



Fyresdal

KOMMUNEINFORMASJON

April 2025

Frist for bidrag til mai-utgåva er
27. april. Bidraget sendast til
postmottak@fyresdal.kommune.no.

Fyresdal kommune – sentralbord: 35 06 71 00
Fyresdal barnehage: 35 06 71 80
Gimle skule: 35 06 71 76
Fyresdal bibliotek: 35 06 71 21
Fyresdal helsehus: 35 06 73 00
Fyresdal pleie- og omsorgssenter: 35 06 71 67
E-post: postmottak@fyresdal.kommune.no
Nettside: www.fyresdal.kommune.no

Innhald

I april skjer mellom anna dette.....	4
Fyresdal legekantor.....	5
Fyresdal tannklinikk.....	6
Ei pause i bookinga av kantine og skulelokale	7
Politiske møte i april	7
Kaukus – streaming av kommunestyremøte	7
Politiske vedtak	7
Månadleg faktura på kommunale avgifter.....	7
Møteplass ved lengre utfall av straum og/eller telefon- og mobildekning.....	7
Informasjon frå kultur og oppvekst.....	8
Fyresdal folkebibliotek	8
Ungdomsklubb og juniorklubb	13
Framdrift rehabilitering på kulturhuset.....	13
Kulturpris og idrettsstipend 2025.....	13
Skal du søkje spelemidlar i 2025?	13
Opningstider i symjehallen i påska	13
Gimle skule treng tilkallingsvikarar.....	14
Søkje midlar hos Ungdomsrådet.....	14
Bygge idretts-, friluftsliv- eller nærmiljøanlegg?	15
Årsmøte i Fyresdal Idrettsråd 2025	15
Båtførarkurs 3.-4. mai	16
Utleige av mobil scene.....	17
Informasjon om kontingentkassa	18
Søknadsskjema for kontingentkassa.....	19
Informasjon frå helse og omsorg.....	20
Psykisk helse og rus.....	20
Omsyn ved besøk til POS	20
Fredagskafé på POS.....	20
Besøk av lokalbutikkar på POS.....	21
Vårkonsert på POS med Klara og Torbjørn.....	21
Dagaktivitetstilbod på POS	22
Frisklivstrening på fysioterapiavdelinga	22
RPH – Rask Psykisk Helsehjelp.....	22
Samtalegruppe for pårørande til personar med demens.....	23

Dette skjer på frivilligsentralen i april	24
Utstyr til utlån på frivilligsentralen.....	24
Flexiruter	26
Informasjon frå Folkestadbyen	29
Sporten Fyresdal.....	29
Kafé Hvelvet	29
Wenches terapi	29
Heimleg	29
Groven Fitness.....	29
Fyresdal Manufaktur og Leiker	30
Fyresdal Dyreklinikk	30
Merleyn.....	30
Oleas Hus	31
Maria Frisør	32
Sparebanken Sør.....	33
Spar Fyresdal.....	34
Bygdedagen	35
Diverse info frå lag, organisasjonar, næringsdrivande og private.....	36
Fyresdal Turlag	36
Sliping av knivar – Dag Birger Lie	37
Tørr bjørkeved – Gunnar Kvasjord	37
Songmøte på Betel med Johan og Gunilla.....	37
Song på POS med Johan og Gunilla.....	37
Totak AS – turbuss.....	37
Ved 2025 – Gunnar K. Veum.....	37
Tømrer Pål Kjetil Kiland	38
Sjå deg attyi 2024.....	38
Fjellgardsmat – Elin Skålid.....	38
Vevkjerringane på Gardar	38
Ved til sals – Hans Magne Breivik	38
Telemarklam.....	38
Aasbak Service og Utleie	39
Jan Erik Klausen.....	39
Metallskrammel og skrot – Dag Helge Strånd.....	39
Møte i Fyresdal pensjonistlag.....	39
Årsmøte i Fyresdal Sogelag.....	39

Påskeaktivitet i Birtedalen	40
Bibliotekkveld med Fyresdal bygdekvinnelag	40
Landhandlaren skattekamer	40
Bullseye Dartklubb.....	41
Nedrebø Maskintjenester	41
UFS Service og Vedlikehold	41
Bondal Motor	42
Tømrar Lars Ola Solberg.....	42
Lokalmatbua	42
Hyttevaktservice.....	42
Smylefår	42
Hesteeventyr	42
Allidrett for barn/barneidrettsskolen 2024/2025	43
Grindberg Trewarefabrikk.....	43
Årsmøte i foreininga Skeidet.....	43
Fyresdal Musikkorps	44
Krossli Singel og Sand.....	45
Førsdal Bygdekor	45
Aketun Fisk	46
Bygg og Låseservice	46
Tømrar Erik Midtbø.....	46
Flishogger leies ut – Gjermund Bergsland.....	46
Lift-utleige – Dag Helge Strånd	46
Våmur Bygg.....	46
Service på Jonsered motorsager	46
Dyrud Elektro.....	46
Avtraumatisering – Stein Lund Halvorsen	47
Mitek	47
Momrak Verkstad.....	47
Joker Fyresdal.....	48
Best Fyresdal.....	49
Kyrkja i Fyresdal	50

I april skjer mellom anna dette

- 01. Tur i regi av turlaget – meir info side 36
- 01. Allidrett/barneidrettsskule – meir info side 43
- 01. Øving i Fyresdal Musikkorps – meir info side 44
- 02. Onsdagskafé på frivilligsentralen – meir info side 24
- 02. Årsmøte i Fyresdal Sogelag – meir info side 39
- 03. Bridge på frivilligsentralen – meir info side 24
- 03. Møte i Fyresdal pensjonistlag – meir info side 39
- 03. Dart på Gardar – meir info side 41
- 04. Fredagskafé på POS – meir info side 20
- 06. Solidaritetsgudsteneste i Moland kyrkje – meir info side 50
- 07. Måndagskafé på frivilligsentralen – meir info side 20
- 07. Øving i Førdsdal Bygdekor – meir info side 45
- 08. Strikkekafé på frivilligsentralen – meir info side 24
- 08. Tur i regi av turlaget – meir info side 36
- 08. Allidrett/barneidrettsskule – meir info side 43
- 08. Øving i Fyresdal Musikkorps – meir info side 44
- 09. Onsdagskafé på frivilligsentralen – meir info side 24
- 09. Songmøte på Betel med Johan og Gunilla – meir info side 37
- 09. Årsmøte i foreining Skeidet – meir info side 43
- 10. Song på POS med Johan og Gunilla – meir info side 37
- 10. Oppstart samtalegruppe for pårørende til personar med demens – meir info side 23
- 10. Bridge på frivilligsentralen – meir info side 24
- 10. Bibliotekkveld med Fyresdal bygdekvinnelag – meir info side 40
- 10. Dart på Gardar – meir info side 41
- 10. Ungdomskveld på Betel – meir info side 51
- 11. Fredagskafé på POS – meir info side 20
- 13. Friluftsgudsteneste i Birtedalen – meir info side 50
- 14. Måndagskafé på frivilligsentralen – meir info side 20
- 16. Onsdagskafé på frivilligsentralen – meir info side 24
- 17. Gudsteneste på POS og i Veum kyrkje – meir info side 50
- 18. Pasjonggudsteneste i Veum kyrkje – meir info side 50
- 19. Påskeaktivitet i Birtedalen – meir info side 40
- 20. Festgudsteneste i Moland kyrkje – meir info side 50
- 21. Tur i regi av turlaget – meir info side 36
- 22. Strikkekafé på frivilligsentralen – meir info side 24
- 22. Tur i regi av turlaget – meir info side 36
- 22. Allidrett/barneidrettsskule – meir info side 43
- 22. Øving i Fyresdal Musikkorps – meir info side 44
- 23. Onsdagskafé på frivilligsentralen – meir info side 24
- 24. Bridge på frivilligsentralen – meir info side 24
- 24. Dart på Gardar – meir info side 41
- 24. Ungdomskveld på Betel – meir info side 51
- 25. Fredagskafé på POS – meir info side 20
- 27. Diakonisamling på Vinjehuset i Åmot – meir info side 50
- 28. Måndagskafé på frivilligsentralen – meir info side 20
- 28. Øving i Førdsdal Bygdekor – meir info side 45
- 29. Årsmøte i Fyresdal Idrettsråd – meir info side 15
- 29. Tur i regi av turlaget – meir info side 36
- 29. Allidrett/barneidrettsskule – meir info side 43
- 29. Øving i Fyresdal Musikkorps – meir info side 44
- 29. Øving i Fyresdal Barnegospel – meir info side 51
- 30. Onsdagskafé på frivilligsentralen – meir info side 24

Måndagar i
partalsveker:

Medlemsmøte i
Fyresdal Røde Kors på
frivilligsentralen

Meir info side 24

For oversikt over
politiske møte,
sjå side 7

Onsdagar og fredagar:

Junior- og
ungdomsklubb på
kulturhuset

Meir info side 13

Måndagar, tysdagar og
fredagar:

Frisklivstrening på
fysioterapiavdelinga

Meir info side 22

Fyresdal legekantor

Nytt frå helsehuset

Hege Johannessen Tovslid starta i jobben som sjukepleiar på helsestasjon 1. februar (helsestasjon/skulehelseteneste). Mobilnummeret til Hege er 94 84 06 68.

Nina Breivik har starta i ei prosjektstilling som omhandlar førebygging og tidleg innsats. Nina kan nåast på 47 88 62 70.

Opningstid og telefontid

Legekantoret held ope måndag-fredag kl. 08.00-15.30. Telefontid er kl. 08.30-15.00. Telefon 35 06 73 00.

Legevakt

Alle som har behov for legehjelp på legevakt MÅ ringe det nasjonale legevaktsnummeret 116 117. Arendal legevakt tar imot samtala og vurderer behov for legehjelp og hastegrad. Ved behov blir legen som har vakt i Fyresdal kontakta og møter innringaren til konsultasjon. Legevaktskantoret er på POS, men det er IKKJE høve til å møte direkte opp der. Alle førespurnader skal gå via 116 117.

Akutt medisinsk nødtelefon

Ved behov for øyeblikkelig hjelp, ring 113.

Telefonkontakt med lege

Ved ynskje om telefonkontakt treng legen opplysningar om årsaka til førespurnaden. Dette for å gjere ei best mogleg vurdering i høve til hastegrad på tilbakemeldinga. Legen ringer tilbake ved fyrste moglege høve, men ikkje nødvendigvis same dag. Telefonkontakt blir belasta som konsultasjon.

Prøvetaking og svartid

Ulike prøver, som t.d. CRP og urinprøve, må avtalast med lege i forkant. Svartid frå lege på e-resept og e-melding er inntil 5 arbeidsdagar.

Kontaktinformasjon til apoteket i Kviteseid

Adresse: Garverivegen 10, 3850 Kviteseid

Telefon: 35 06 88 80

E-post: kviteseid@apotek1.no

Diverse anna kontaktinformasjon

Pasientreiser: 05515

Rustelefonen: 08588

Mental Helses hjelpetelefon: 116 123

Kirkens SOS: 22 40 00 40

Alarmtelefonen for barn og unge: 116 111

Fyresdal tannklinikk

Status ved Fyresdal tannklinikk per mars 2025

Det er framleis inntaksstopp for nye, betalande pasientar ved Fyresdal tannklinikk. Dette er grunna langt etterslep og varierende kapasitet dei siste åra.

Ein offentleg klinikk er nøydde til å prioritere dei som har rett på gratis tannhelsehjelp. Det er born opp til 18 år, bebuarar ved institusjonar, menneske med heimesjukehjelp og dei nye gruppene som er frå 19 år til og med 28 år der staten dekker 75 % av utgiftene hos tannlegen. Vi gjer så godt vi kan, men diverre så vil vi nå framover ha fullt fokus på å prøve å kome ajour med prioriterte grupper.

