



Kommuneinformasjon Fyresdal kommune Mars 2024

**Frist for innsending
av bidrag til
aprilutgåva er
søndag 10. mars.**

Innhald:	Side:
Kommunal informasjon	2-16
Flexiruter	17-19
Diverse annonser	20-37
Kyrkjedøra	38
Fyresdal Taxi	39

Kontaktinformasjon:

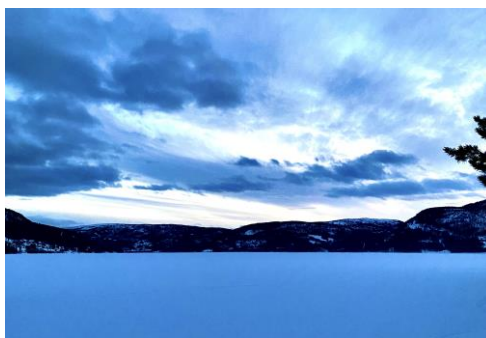
Barnehagen:	35 06 71 80
Gimle:	35 06 71 76
Helsehuset:	35 06 73 00
POS:	35 06 71 67
Sentralbordet:	35 06 71 00
Tannklinikken:	35 06 70 20



postmottak@fyresdal.kommune.no
fyresdal.kommune.no
facebook.com/fyresdalkommune
instagram.com/livet_i_fyresdal

I mars skjer mellom anna dette:	Side:
01. Basar på Betel	31
03. Familiegudsteneste på Betel	38
05. Allidrett/BIS: Skikarusell	30
05. Medverknadsmøte – «Stolpejakten»	10
06. Juniorklubb på samfunnshuset	11
07. Årsmøte i Fyresdal pensjonistlag	23
07. Årsmøte i Fyresdal Idrettslag	29
08. Ungdomsklubb på samfunnshuset	11
11. Kulturkveld for unge på samfunnshuset	13
12. Allidrett/BIS: Skikarusell	30
13. Juniorklubb på samfunnshuset	11
13. Årsmøte i Fyresdal Sogelag	26
14. Bibliotekkveld i regi av Fyresdal bygdekvinnelag	23
14. Årsmøte i foreininga Skeidet	29
15. Ungdomsklubb på samfunnshuset	11
17. Solidaritetsgudsteneste i Moland kyrkje	38
19. Din Mobile Optiker kjem til Fyresdal	27
19. Allidrett/BIS: Skikarusell	30
20. Juniorklubb på samfunnshuset	11
22. Ungdomsklubb på samfunnshuset	11
24. Friluftsgudsteneste i Birtedalen	38
28. Messe i Veum kyrkje	38
29. Pasjonsgudsteneste i Moland kyrkje	38
31. Festgudsteneste i Moland kyrkje	38

For politiske møte i mars, sjå side 3.
For trening med fysioterapeutane, sjå side 5.
For turar i regi av turlaget, sjå side 22.
For aktivitetar i regi av dartklubben, sjå side 27.
For aktivitetar i regi av frivilligsentralen, sjå fyresdal.frivilligsentral.no.



Informasjon frå Fyresdal legekantor

Ope måndag–fredag kl. 08.00–15.30

Telefon 35 06 73 00



**Silje Kastet er ny LIS1 lege.
Ho skal vere her i perioden
01.03-31.08.2024.**

 **Akutt medisinsk nødtelefon: 113**

Legevakt

Alle som har behov for legehjelp på legevakt MÅ ringe det nasjonale legevaktsnummeret 116 117. Arendal legevakt tar imot samtala og vurderer behov for legehjelp og hastegrad. Ved behov blir legen som har vakt i Fyresdal kontakta og møter innringaren til konsultasjon. Legevaktskontoret er på POS, men det er IKKJE høve til å møte direkte opp der. Alle førespurnader skal gå via 116 117.



Telefon med lege:

Ved ynskje om telefonkontakt treng legen opplysningar om årsaken til førespurnaden. Dette for å gjere ei best mogleg vurdering i høve til hastegrad på tilbakemeldinga.

Legen ringer tilbake ved fyrste moglege høve, men ikkje nødvendigvis same dag.

Telefonkontakt blir belasta som konsultasjon.

Apotek 1 Kviteseid:

Garverivegen 10, 3850 Kviteseid.

Tlf. 35 06 88 80.

E-post: kviteseid@apotek1.no.



Prøvetaking:

Ulike prøver som CRP, urinprøve o.l. må avtalast med lege i forkant.



Koronavaksine:

Vi set fortsatt koronavaksine, men må ha beskjed i god tid. Då vi no må bestille inn vaksiner.

Svartid:

Svartid frå lege på e-resept og e-melding er inntil 5 arbeidsdagar.



Pasientreiser: 05515

Rustelefonen: 08588

Mental Helses hjelpetelefon: 116 123

Kirkens SOS: 22 40 00 40

Alarmtelefonen for barn og unge: 116 111

Politiske møte i mars

- 06. Administrasjonsutvalet (ADMU)
- 06. Formannskapet
- 12. Hovudutvalet for plan og miljø (PM)
- 13. Råd for eldre og menneske med nedsett funksjonsevne (REMNF)
- 13. Ungdomsrådet
- 14. Hovudutvalet for oppvekst, kultur og omsorg (OKO)
- 21. Kommunestyret

Sakslistene og møteprotokollar ligger på nettsida vår, www.fyresdal.kommune.no, under «Postlister og saksdokument».

Følg gjerne kommunestyremøta direkte på WebTV.

Kommunale avgifter

Det er vedtatt ein del endringar på kommunale avgifter og gebyr frå 01.01.2024. Du finn oversikt over alle gebyrsatsane på kommunens nettside under «Avgifter og gebyr». Ved spørsmål om kommunale avgifter, ta kontakt med Mari Sørum Juva på 35 06 71 37 eller mari.juva@fyresdal.kommune.no.

Ynskjer du å betale dei kommunale avgiftene månadleg?
Ta kontakt med sentralbordet på 35 06 71 00, så ordnar vi det!

Brukartid i idrettshallen

Frist for å søke om brukartid i idrettshallen for 2024 er 1. mars.
Dei som ynskjer å behalde eksisterande brukartid treng ikkje å søke på nytt.
Send søknaden din til postmottak@fyresdal.kommune.no.

Vis omsyn ved besøk til POS

Vi minner om oppmødinga om å vere heime dersom du er sjuk:
Ver venleg å berre kom på besøk på POS dersom du er frisk.

Vi minner også om at besøkande til POS skal bruke ringeklokka:
Ring på og vent til personale kjem og tar deg imot.

Innskriving i skulen 2024/2025

Innskriving i skulen for nye elevar i 1. klasse skjer innan 15. mars 2024.

Alle barn får automatisk plass i grunnskulen det året dei fyller seks år. Føresette vil få brev om dette. Når føresette mottar eit slikt brev, må dei bekrefte at barnet har fått skuleplass, eventuelt takke nei, dersom barnet skal flytte til ein annan kommune.

Når barnet er innskriver i skulen, vil føresette få tilgang til Visma Føresettportal, der dei kan søke om SFO-plass.

Skulefritidsordning 2024/2025

Oppstartsdato for nytt skuleår er måndag 19. august 2024.

Søknad om SFO-plass i Fyresdal kommune gjerast via Visma Føresettportal. Dette gjeld om du søker for fyrste gong, søker endring av plasstype eller seier opp plassen. Elevar som allereie har plass, beheld denne til dei byrjar i 5. klasse.

Det blir tildelt plass ut ifrå retningslinjene i vedtektene for Fyresdal skulefritidsordning.

Søknadsfrist er 15. mars 2024.

Barnehageplass 2024/2025

Nytt barnehageår startar måndag 19. august 2024 for nye barn.

Dei som allereie har plass, har denne inntil dei søker om endring eller seier opp plassen. Søknad om barnehageplass i Fyresdal kommune gjerast via Visma føresettportal. Dette gjeld om du søker for fyrste gong, søker endring av plasstype eller seier opp plassen.

Det blir tildelt plass ut ifrå retningslinjene i vedtektene for Fyresdal barnehage.

Søknadsfrist er 15. mars 2024.

Søknad om kulturmidlar 2024

Søknadsskjema og retningslinjer for tildeling av midlar finn du på heimesida til Fyresdal kommune, under «Kultur, idrett og fritid» og «Kommunale tilskot - kultur og idrett».

Søknadsfrist er 15. mars 2024.

Vedlegg til søknad:

- ❖ Revidert rekneskap 2023
- ❖ Årsmelding 2023
- ❖ Budsjett 2024
- ❖ Målsettingar og handlingsplan 2024

Hugs alle vedlegg! Søknadar som manglar eit eller fleire av vedlegga vil ikkje bli behandla.

