kyrkjekaffi i Kyrkjestoga. Utlodding til inntekt for Bygdekvinne laget i kyrkjestova etter gudstenesten. Fyresdal Barnespel deltek.



Frå kyrkjeboka:



Døypte i Moland kyrkje: Sigrid Kvipt

LEVA VIDARE GRUPPE – på kyrkjekontoret

Onsdag 25. september kl. 11.00.



I ein sorgprosess kan det vere fint å ha ein stad å tale om sorga, og om vegen vidare.

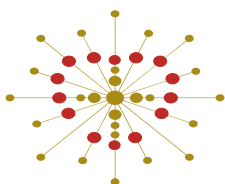
Sorg påverkar både tankar, kjensler og kropp. Kor lenge ei sorg varer og korleis ein kjenner ho, varierer frå person til person.

Kom slik du er, del det du vil,
eller bare lytt til det andre har lyst til å fortelje.

Alle som har behov for, og lyst til å kome, er velkomne, uansett om de har vore med på tidlegare sorggrupper eller ikkje.

Helsing Eilev, Marte og Emilie

Trusopplæringstiltak



Informasjonsmøte om konfirmasjon: Tysdag 03.09.25 kl. 18.00 på Betel.

Velkomen til alle 9. klassingar med foreldre som vil vite meir om konfirmasjon. Det vert servert kaffi, saft og kake.

For andre tiltak, fylg med på Facebook, Størst av alt-trusopplæring i Fyresdal sokn.



Intervju med kyrkjeverje Emilie Gravklev ved soknerådsleiar Berthe T. Hegglid

Berthe: Kven er du, Emilie?

Eg er ei dame midt i livet som er glad i dyr, soppturar i skog og mark, fiske, korsong, riflebaneskyting og ei god krim-bok.

Berthe: Beskriv deg sjølv med eitt ord: Trufast.

Berthe: Kva engasjerer deg?

Urettferd og fattigdom.

Berthe: Kvifor Fyresdal?

Eg har ei tante frå Fyresdal, og når eg var lita fekk eg vere med henne og sonen hennar på setra.

Det gav meg gode barndomsminne som eg framleis ber med meg. Når eg køyrde opp til jobbinterjvuet var det som om naturen her omfavna meg.

Berthe: Korleis opplever du bygda og folket her?

Alle i soknerådet, staben, friviljuge og lokalbefolkninga har vore uendeleg imøtekomande og blide. Det er så fint å møte folk i kyrkja, på kontoret, butikken, restauranten og kaféen!

Berthe: Kva er det beste med Fyresdal?

Det må vere skogen, fjella og vatna. Men best likar eg roen og stilla.

Berthe: Kva er det beste med jobben som kyrkjeverje?

Det er å kunne møte menneska og hjelpe dei i ulike situasjonar.

Berthe: Kva forventningar har du i jobben?

Å take vere på den låge terskelen, og halde fram med ulike tilbud til folk i alle aldrar.

Det er bra at me er forskjellige, og at det er plass til alle i ei open og inkluderande kyrkje.

Berthe: Er det noko du brenn for, og som du har lyst å få til /i gang her i Fyresdal?

Ungdomsarbeid. Skape noko som engasjerer ungdom til å få gode verdier i liva sine.

Berthe: Kven vil du at skal ta kontakt med deg?

Gjerne fleire friviljuge! Nokon som vil vere med å skape noko for barn, ungdom, vaksne og eldre.

Berthe: Vil du vere behjelpeleg med gravferder og bisettingar slik som kyrkjeverja før deg?

Eg vil ikkje endre noko som har fungert i alle år. Me er forskjellige, så måten å utføre arbeidet på kan likevel bli noko ulikt. Det ligg føringar for korleis arbeidet skal utførast slik at pårørande blir tekne vare på, og kan kjenne seg trygge. Det viktigaste er å lytte, og finne ut kva som er rett for den som treng støtte.

Berthe: Korleis kan ein få tak i deg?

Det er bare å kome innom på kontoret dersom det er behov. Elles kan eg kontaktast på tlf: 481 86 104, eller på mail til: emilie.gravklev@fyresdal.kommune.no

Berthe: Nokre gullkorn på tampen?

Dei største gledene i livet er dei enklaste, slik som tryggleik, omsorg og venskap.

Kyrkjeskys:

Treng du skys til gudstenester eller andre kyrkjelege samlingar, tak kontakt med kyrjekontoret.

Kyrjekontoret, Emilie Gravklev: 35 06 71 33 / 48 18 61 04 / emilie.gravklev@fyresdal.kommune.no
Sokneprest, M.M. Dybdal: 47 17 72 27 - Kantor, F. Brander: 95 86 09 23 – Kyrkjetenar, Laje Bendik Gaaren: 99 27 90 53
Prostidiakon, E. Erikstein: 91 11 35 80

Fyresdal Taxi

Tlf. 95 30 35 00

Rekvisisjon til pasientreiser

Dersom du ikkje kan nytte rutegåande transport, kan du ha rett på å få rekvisisjon til reisa frå din behandlar eller frå ditt lokale pasientreisekontor; tlf. 91 50 55 15.

- Er det helsemessige årsakar til at du ikkje kan nytte rutegåande transport til og frå behandling, kan du få rekvisisjon til annan transport av din behandlar.
- Manglar det tilbod om rutegåande transport på den aktuelle strekninga, kan ditt lokale pasientreisekontor gje deg rekvisisjon til annan type transport.

Rekvisisjonen kan gjelde både reise med drosje/turvogn og reise med helseekspress eller helsebuss.

Venleg helsing
drosjeeigarane i Fyresdal