Når det gjeld betalande pasientar som er knytt til tannklinikken allereie, og som har eit årleg innkallingsintervall, er vi litt bakpå. Normal innkallingsintervall per nå er 2 år. Så dersom ein ikkje har motteke innkalling enno, så er dette grunnen. Det kan også skje at det vil gå lengre tid enn to år. Dersom ein har behov for time oftare enn dette, ber vi dykk om å kontakte ein av dei private klinikkane rundt omkring i fylket; Kviteseid, Seljord og Bø.

Påska 2025

Det vil vere påskestengd på tannklinikken frå 14.04.2025 til og med 22.04.2025. Tannklinikken i Vinje er open alle virkedagar. Elles gjeld tannlegevakta i Grenland, tlf. 90 91 33 77.

Opningstider

Framover nå er det tannlege til stades kvar onsdag og torsdag. Telefonen er open kvar dag kl. 08.00-15.00. Til tider kan kontoret vere ubemanna, men telefonen vil då gå direkte til Vinje tannklinikk som kan hjelpe med endring av timar og svare på spørsmål knytt til Fyresdal tannklinikk.

Fyresdal tannklinikk

Landstadvegen 35
3870 Fyresdal
Telefon 35 06 70 20
(telefontid måndag-fredag kl. 08.00-15.00)

Vinje tannklinikk

Vinjevegen 212
3890 Vinje
Telefon 35 07 24 80
(telefontid måndag-fredag kl. 08.00-15.00)

Ei pause i bookinga av kantine og skulelokale

Gimle skule tek ikkje imot nye bookingar av kantine eller skulelokale for skuleåret 2024/2025. Dette grunna prioritering av oppgåver – vi kan ikkje koordinere utleige på noverande tidspunkt. Avtalt utleige frå tidlegare går som normalt. Vi minner om at det er fleire høve for utleige i kommunen: Samfunnshus/kulturhus, grendehus, næringsshagen.

Politiske møte i april

02. Ungdomsrådet

03. Frivilligsentralstyret

03. Hovudutvalet for oppvekst, kultur og omsorg (OKO)

08. Hovudutvalet for plan og miljø (PM)

09. Råd for eldre og menneske med nedsett funksjonsevne (REMNF)

29.-30. Vest-Telemarkrådet/-tinget

Kaukus – streaming av kommunestyremøte

Fyresdal kommune fekk i september ei ny løysing for streaming og opptak av kommunestyremøta. Du finn løysinga her: <https://app.kaukus.no/fyresdal>

Politiske vedtak

Du finn møteinnkallingar, sakslister og møteprotokollar til våre politiske møte på nettsida vår: www.fyresdal.kommune.no/postlister-og-saksdokument.

Månadleg faktura på kommunale avgifter

Det er nå mogleg å få månadleg faktura på kommunale avgifter. Dersom du ynskjer dette, send ein e-post til mari.juva@fyresdal.kommune.no.

Vi oppmodar samtidig flest mogleg til å opprette e-faktura/avtalegiro.

Møteplass ved lengre utfall av straum og/eller telefon- og mobildekning

Ved lengre utfall av straum og/eller telefon- og mobildekning vil kommunane opprette såkalla "møteplassar". På ein slik møteplass kan du få hjelp til å kome i kontakt med brannvesen, politi eller ambulanse.

I Fyresdal kommune er denne møteplassen på Fyresdal pleie- og omsorgssenter på adressa Prærien 23.

Du kan alternativt forsøke å oppnå kontakt med lokal nødetat via sikringsradio, kanal SIKR 7. NB. Dette er ein open kanal som alle kan høyre på, og skal berre brukast i nødstilfelle.

Ver førebudd og les råda frå myndigheitene.

Informasjon frå kultur og oppvekst

Fyresdal folkebibliotek



Velkomen innom for dagens avis, vekeblad og tidsskrifter. Har du bokynskje som ikkje finst i samlinga, kan vi i regelen skaffe desse frå andre bibliotek. På nettsida til Vest-Telemarkbiblioteka kan du logge deg inn for å finne eller fornye bøker. Du kan også besøke “Fyresdal bibliotek” på Facebook. Dessutan er vi godt i gang med meirope bibliotek – utlånsautomaten Frida, som heiter Ida inni, står ved inngangsdøra og hjelper til med utlån og innlevering 😊

Eit utval av bøker vi har fått inn den siste tida:

Skjønnlitteratur vaksne

Alexander, R	Drømmer fra øya	Merkel, A	Frihet: Memoarer 1954-2021
Arnaldur I	Den tause moren	Motte, A d I	Rustskogen
Arnaldur I	Mur av taushet	Nicholls, D	Du er her
Baldacci, D	Lang vei mot dag	Nylund, K	I kraft av det gode
Bengtsdotter, L	Ravnen	Roslund, A	100 Prosent
Berest, A	Postkortet	Sarenbrant, S	Mytomanen
Child, L	Hemmeligheten	Seeck, M	De fortaptes øy
Child, L	På dypt vann	Shafak, E	Det er elver på himmelen
Engman, P	Ingen	Shafak, E	Fikentreet
Hall, C L	Når jorden brister	Strelecky, J	Kafeen ved verdens ende
Hammer, E	Fortielse	Strelecky, J	Tilbake til kafeen ved verdens ende
Harvey, S	Jordbane	Strelecky, J	Gjenforening: Et tredje besøk på kafeen ved verdens ende
Hawkins, P	Den blå timen	Stuart, A	Jordmoren i Berlin
Horst, J L	Arr	Thompson, G	Barna ved donaus bredd
Hærjegård, K	Syersken og friheten	Toon, P	Den ene vi falt for
Jansson, A	Skumringens barfotbarn	Vestgaard, A L	Elsker, elsker ikke
Jægtnes, H S	Solens sønn	Bluey: Hammergården	
Jægtnes, H S	Den magiske arven	Hvor er bluey? En let-og-finn-bok	
Kjølner, L L	Sommer på Seilerholmen	5-minutters hestehistorier	
Lewis, C S	Malacandra		
McFadden, F	Kvinnen i etasjen over		
Mehlum, J	Inn i mørket		

Faglitteratur voksne

- Andersen, D Desirées sunne matprep
Andersen, G Nytt skogbruk
Bredborg, N Vanedyr: Hvordan vi blir manipulert av superstimuli og hva vi kan gjøre for å ta tilbake kontrollen
Fatland, E Sjøfareren: En reise gjennom Portugals tapte imperium
Fennell, M Å bekjempe lav selvfølelse
Færø, T Hvilekuren: Hvil smartere, stress mindre og prester bedre
Gjesvik, A Kjartan Slettemark: Kunsten å bli sett
Hansen, T Oppdrag Kola: Norges hemmelige etterretningsapparat ved grensa mot Sovjetunionen
Hobberstad, J Mat på tur
Høeg, H D Vår mann i Washington
Jakobsen, G Jeg ser deg: Hvordan relasjonskompetanse fremmer læring, mestring og trivsel
Kleppe, I Idas kjøkkenhage: enkel dyrking i hage og på balkong
Larsen, Ø S Skogbrukslære: skogkjøtsel, utmark, økonomi
Lundblad, M S Natureffekten: naturens overraskende virkning på immunforsvar, søvn, relasjoner og psykisk helse
Maske, J Bad!
Matheasdatter, B Å se og bli sett – Ta vare på flokken din
Meek, K Er det trygt å gå hjem nå? Terroren i Oslo 25. juni 2022 og tiden etterpå
Neufeld, G Hold on to your kids: Why parents need to matter more than peers
Nicholls, D Du er her
Nordstrand, B På lag med magen: optimal tarmhelse med riktig mat, nok søvn og variert aktivitet
Omdal, S E 1936: Året da alt skjedde
Pabst, K Bestefars bunker: Hvorfor krigen ikke slipper taket – en generasjonsfortelling
Ranstorp, M Hamas: Terror innenfra
Rogndal, J Instukid: Mine år på ungdomsavdeling
Snoen, J A Trump og fascismen
Steinsland, T Strikk fra Astrid Lindgrens verden, designet av Klompelompe
Stenstrøm, P H Når sjefen er en idiot
Stokke, S S Hjertervarme foreldre
Strøksnes, M A Molok: Om en stor krig på et lite stykke land kalt Gaza
Strandenes, R Piip: 15 unike fuglehus og matstasjoner du kan lage selv
Vassnes, B Kl: Den menneskelige faktor
Wisting, A Fehmers liste: dobbeltspillet som reddet dødsdømte nordmenn
Yari-Åseli, M Middag om 30: mat som hele familien liker
Ødegård, K W Lek med tradisjoner: kofter, gensere og tilbehør
Aarvig, E Døden på Oslo S: 1990

Skjønnlitteratur barn og unge

- | | | | |
|-----------------|---|-------------|---|
| Andersen, R M G | Kokosbananas og forte-seg-roboten | Helgheim, O | Valhall |
| Bright, D | Kamelen som var sur | Helgheim, O | Yggdrasil |
| Brinck, C | Musse og Helium: Den hemmelighetsfulle verden | Kaarla, R | Mummi og My: følelser |
| Bø, M H | Ni løgner og jakta på eit smil | Kaarla, R | Let og finn i mummihuset |
| Chamblain, J | Millas dagbøker: Gudinnen uten ansikt | Kinney, J | Salig røre |
| Dahl, R | 123 | Lindmo, A | Trollheim: Reisen til Atlantis |
| Falch, M | Portaltreet (andre del) | Mæhle, L | Lille dinosaurjungen: Rasmus og fargene |
| Helgheim, O | Ragnarok: Loke | Norman, M G | Dyrehagedektivene: Haien kommer! |
| Helgheim, O | Tordenguden | Norman, M G | Gepardgåten |
| | | Norman, M G | Isbjørnmysteriet |

Norman, M G Papegøyens hemmelighet
Norman, M G Pumaproblemet
Norman, M G Valpeveddeløpet
Ohlsson, K Mysteriet med den skumle skyggen
Pilkey, D Den røde rebell
Pilkey, D Hundemannen håver inn
Roskifte, K Alle sammen teller
Spont, S Molly er min
Stokke, N Brillebjørn og fantasimaskinen – På nordpolen

Strid, J M Den fantastiske bussen (eller hvordan vi kom fra A til B)
Våhlund: Håndbok for superhelter: Alle lyver
Widholm, A Spøkelsesbåtjegerne
Widmark, M LasseMajas Detektivbyrå: Rommysteriet
Yang, G L Avatar – den siste luftbøyeren:
Nord og sør
Peppas påskeegg

Faglitteratur barn og unge

Bellos, A Der fotball redder verden
Carle, E Farger med den lille larven Aldrimett
Carle, E 123 med Den lille larven Aldrimett
Collins, J Universet: Bli en romeekspert!
Erslund, B A Hestejenter
Gray, H Haier og andre dyr på havets dyp
Grøtvedt, S Ring 110
Grøtvedt, S Ring 113
Johansen, K U Ung i naturen
Mathismoen, O Norges ville dyr

Methi, F K Hele familiens påskequiz
Mæhland, I F Tømmerbil
Piro, R Kysten
Radeid, P T Uløste mysterier fra hele verden
Størksen, I Snart skolebarn: vennskap, mestring og følelser
West, T Den store guiden til Drageskolen
Williams, B World War II
Østgaard, A Norge rundt for barske barn
Aftenposten junior quiz
Norrøn mytologi

Dikt og skodespel

Hanstad, T Mor og eg

Opningstider

Bemanna:

Tysdag kl. 10.00-15.30, onsdag kl. 14.00-20.00, torsdag kl. 12.00-15.30, fredag kl. 10.00-15.30.

Sjølvetent:

Tysdag kl. 08.00-22.00, onsdag kl. 08.00-20.00, torsdag kl. 08.00-20.00, fredag kl. 08.00-20.00, laurdag kl. 12.00-22.00, søndag kl. 12.00-22.00.