Dagaktivitetstilbud på pleie- og omsorgssenteret

Fyresdal pleie- og omsorgssenter har ifrå november 2023 dagaktivitetstilbud for:

- Heimebuande personar med demens. Måndagar og onsdagar kl. 10-14. Tilbodet er gratis. Søkar må ha ei diagnose eller vere under utredning.
- Heimebuande eldre med nedsett funksjonsnivå. Tysdagar og fredagar kl. 10-14. Transport med fleksiruta til og frå pleie- og omsorgssenteret. Eigenandel på kr 105,-.

Dagaktivitetstilbodet som tilbydast skal bidra til å vareta deltakaranes funksjonar i dagleglivet, fremje livskvalitet og førebygge/reducere isolasjon og einsemd. I tillegg vil dagaktivitetstilbodet kunne innebere avlasting og støtte til pårørande.

Aktivitets- og kulturarbeidaren vil legge opp program som inneheld sosiale, kognitive og fysisk stimulerande aktivitetar. Både generelle og individuelle aktivitetar tilpassa.

Søknad om dagaktivitetstilbud skal gå til tenestekontoret.

Ta kontakt med Siv S. Seltveit på 35 06 71 65.

Kulturpris og idrettsstipend 2024

Har de innspel til kandidatar? Send dei til Fyresdal kommune på postmottak@fyresdal.kommune.no.

Fristen for innspel er 15. april!

Reglar for tildeling av prisane finn du på heimesida til Fyresdal kommune under «Kultur, idrett og fritid» og «Tilskotsordningar».

Frisklivstrening på fysioterapiavdelinga

Måndagsgruppa/herretrim

Måndagar kl. 13.15 på fysioterapiavdelinga. Styrke, stabilitet, balanse og kondisjonstrening. 45 min leia av fysioterapeut. Treninga er gratis og open for alle. Treng ikkje påmelding.

Tysdagsgruppa/dametric

Tysdagar kl. 13.15 på fysioterapiavdelinga. Styrke, stabilitet, balanse og kondisjonstrening. 45 min leia av fysioterapeut. Treninga er gratis og open for alle. Treng ikkje påmelding.

Barsel-/gravid-trening:

Fredagar kl. 12.00. Fokus på kjernemuskulatur og bekkenbunn, men også styrke, stabilitet og balanse. Hyggeleg og nyttig aktivitet for mor og barn og den gravide. Individuell tilpassing og vurdering. Påmelding på telefon 95 21 79 71.

Har du spørsmål, er det berre å ringe oss! Velkomen på trening!

Helsing fysioterapeutane 😊



RPH - Teamet

Frå venstre: Anne Lise Forberg, Henrik Eriksen, Mona Sofie Skafså, Ingunn Birkeland og Eva Margrethe Ellingsen.



Kontakt oss på:

- 90670130
Telefontid man-tors
kl. 12-15
- rph@vest-telemark.no
- Brøløsvegen 47
3840 Seljord



Tilbudet er gratis. Du tar sjølv kontakt, utan henvisning frå fastlege.

For meir informasjon sjå nettsidene til din kommune.

Vi er ingen akutteneste. Ved behov for akutt hjelp, ta kontakt med fastlege/ legevakt.

Kven kan nytte seg av tilbudet?

Er kvardagen krevjande? Strever du med tunge og triste tankar? Føler du deg nedstemt? Står du i ei livskrise? Opplever du at stress, uro, søvnvanskar og bekymringar overveldar deg eller gjer det vanskeleg å fungere?

Hos oss kan du få hjelp utan lang ventetid, slik at problema ikkje utviklar seg.

Rask psykisk helsehjelp er eit lågterskeltilbod til deg over 16 år busatt i Vest-Telemark med symptom på mild til moderat depresjon, angst, søvnvanskar og begynnande rusproblem.

Tilbudet bygger på kognitiv terapi, som er ein godt dokumentera behandlingsmetode for psykiske vanskar. For å ha god nytte av tilbudet er det viktig med eigeninnsats.

Til deg som er i målgruppa tilbyr vi:

- Undervisningsbasera kurs
- Assistert selvhjelp
- Gruppebehandling
- Individuelle samtaler

Dei fleste vil få tilbød om kurs eller assistert selvhjelp. Nokon kan i tillegg ha behov for kortvarig behandling i gruppe eller individuelt. Saman bestemmer vi kva for tilbød som vil passe deg.

Ta gjerne kontakt for å høyre om dette kan vere eit tilbød for deg.



Rask psykisk helsehjelp er eit tverrfaglig sammensatt team i Vest-Telemark med brei og god kompetanse. Alle har lang erfaring med å jobbe med psykiske helseutfordringer i kommune- og spesialisthelsetenesta. Alle tilsette har utdanning innafør kognitiv terapi.

Kontoradressa vår er i Seljord, men vi disponerer kontor i alle kommunane i Vest-Telemark. Vi har og moglegheit for video-konsultasjonar.



Velkomen innom for dagens avis, vekeblad og tidskrifter. Har du bokynskje som ikkje finst i samlinga, kan vi i regelen skaffe desse frå andre bibliotek. Du kan logge deg inn på den nye nettsida med strekkoden på lånekortet og PIN-koden din for å finne eller fornye bøker. Du kan også besøke “Fyresdal bibliotek” på Facebook.

Biblioteket held ope som vanleg, og vi har fått ein del nye bøker.

Skjønnlitteratur vaksne

Erikson, C	Hvis du var min
Hærjegård, K	Å isbade blant fjellene
Ingulstad, F	Spådommen
Lucas, R	Vinter i Applemore
Nylund, K	Jegerens bytte
Webb, K	Italienske netter
Widholm, K	Å telle hjerteslag
Åmodt, T	Den andre moren

Teikneseriar og biletbøker vaksne

Baird, V	I get along with you very well
Berge, R S	Viss det ikke brenner
Breen, M	Aasta Hansteen
Enkerud, H B	Du har ingen makt i denne situasjonen
Ernstsen, M	Men hvem er du
Kverneland, S	Skygger

Faglitteratur vaksne

Ali, S J	Et liv i redningsvest – dagboksopptegetninger om norsk rassisme
Antonsen, L P	Narkosens hemmeligheter
Asbjørnsen, D	Spiselig hage
Asbjørnsen, D	Spiselig hage 2
Baruta, I	Kunstig intelligens redder liv – AI er legenes nye superkrefter
Becker, C L	Kan vi ikke bare bruke oljepengene da? Alt du bør vite om økonomi, men ikke tør spørre om
Brustad, J A S	I limbo – Norge og de jødiske flyktningene 1933-1945
Choi, D	Kanseller meg hvis du kan – mitt oppgjør med woke
Duckert, H	Katti Anker Møller – å bestemme over livet
Frøshaug, O B	Den store løvejakten – om maasaier, savannen og arven fra kolonitiden
Furuseth, E K	Jeg burde kanskje sagt nei
Færseth, J	Spesialoperasjon – Ukraina og Russland 2004-2023
Giske, T	Verdt å slåss for
Hansen, E F	Tyskland på 200 sider – historien om mange land som ble ett
Hansen, V	Avbrutt – fortellinger om abort
Haakon	Haakon – historier om en tronarving
Isungset, O	Blodspora frå Dagaliveien
Johansen, L B	Diagnose: kvinne
Knudsen, L E	Woke – kulturkrig, kansellering og identitetspolitikk
Kolloen, I S	Hvis vi overlever – krigens sluttspill
Lunden, T	Kalddyrking

Masternes, J A Det som spiser meg
 Müller, R Norge – landet vårt gjennom tre millioner år
 Nylander, D Ut av jungelen –fredsprosessen i Colombia
 Oksvold, U C Friluftsfersking
 Ringvej, M R Eilif og Oline – tapt og funnet i okkupantenes skygge
 Shuster, S Spilleren – på innsiden av invasjonen som rystet verden
 Slagstad, K Det ligger i blodet – epidemien som forandret Norge
 Sunde, J Ø 1000 år med norsk rettshistorie
 Tajik, H Drømmer for min datter
 Tarku, S Krigens kontinent – Europa etter den kalde krigen
 Thorkildsen, I M Det vi så, var et svik mot barna
 Tromp, C Tilbakeslaget – om den reaksjonære bølgen og hvordan Andrew Tate vant internett
 Tvedt, T Historiens jul og vannets makt – da England og Europa vant, og Kina og Asia tapte
 Ytreberg, E Utryddelsen – historien om den norske industrielle hvalfangsten

Dikt og skodespel

Kanbar, A Hypervirkelighet
 Nødtvedt, E O Olav Nygard's seng
 Ruefle, M Fjomp
 Surani, M Er elvene i diktene dine virkelige

Skjønnlitteratur barn og unge

Donaldson, J På rømmen i rommet
 Kishimoto, M Naruto volumes 49-72
 Marvel Samlede historier
 Mjaugedal, H Historien om Erling Braut Haaland
 Reid, K Tramp og Line – bursdagen
 Våhlund, E Håndbok for superhelter 6
 Våhlund, E Håndbok for superhelter 7
 Våhlund, E Håndbok for superhelter 8
 West, T Tordendragens brøl

Vi har også fått ein del nye bøker på ukrainsk.