E-post

kari-kristina.eidam@fyresdal.kommune.no

biblioteket@fyresdal.kommune.no

Telefon:

35 06 71 21

Nettside:

<https://vest-telemarkbiblioteka.arena.axiell.com/>

Du kan også levere bøker i den svarte kassa utanfor inngangen.

Meirope bibliotek

Vi har no begynt med 'meirope bibliotek'.

Lånarane over 16 år kan inngå ei **skriftleg avtale** med biblioteket for å bruke biblioteket utanom betent opningstid.

Lånarane kan då **låse seg inn** med eit nasjonalt bibliotek kort.

- Pin-koden kan endrast på biblioteket.
- Ved tapt kort kan vi registrere eit nytt lånekort på deg.

Ved sida av døra står ein **låneautomat**.

- Her kan du innlevere bøker ved å scanne dei og putte dei i innleveringshylla ved sida av.
- Du kan også låne bøker når du logger deg inn med bibliotek kortet ditt og scanner strekkoden.
- Strekkoden du må scanne er vanlegvis fremst på innsida av boka.

Føresette kan ha med seg **barn** under 16 år og må då vere saman med dei på biblioteket.

	Måndag	Tysdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Laurdag	Søndag
<i>Meirope</i>	Stengt	08.00-10.00	08.00-14.00	08.00-12.00	08.00-10.00		
<i>Betjent (som før)</i>	Stengt	10.00-15.30	14.00-20.00	12.00-15.30	10.00-15.30		
<i>Meirope</i>	Stengt	15.30-22.00	20.00-22.00	15.30-22.00	15.30-22.00	12.00-22.00	12.00-22.00



Avtale om tilgang til MEIROPE BIBLIOTEK

Velkommen som brukar av meirope bibliotek i Fyresdal folkebibliotek!

Avtala gir tilgang til meirope bibliotek utanom betent opningstid.

Du kan låne/levere bøker på sjølvbeteningsautomaten ved inngangsdøra.

Retningslinjer:

- For å få tilgang til meirope bibliotek må du ha fylt 16 år.
- Lånekortet er personleg og skal berre nyttast av deg. Andre kan ikkje sleppast inn.
- Føresette kan ha med seg barn under 16 år og må vere saman med dei på biblioteket.
- Mista/stole kort må meldast til biblioteket.
- Vis omsyn til andre, hald orden og ta vare på biblioteket ditt.
- Vindauge og nødutgangen haldast lukka.
- Opphald i meirope bibliotek skjer på eige ansvar.
- Ved brannalarm må bygget forlatast umiddelbart.
- Forlat lokalet når det kjem beskjed om at det stenger over høgtalaren.
- Brot på retningslinjene kan føre til at du mistar tilgang til meirope bibliotek.
- Det er kameraovervaking i biblioteket. Hærverk meldast til politiet.

Eg har lese retningslinjene og godteke dei:

Dato: _____ Lånenummer: _____

Namn med blokkbokstavar: _____

Signatur: _____

Ungdomsklubb og juniorklubb

Juniorklubben er open på onsdagar kl. 13.55-20.30.
I april er det ope alle onsdagar utanom i påska.

Ungdomsklubben er open fredagar kl. 17.00-22.00 i partalsveker
og kl. 15.00-22.00 i oddetalsveker. I april er det ope alle fredagar
utanom i påska.



Framdrift rehabilitering på kulturhuset

Då er arbeidet med nye toalett og oppussing av foajeen
godt i gang på kulturhuset. Så langt ser det ut til at
arbeidet er i rute, og planen er at det skal vere ferdig til
17. mai.



Det blir stas, og vi gler oss til å kunne bruke heile huset ferdig oppussa.

Det er Viking Bygg frå Kviteseid som står for arbeidet.

Kulturpris og idrettsstipend 2025

Har de innspel til kandidatar, sender de innspela til Fyresdal kommune. Fristen for innspel er
15. april 2025. Reglar for tildeling av prisane finn du på heimesida til Fyresdal kommune
under «Kultur, idrett og fritid» og «Kommunale tilskot - kultur og idrett».

Skal du søkje spelemidlar i 2025?

Klikk deg inn på nettsida til Fyresdal kommune for meir info og link til
spelemiddelprosedyren:

[Kommunale tilskot - kultur og idrett - FYRESDAL KOMMUNE](#)

Hugs at dersom du skal søkje kommunale midlar til idrettsanlegg, må det sendast søknad til
kommunen innan 01.05.

Har du spørsmål er det berre å kontakte Hilde på kulturkontoret!

Opningstider i symjehallen i påska

- Onsdag 16. april: Ope kl. 17.00-21.00
- Fredag 18. april (langfredag): Stengt
- Laurdag 19. april (påskeaften): Ope kl. 11.00-15.00

Symjehallen stenger for offentleg bad frå 01.05.2025, og opnar att 01.10.2025.

Gimle skule treng tilkallingsvikarar

Vi treng vikarar til både heile dagar, enkelttimar og timar fordela på ei eller fleire klasser. Aktuelt tidsrom er kl. 08.20–13.55.

Vi ynskjer ungdom og vaksne over 18 år som har lyst til å bidra til ein fin kvardag og oppvekst i Fyresdal kommune.

Som tilkallingsvikar vil du lære mykje spennande som du kan ta med deg seinare i arbeidslivet.

Vi tek omsyn til at du er ny og tilpassar dette i starten.

Ta kontakt:

Rektor Anders Bergsland: 97 73 41 52

Inspektør Kim Beck-Gundersen: 92 22 65 16

Søkje midlar hos Ungdomsrådet

Ungdomsrådet har kr 20 000,- til disposisjon kvart år.

Dei ynskjer at desse midlane skal vere mogleg å søkje på for andre, og vedtok i sist møte fylgjande reglar for denne ordninga:

- Tilskotet skal gå til barn og unge
- Det skal lysast ut før 01.04. kvart år
- Søknadsfrist 01.10.
- Enkel søknad sendast post@fyresdal.kommune.no

Midlane blir då fordelt etter tiltak i fyrste moglege møte etter 01.10.



Bygge idretts-, friluftsliv- eller nærmiljøanlegg?

Da bør de sjekke ut om det er mogleg å søke om spelemidlar.

Spelemidlane kjem frå overskotet til Norsk Tipping. Dei skal bidra til at fleire får vere med på å drive idrett og fysisk aktivitet. Det kan søkast om tilskot til:

- Ordinære idretts- og friluftsanlegg
- Nærmiljøanlegg
- Rehabilitering/ombygging av anlegg
- Tilrettelegging for universell utforming av tidlegare oppførte anlegg

Det er viktig å merke seg desse fristane under, det som er noko nytt i Fyresdal, er at om du tenker å søke kommunalt tilskot til t.d. eit idrettsanlegg, må du gjere det i eigen søknad med søknadsfrist til kommunen 01.05.2025.

Meir informasjon finn du her Anleggsregisteret.no.

Fristar i Fyresdal for søkarar om spelemidlar

1.mai: Frist for søknad om kommunalt tilskot til anleggsprosjektet for neste års budsjett.

1. september: Frist for innmelding av nye anlegg til rullering av kommunalt handlingsprogram. Anlegga skal meldes inn til Fyresdal kommune og Fyresdal idrettsråd. Nye anlegg som ikkje er meldt inn til denne fristen kan ikkje søkje om spelemidlar før året etter.

15. november: Frist for elektronisk innsending av spelemidlar til Fyresdal kommune. Alle som planlegg/skal søke om spelemidlar vil ved behov få hjelp og rettleiing av kommunen.

Søknadar som ikkje er innlevert innan 15. november vil ikkje bli godkjente. Det kan søkast dispensasjon for å ettersende vedlegg.

Her finn du lenke til spelemiddelprosedyra, som er ei grei hugseliste om du tenker å søke: [Kommunale tilskot - kultur og idrett - FYRESDAL KOMMUNE](#)

Tak gjerne kontakt om noko er uklart.

Helsing kulturavdelinga

Hilde Martini Momrak – 95 27 09 05

Årsmøte i Fyresdal Idrettsråd 2025

Fyresdal Idrettsråd har årsmøte 29.04.2025 kl. 18.00 i næringshagen, møterom Roan.

Framlegg som skal handsamast på årsmøtet må vere styret i Idrettsrådet i hende seinast 14. dagar før årsmøtet, dvs. 25.04.2025.

Elles vanlege årsmøtesaker.

Fyresdal Idrettsråd
Nils Kristian Moe leiar

Båtførarkurs 3.-4. mai

BÅTFØRARKURS

i regi av "Tak vare på kvarandre"

3.-4.mai 2025

Kurset er for alle mellom 14-25 år.
Viss ledig plass kan deltakarar over 25
også deltake, men må då betale sjølve.

Maks 20 deltakarar. Påmelding innan 9.
april .

Kurset er gratis, men alle deltakarane
må betale eksamensavgift på kr. 907 i
forkant av kurset (meir info kjem)

Ved å melde seg på kurset forpliktar ein
seg til å deltake på eit anna
haldningsskapande arrangement i regi
av "Tak vare på kvarandre" i løpet av
det komande året.

LAURDAG 03.05: 09.00-16.00

SUNDAG 04.05: 10.00-15.00

(EKSAMEN ER RETT ETTERPÅ. FERDIG CA. 17.30)

**Påmelding til Hilde Martini Momrak på epost:
martinimomrak@gmail.com/SMS: 95270905**

Takk til Fyresdal kommune og
Sparebanken Sør som sponsar kurset!



Instruktør:
Christoffer
Bruenech frå
Redningsselskapet





Utleige av mobil scene

Fyresdal kommune har mobil scene til utleige.

Den er kjøpt inn for at vi skal ha glede av den i Fyresdal, men den blir også leigd ut ein del til andre kommunar, og her er det etter kvart blitt stor etterspurnad.

Vi vil oppmode alle i Fyresdal til å leige scenen, slik at vi ikkje ender opp med å administrere ei mobil scene som i hovudsak blir nytta andre stader.

Det kostar berre kr 3 000,- for bruk i Fyresdal (dette er veldig billig). Scenen blir frakta til staden og montert klar til bruk. Leigetakar må stille med ein person som hjelper til med opp- og nedrigg.

Det er Equitrans som driftar scena for Fyresdal kommune.

Scenemål:

- Breidde: 8 m
- Djupt: 6 m
- Høgde mellom golv og tak: 4 m
- 48 kvadratmeter
- Scenegolvhøgde: 1 m
- Total høgde: 5,5 m
- «Vindnet» inndekning bak og på sidene
- Vinnduk i front av scenegolv
- Gelender
- Trapp
- "Gangstercaps" i front av tak
- 2 scenemoduler 30 cm
- 2 scenemoduler 60 cm
- Scenetakets bæreevne er 800 kg.
- Kraftig sveivesystem for å løfte opp taket.
- 50 mm trosserør i taket.

Er du interessert i leige, tak kontakt med Tarjei Skålid i Equitrans på mobil 99 58 29 70.

Helsing kulturavdelinga

Informasjon om kontingentkassa

Fyresdal kommune innførte denne ordninga i 2019. Etter ei evaluering blei det bestemt å vidareføre ordninga. Ordninga er eit tiltak mot barnefattigdom.

Søknadar handsamast etter kvart som dei kjem inn (ingen søknadsfrist), og midlane delast ut til kassa er tom. Ordninga administrerast av avdeling kultur, kontaktperson er Hilde Martini Momrak.

For kven:

Barn og unge i alderen 6 år til dei er ferdige med vidaregåande skule, som kjem frå familiar med låg inntekt.

Kva gjevast det stønad til:

Kontingentar, aktivitetar og utstyr til enkeltpersonar slik at barn og unge i familiar med låg inntekt kan delta på organiserte fritidsaktivitetar.