Opningstider:

Tysdag kl. 10.00-15.30
 Onsdag kl. 14.00-20.00
 Torsdag kl. 12.00-15.30
 Fredag kl. 10.00-15.30

E-post:

kari-kristina.eidam@fyresdal.kommune.no
biblioteket@fyresdal.kommune.no

Telefon:

35 06 71 21

Nettside:

<https://vest-telemarkbiblioteka.arena.axiell.com/>

Utanom opningstid kan du levere bøker i den svarte kassa utanfor inngangen.

«Spiselig hage»

Foredrag med Dennis Asbjørnsen – blogger, greenfluensar, foredragshaldar og forfattar av bestseljarboka «Spiselig hage».

Torsdag 18.04.2024 kl. 19.00-20.00 på biblioteket.

Inngang kr 100,- (vipps ved inngang).



TEIKNEKURS MED JUDITH PÅ MERLEYN Vi lærer Zentangel, mønstre og figurar

Vi fekk for få påmelde til helgekurs med Judith, så no prøvar vi att med ein måndagskveld i staden, og håpar at det passar for fleire.

Måndag 08.04.2024 kl. 14.00-18.00 (eller til kl. 20.00 for dei som vil).

Alder: Frå 6. trinn og oppover.

Maks 8 personar.

Kr 200,- pr. person.

Påmelding til Hilde på hilde.momrak@fyresdal.kommune.no.



Stolpejakt i Fyresdal

Fyresdal Frivilligsentral har fått midlar frå Sparebankstiftelsen DNB til å etablere «Stolpejakten» i Fyresdal.

Fyresdal Frivilligsentral tek ansvar for å bestille kart, bestemme kvar stolpane skal stå – i samråd med grunneigerar – bestille dekalor og setje desse på stolpar, og til slutt setje dei ut.

I denne samanheng ynskjer eg, Anne Lise, tilbakemelding om det er nokon i bygda som har spesielle ynskje om kvar desse stolpane skal stå, eller ikkje stå.

Stolpejakta kan vere med på å kanalisere folk/besøkande til utvalde stadar i Fyresdal. I utgangspunktet tenker eg to kart, eit sentrumskart og eit toppturkart.

For å høyre kva folk i bygda ynskjer, inviterer Fyresdal Frivilligsentral til medverknadsmøte:

Tysdag 5. mars kl. 18.00 i Næringshagen, møterom Hamaren.

Konseptet er slik:

Stolpejakten

Se hvor det arrangeres stolpejakt i år

Stolpejakten går ut på å finne stolper sentralt plassert i ulike kommuner. Stolpene kan registreres både manuelt, digitalt og ved å laste ned en applikasjon på mobilen, slik at man kan scanne QR-koden som hver stolpe er utstyrt med.

Stolpejakten tar sikte på å legge til rette for å aktivisere både unge og gamle; inaktive, skoleelever, syklister, funksjonshemmede og rullestolbrukere – eller de som rett og slett ønsker å gjøre seg bedre kjent i byen og distriktet. Stolpejakten er en allmennyttig forening som skal bidra til økt fysisk aktivitet blant folk flest i hele landet.

Stolpejakten er et gratis tilbud. Kart og info vil være tilgjengelig flere steder i de ulike kommunene, samt her på hjemmesiden. Hovedkart med inntegnede stolper blir i en del kommuner distribuert til alle husstander.

Slik fungerer det

1. Finn stolper

Det første du trenger for å være med på stolpejakten er kartet hvor stolpeplasseringene er markert. Kartet eksisterer i to versjoner: fysisk kartmappe eller elektronisk integrert i app. Kartbrosjyren er å finne gratis hos diverse utsalgssteder og institusjoner (dette varierer fra kommune til kommune). I en del kommuner blir kartmappene også distribuert til alle husstander. Stolpejakten-appen kan lastes ned gratis fra Google Play eller AppStore. Når kart er på plass er det bare å komme seg ut å finne stolper. Det er mange stolper å finne fordelt på fire ulike vanskelighetsgrader, finner du alle?*

**Stolpene har følgende vanskelighetsgrader:*

- **GRØNN** – veldig enkel, kan nåes med sykkel og rullestol
- **BLÅ** – enkel
- **RØD** – medium
- **SVART** – vanskelig

2. Registrer

Du velger selv hvor mange stolper du finner. Uansett, det er artig å ha oversikten over hvordan man ligger an! Dette gjøres ved å registrere stolpene, enten elektronisk med app eller via vår nettportal, eller manuelt ved å fylle inn direkte på kartet. For å registre elektronisk kreves en konto. Det kan du opprette her, og det er og vil alltid være gratis!

Hvordan foregår selve registreringen? Hver stolpe er påtrykt en kode og en QR-kode. For manuell registrering noteres koden rett på kartet, som senere sendes inn. For elektronisk registrering brukes enten Stolpejakten-appen for å scanne stolpenes QR-koder, eller innplotting av koden i din konto på denne siden (for å gjøre dette, logg inn i menyen til høyre). Så enkelt!

3. Vinn premier

Hver registrerte stolpe gir deg et lodd i trekningen av flotte premier fra våre samarbeidspartnere i ditt nærområde. Dine vinnere sjanser øker altså med antallet reistrerte stolper. Ved å registrere stolpene elektronisk er du automatisk med i trekningen. Ved manuell registrering må kartet sendes inn til påtrykt adresse.

Lurer du på noe?

Alt av innhold og funksjonalitet er tilgjengelig etter du har registrert deg. For å laste ned kart og registrere stolper må du være innlogget.



Ungdomsklubben: Open alle fredagar utanom i påska. Skitur – eige oppslag.



Juniorklubben: Open alle onsdagar utanom i påska.



Fyresdal Frivilligsentral er veldig glad for å ha landa avtale med «Psykolog med sovepose» og foredraget hennar «Naturen som lykkepille».

Ho kjem til Fyresdal samfunnshus 25. april kl. 19.00.

Billettane ligg ute på Ticketmaster, og vi sel dei etter salkart, slik at dei beste plassane vil gå fyrst.

I etterkant av dette arrangementet ynskjer vi å tilby ulike aktivitetar som bygger på det som blir formidla her. I samband med dette ynskjer vi oss fleire samarbeidspartnarar. Så om du har lyst til å be med deg folk ut i mai, til det du set pris på, håpar vi at du gjev lyd frå deg. Vi annonserar og legg aktivitetane ut i ein kalender. Gje beskjed til Anne Lise på Fyresdal Frivilligsentral.

Vi tre – Annette, Evy og Anne Lise – kjem til å invitere til aktivitetar vi set pris på.

Til dette arrangementet er vi veldig takknemlege for at vi har fått støtte frå Fyresdal Røde Kors.

Venleg helsing Annette Lien, Evy Karlsen og Anne Lise Greivstad

Fyresdal frivilligsentral – sjå www.fyresdal.frivilligsentral.no



KULTURKVELD

2023

FOR UNGE

UTSTILLINGAR | MUSIKKINNSLAG | GJESTER

FYRESDAL SAMFUNNSHUS

LAURDAG 11. MARS KL. 16.00

Gratis inngang og matservering

Deltakarar/utøvarar må melde seg på til
Hilde (Tlf.95270905) innan 1. mars.

I år har vi ikkje dommarpanel. Om du ynskjer at ditt
bidrag skal vere med i UKM, og kanskje kome
vidare til fylkesfestivalen, melder du deg på
UKM.no eller tek kontakt med Hilde på
kulturkontoret.

UTLEIGE AV MOBIL SCENE FRÅ FYRESDAL KOMMUNE

Fyresdal kommune har mobil scene til utleige.

Den er kjøpt inn for at vi skal ha glede av den i Fyresdal, men den blir også leigd ut ein del til andre kommunar, og her er det etter kvart blitt stor etterspurnad.

Vi vil oppmode alle i Fyresdal til å leige scenen, slik at vi ikkje ender opp med å administrere ei mobil scene som i hovudsak blir nytta andre stader.

Det kostar berre kr 3 000,- for bruk i Fyresdal (dette er veldig billig). Scenen blir frakta til staden og montert klar til bruk. Leigetakar må stille med ein person som hjelper til med opp- og nedrigg.

Det er Equitrans som driftar scena for Fyresdal kommune.

Scenemål:

Breidde: 8 m

Djupt: 6 m

Høgde mellom golv og tak: 4 m

48 kvadratmeter

Scenegolvhøgde: 1 m

Total høgde: 5,5 m

«Vindnet» inndekning bak og på sidene

Vindduk i front av scenegolv

Gelender

Trapp

"Gangstercaps" i front av tak

2 scenemoduler 30 cm

2 scenemoduler 60 cm



Scenetakets bæreevne er 800 kg.

Kraftig sveivesystem for å løfte opp taket.

50 mm trosserør i taket.

Vi håpar at scenen vil bli mykje bruka i Fyresdal i sommar!

Er du interessert i leige, tak kontakt med Tarjei Skålid i Equitrans på mobil 99 58 29 70.

Helsing kulturavdelinga



KONTINGENTKASSE - INFORMASJONSBREV

Fyresdal kommune innførte denne ordninga i 2019. Etter ei evaluering blei det bestemt å vidareføre ordninga. Ordninga er eit tiltak mot barnefattigdom.

Søknadar handsamast etter kvart som dei kjem inn (ingen søknadsfrist), og midlane delast ut til kassa er tom. Ordninga administrerast av avdeling kultur, kontaktperson er Hilde Martini Momrak.

For kven: Barn og unge i alderen **6 år til dei er ferdige med vidaregåande skule**, som kjem frå familiar med låg inntekt.

Kva gjevast det stønad til: kontingentar, aktivitetar og utstyr til enkeltpersonar slik at barn og unge i familiar med låg inntekt kan delta på **organiserte fritidsaktivitetar**.

Kor mykje: Inntil kroner 3.000,- i tilskot pr. person pr. år som ein eingongsstønad.

I særskilte tilfelle kan det gjevast ytterlegare stønad til t.d. deltaking i lag turneringar, cupar og leirar.

Kven kan søkje (på vegne av barnet): Det er bare laget/organisasjonen (idrettslaget, korpset, koret, lokallaget etc.) som kan sende søknaden til kommunen etter vurdering av behov for søknad. Ressurspersonar som arbeider i kommunen, eksempelvis helsesjukepleiar, miljøterapeut, barnevernstenesta m.m. kan også søkje. **Barnet eller familien kan ikkje sjølv søkje.**

Krav til søkjar:

Den som søker har ansvar for å fylgje opp at barnet/ungdomen deltar i aktiviteten det er søkt stønad til. Det betyr at den som søker skal hjelpe barnet til å hugse på/kome seg til aktiviteten i starten, ikkje at den vaksne må fylgje barnet på alle aktivitetane. Oppfylginga kan og vere å sjekke at kontingenten er betalt eller liknande.

Det er den som søker som må vurdere om familien er i ein slik situasjon at eit bidrag frå kontingentkassa vil vere avgjerande for om barnet kan delta på ein aktivitet eller ikkje. (Kontingentkassa er ikkje meint å vere eit handslag til lag og organisasjonar som har trøbbel med å inndrive kontingent). Det er barnet sitt eller familien sin situasjon som er avgjerande.

Krav til søknaden: Vedlagte søknadsskjema må nyttast. Ver nøye med å fylle ut heile søknadsskjemaet, og hugs å leggje ved eventuelle fakturaer, kvitteringar eller liknande, dersom det er mogleg.

Spørsmål om ordninga: Ta kontakt med Hilde Martini Momrak, 952 70 905.

Beste helsing
Fyresdal kommune
Avd. kultur
Hilde Martini Momrak

Vedlegg:

Søknadsskjema Kontingentkasse

SØKNAD OM TILSKOT FRÅ KONTINGENTKASSA

Gjeld søknad om tilskot til kontingent og/eller utstyr til barn og unge frå 6 år og ut vidaregåande skule. Det gis inntil **kr 3.000,-** i tilskot per person per år. Den som søker **vurderer** om familien er i en slik situasjon at dei ikkje kan dekke dette sjølv. Søker fyller ut søknaden og signerer.

Kven søker (instans) Tlf:.....

Kven fylgjer opp tiltaket: Tlf:

E-post:.....

Barnets/ungdommens namn:..... Alder:.....

Adresse:.....

Namn føresette:..... Tlf:.....

Adresse (føresette):.....

Kva søkjast det til?.....

Kontingent /aktivitet: kr..... Innkjøp av utstyr: kr.....

Kvittering eller dokumentasjon skal helst leggjast ved.

Dersom fakturaen allereie er betalt av barnets føresette (og denne skal ha refusjon for betalt faktura), må bankutskrift/kvittering som dokumenterer dette leggjast ved søknaden.

Namn på kontoinehavar:.....

Kontonummer:..... Fødsels- og personnr:.....

NB. For å få utbetalt tilskotet til en privatperson, må vi ha fullt fødsels- og personnummer, 11 siffer.

Eg stadfestar å ha lest informasjonsbrevet som fylgjer søknadsskjemaet

Søkjars underskrift..... Dato:.....

NB: Føresette skal vere informert om søknaden.

Søknaden sendast til: postmottak@fyresdal.kommune.no, eller Fyresdal kommune, Klokkarhamaren 6, 3870 Fyresdal.

Vi gjer merksam på at svarbrevet sendast direkte til organisasjonen via Altinn.

Spørsmål kan rettast til Hilde Martini Momrak, på hilde.momrak@fyresdal.kommune.no eller 952 70 905.



FYRESDAL KOMMUNE

1. Fyresdal sentrum
2. Hauggrend
3. Fardal
4. Åslandsgrend
5. Kilegrend

17.08.2022

RUTENAMN	KØYREDAGAR	ANKOMST	RETUR FRÅ	TRANSPORTØR	PÅMELDING
1 Fyresdal sentrum*	Tysdag og fredag	Skulen/POS kl 10.00	Skulen/POS kl. 13.10	Karl Rune Hansen	Tlf. 97 76 02 02
2 Hauggrend	Fredag	Sentrum kl 10.00	ICA Mat kl. 13.10	Karl Rune Hansen	Tlf. 97 76 02 02
3 Fardal	Fredag	Sentrum Avtalast	Sentrum Skuleskys kl. 14.00	Georg Vik	Tlf. 97 71 71 07
4 Åslandsgrend	Tysdag og fredag	Skule/POS Skuleskys kl. 08.20	Sentrum kl.10.00	Karl Rune Hansen	Tlf. 97 76 02 02
5 Kilegrend	Fredag**	Skulen/POS kl. 10.00	Skulen/POS kl.13.10	Georg Vik	Tlf. 97 71 71 07

* Ruta er innstilt i juleferien, påskeferien og skolens sommarferie
** Ruta går fredagar partalveker

HER KØYRER FLEXIRUTER

- 1 Fyresdal sentrum Skåremoen – Hegglandsgrend – Skulen/POS – Prærien – Sentrum – Sørbygda – Skulen/POS
- 2 Hauggrend Hauggrend – Liegrend – Veum – Spokkeligrend – Hegglandsgrend – Sentrum
- 3 Fardal Birtedalen – Breivik – Fardal – Sentrum
- 4 Åslandsgrend Åslandsgrend – Prærien – Skulen/POS
- 5 Kilegrend Kilegrend – Momrak – Sentrum – Skulen/POS



Flexiruter er bestillingstransport frå heimen til sentrum og heim igjen, og er en del av det ordinære kollektivtilbodet.

Tilbodet er åpen for alle, men er særlig tilpassa for reisande som ikkje har tilgang til eigen bil, har avstand til næraste holdeplass eller bur i område det er lite eller ikkje kollektivtilbod.

Flexirutene køyrer heile året, men ikkje på heilag dagar. Bagasje og anna utstyr kan takast med så langt bilen har kapasitet. Dersom bilen ikkje har plass til alle påmeldte, køyrer transportøren ein ekstra tur. Dei som melder seg på etter fristen kan bli med om det er plass, men det vert ikkje køyrd ekstra tur.



35 kr
Pris kvar veg



Har du spørsmål om tilbodet, ring Siv Skeimo Seltveit
tlf. 35 06 71 65

Påmelding

Du må melde deg på innan kl 20 dagen før til oppgjeve telefonnummer på side 2.

Treng du ekstra service må du melde frå om dette ved påmeldinga.

Gje beskjed om du skal ha med rullator/rullestol.

Ynskjer du å bli henta heime og køyrt tilbake til heimen, må du si fra om dette ved påmeldinga. Ved påmeldinga får du beskjed om tidspunkt for avgang/henting.

Alle flexi -og skoleruter tek med ordinære reisande.



Vestfold og Telemark
FYLKESKOMMUNE

Side 3



Kontoret i Fyresdal har ikkje faste opningstider. Sidan kontoret er betent av éin person kan kontoret, enkelte dagar, vere heilt ubemanna. Det gjeld alltid siste onsdag kvar måned. Du må ringe på førehand for å avtale tid.

Ta kontakt med:

Margit Lund på 95 75 93 47 / margit.lund@sor.no

Kundesenter Sparebanken Sør: 38 10 92 00

Du kan og ringe kontoret vårt i Kviteseid:

Stein Olav Lie: 48 02 08 31

Inger Auestad: 90 85 23 59

Linda Marit Skogli: 97 99 42 37

NB. Kontoret har ikkje kontanthandtering.

Du kan ta ut og setje inn pengar i butikk,

Spar Fyresdal og Joker Fyresdal.