Kor mykje:

Inntil kroner 3.000,- i tilskot pr. person pr. år som ein eingongsstønad. I særskilte tilfelle kan det gjevast ytterlegare stønad til t.d. deltaking i lag turneringar, cupar og leirar.

Kven kan søke (på vegne av barnet):

Det er berre laget/organisasjonen (idrettslaget, korpset, koret, lokallaget etc.) som kan sende søknaden til kommunen etter vurdering av behov for søknad. Ressurspersonar som arbeider i kommunen, eksempelvis helsesjukepleiar, miljøterapeut, barnevernstenesta m.m. kan også søke. Barnet eller familien kan ikkje sjølv søke.

Krav til søkar:

Den som søker har ansvar for å fylgje opp at barnet/ungdomen deltar i aktiviteten det er søkt stønad til. Det betyr at den som søker skal hjelpe barnet til å hugse på/kome seg til aktiviteten i starten, ikkje at den vaksne må fylgje barnet på alle aktivitetane. Oppfylginga kan og vere å sjekke at kontingenten er betalt eller liknande.

Det er den som søker som må vurdere om familien er i ein slik situasjon at eit bidrag frå kontingentkassa vil vere avgjerande for om barnet kan delta på ein aktivitet eller ikkje.

(Kontingentkassa er ikkje meint å vere eit handslag til lag og organisasjonar som har trøbbel med å inndrive kontingent). Det er barnet sitt eller familien sin situasjon som er avgjerande.

Krav til søknaden:

Vedlagte søknadsskjema må nyttast. Ver nøye med å fylle ut heile søknadsskjemaet, og hugs å leggje ved eventuelle fakturaer, kvitteringar eller liknande, dersom det er mogleg.

Spørsmål om ordninga:

Ta kontakt med Hilde Martini Momrak på 95 27 09 05.

Fyresdal kommune
Avdeling kultur
Hilde Martini Momrak

Søknadsskjema for kontingentkassa

Gjeld søknad om tilskot til kontingent og/eller utstyr til barn og unge frå 6 år og ut vidaregåande skule. Det gis inntil **kr 3.000,-** i tilskot per person per år. Den som søker **vrderer** om familien er i en slik situasjon at dei ikkje kan dekke dette sjølv. Søker fyller ut søknaden og signerer.

Kven søker (instans) Tlf.:.....
Kven fylgjer opp tiltaket: Tlf.:
E-post:.....
Barnets/ungdommens namn:..... Alder:.....
Adresse:.....
Namn føresette:..... Tlf.:.....
Adresse (føresette):.....
Kva søkast det til?.....
Kontingent/aktivitet: kr..... Innkjøp av utstyr: kr.....

Kvittering eller dokumentasjon skal helst leggjast ved.

Dersom fakturaen allereie er betalt av barnets føresette (og denne skal ha refusjon for betalt faktura), må bankutskrift/kvittering som dokumenterer dette leggast ved søknaden.

Namn på kontoinehavar:.....

Kontonummer:..... Fødsels- og personnummer:.....

NB. For å få utbetalt tilskotet til en privatperson, må vi ha fullt fødsels- og personnummer, 11 siffer.

Eg stadfestar å ha lest informasjonsbrevet som fylgjer søknadsskjemaet

Søkars underskrift.....Dato:.....

NB: Føresette skal vere informert om søknaden.

Søknaden sendast til postmottak@fyresdal.kommune.no, eller Fyresdal kommune, Klokkarhamaren 6, 3870 Fyresdal.

Vi gjer merksam på at svarbrevet sendast direkte til organisasjonen via Altinn.

Spørsmål kan rettast til avdelingsleiar kultur, Hilde Martini Momrak, på hilde.momrak@fyresdal.kommune.no eller 95 27 09 05.

Informasjon frå helse og omsorg

Psykisk helse og rus

Målet med tenestene er å bidra til å fremme sjølvstende og styrke evna til å meistre eige liv, samt å bidra til å bryte/motverke isolasjon og inaktivitet. Tilboda gjeld deg som har psykiske vanskar eller lidingar, og/eller rusrelaterte vanskar. Pårørande til personar med psykiske lidingar og/eller rusrelaterte vanskar kan og få tilbod om støttesamtaler.

Slik kjem du i kontakt med kommunens psykisk helse-teneste:

- Send søknad om pleie- og omsorgstenester via elektronisk søknadsskjema.
- Be lege eller spesialisthelsetenesta (sjukehus/psykolog) om å formidle kontakt for deg.
- Ring direkte til Gustav Levang Iversen på 90 22 42 68. Gustav er fagansvarleg for psykisk helse og rus i kommunen.

NB. Ved akutt behov for hjelp på kveld, helg og høgtid, kontakt legevakta på 116 117.

Kva skjer vidare?

- Etter oppmodinga blir det gjort ei vurdering, vanlegvis ei samtale med kartlegging, deretter vert ein einige om eventuelle tiltak.

Tenesta omfattar mellom anna:

- Støttesamtaler, rettleiing og oppfølging i forhold til eigen livssituasjon.
- Heimebesøk/miljøarbeid.
- Samarbeid med andre aktuelle instansar som t.d. fastlege, Nav, Kvito og spesialisthelsetenesta.
- Rettleiing og tilrettelegging rundt busituasjonen.
- Støtte og hjelp i forhold til arbeid og daglege aktivitetar.
- Aktivitet i grupper kan bli aktuelt ut i frå behovet i brukargruppa.

Desse tilboda er vedtaksbasera. Dette tyder at du må søke om teneste. Tilbod blir så langt som råd tilrettelagt etter brukarane sine ynskje om aktivitetar innanfor dei rammene vi har. Tenesta er gratis.

Lågterskeltilbod (tilbod som er ope for alle, og der det ikkje er behov for vedtak):

Måndagskafé på frivilligsentralen:

Kaféen er open kvar måndag kl. 10.00-14.00. Her møtast vi for ein hyggeleg prat. Vi fokuserer på trivsel, livskvalitet, samvær og meistring. Velkomen!

Omsyn ved besøk til POS

Vi minner om oppmodinga om å vere heime dersom du er sjuk: Ver venleg å berre kom på besøk på POS dersom du er frisk.

Vi minner også om at besøkande til POS skal bruke ringeklokka: Ring på og vent til personale kjem og tar deg imot.

Fredagskafé på POS

Velkomen til fredagskafé på POS kl. 11.00-12.15.

Besøk av lokalbutikker på POS

Tysdag 6. mai klokka 10.30 kjem Fyresdal Manufaktur og Oleas Hus på besøk til POS.

Då har du høve til å handle klede til vår og sommar, samt litt andre spanande saker!

VELKOMEN!



Vårkonsert på POS med Klara og Torbjørn

Det blir konsert med Klara og Torbjørn onsdag 7. mai kl. 11.00.

Påmelding – som alltid – på 35 06 71 52 innan 6. mai (dagtid).



Klara Hansen Siljan og Torbjørn Steinhaug

Dagaktivitetstilbud på POS

Fyresdal pleie- og omsorgssenter har dagaktivitetstilbud for:

- Heimebuande personar med demens. Måndagar og onsdagar kl. 10-14. Tilbodet er gratis. Søkar må ha ei diagnose eller vere under utredning.
- Heimebuande eldre med nedsett funksjonsnivå. Tysdagar og fredagar kl. 10-14. Transport med fleksiruta til og frå pleie- og omsorgssenteret. Eigenandel på kr 105,-.

Dagaktivitetstilbodet som tilbydast skal bidra til å vareta deltakaranes funksjonar i dagleglivet, fremje livskvalitet og førebygge/reducere isolasjon og einsemd. I tillegg vil dagaktivitetstilbodet kunne innebere avlastning og støtte til pårørande.

Aktivitets- og kulturarbeidaren vil legge opp program som inneheld sosiale, kognitive og fysisk stimulerande aktivitetar. Både generelle og individuelle aktivitetar tilpassa.

Søknad om dagaktivitetstilbud skal gå til tenestekontoret.

Ta kontakt med Siv S. Seltveit på 35 06 71 65.

Frisklivstrening på fysioterapiavdelinga

- **Herretrim:** Måndagar kl. 13.15 på fysioterapiavdelinga. Styrke, stabilitet, balanse og kondisjonstrening. 45 min leia av fysioterapeut. Treninga er gratis og open for alle. Treng ikkje påmelding.
- **Dametric:** Tysdagar kl. 13.15 på fysioterapiavdelinga. Styrke, stabilitet, balanse og kondisjonstrening. 45 min leia av fysioterapeut. Treninga er gratis og open for alle. Treng ikkje påmelding.
- **Barseltrim:** Annan kvar fredag (partalsveker) kl. 12.00 på fysioterapiavdelinga. Fokus på kjernemuskulatur og bekkenbunn, men også styrke, stabilitet og balanse. Hyggeleg og nyttig aktivitet for mor og barn og den gravide. Individuell tilpassing og vurdering. Påmelding på telefon 95 21 79 71.

Har du spørsmål, er det berre å ringe oss! Velkomen på trening!

Helsing fysioterapeutane

RPH – Rask Psykisk Helsehjelp

Rask psykisk helsehjelp er eit tverrfaglig samansett team i Vest-Telemark med brei og god kompetanse. Alle har lang erfaring med å jobbe med psykiske helseutfordringar i kommune- og spesialisthelsetenesta. Alle tilsette har vidareutdanning i psykisk helse/rus og kognitiv terapi.

Er kvardagen krevjande? Strever du med tunge og triste tankar? Føler du deg nedstemt? Står du i ei livskrise? Opplever du at stress, uro, søvnevanskar og bekymringar overvelder deg eller gjer det vanskeleg å fungere? Hos oss kan du få hjelp utan lang ventetid, slik at problema ikkje utviklar seg.

Ta kontakt:

Telefon/sms: 90 67 01 30 (telefontid tysdag-torsdag kl. 12.00-14.00)

E-post: rph@vest-telemark.no (ikkje skriv sensitiv informasjon i e-post)

Samtalegruppe for pårørende til personar med demens

Målsettinga for pårørendetiltak er å gje pårørende støtte til å meistre dei praktiske og følelsmessige omstillingane og utfordringane som følgjer med omsorgen for ein person med demens.

Er du pårørende eller nær venn til ein person med demens?

Fyresdal kommune startar opp samtalegruppe torsdag 10.04.2025. Det er planlagt 4 samlingar kl. 16–17 på POS.

I samtalegruppa treffer du andre pårørende i same situasjon og fagpersonar med kompetanse på området. Pårørende delar erfaringar, gjev kvarandre råd og støtter kvarandre.

I samtalegruppa vektlegg vi openheit i trygge omgjevnadar.

For nærmare opplysningar og påmelding, kontakt Saskia Drenth, kultur- og aktivitetsarbeidar ved pleie og omsorg: 35067152 (dagtid).

Påmeldingsfrist er tysdag 01.04.2025.

Arrangør:

Fyresdal kommune ved Saskia Drenth og Gry S. Åmlid i samarbeid med prostdiakon Eilev Erikstein



Dette skjer på frivilligsentralen i april

Måndagar: Måndagskafé frå kl. 10.00 – alle er velkomne (NB. Det er ikkje kafé 2. påskedag).
Fyresdal Røde kors har medlemsmøte måndagar i partalsveker frå kl. 18.00.

Tysdagar: Strikkekafé (oddetalsveker) frå kl.18.00 – alle er velkomne.

Onsdagar: Onsdagskafé frå kl. 10.00 – alle er velkomne.

Torsdagar: Bridge frå kl. 18.00 – alle er velkomne.

Fredagar: Utebading med «badenympene» kl. 16.00. Om ikkje anna er bestemt, er dette ved Moland brygge. Alle er velkomne.

Stolpar til stolpejakta blir sett opp i løpet av april. Den fyrste ruta (rundt Gimle skule) skal vere klar til bruk 1. mai.