Vest-Telemark Design as

- Din lokale hjelp med alt innen grafisk utforming -

- Trykksaker - Digitaltrykk - Logo Design - Web design - Sosiale media -
- Digitalisering av negativer, ljusbilder og analoge bilder. -

Frå idé til ferdige trykksaker! Vi designer alle typer trykksaker, skreddarsydd etter dine behov og identitet. Spennvidde er stor med alt frå enkle visittkort til brosjyrer, annonser og grafisk utforming av bøker. Du kan velje mellom å få levert ferdige trykkfiler, eller vi ordnar og formidlar trykk for deg.

Kontakt meg gjerne for eit pristilbod eller ei samtale om ditt prosjekt.

Ronald Petrych

Mobil: +47 95 15 24 12

Fyresdalsvegen 1096, 3870 Fyresdal

Email: post@vesttelemarkdesign.com

OBS! frå 1. juni 2022 flyter vi til:

Fyresdalsvegen 1096, 3870 Fyresdal



VELKOMEN TIL KAFÉ HVELVET

Telefon 98 42 75 21

SPORTEN FYRESDAL

VELKOMEN INNOM FOR EIN
TRIVELEG HANDEL ☺



Telefon 92 08 58 92

E-post sigrunn@sportenfyresdal.no



Telefon 97 67 57 72

Ope måndag–fredag kl. 11.00–16.30,
laurdag kl. 10.00–14.00.

Sengetøy frå Høie, garn frå Sandnesgarn,
turtøy frå Move On, dameklede frå
Brandtex, nattøy frå Trofé, herreklede frå
Signal, teikne, måle, skrive, hobby,
småsaker, leiker.

Litt for heile familien!

Hyggeleg at du kjem innom!
Velkomen!

HEIMLEG
BLOMSTER OG INTERIØR

MARIA FRISØR
tlf 90500754

Wenches terapi
Telefon 95 17 74 18



Groven Fitness
Invester i egen helse
www.grovenfitness.no
post@grovenfitness.no
93 89 45 83



MERLEYN
personlige og annleis gåver

Judith - 91641202

 Merleyn  gallerimerleyn

www.merleyn.no

Fordelskort for lokalkjøpt jolegåver

Tusen takk til alle som handla jolegåver lokalt. Det set vi veldig pris på!

Vinnarane av dei 3 gåvekorta på kr 1000,- er Evy Karlsen, Åshild Valebjørg og Anne Serine Nærum. Gratulerer til dei! Vinnarane av bedriftspremiane er kontakta direkte.



Ta gjerne turen innom! Velkomen skal du vere!

Fylg gjerne med på Facebook og Instagram!

Opningstider: 10.00–16.30 (14.00). Telefon: 41 24 96 45.



Mars 2024

Tysdag 5. mars	Skoret/Skøri, sentrum i Fyresdal. 3 timar/2 km tur/retur. Fottur med eller utan trugar opp den bratte, merka stigen til Skoret. Vêret bestemmer om vi fyrar bål inne i røykestoga eller ute. Tid: Kl. 17.00. Naturlos: Gunhild Momrak. Tlf. 95 79 15 11.
Torsdag 7. mars	Berrfjell 1060 moh*, skitur, Hauggrend. 5 timar/11 km tur/retur. Vi parkerer oppe ved Hærstad og går ein litt annan trasé på ski enn sommarvegen. Går opp ein bratt traktorveg før vi går over på Dagsbeitrista. Stort sett motbakkar til vi er oppe på denne flotte toppen. Dersom føret er godt er det flott å renne ned att. Fyrar kaffibål undervegs. Tid: Kl. 10.00. Naturlos: Gunhild Momrak. Tlf. 95 79 15 11.
Tysdag 12. mars	Hegglandsnetten*, Hegglandsgrend. 697 moh. 3 timar/5 km tur/retur. Går til fots opp bratt slepe frå Geitstadbakkane. Fint å fyre bål og lage mat i bålpanna i gapahuken. Flott utsikt over dalen frå toppen. Tid: Kl. 17.00. Naturlos: Arne Dag Lassemo. Tlf. 91 52 54 35.
Tysdag 19. mars	Nasefjell 916 moh *, skitur. Birtedalen. 4 timar/7 km tur/retur. Skitur utan løype frå Ljosdalstjønn. Variert stigning, brattast mot toppen. Fantastisk å renne ned att. Vi fyrar bål under gråna på veg ned att. Tid: Kl. 17.00. Naturlos: Grethe Lassemo. Tlf. 97 78 89 88.

Fast møteplass er på parkeringa ved Fyresdal samfunnshus i sentrum. Tak på passande klede, gode sko, og hugs lommelykt/hovudlykt, mat og drikke. Alle som er med går turen på eige ansvar. Atterhald om endringar i oppsette turar! Turar merka med * har bok på toppen.

Fyresdal Turlag v/Gunhild. Tlf. 95 79 15 11. E-post gmomrak@gmail.com.

Bibliotekkveld på Fyresdal bibliotek

Torsdag 14. mars kl. 18.00. Biblioteksjef Kari-Kristina Eidam vil snakke om bøker. Det blir anledning til å låne bøker med seg heim. Det blir servering og utlodning. Vi er takksame om du tek med ein gevinst.
Alle er hjarteleg velkomne til ein triveleg kveld på biblioteket!

Arr.
Fyresdal bygdekvinnelag



Pål Kjetil Kiland
Tømrer | Kiland Bygg

T 95 79 15 13
E kilandbygg@gmail.com

Utfører små og store byggeoppdrag



Pensjonistforbundet

Fyresdal pensjonistlag har møte torsdag 7. mars kl. 15.00 i veslesalen på samfunnshuset. Det blir årsmøte – vanlige årsmøtesaker. Underholdning av Halvor Nordjorde som vil synge gamle viser. Matsservering. Loddsalg. Ta gjerne med en gevinst.

Gamle og nye medlemmer ønskes velkommen.

Hilsen styret

BYGDEDAGEN 2024 Laurdag 1. juni

Me treng framleis nokon som vil stå for loppemarknad eller ha aktivitetar på bygdedagen! Ta gjerne kontakt på e-post: bygdedagen.fyresdal@gmail.com.



Sjå deg attyvi 2023

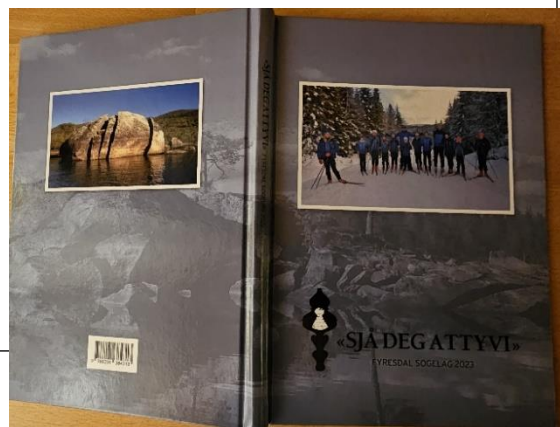
Denne utgåva kom ut i god tid før jol. Den omhandlar skiskytinghistorie i Fyresdal med mange bidragsyterar. Olav Rand Bringa har skrive om si tante lærar Borghild Bringa m.m.

Bøkar er i sal hjå Joker, hjå Lise på Manufakturen og hjå redaktørane.

Me er i gang med neste års utgåve og tek gjerne imot stoff til denne.

Kontaktpersonar og redaktørar er:

Hans Haakenstad: hhaaken@gmail.com / 48 07 80 26
Gunhild Momrak: gmomrak@gmail.com / 95 79 15 11





NORWEGIAN FIREWEED TEA
HÅNDPLUKKET GEITRAMS-TE FRA
FYRESDAL
TILGJENGELIG I SPAR, JOKER OG OLEASHUS

www.missflower.art



Kasia Piatek

CRAFT ARTIST

info@missflower.art

www.missflower.art

Phone: 939 52541

Aasbak Service og Utleie

Jamax stillashenger til utleie, 132m². Pakken leveres komplett i henhold til gjeldende regelverk for stillasbygging.

Tar på meg arbeid innen snekring, tre-felling og div. annet.

Stian Aasbak

Tlf.: 980 57 622

Mail: stianaasbak@hotmail.com



Fjellgardsmat - sjavsagt økologisk

Mørt, fantastisk kalvekjøtt frå
Fjellgardane til sals.

Seljast i assortert kasse à 20 kg, men
sel også enkeltstykke i mindre kvanta.

Kjøttet er oppdelt i fornuftige stykke,
vakuumpakka og merka med etikettar.

Kalvebein til kraft (eller til bikkja)
i posar à 5 kg.

I tillegg ymse innmat.

Er du ute etter ei spesiell gåve, er her
fantastiske kalve- og ungdyrskinn i
forskjellige fargar på lager.

Sjå gjerne Facebook-sida «Skålid i
Fjellgardane» for info.

Ta kontakt for pris og bestilling.