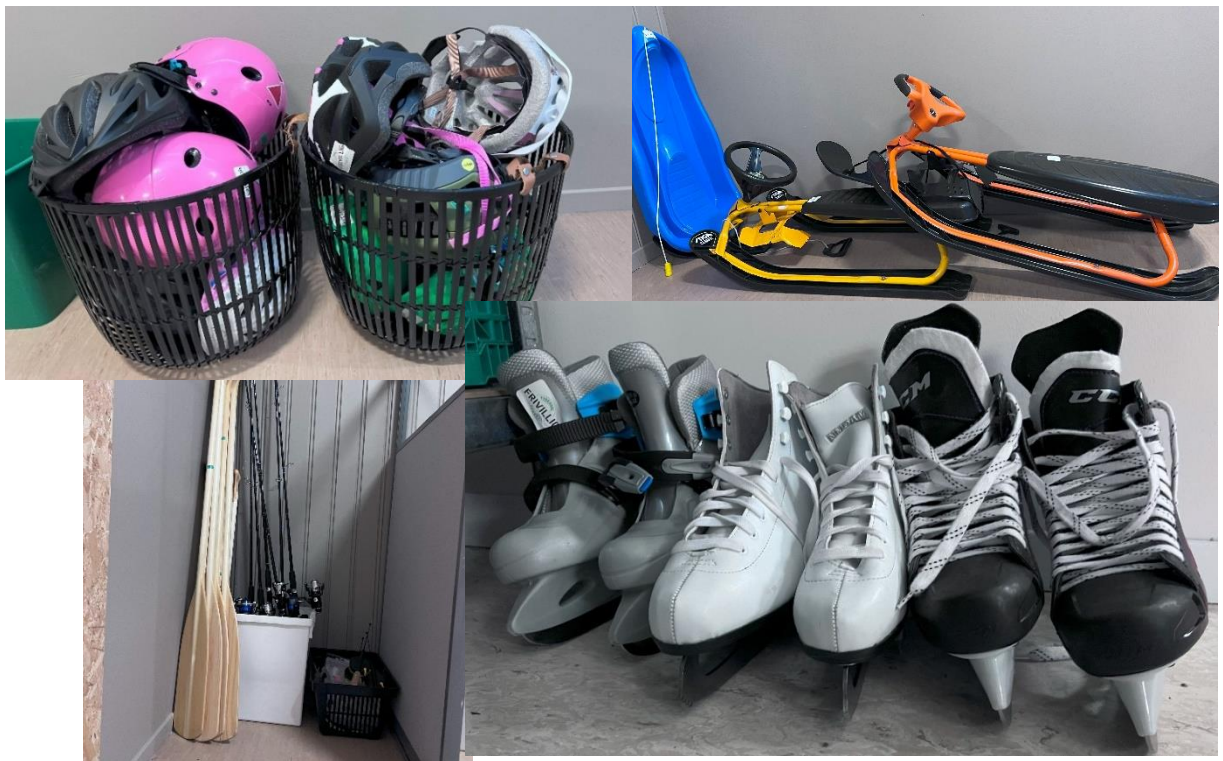
Utstyr til utlån på frivilligsentralen

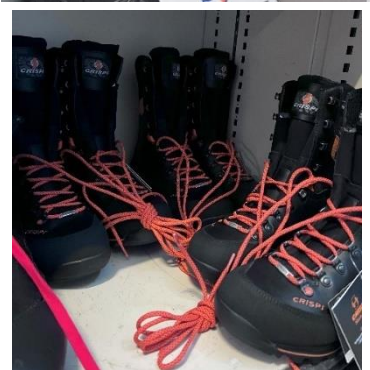
Fyresdal Frivilligsentral har ein del utstyr til gratis utlån (for alle aldersgrupper). I løpet av hausten blei det kjøpt inn ein del nytt utstyr. Sentralen er open for utlevering/levering etter avtale.

Utstyrssentralen har:

Sovepose med lakenpose, hengekøyer med oppheng, tarp, liggeunderlag, lavvo, fjelltelt, stormkjøkken, fiskestenger med sluk, pilkestenger, tursekkar, skøyter, langrennsski, fjellski, skistavar, barnepulk, fraktepulk, skisko, truger, hodelykt, nokon små sykklar, sykkelhjelm, robåt ved Fyresvatn/Moland brygge, basarårer.

Treng du å låne? Ta kontakt med Anne Lise på telefon 98 66 40 25, så avtalar vi henting og levering. Lurt å vere ute i god tid.







FYRESDAL KOMMUNE

1. Fyresdal sentrum
2. Hauggrend
3. Fardal
4. Åslandsgrend/Kleivgrend
5. Fredagsklubben 1
6. Fredagsklubben 2

01.01.2025

RUTENAMN	KØYREDAGAR	ANKOMST	RETUR FRÅ	TRANSPORTØR	PÅMELDING
1 Fyresdal sentrum*	Tysdag og fredag	Skulen/POS kl 10.00	Skulen/POS kl. 13.10	Karl Rune Hansen	Tlf. 97 76 02 02
2 Hauggrend	Fredag	Sentrum kl 10.00	ICA Mat kl. 13.10	Karl Rune Hansen	Tlf. 97 76 02 02
3 Fardal	Fredag	Sentrum Avtalast	Sentrum Skuleskyss kl. 14.00	Karl Rune Hansen	Tlf. 97 76 02 02
4 Åslandsgrend/Kleivgrend	Tysdag og fredag	Skule/POS Skuleskyss kl. 08.20	Sentrum kl.10.00	Karl Rune Hansen	Tlf. 97 76 02 02
5 Fredagsklubben 1	Fredag	Samfundshuset	kl. 22.00	Karl Rune Hansen	Tlf. 97 76 02 02
6 Fredagsklubben 2	Fredag	Samfundshuset	kl. 22.00	Karl Rune Hansen	Tlf. 97 76 02 02

* Ruta er innstilt i juleferien, påskeferien og skolens sommarferie

HER KØYRER FLEXIRUTER

- 1 Fyresdal sentrum Skårmoen – Hegglandsgrend – Skulen/POS – Prærien – Sentrum – Sørbygda – Skulen/POS
- 2 Hauggrend Hauggrend – Liegrend – Veum – Spockeligrend – Hegglandsgrend – Sentrum
- 3 Fardal Birtedalen – Breivik – Fardal – Sentrum
- 4 Åslandsgrend/Kleivgrend Kleivgrend- Åslandsgrend – Prærien – Skulen/POS
- 6 Fredagsklubben 1 Fyresdal sentrum- Momrak- Åslandsgrend- Kleivgrend
- 7 Fredagsklubben 2 Fyresdal sentrum-Fardal-Breivik



Flexiruter er bestillingstransport frå heimen til sentrum og heim igjen, og er en del av det ordinære kollektivtilbodet.

Tilbodet er åpen for alle, men er særlig tilpassa for reisande som ikkje har tilgang til eigen bil, har avstand til næraste holdeplass eller bur i område det er lite eller ikkje kollektivtilbod.

Flexirutene køyrer heile året, men ikkje på heilagdagane. Bagasje og anna utstyr kan takast med så langt bilen har kapasitet. Dersom bilen ikkje har plass til alle påmeldte, køyrer transportøren ein ekstra tur. Dei som melder seg på etter fristen kan bli med om det er plass, men det vert ikkje køyrd ekstra tur.



45 kr

Pris kvar veg



Har du spørsmål om tilbodet, ring Siv Skeimo Seltveit
tlf. 35 06 71 65

Påmelding

Du må melde deg på innan kl 20 dagen før til oppgjeve telefonnummer på side 2.

Treng du ekstra service må du melde frå om dette ved påmeldinga.

Gje beskjed om du skal ha med rullator/rullestol.

Ynskjer du å bli henta heime og køyrt tilbake til heimen, må du si fra om dette ved påmeldinga. Ved påmeldinga får du beskjed om tidspunkt for avgang/henting.

Alle flexi -og skoleruter tek med ordinære reisande.



TELEMARK
fylkeskommune



Informasjon frå
Folkestadbyen

Sporten Fyresdal

SPORTEN
FYRESDAL

Telefon 92 08 58 92

Kafé Hvelvet



Telefon 98 42 75 21

Wenches terapi

Nye produkt i salongen. Fru Timian med mange gode krydder og dressinger. Lillavendel med bl.a. gode duftelys, såper og bodylotion. Kom bare innom.

Telefon 95 17 74 18.

Heimleg



Heimleg er nå en ren nettbutikk – med mulighet for «Klikk og hent» for deg som bor i nærheten av Fyresdal sentrum.

Sorgbinderi bestiller du enkelt i nettbutikken eller ved å ringe 45 31 30 03.

www.heimleginterior.no

Groven Fitness



www.grovenfitness.no
post@grovenfitness.no

93 89 45 83

Fyresdal Manufaktur og Leiker

Tlf. 97 67 57 72 – Lise

Opningstider:

Måndag-fredag kl. 11.00-16.30

Laurdag kl. 10.00-14.00

Onsdag i påskeveka stenger vi kl. 16.00

God påske!



Litt for heile familien.



Velkommen innom!

Fyresdal Dyreklinikk

Åpningstidene på klinikken er som følger:

Mandag: 08.30-16.00

Tirsdag: 08.30-16.00

Onsdag: Stengt

Torsdag: 10.00-18.00

Fredag: 09.00-12.00

Anja – 97 51 30 63

Merleyn

SALG AV RAMMER
og passe-partout
OPP TIL -60%

NYTT Keramikk

handmade with love

Judith - 91641202

Merleyn gallerimerleyn
www.merleyn.no



Det er VÅR, og det er masse vårnyheitar i bua, både klede og interiør!
Og så er det snart PÅSKE! Kanskje kan det friste med noko nytt påskepynt? Her får du tak i kjuklingar, jasar, ymse egg til å henge opp, ljøs m.m.



Økologisk varer får du også tak i her. Det er bra for både deg og miljøet. Du finn bl.a. sjokolade, te, kaffi, såper, vaskemiddel, krydder, netar, tørka frukt, kokosmjølk, herm. tomatar, speltmjøl m.m.

Fylg gjerne med på Facebook og Instagram!

Vanlege opningstider: 10.00–16.30 (14.00). Tlf. 41 24 96 45.

GOD PÅSKE og VELKOMEN INNOM!

Maria Frisør

MARIA FRISØR

tlf 90500754

Ambulerende frisør

Fra Januar kan du få klippetime hos ambulerende frisør.

Det vil si at eg kjæm heim til deg og klipper.
Eg skal ambulere Onsdager, hver 4 uke!



Du kan få time til stuss, dameklipp og herreklipp med styling, men eg har ikkje mulighet til hårvask i egen heim!

Eg har med eget utstyr. Det einaste du trenger er ein stol å sitte på og gjerne eit speil.

Eg tar også i mot bestilling på produkter og kan levere sentrumsnært eller ved neste frisørtime!

Frisørtime på pos

Fra januar kan boende på pos få klippe seg der!

Eg har ein plan om å komme å klippe Onsdager hver 4. uke, hvis etterspørselen er stor.

Eg kan tilby timer til stuss, dameklipp, herreklipp, rulling og føning.

Eg tar også i mot bestilling på produkt og kan leverer det på pos, dersom det er ønskelig!

Ta gjerne kontakt ved spørsmål

Hilsen Julie 46956942



Avtal en time med oss

Fra 2. mai blir vi Sparebanken Norge – den største sparebanken i landet. Men viktigst av alt: Vi er fortsatt her for dere i Fyresdal.

Trenger du økonomisk rådgiving eller har andre bankforespørsler, kan du ta kontakt med en av våre rådgivere. Du kan også ringe vårt døgnåpne kundeservice på telefon **38 10 92 00** eller reservere et møte med rådgiver i **mobil- og nettbanken**.

Kontoret i Fyresdal er åpent etter avtale.

Skal du ta ut eller sette inn penger, kan du gjøre det hos Joker Grunnvik eller Spar Fyresdal.

Siv Anita Austenå
Autorisert finansiell rådgiver
Mob: 91 36 51 49
siv.anita.austenaa@sor.no

Lena Hansen
Finansiell rådgiver
Mob: 97 51 66 20
lena.hansen@sor.no

Knut Olav Ufsvatn
Autorisert finansiell rådgiver
Mob: 97 17 61 97
knut.olav.ufsvatn@sor.no

Ellen Sofie Skansen
Autorisert finansiell rådgiver
Mob: 97 99 42 38
ellensofie.skansen@sor.no

Vennlig hilsen
Sparebanken Sør



PÅSKA 2025



Spar Fyresdal

Tlf. 35 04 11 14 spar.fyresdal@spar.no

Vi held ope dei fleste heilagdagane i påska. Då får du tak i:

- Ferske brød og bakervarer
- Bugnande frukt og grøntavdeling
- Varmmat
- Påsmurde baguetter/rundstykker
- Salatbar
- Grillmat
- Medisinutsal
- Post i butikk
- Hurtiglading rett ved butikken

Følg oss på Facebook og Instagram for ferske oppdateringar!

Velkomen til oss!

Laurdag 12/4:	08-20
Palmesondag:	Stengt
Måndag 14/4:	08-21
Tysdag 15/4:	08-21
Onsdag 16/4:	08-21 (Alkoholsalg stenger kl. 18)
Skjertorsdag:	NB! 10-18
Langfredag:	NB! 10-18
Påskeaften:	08-16
1. påskedag:	Stengt
2. påskedag:	NB! 10-18

God påske!

Etter påske har Spar ope kvar søndag kl. 10-18!



Laurdag 7.juni



2025



Velkomen til marknad med flotte utstillarar, salsbodar, loppemarknad, aktivitetar, underhaldning, musikk, køyretøy, god mat og så klart god stemning!

Påmeldingsskjema ligg på Facebook-sida vår, eller send oss ein e-post: bygdedagen.fyresdal@gmail.com.

Klovnem Hagbart
Frisk kjem!

Velkommen!



LOPPEMARKNAD

TTF (tiltak og tenester for funksjonshemma) stend for loppemarknad.

Har du lopper du ynskjer gje vekk, kan du ta kontakt på 900 90 563. Får du ikkje svar med ein gong, send dei ei melding, eller så ringar dei deg oppatt så fort dei kan.

Dei kjem gjerne å hentar, eller ein kan levere det på TTF om ein ynskjer det!



Diverse info frå lag, organisasjonar, næringsdrivande og private

Fyresdal Turlag
April



Tysdag 1. april	Gåtur i nærområdet, Birtedalen. 3 timar/ 5-6 km. Skituren til Nasefjell er avlyst grunna lite snø. Det blir tur i området i Birtedalen med utgangspunkt frå Søgard plassen. Tid: Kl. 17.00. Naturlos: Grethe Lassemø. Tlf. 977 88 988.
Tysdag 8. april	Gåtur i nærområdet, Birtedalen. 3 timar/ 5-6 km. Skituren til Jåmsfjell er avlyst grunna lite snø. Det blir tur i området i Birtedalen med utgangspunkt frå Søgard plassen. Tid: Kl. 17.00. Naturlos: Grethe Lassemø. Tlf. 977 88 988.
Måndag 21. april – 2. påskedag	Gåtur til Hegglandsnetten 697 moh* Hegglandsdregnd. 3 timar/ 5 km. Skituren til Øysteinsfjell er avlyst grunna lite snø. Det blir derfor gåtur til Hegglandsnetten. Parkerer bilane på vegen inn til Maurit Zimmermann der turen startar. Fylgjer slepe og stig opp til Hegglandsnetten. Ned att stig til Liarheim ,der vi har sett att ein bil. Vi fyrar bål på toppen så vi kan grille. Tid: Kl. 10.00. Naturlos: Gunhild Momrak. Tlf. 957 91 511.
Tysdag 22. april	Kleivfjell, vandretur. Kilegrend. 3 timar/ 6 km. Går opp bratt stig frå Sundsli og fylgjer denne sørover i lett, fint terreng til vi ser rett ned på Kleivtjønn. Etter ei kaffipause finn vi ei fin slepe som vi går ned til toppen av Kleivbakkane. Dette er ein flott tur på ei kveldsbeite Tid: Kl. 17.00. Naturlos: Helge Kiland. Tlf. 916 32 615.
Tysdag 29. april	Klauvereid, gruver og skjerp. Austheia, Tokke. 4 timar/ 7 km. Går opp bratt slepe frå Klauvereid. Her ser vi tufter og fleire skjerp etter tidlegare tids gruve drift. Total stigning er om lag 250 m. Går ned til Stemtjønn og vegen ned til Blikom. Fin rundtur. Tid: Kl. 17.00. Naturlos: Arne Dag Lassemø. Tlf. 915 25 435.

Fast møteplass er på parkeringa ved Fyresdal kulturhus i sentrum. Tak på passande klede og gode sko, og tak med mat og drikke. Alle som er med går turen på eige ansvar.

NB! Hugs bandtvang i perioden 1. april til 20. august.

Atterhald om endringar i oppsette turar!

Turar merka med * har bok på toppen.

Fyresdal Turlag v/Gunhild – tlf. 957 91 511 og e-post gmomrak@gmail.com.

Sliping av knivar – Dag Birger Lie



- Kokkeknivar, bruksknivar
- Keramikknivar
- Sakser øksar stemjern m.m.
- Polering av eggen på finkniven
- Høvelstål (inntil 30 cm)
- Hardtmetall sagblad (håndsirkel, gjerdesag o.l.)

Dag Birger Lie
Birtedalsvegen 533
Tlf. 99 20 00 38

Tørr bjørkeved – Gunnar Kvasjord

Eg har 30 cm tørr bjørkeved stabla i 60 l sekkar til sals! Ta kontakt for pris.

Gunnar Kvasjord, tlf. 90 74 48 81

Songmøte på Betel med Johan og Gunilla

Velkomen til songmøte 9. april kl. 17.00 (NB. MERK TIDA).

Johan og Gunilla Sigvardsson frå Sverige syng og spelar elbass. Dei brukar og ferdig innspela musikk som dei syng inntil.

Dei har med seg CDar du kan få kjøpe. Også 1 eller 2 nyinnspela.

Velkomen til ei fin stund med god song og musikk.

Fyresdal pinsemenighet

Song på POS med Johan og Gunilla

10. april syng Johan og Gunilla på POS kl. 10.30. Dersom du ynskjer å høyre dei der, må du melde deg på til Saskia på 35 06 71 52 (dagtid). Dette på grunn av begrensa med plass.



Totak AS – turbuss

Vi har moderne turbuss MAN Lions Coach, 2016 mod. 53 seter m/toalett og minikjøkken. Vi tar på oss større og mindre kjøreoppdrag lokalt og over flere dager.

Våre sjåførar er lokalkjente, og har også erfaring fra turer i inn- og utland. Vi skreddersyr dine turer slik som du vil.

Vi er medlem av reisegarantifondet som sikrer dere trygge vilkår.

Velkommen til oss!

Ta kontakt pr. tlf. 920 14 046 eller e-post bjorn.g.larsen@icloud.com.

Mvh Bjørn Gudmund Larsen

Ved 2025 – Gunnar K. Veum

Bjørkeved og furuved til salgs. Kan levere i storsekk (Hydro), småsekk (60 ltr), eller direkte i stor traktorhengar på 7 eller 10 m³ (billigaste alternativet).

Mvh Gunnar K. Veum, 97 58 49 24



Tømrer Pål Kjetil Kiland

Tømrer | Kiland Bygg

T 95 79 15 13

E kilandbygg@gmail.com

Utfører små og store byggeoppdrag.

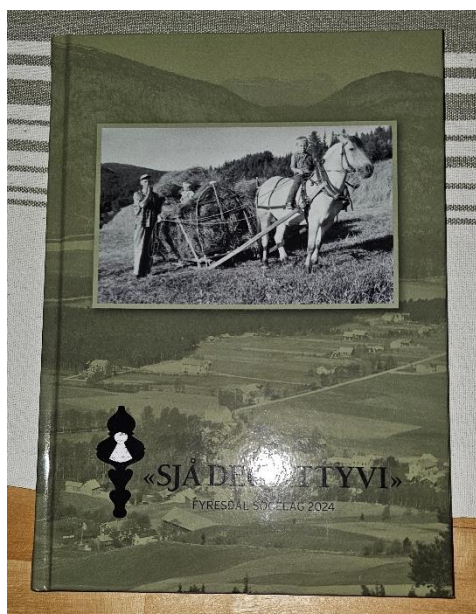
Sjå deg attyvi 2024

Årets utgåve er klar for sal. Av innhald kan nemnast: Arne Sandvik har skrivne om sin fyrste tur til sjøs, Hesten Pelle på Lie, Sverigetur med Sigrid Lofthus, Herman Syvertsen, Jakop Kåsen sitt liv , skogsdrift og Fjone kraft m.m.

Bøkar er i sal hjå Joker, hjå Lise på Manufakturen, Sporten, Kviteseid Bokhandel og hjå redaktørane.

Me er i gang med neste års utgåve og tek gjerne imot stoff til denne.

Kontaktpersonar og redaktørar er Hans Haakenstad (hhaaken@gmail.com / 48 07 80 26) og Gunhild Momrak (gmomrak@gmail.com / 95 79 15 11).



Fjellgardsmat – Elin Skålid

Mørt, fantastisk kalvekjøt frå Fjellgardane til sals (sjavsagt økologisk). Seljast i assortert kasse à 20 kg, men sel også enkeltstykke i mindre kvanta. Kjøtet er oppdelt i fornuftige stykke, vakuumpakka og merka med etikettar. Kalvebein til kraft (eller til bikkja) i posar à 5 kg. I tillegg ymse innmat.

Er du ute etter ei spesiell gåve, er her fantastiske kalve- og ungdyrskinn i forskjellige fargar på lager. Sjå gjerne Facebook-sida «Skålid i Fjellgardane» for info.

Ta kontakt for pris og bestilling.
Elin Skålid, Telefon 90 58 63 54, E-post: elin@skalid.no.

Vevkjerringane på Gardar

Har du sengetøy som dynetrekk/ putetrekk/laken og stretchlaken du ikkje lenger vil ha, så ikkje kast det. Vevkjerringane på Gardar tek gjerne imot dette, og gjer det om til ryer 😊

Vi er der fast på tysdagar, men det er ofte nokon der dei andre virkedagane også. Så har du noko så stikk gjerne innom med det.

Ved til sals – Hans Magne Breivik

Storsekk (1500 l) med bjørk selgast.

Leverar etter avtale.

Ta kontakt for spørsmål og bestilling.
Hans Magne Breivik – 90 85 33 92.



Telemarklam



Aasbak Service og Utleie

Jamax stillashenger til utleie, 132m². Pakken leveres komplett i henhold til gjeldende regelverk for stillasbygging. Tar på meg arbeid innen snekring, tre-felling og div. annet.

Stian Aasbak, Tlf.: 980 57 622,

Mail: stianaasbak@hotmail.com

Jan Erik Klausen



JE Klausen AS

- Kreative løsninger -

Reparasjon og service • Mekanisk og sveiseverksted
Lager alt innen smijern og andre konstruksjoner • Salg av snøscooter og ATV tilbehør

Geitestadvegen 120 • Tlf. 908 84 669 • E-post: klausenmotorsport@gmail.com

Metallskrammel og skrot – Dag Helge Strånd

Eg tek imot alt av metall, ovnar, komfyr, vaskemaskin, sykklar, spiker, alt av elektronikk, traktor, større maskiner, gammel reiskap – sø nå er det bare å rydde stort og smått! Bilbatteri og dekk på felg tek eg au (gratis). Er godkjent skraphandel og auksjonsforretning.