Elin Skålid

Telefon 90 58 63 54

E-post: elin@skalid.no

Totak AS

Vi har moderne turbuss MAN Lions Coach, 2016 mod. 53 seter m/toalett og minikjøkken. Vi tar på oss større og mindre kjøreoppdrag lokalt og over flere dager.

Våre sjåførere er lokalkjente, og har også erfaring fra turer i inn- og utland. Vi skreddersyr dine turer slik som du vil.

Vi er medlem av reisegarantifondet som sikrer dere trygge vilkår.

Velkommen til oss!
Ta kontakt pr. tlf. 920 14 046 eller
e-post bjorn.g.larsen@icloud.com.



Mvh Bjørn
Gudmund
Larsen

Førdsdal bygdekor

Førdsdal bygdekor øver kvar måndag kl. 18.30–20.30 i kantina på Gimle skule.

Vi ynskjer oss fleire songarar!
Du treng ikkje å ha erfaring med å synge i kor.

Vil du vite meir, kan du kontakte Saskia på mobil 95 27 65 78.



UFS Service

og Vedlikehold

mobil: 975 69 634

Utfører service og generelt vedlikehold på anleggsmaskiner, landbruksmaskiner og redskap. Montering av ekstrastyr.

Ta kontakt om du ønsker bistand med vedlikehold og mindre reparasjoner av din maskin/redskap.

Gode priser på anerkjente filter og smøremidler.

E-post: k.ufs@live.no



Nærbutikken Heggland

Vanlege opningstider:
Måndag-laurdag kl. 09.00–18.00
Søndag kl. 12.00–18.00



JE Klausen AS

- Kreative løsninger -

Reparasjon og service • Mekanisk og sveiseverksted
Lager alt innen smijern og andre konstruksjoner • Salg av snøscooter og ATV tilbehør

Geitestadvegen 120 • Tlf. 908 84 669 • E-post: klausenmotorsport@gmail.com

Tømrar Lars Ola Solberg

Eg tek på meg arbeid innan snekring, forskaling, muring, rydding av skog og plantefelt, beitepussing/småkratt, knusing av alle typar beiteområde, viltåkrar, husmannsplassar, små jorde og liknande. Beitepussing og krattknusing av jorde, beiteområde og liknande.

Nyttar brei liten traktor med solid knusar bak. Andre type jobbar etter avtale. Utleige av utstyr og maskiner.

For meir info eller spørsmål, ta kontakt på telefon 404 35 443 eller e-post lars.ola.solberg@gmail.com.

Skiløypene i Birtedalen blir køyrde opp kvar helg, helst fredagar, når vêr og føre tillet det.



Vi har ny trase på vestsida av Birtevatn (ikkje teikna inn på kart endå). Dette er ein enkel trase utan store motbakkar og utforkøyringar.

Frivillig løypeavgift kr 600,- pr. hytteeigar + kr 100,- pr. vaksen løypebrukar. Støtt oss gjerne med grasrotandelen frå Norsk Tipping.

Kontonummer: 2801.13.99691
Organisasjons-nummer: 914 831 911
Vipps: #119928

VI YNSKJER OSS FLEIRE MUSIKANTAR!

Har DU lyst til å vere med og spele er du hjarteleg velkomen! Korpset øver tysdagar kl. 18.00-20.00. Aspirantane har også øving på tysdagane kl. 14.30-15.15.

Bli med du også då vel!

Noko du lurar på?

Ta kontakt med dirigent Trygve Jarle på 97 67 80 12 eller leiar Erna på 41 24 96 45.

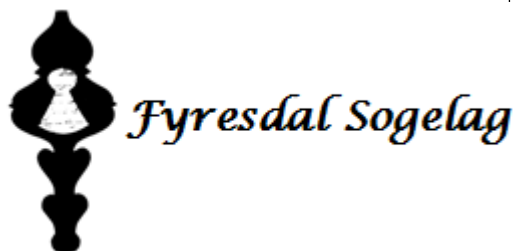


Årsmøte

Vi inviterer til årsmøte på Heggland grendehus, onsdag 13. mars kl. 18.00. Vanlege årsmøtesaker, servering og basar. Ta gjerne med ein liten gevinst. Saker de ynskjer å ta opp må vere hjå leiar i rimeleg tid før årsmøtet.

Fyresdal Sogelag
v/ leiar Tone Norheim Klausen (toneklau@online.no).

Vel møtt ☺



Bullseye Dartklubb er eit registrert idrettslag. Vi held til på Gardar (Landstadvegen 37). Der har vi pr. i dag 5 banar og spille på, og vi har forskjellige spillekveldar. Vi satsar mot barn og ungdom i bygda, så her kan alle frå 12 år (f. 2011 og seinare) og oppover melde seg inn og bli med å spille. Vi vil fokusere på å skape ein arena som alle kan trivast i. Medlemskap for born opp til 18 år er gratis.

Vi har egne treningsdagar:

- Onsdagar er ungar/ungdom prioritert frå kl. 19, men alle kan komme.
- Annan kvar fredag er det trening/spill for vaksne frå kl. 19.
- 4. kvar fredag er det turnering med poeng for ranking av medlemmane. Oppmøte kl. 19. Kampstart kl. 19.30. Dette blir annonsert på medlemsida på Facebook.
- Forbeholder oss endringar i forhold til oppmøte.
- Det blir også moglegheit for å lære teknikk og få tips om å finne dartpil som kan passe for den enkelte medlem. Klubben har 8 sett piler som KUN medlemmar kan låne/prøve til dei eventuelt får sine egne.

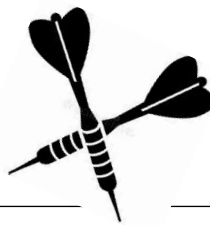
Vi håpar du/dykk vil bli med i klubben. Det er ikkje alle barn og ungdom som er med på fotball eller ski. Derfor er dette eit bra alternativ for deg som ikkje nødvendigvis er rask/sprek, eller andre orsakar for at du ikkje driv med fysisk aktivitetar. I dart får du meir trening på fokus, og det er god mattetrening 😊

Kontaktinfo:

Mail: bullseyedartklubb@gmail.com

Tlf.: 91 77 43 08

Olav Bjørnerud

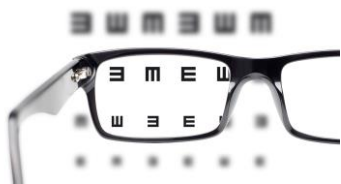


«Din Mobile Optiker» kjem til veslesalen på samfunnshuset ca. 1 gong i månaden.

Optikaren utfører mellom anna utmåling av synsfeil, kontroll av samsyn, trykkmåling og inspeksjon av ytre og indre øye. Bestill time på mobilnummer 40 09 22 85.

Datoar for våren 2024 er som fylgjer:

- Tysdag 19. mars
- Tysdag 9. april
- Tysdag 30. april
- Tysdag 21. mai
- Tysdag 11. juni



BONDAL

BONDAL MOTOR AS • 2870 FYRESDAL

Bondal Motor er ei bedrift som er kjent over heile landet. Vi utfører service på snøskuter, ATV/UTV, grasklypparar, Automower klypperrobot, hytteprodukt osv. I nettbutikken kan du velje å hente varene i butikken eller få dei tilsendt. Vi er også Sunwind Hyttesenter. Nokre av leverandørane er: Polaris, Husqvarna, Klim, Sunwind, Kama fritid, HSX, Honda, Espesgard, Wee gruppen, Tilhengergruppen, Verktøyhuset.

www.bondal.no



KØLBØTN STEINBRUDD

Sal av knuste masser:

0-11 mm

0-32 mm

12-22 singel

0-120 mm

Sams sprengstein

Transport av masser ordnar vi også.

Ring Jørn Helge Krossli på 950 37 547.

Krossli singel og sand AS

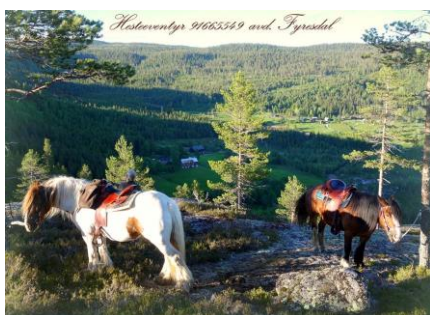
Hesteventyr

Vi tilbyr toppturer og langturer med hest.
Tortveit 35, 3870 Fyresdal. Facebook/916
65 549/invalen@online.no.

Vi tilbyr guida rideturer, toppturer, jakt og fiske.
Overnatting i stabbur, stallsuite, hytter og himmelseng.
Oppstilling for bobil.

Velkommen!

Sjå også www.hesteventyr.no



LOKALMATBUA



Sjølvetent butikk med lokalmat
ved låven til Fyresdal prestegard.
Betaling skjer via Vipps eller
kontooverføring.