Ring meg på 41 44 69 96, så kjem eg å hentar.



Pensjonistforbundet

Møte i Fyresdal pensjonistlag

Fyresdal pensjonistlag har møte torsdag 3. april kl.15.00 på Betel.

Matsservering, kaffe og kake. Loddsalg Ta gjerne med gevinst.

Alle ønskes velkommen.



Årsmøte i Fyresdal Sogelag

Det blir årsmøte på Heggland grendehus onsdag 2. april kl. 18.00.

Vanlige årsmøtesaker, servering og basar. Ta gjerne med en liten gevinst.

Saker som ønskes på sakslista må være hos leier i rimelig tid før årsmøtet.

Fyresdal Sogelag v/ leier Tone Norheim Klausen (toneklau@online.no).

Vel møtt ☺

Påskeaktivitet i Birtedalen

Laurdag 19. april kl. 13.00–17.00 i akebakken i Solliåsen.

Dette blir eit annleis barneskirenn med diverse ulike aktivitetar. Påmelding frå kl. 12.30. Aktivitetane startar kl. 13.00. Påmeldingsavgift kr 30,-. Sal av kaker, saft og kaffi. Vi set opp bålpanner til fri bruk.

For meir informasjon, sjå Facebook-sida til Birtedalen sti- og løypelag.

Arrangementet er med i arrangementskalenderen for Fyresdal i Friluftslivets år 2025 - "Hele Norge bålet" - så bål blir det! Vel møtt til sosialt samvær, leik og moro!

Arr.: Birtedalen sti- og løypelag og Fyresdal Frivilligsentral



Bibliotekkveld med Fyresdal bygdekvinnelag

Bibliotekaren vil lese litt for oss og det blir kanskje en liten quiz i år også.

Vi ønsker å starte opp med en lesesirkel, er du interessert så møt opp!

Loddsalg og bevertning, Husk gevinst!

Velkommen til biblioteket den 10. april kl. 18.00.

Hilsen oss i styret



Fyresdal

Landhandlarenens skattekamer

Sjølvetjent bruktbuikk som held ope i butikkens opningstid. Bruk hovudinggangen på Joker. Her kan du finne gamle skattar, leiker, klede til store og små, og elles ting og tang som folk har bruk for! Alle varer er merka med pris og Vippsnummer til personen som sel vara. Betaling skjer på Vipps.



**LANDHANDLARENS
SKATTEKAMMER**



Bullseye Dartklubb

Vi held til på Gardar (Landstadvegen 37). Der har vi pr. i dag 5 banar og spele på, og vi har forskjellige spillekveldar. Vi satsar mot barn og ungdom i bygda, så her kan alle frå 12 år (f. 2012 og seinare) og oppover melde seg inn og bli med å spele. Vi vil fokusere på å skape ein arena som alle kan trivast i. Medlemskap for born opp til 18 år er gratis.

Vi treffast torsdagar frå kl. 19!

Alle kan bli med, ingen er dårlege! Det vil vere moglegheit for å lære teknikk og få tips om å finne dartpil som kan passe for den enkelte medlem. Klubben har 8 sett piler som KUN medlemmar kan låne/prøve til dei eventuelt får sine egne.

Vi håpar du/dykk vil bli med i klubben. Det er ikkje alle barn og ungdom som er med på fotball eller ski. Dette er eit lågterskeltilbod der du ikkje treng utstyr, dette får du låne av klubben. Har du lyst har du lov, alt kan lærast.

Vel møtt ☺

Kontaktinfo: bullseyedartklubb@gmail.com, 40 52 75 57 (Olav Bjørnerud)

Mvh Bullseye Dartklubb



Nedrebø Maskintjenester leiger ut til bedrift og privat. Ingen krav til førerbevis. Transport kan ordnast om ynskjeleg. Langtidsleie kan diskuterast. Tlf. 467 66 069. Mvh Bjørn Olav Nedrebø.

UFS Service og Vedlikehold

UFS Service 
og Vedlikehold
mobil: 975 69 634

Utfører service og generelt vedlikehold på anleggsmaskiner, landbruksmaskiner og redskap. Montering av ekstrautstyr.

Ta kontakt om du ønsker bistand med vedlikehold og mindre reparasjoner av din maskin/redskap.

Gode prisar på anerkjente filter og smøremidler.

E-post: k.ufs@live.no

BONDAL

BONDAL MOTOR AS • 2870 FYRESDAL



Bondal Motor er ei bedrift som er kjent over heile landet. Vi utfører service på snøskuter, ATV/UTV, grasklypparar, Automower klypperobot, hytteprodukt osv. I nettbutikken kan du velje å hente varene i butikken eller få dei tilsendt. Vi er også Sunwind Hyttesenter. Nokre av leverandørane er: Polaris, Husqvarna, Klim, Sunwind, Kama fritid, HSX, Honda, Espesgard, Wee gruppen, Tilhengergruppen, Verktøyhuset.
www.bondal.no

Tømrar Lars Ola Solberg

Eg tek på meg arbeid innan snekring, forskaling, muring, rydding av skog og plantefelt, beitepussing/småkratt, knusing av alle typar beiteområde, viltåkrar, husmannsplassar, små jorde og liknande. Beitepussing og krattknusing av jorde, beiteområde og liknande. Nyttar brei liten traktor med solid knusar bak. Andre type jobbar etter avtale. Utleige av utstyr og maskiner. For meir info eller spørsmål, ta kontakt på telefon 404 35 443 eller e-post lars.ola.solberg@gmail.com.

Lokalmatbua

LOKALMATBUA



Sjølvetent butikk med lokalmat ved låven til Fyresdal prestegard. Betaling skjer via Vipps eller kontooverføring.

Hyttevaktservice



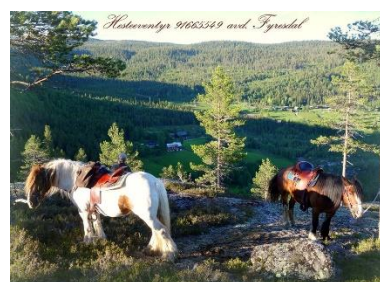
Smylefår



Tek bestilling på heile, halve dyr frå siste halvdel september og utover hausten 🐏 😊

Ta kontakt med Smylefår ved Guro Libjå 95747786 Janne Teksle 41503188

Hesteeventyr tilbyr toppturer og langturer med hest. Tortveit 35, 3870 Fyresdal. Facebook/916 65 549/invalen@online.no. Vi tilbyr guida rideturer, toppturer, jakt og fiske. Overnatting i stabbur, stallsuite, hytter og himmelseng. Oppstilling for bobil. Velkommen!
www.hesteeventyr.no.



Allidrett for barn/barneidrettsskolen 2024/2025

Allidrett for barn/barneidrettsskolen er for barn som fyller 5 år i 2024 tom. 3. klasse. Barneidrettsskolen er tysdagar kl. 17.30-18.30 (tidspunkt kan variere). Ein må vere medlem av Fyresdal idrettslag for å vere med, meld dykk inn via «Min idrett» (minidret.nif.no). Det er ingen tilleggsavgift for å delta på barneidrettens aktivitetar, så kom å bli med! 😊

Dato	Aktivitet	Stad	Ansvarleg
01.04	Handball	Idrettshallen	Line Melby Egrem
08.04	Turn	Idrettshallen	Karoline Nedrebø
Påskeferie			
22.04	Motorisk trening	Idrettshallen	Bente/Sascha
29.04	Avslutning	Øyskogen	Kristin & Kristine
Sjåast til hausten! 😊			

Det er fint om foreldra kan fylgje under aktivitetane. Hugs å kle dykk etter vêret når vi skal vere ute, innesko/sklisokkar når vi skal vere inne. Sykkelhjelm ved sykling, og lykt når vi er ute i mørket. Det er lurt å ta med drikkeflaske på dei fleste aktivitetane. Aktivitetane blir også lagt ut på Fyresdal idrettslag si Facebook-side, her blir det også lagt ut informasjon om ev. endringar.

Er det spørsmål ta kontakt med:

Kristin Libjå – 971 98 503

Kristine Bergsland – 952 82 426

Grindberg Trevarefabrikk

Grindberg lagar det meste av innredning, kjøkken, garderobe, baderomsinnredning, bord, senger og mykje meir. Har du ein ide, tak gjerne kontakt, så lagar vi eit forslag.

Grindberg er også forhandlar av møblar, vi er ganske så konkurransedyktige på pris, så ikkje nøl med å ta kontakt. Det skal lønne seg å handle lokalt.

Ta kontakt med Alexander:

Tlf. 45 39 14 11

E-post

alexander@grindberg.no

www.grindberg.no



Årsmøte i foreininga Skeidet

Innkalling til årsmøte i foreininga Skeidet i Fyresdal



Onsdag 9. april kl. 19
Fyresdal Frivilligsentral

Enkel servering

skeidet@plassane.no, 91136604



Fyresdal Musikkorps

KONSERTEN vår saman med Tokke skulemusikk kjem stadig nærare og vi øver og øver på det vi vil framføre for dykk!

Set av datoen no og få med deg konserten vår!

Vi spelar på Dalen laurdag 10. mai og i Fyresdal sundag 11. mai.

Meir info kjem.

***** ***** *****

OG SÅ PRØVAR VI IGJEN:

Glad i musikk og har lyst til å prøve eit instrument? Eller kanskje du har spela før og har lyst til å starte opp att?

VI TRENG FLEIRE MUSIKANTAR i korpset,

og du er hjarteleg velkomen! Her er plass til vaksne, born og ungdom. Vi har ingen reservebenk, og har plass til alle som ynskjer å prøve! Korpset har instrument til alle musikantane.

Har **DU** lyst til å vere med så møt opp på øving, avtal gjerne med dirigenten Trygve Jarle, 97678012, eller med aspirantinstruktør Karoline, 90095010.

Korpset øver tysdagar kl. 18.00-20.00. Aspirantane har også øving på tysdagane, kl. 14.30-15.15.

Bli med du også då vel!

Krossli Singel og Sand



Sal av knusa masser:

0 - 11 mm

0 - 32 mm

12 - 22 mm

0 - 120 mm

Transport av masser ordnar vi også.

Førdsdal Bygdekor



Førdsdal bygdekor øver kvar
mandag kl. 18.30–20.30 i
kantina på Gimle skule.

Vi ynskjer oss fleire songarar!
Du treng ikkje å ha erfaring
med å synge i kor.

Vil du vite meir, kan du
kontakte Astrid på mobil
95 22 23 94.

*Er du glad
i å synge?
Då er du
velkomen til oss!*





Aketun Fisk

Velkommen innom vårt selvbetjente gårdsbutikk i Fardal, som alltid er åpent. Kom innom da det passer deg. Eller ta direkte kontakt med oss. Så finner vi ut av det.

Lurer du på noe er det bare å ta kontakt på post@aketunfisk.no, ring eller sms 977 60 238. Følg gjerne og lik vår FB side.

Ses i gårdsbutikken vår eller andre steder våre produkter er.

Det gleder oss at dere velger å handle lokalt.

Hilsen Ingebjørg og Jonny



Bygg og Låseservice

Eg fiksar alt innan lås og beslag, reparasjonar og fornying. Vil du ha like låsar på alle dører bygger eg om dette. Eg slipar nye nøklar om du treng det. Eg tek og på meg mindre byggeprosjekt, vedlikehald og rehabilitering. Tak gjerne kontakt for gratis befarung.

Du når meg på telefon 402 44 210 eller på e-post vidar.sandvik@lyse.net.

Tømrar Erik Midtbø

Skifting av dører og vindauge, tilbygg, rehabilitering og det meste innan ombygging og vedlikehald. Gratis befarung. 971 92 386 / erik.mi@hotmail.com.

Flishogger leies ut – Gjermund Bergsland

Tar virke opptil 25 cm i diameter. Ta kontakt for info. Gjermund 908 03 383.