Kvipt Gjestegard



FørstdalsTrasken

Hei alle som hadde tenkt å gå Trasken i 2024! Vi har bestemt oss for å setje FørstdalsTrasken på pause. Dette fordi vi ser at den jobben som må leggest ned i forkant av arrangementet tek mykje tid, og den tida har vi dessverre ikkje dette året.

Mvh Lillian, Nina, Ann Merete og Anne Lise



Årsmøte i Fyresdal Idrettslag

Det vert årsmøte i Fyresdal IL torsdag 07.03.2024 kl. 19:00 i klubbhuset ved Gimle.

Eventuelle saker må leverast til post@fyresdalil.no innan 04.03.2024.

Enkel servering.

Alle medlemmar er hjarteleg velkomne!

Mvh Styret FIL

Innkalling til årsmøte i foreininga Skeidet i Fyresdal



Torsdag 14. mars kl. 19
Fyresdal Manufaktur&Leiker

Tema er framtida til Skeidet.

skeidet@plassane.no, 91136604

Kontor til leige

Eit ledig kontor i 1. etasje i Sparebanken Sør sine lokale/ Sporten Fyresdal/Kafe Hvelvet frå 11.03.2024.

Tak kontakt med Sigrunn V. Skomdal på 92 08 58 92 for meir informasjon.

Allidrett for barn/barneidrettskulen 2023/2024

Allidrett for barn/barneidrettskulen er for barn som fyller 5 år i 2023 og til og med 3. trinn. Ein må vere med i Fyresdal Idrettslag for å vere med. Meld dykk inn via min idrett (minidrett.nif.no). Det er ingen tilleggsavgift for å delta på barneidrettens aktiviteter, så kom å bli med! 😊

	Aktivitet	Stad	Ansvarlig
05.03	Skikarusell	Veum	Ann Susann og Mari
12.03	Skikarusell	Veum	Ann Susann og Mari
19.03	Skikarusell	Veum	Ann Susann og Mari
Påskeferie			
09.04	Motorisk trening	Idrettshallen	Bente Momrak
16.04	Turn	Idrettshallen	Vilde Aas
23.04	Aktivitet	Idrettshallen/Hamaren	Anders Bergsland
30.04	Avslutting	Hamaren	Ann Susann og Mari

Det er fint om foreldra kan fylgje under dei fleste aktivitetane. Hugs å ha gode sko og varme klede når vi skal vere ute, innesko/sklisikre sokkar når vi skal vere inne. Sykkelhjelm ved sykling, og lykt når vi er ute i mørket. Det er lurt å ta med drikkeflaske på dei fleste aktivitetane. Aktivitetane blir også lagt ut på Fyresdal idrettslag si Facebook-side, her blir det også lagt ut informasjon om ev. endringar.

Er det spørsmål – ta kontakt:

Mari Sørum Juva – 92 48 34 48 / Ann Susann Aadalen Momrak – 94 14 83 48

HAR DU ...

Sengetøy som dynetrekk/
putetrekk/laken og stretchlaken du
ikkje lenger vil ha, så ikkje kast
det.

Vevkjerringane på Gardar tek
gjerne imot dette, og gjer det om
til ryer 😊

Vi er der fast på tysdagar, men
det er ofte nokon der dei andre
virkedagane også. Så har du noko
så stikk gjerne innom med det 😊

Helsing vevkjerringane på Gardar



Leiger ut til bedrift og privat.
Ingen krav til førerbevis.
Transport kan ordnast om ynskjeleg.
Langtidsleie kan diskuterasst.

Tlf. 467 66 069.

Mvh Bjørn Olav Nedrebø





Aketun Fisk

Selvbetjent utsalg – alltid åpent – kom når det passer deg.

Vi leverer fiskefat til enhver anledning, ring og bestill.

Det gleder oss at dere velger våre lokalproduserte produkter og handler lokalt.

Velkommen innom.

Hilsen Ingebjørg og Jonny
Birtedalsvegen 943
Tlf: 97 76 02 38
E-post: post@aketunfisk.no
Følg oss gjerne på Facebook



BASAR PÅ BETEL

Fredag 1. mars kl. 18.00

Mange fine gevinstar.

Åresal og lodd på bøker.

Eige barnebord

Betaling: Kontant, Vipps

Servering av kaker, saft og kaffi.

Velkomen!



Eg fiksar alt innan lås og beslag, reparasjonar og fornying. Vil du ha like låsar på alle dører bygger eg om dette. Eg slipar nye nøklar om du treng det. Eg tek og på meg mindre byggeprosjekt, vedlikehald og rehabilitering. Tak gjerne kontakt for gratis befarung.

Du når meg på telefon 402 44 210 eller på e-post vidar.sandvik@lyse.net.

Flishogger leies ut – med mann

Tar virke opptil 25 cm i diameter.

Ta kontakt for info ☺

Gjermund 908 03 383

Tømrrar Erik Midtbø

Skifting av dører og vindauge, tilbygg, rehabilitering og det meste innan ombygging og vedlikehald.

Gratis befarung.

971 92 386 / erik.mi@hotmail.com



Treng du snekkar til å gjere jobben for deg kan du kontakte Sven Erik Skomdal på 47 90 57 25 eller

svenskom@online.no.

Har fagbrev.



Momrak Verkstad AS
Molandsmoen 5
Tel. 35 04 11 43

Mekanomen
Bilverksted



Eg yter framleis service
på Jonsered motorsager. Har delar på lager og
skaffer nye varer du treng. Halvard K. Grythe.
Telefon 905 38 086. E-post hkgrythe@online.no.

Avtraumatisering: Befrir deg fra lidelsene etter vonde opplevelser!

Etter å ha arbeidet med **Tankefeltterapi-TFT** som metode på full tid siden 2002, har jeg ennå ikke opplevd at traumer, dvs. minner om vonde opplevelser, er vanskelige å befri mennesker fra. Det er fordi minnet i seg selv ikke er problemet, men det at programmet som ble aktivert under hendelsen ikke har sluttet å kjøre selv om selve hendelsen for lengst er over: For deg som sliter med tanker og følelser, er det som om hendelsen på mange måter fortsatt pågår. **TFT** er oppdagelsen av hvordan man deaktiverer programmer som optimalt sett ikke lenger skulle være aktive! Det er det samme som skjer dersom du er heldig og det vonde en dag har gått over «av seg selv»!

Da vi også vet at traumer er det viktigste man kan gjøre noe med, da de gjennom sin negative «programmering» er årsak til en mengde (alle?) lidelser og forstyrrelser som reduserer livskvaliteten til så alt for mange, er det på høy tid at alle får greie på at **avtraumatisering** ikke bare er mulig, men at hjelpen er like nær som du skulle håpet!

Det å være traumatisert er ikke i seg selv en sykdom (selv om du i høyeste grad kan føle deg syk), men blir problemene store nok kvalifiserer du til en diagnose. Husk at Posttraumatisk Stresslidelse (PTSD) ikke er en sykdom, men at man helt klart kan pådra seg ulike sykdommer dersom man over tid opplever en psykisk belastning som kroppen vår ikke lenger orker å bære. Befri deg derfor så hurtig som mulig fra følelsene knyttet til vonde opplevelser!

Det er på høy tid og med stolthet vi innfører et nytt begrep som alle forstår:

Avtraumatisering gjennom Mental Optimalisering er den mest effektive og skånsomme måten vi kjenner i dag:

**Ingen åpne sår –
Stopp traumene og sett deg selv fri!**

Stein Lund Halvorsen

Mental Optimaliserer
Spesialist i tankefeltterapi
Tlf. 456 64 004

E-post: post@optimalytelse.no
www.optimalytelse.no

Roan Kroa Gastropub

Roan Kroa er en kafé & gastropub med en varm atmosfære hvor vi samles for god mat, god drikke og møter gode venner!

Følg vår Facebookside for oppdatert informasjon: www.facebook.com/roankroa.



Overnatte? Det er mulig på Telemark hyttegrend eller motell

www.telemarkcamping.com



Fyresdalsvegen 622, 3870 Hauggrend. Mob. 92 50 27 71

Lift-utleige

18 m – bensin/straum.

Dag Helge Strånd, tlf. 41 44 69 96.

Leigast ikkje ut til måling med sprøyte.





Vi gjennomfører alle typer installasjon sterk- og svakstrøm.

Hytter, hus, næringsbygg, solcelle, el-kontroll bolig, næring og landbruk. Alarm m.m.

Vi har lager og montør i Fyresdal.

T: 35 05 80 80

E: post@dyrud.no

Skrammel og skrot – Hauggrend grendelag

Vi tek imot alt av metall, gamle omnar, komfyr, sykklar, traktor, spiker, skruar, bilbatteri, radioar, elektronikk, lamper, gamal reiskap – ja, alt som du vil kvitte deg med av store og små ting.

Ring Dag Helge på 414 469 96,
så kjem vi og hentar.

Vi tek også imot dekk på felg (gratis).