Lift-utleige – Dag Helge Strånd

18 m – bensin/straum. Leigast ikkje ut til måling med sprøyte.

Ta kontakt på telefon 41 44 69 96.



Våmur Bygg

Treng du snekkar til å gjere jobben for deg kan du kontakte Sven Erik Skomdal på 47 90 57 25 eller svenskom@online.no. Har fagbrev.

Service på Jonsered motorsager



Eg yter framleis service på Jonsered motorsager. Har delar på lager og skaffer nye varer du treng. Halvard K. Grythe. T: 905 38 086 // E: hkgrythe@online.no

Dyrud Elektro gjennomfører alle typer installasjon sterk- og svakstrøm. Hytter, hus, næringsbygg, solcelle, el-kontroll bolig, næring og landbruk. Alarm m.m. Vi har lager og montør i Fyresdal. T: 35 05 80 80 // E: post@dyrud.no



Avtraumatisering – Stein Lund Halvorsen

Befrir deg fra lidelsene etter vonde opplevelser!

Etter å ha arbeidet med Tankefeltterapi-TFT som metode på full tid siden 2002, har jeg ennå ikke opplevd at traumer, dvs. minner om vonde opplevelser, er vanskelige å befri mennesker fra. Det er fordi minnet i seg selv ikke er problemet, men det at programmet som ble aktivert under hendelsen ikke har sluttet å kjøre selv om selve hendelsen for lengst er over: For deg som sliter med tanker og følelser, er det som om hendelsen på mange måter fortsatt pågår. TFT er oppdagelsen av hvordan man deaktiverer programmer som optimalt sett ikke lenger skulle være aktive! Det er det samme som skjer dersom du er heldig og det vonde en dag har gått over «av seg selv»!

Da vi også vet at traumer er det viktigste man kan gjøre noe med, da de gjennom sin negative «programmering» er årsak til en mengde (alle?) lidelser og forstyrrelser som reduserer livskvaliteten til så alt for mange, er det på høy tid at alle får greie på at avtraumatisering ikke bare er mulig, men at hjelpen er like nær som du skulle håpet!

Det å være traumatisert er ikke i seg selv en sykdom (selv om du i høyeste grad kan føle deg syk), men blir problemene store nok kvalifiserer du til en diagnose. Husk at Posttraumatisk Stresslidelse (PTSD) ikke er en sykdom, men at man helt klart kan pådra seg ulike sykdommer dersom man over tid opplever en psykisk belastning som kroppen vår ikke lenger orker å bære. Befri deg derfor så hurtig som mulig fra følelsene knyttet til vonde opplevelser!

Det er på høy tid og med stolthet vi innfører et nytt begrep som alle forstår:
Avtraumatisering gjennom Mental Optimalisering er den mest effektive og skånsomme måten vi kjenner i dag:
Ingen åpne sår –
Stopp traumene og sett deg selv fri!

Stein Lund Halvorsen, Mental Optimaliserer, Spesialist i tankefeltterapi
Tlf. 456 64 004, E-post: post@optimalytelse.no, www.optimalytelse.no

Mitek



MIDT-TELEMARK ELEKTRO

Kvalitet til en fornuftig pris

☎ 35 10 24 00 ✉ post@mittek-as.no

EL-kontroll • boliginstallasjon • smarthus
ladestasjoner • våtrom • bad
solenergi • sikringsskap • belysning

Momrak Verkstad

Momrak Verkstad AS



Momrak Verkstad AS er ei verksemnd med 9 ansatte og me held til på Molandsmoen 5, tett opptil riksveg 355. Me er Mekanomen verkstad med litt utsalg av tilbehør og utstyr. Hjå oss kan du ta PKK (EU kontroll)

Me har også stor skadeavdeling som tek på seg alle jobbar innan karosseri og lakering.

Kom gjerne innom!!

- Godkjent bil og skadeverkstad hjå Statens vegvesen
- Godkjent Elbilverkstad
- Service med Mobilitetsgaranti
- Garantiløpsjekk
- Utfører AC sjekk og service
- Salg av dekk
- Utleige av bil
- Brukar kjente merke på delar



Joker Fyresdal



 **DAGLEGVARER** 

 **BLOMAR** 

 **KAFFI-KROK** 

 **PAKKEAUTOMAT POSTNORD** 

 **BIKKJEMAT VOM** 

 **VARER FRÅ FELLESKJØPET** 

 **PIZZA** 

 **KOMMISJONÆR APOTEK1** 

 **AMMUNISJON** 

 **FISKEUTSTYR** 

 **BRUKTBUTIKK** 

Tlf: 350 41 190

E-post:

joker.fyresdal@joker.no

Mån-Fre : 08.00-20.00

Laur: 09.00-18.00

Best Fyresdal

Velkommen til Bensinstasjonen med det rare i.. Best Fyresdal

Måndag	Tysdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Laurdag	Sondag
07 – 18	07 – 18	07 – 18	07 – 18	07 – 18	10 – 18	10 – 18

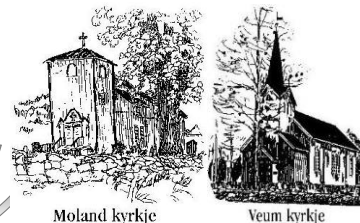


Best Stasjon AS og Selveierne AS (betjente stasjoner i) inngjekk samarbeid i Januar 2024, og saman etablert YX Norge som nå er forhandlereigd stasjonskjede og drivstoffleverandør. Alle Best stasjoner har 1.10.2024 konvertert drifting av Kort- og Drivstoffleverandør frå Circle K til Uno-X kortsystem, samt overgang til eget kassasystem og drivstoff via YX Norge AS.

RABATT KORT

BEDRIFT	LANDBRUK	PRIVAT	

Kyrkjedøra



Gudstenester i april / påska 2025:

6/4: 4. s. i fastetida:

Moland kyrkje kl. 16.00. **Solidaritetsgudsteneste**, v/ M.M. Dybdal. Prostidiakonen deltek. Offer til Fasteaksjonen. Konfirmantane vert sende ut med bøssene etter gudstenesta.

13/4, Palmesundag: Friluftsgudsteneste

i Birtedalen kl. 12.00, v/ M.M. Dybdal. Tak gjerne med noko å sitje på. Høve til å grille.



17/4, Skirtorsdag: POS kl. 12.00. Nattverd. Veum kyrkje kl. 19.00, v/ M.M. Dybdal. Offer til Care. Nattverd. Kyrjekaffi.

18/4, Langfredag: **Pasjonsgudsteneste** Veum kyrkje kl. 11.00, v/ M.M. Dybdal.

20/4, påskedagen: **Festgudsteneste** Moland kyrkje kl. 11.00, v/ M.M. Dybdal. Offer til misjonsprosjektet. Nattverd.

21/4, 2. påskedag: **Inga messe.**

27/4, 2. søndag i påsketida: Diakonisamling på Vinjehuset i Åmot kl. 17.00. Offer til Prostidiakonaten.

Frå kyrkjeboka og gravprotokollen:



Døde: Øivind Klausen



Døypte: Moland kyrkje: Anna Aslestad Libjå, Gustav Kiland



Fasteaksjonen 6.–8. april 2025

Kirkens Nødhjelp arrangerer Fasteaksjonen, «Håp i ein droppe vatn», mot slutten av fastetida. Nesten 800 millionar menneske lever utan tilgang til reint vatn i verda i dag, grunna jordskjelv, tørke, flaum, krig eller konflikhtar. Kirkens Nødhjelp yter naudhjelp på Gaza, i Ukraina, i Sudan og andre kriseramme område.

Dei fine konfirmantane våre skal på ei inspirasjonssamling i Bø 5. april saman med alle konfirmantane i prostiet. Etter solidaritetsgudstenesta i Moland kyrkje vert konfirmantane sende ut med bøsser. Tak godt i mot dei!



40-årsjubileum for Prostidiakonstillinga

Feiring av jubiléet skjer på Vinjehuset i Åmot søndag 27. april 2025 kl. 17.00. Samlinga startar med konsert med KNOT, som har spesialisert seg på Bjørn Eidsvåg-songar. Etter samlinga blir det suppeservering og kake, før Per Emanuelsen deler sine tankar om diakonlivet både her i Vest-Telemark, og andre stader han har jobba. Det blir elles utdeling av Diakoniprisen, og helsingar. Kvelden vert avslutta med gudsteneste der prost Asgeir Sele talar. Alle som har lyst til å heidre prostidiakonen er velkomne! Treng du skyss så tak kontakt med Marte, mob.nr. 471 77 227.

FYRESDAL BARNEGOSPEL – Vi øver til 17. mai

Tysdagane 29. april, 6. mai og 13. mai kl. 16.30–17.15 på Betel.

Middag frå kl. 16.00.

Både nye og rutinerte songfuglar er velkomne.



Ungdomskveldar på Betel i april 2025:

Torsdag 10. april og torsdag 24. april blir det Mekking & Mat & fleire aktivitetar for ungdom frå 13 til 19 år (men eigentleg er det inga aldersgrense). 24. april blir det QUIZ også. Kl. 16.00–20.00. Møt opp og ha det gøy!



Tak kontakt med Emilie på kyrkjekontoret dersom du vil vite meir.



Dei to båla i påska

Eit bål for svik, og eit bål for forsoning.

Etter påskemåltidet på skirtorsdag førebur Jesus læresveinane på kva som skal kome. Jesus seier «De kjem alle til å venda dykk bort frå meg». Peter svarar: «Om så alle vender seg bort – eg gjer det ikkje!» Jesus seier: «No i natt før hanen gjel to gonger, skal du forneкта meg tre gonger.»

Læresveinane gøymer seg når Jesus vert gripen i Getsemane. Peter følgjer etter eit stykke bak. Framme hjå øvstepresten, gøymer Peter seg mellom vaktmenn og andre rundt eit bål.

Ei teneste jente seier: Du òg var med denne Jesus frå Nasaret.»

Peter nektar. Ein annan seier: «Du er òg ein av dei.» Peter nektar.

Ein tredje seier: «Visst var denne mannen òg med han!». Peter nektar.

Hanen gjel. Det må ha vore smertefull for Peter. Han veit har svikta. Han skammar seg, angrar og gøymer seg i lag med dei andre læresveinane. Jesus er borte.

Etter tre dagar kjem kvinnene springande og fortel at dei har møtt Jesus. Læresveinane møter han òg. Men, Peter har framleis ikkje ordna opp. Nokre av læresveinane fiskar på Tiberiassjøen - heile natta utan å få noko. På morgonen møter dei ein mann på stranda, som oppfordrar dei til å kaste garnet på andre sida. Då kjenner dei att Jesus. Han har gjort i stand mat på bål for dei.

Medan dei sit rundt bålet får Peter høve til å gjere opp for seg.

Jesus spør: «Elskar du meg?». Peter svarar ja.

Endå ein gong spør Jesus: «Elskar du meg?». Peter svarar: «Du veit at eg har deg kjær».

Ein tredje gong, spør Jesus: «Peter, har du meg kjær?». Då vert Peter sorgfull, står det. Kanskje av di dette minner han om dei tre gongane han forneкта Jesus ved bålet. Kanskje han kjenner seg ubrukeleg og skamfull. Men Jesus gjev forsoning og ser potencialet i Peter. Han seier «Følg meg».

Peter fekk oppleve stor glede og djupt mørke på kort tid. Slik me òg kan. Noko vart såra, øydelagt og vondt. Han møtte dauden, som verkar så endeleg. Men, han fekk òg erfare at dauden ikkje har seiste ord. Jesus har lova oss at han ein dag skal gjenopprette og forsona alt som er skada.

Det håpet feirar me i påska.

Eg ynskjer deg ei påske full av håp.

Marte



Kyrkjeskys: Treng du skys til gudstenester eller andre kyrkjelege samlingar, så tak kontakt med kyrkjekontoret, seinast fredagen føre messa.