Slipar det meste som er sløvt:

- Kokkeknivar, bruksknivar
- Keramikknivar
- Sakser øksar stemjern m.m.
- Polering av eggen på finkniven
- Høvelstål (inntil 30 cm)
- Hardtmetall sagblad (håndsirkel, gjerdesag o.l.)

Dag Birger Lie
Birtedalsvegen 533
Tlf. 99 20 00 38



VIA FERRATA TELEMARK

SKREFJELL, HAUGGRENND, FYRESDAL

AKTIVITETER OG SPENNING FOR HELE FAMILIEN!

Via Ferrata Telemark har klatreturer for alle fra 7 år og oppover. Mer spenning? Prøv verdens lengste rappelleringsrute ned Skrefjell, 400 meter total lengde inkluderer opplæring og utstyr.

Nytt i 2023 var glamping på terrasse midt i fjellsiden i telt med frokost!

Ta med kjæreste, venner, familie på tur til sommerens store opplevelse.

Spenning, samhold, natur og minner for livet!



Via Ferrata Telemark

viaferrata-telemark.com

Listet i «121 Fantastiske opplevelser i Norge». For informasjon eller reservasjon, kontakt oss via messenger

facebook.com/viaferratatelemark

eller på telefon +47 941 00 500.

Eldhuset på Skrede og Fagerdalen Fjellhytte

HAUGGRENÐ, FYRESÐAL

Eldhuset på Skrede

Eldhuset på Skrede er et gammelt oppusset koselig gjestehus med plass til 1-3 personer med internet, TV, bad og kjøkken.



Overnatting i fjellheimen på hytte i Fagerdalen

Gammel sæter med utedo, ingen telefondekning, ingen kjøre-vei (må gå i minst 1 time). Plass til 6. Her var Monsen på tur!



Begge steder har fantastisk natur, fred og ro, fiskemuligheter, flott turterreng. Besøk av elg, rådyr, sau, hjort, kveg, hest, hare, rev mm er ikke uvanlig. Besøk av mennesker er uvanlig 😊

For informasjon eller reservasjon, kontakt oss via messenger [facebook.com/skrededgard](https://www.facebook.com/skrededgard), e-post bvs@glaciercorp.net eller på telefon +47 941 00 500.

Velkommen på skattejakt!

Sjølvetjent bruktbuikk som held ope i butikkens opningstid. Bruk hovudinngangen på Joker. Her kan du finne gamle skattar, leiker, klede til store og små, og elles ting og tang som folk har bruk for! Alle varer er merka med pris og Vippsnummer til personen som sel vara. Betaling skjer på Vipps.



LANDHANDLARENS
SKATTEKAMMER



Den gode naboen

Molandsmoen 6

tlf. 350 41 190

joker.fyresdal@joker.no

<i>Måndag</i>	<i>Tysdag</i>	<i>Onsdag</i>	<i>Torsdag</i>	<i>Fredag</i>	<i>Laurdag</i>
08 – 20	08 – 20	08 – 20	08- 20	08 – 20	09 – 18

DYREFØR
FRÅ

 Felleskjøpet





- JAKT SESONG -

Mi he d som trængs, ti både to- og firbeinte jægerar!

Gott utval av frøssne produkt frå **VOM**

Div. jakt- og trengings ammunisjon



VIKING
Gummistøvlar

FLADEN
Flytevestar



Velkommen innom for ein triveleg handel !

PS. Nøke på gang på «bakromi», fyg mæ . .

 Joker Fyresdal

Måndag Tyrsdag Onsdag Torsdag Fredag Laurdag Sondag
 07 - 18 07 - 18 07 - 18 07 - 18 07 - 18 10 - 18 10 - 18
 ØBS! f.o.m. oktober, stenger me KL.1800 kvør dag (Måndag-Sondag)



Velkåmnen ti Bænsinstasjonen me d rare i.. 😊

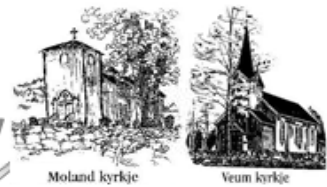
SJÅ HER !
 Mi søker Kassaekspeditørar, snarast!
 Både tidleg, søaint, vikedagar & høggar
 faste stillingar - deltid eller inntil 100%
 Ved interesse/spørsmål, ta kontakt:
 97134830 tine@molandauto.no



Bil Verkstad Traktor Verkstad
 måndag - fredag 08-16



Kyrkjedøra



Gudstenester i mars / påska 2024:

3/3, 3. s. i fastetida: Familiegudsteneste.

Betel kl. 17.00, v/ M.M. Dybdal.
Offer til barne- og ungdomsarbeidet.
Kveldsmat.

10/3, 4. s. i fastetida: Inga messe.

17/3, Maria bodskapsdag:

Moland kyrkje kl. 16.00.
Solidaritetsgudsteneste, v/ M.M. Dybdal.
Prostidiakonen deltek. Offer til Fasteaksjonen.
Nattverd. Konfirmantane vert sende ut med bøssene etter gudstenesta.

24/3, Palmesundag: Friluftsgudsteneste

i Birtedalen kl. 12.00, v/ M.M. Dybdal.
Tak gjerne med noko å sitje på. Høve til å grille.

28/3, Skirtorsdag: POS kl.12.00. Nattverd.

Veum kyrkje kl. 19.00, v/ M.M. Dybdal.
Offer. Nattverd. Kyrjekaffi.

29/3, Langfredag: Pasjonsgudsteneste

Moland kyrkje kl. 11.00, v/ M.M. Dybdal.

31/3, påskedagen: Festgudsteneste

Moland kyrkje kl. 11.00, v/ M.M. Dybdal.
Offer. Nattverd.

Frå kyrkjeboka:



Døypte: Moland kyrkje: Henrik Vik Kvammen, Kristian Felle



Ny kyrkjeverje i Fyresdal

Torhild Emilie Næs Dalen er tilsett som ny kyrkjeverje i 100 % stilling frå 1. mai 2024. Klokkarteneste ved gudstenester og gravferder ligg i stillinga.

Torhild Emilie kjem opphavelig frå Gvarv, men bur nå i Kragerø. Ho er på utkikk etter ein stad å bu, så dersom nokon veit om noko som er ledig så er det bare å seie frå til kyrkjekontoret. Torhild Emilie har arbeidd som kyrkjetenar, klokkar og gravplassarbeidar i Skien Kirkelige Fellesråd i over 20 år. Vi ynskjer ho hjarteleg velkomen til kyrkja i Fyresdal og til den fine bygda vår!



Fastetid og Fasteaksjon 17.-19. mars 2024

Fastetida varer i førti dagar, frå Oskeonsdag til og med Påskeeftan. Kirkens Nødhjelp arrangerer Fasteaksjonen, «Håp i ein droppe vatn», mot slutten av fastetida. Nesten 800 millionar menneske lever utan tilgang til reint vatn i verda i dag, grunna jordskjelv, tørke, flaum, krig eller konflikhtar. Kirkens Nødhjelp arbeider med akutt bistand i katastrofar og med langsiktige prosjekt for å redusere naud og fattigdom i verda. KN arbeider for fred og rettferd, og for å redde liv. Aksjonsdagane i år er 17.-19. mars 2024. Dei fine konfirmantane våre blir med på fasteaksjonen i år òg, og etter

solidaritetsgudstenesta 17. mars, kjem dei rundt i grendene med fastebøsser på ettermiddagen. Tak godt i mot dei!



Hugs basaren på Betel fredag 1. mars kl. 18.00!

Mange fine gevinstar!

Kyrkjeskys: Treng du skyss til gudstenester eller andre kyrkjelege samlingar, så tak kontakt med kyrkjekontoret, tlf. 35 06 71 33 eller mob. 95 15 94 94.

Kyrkjekontoret, E.B.M. Gaaren: 35 06 71 33 / 95 15 94 94 – e-post: kyrkjekontoret@fyresdal.kommune.no
Kantor, F. Brander: 95 86 09 23 – Kyrkjetenar, B.T. Mandt: 97 06 98 87 – Prostidiakon, E. Erikstein: 91 11 35 80

Fyresdal Taxi

Tlf. 95 30 35 00

Rekvisisjon til pasientreiser

Dersom du ikkje kan nytte rutegående transport, kan du ha rett på å få rekvisisjon til reisa frå din behandlar eller frå ditt lokale pasientreisekontor; tlf. 91 50 55 15.

- Er det helsemessige årsakar til at du ikkje kan nytte rutegående transport til og frå behandling, kan du få rekvisisjon til annan transport av din behandlar.
- Manglar det tilbod om rutegående transport på den aktuelle strekninga, kan ditt lokale pasientreisekontor gje deg rekvisisjon til annan type transport.

Rekvisisjonen kan gjelde både reise med drosje/turvogn og reise med helseekspress eller helsebuss.

Venleg helsing
drosjeeigarane i Fyresdal

